



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Российская Федерация. 454000, г. Челябинск, уд Кирова, 165; Телефон (8-351) 263-52-62, факс 263-31-02.
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580, ИНН/КПП 7453135827/745301001

от 10 03 2016 г. № 03/1879
на № _____ от «___» _____ 20__ г.

Руководителям медицинских организаций
муниципальных образований
Челябинской области
Главным врачам Центров медицинской
профилактики

О проведении областной информационно-массовой акции
в рамках Всемирного Дня борьбы с туберкулезом
с 21 по 28 марта 2016 года

Туберкулез является актуальной международной и национальной медико-социальной проблемой во всем мире. Ежегодно 24 марта отмечается Всемирный День борьбы с туберкулезом, учрежденный ВОЗ при активной поддержке Партнерства «Остановить туберкулез».

В поддержку данной международной кампании в Челябинской области согласно плану областных профилактических акций (Приказ Министерства здравоохранения Челябинской области № 70 от 22.01.2016 года) с 21 по 28 марта будет проводиться информационно-массовая акция «Остановим туберкулез». Под таким лозунгом участники Всемирной ассамблеи здравоохранения, одобряя 20-летнюю стратегию по борьбе с глобальной эпидемией туберкулеза, предложили провести противотуберкулезную кампанию 2016 года. По случаю Всемирного Дня борьбы с туберкулезом ВОЗ призывает правительства, гражданское общество, медицинских работников, международных партнёров и пациентов объединиться для реализации этой стратегии, чтобы остановить распространение туберкулёза, своевременно выявлять и лечить больных людей.

В последние годы был достигнут значительный успех на пути снижения уровня заболеваемости туберкулезом и смертности от него во многих странах мира.

В Российской Федерации и в Челябинской области также отмечается улучшение эпидемиологической ситуации по туберкулёзу, хотя на сегодняшний день она остается напряжённой.

За последние 5 лет профессионально-социальная принадлежность впервые выявленных больных полностью в Челябинской области выглядит следующим образом: уменьшается доля впервые выявленных больных среди рабочих и служащих, работников частных предприятий, лиц пенсионного возраста, но сохраняется высокая доля заболевших туберкулёзом среди неработающего населения, имеющих трудоспособный возраст с 60,3% в 2011 году до 67,2% в 2015 году.

На диспансерном наблюдении у фтизиатров находится 25656 человек – это на 9,3% меньше, чем в 2011 году (2011 г. – 28287 человек). При этом среди постоянно проживающего населения на диспансерный учет с активными формами туберкулеза взято 1723 человека – 52,0 на 100 тысяч населения (2014 год – 1539; 46,5 на 100 тысяч человек).

По итогам 2015 года с активным туберкулёзным процессом на диспансерном учете состоит 4491 человек – 135,5 на 100 тысяч человек (2014 год – 4664; 141,0 на 100 тысяч населения).

Уровень распространенности туберкулеза с бактериовыделением, как наиболее неблагоприятной формой заболевания, оставляющей ядро туберкулёза, в 2015 году составил 54,0 на 100 тысяч населения, что ниже такого же показателя 2011 года на 18,9%, а в 2014 году составил 52,8 на 100 тысяч человек.

Показатель заболеваемости туберкулёзом на 100 тысяч населения на территории области за 5 лет сохраняет тенденцию к снижению на 14,1 %, среди постоянно проживающего населения на 16,0%.

Следует отметить, что остается сложной эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу среди детей. Динамика заболеваемости туберкулёза детей имеет негативный характер и продолжает расти относительно предыдущего года. Всего зарегистрировано 49 случаев заболевания туберкулёзом среди детей, показатель составил 8,0 на 100 тысяч детского населения, что выше аналогичного показателя 2014 года на 35,7% (2014 год – 32 человека, 5,4 – на 100 тысяч человек).

Заболеваемость туберкулёзом подростков в 2015 году снизилась на 25,4% (с 23 человек – 24,0 на 100 тысяч подросткового населения в 2014 году до 17 – 17,9 на 100 тысяч населения в 2015 году).

Одним из важнейших и наиболее достоверных показателей, характеризующих тяжесть эпидемической ситуации по туберкулёзу, является смертность от этого заболевания.

Показатель смертности от туберкулёза снизился на 22,8% - с 16,7 в 2011 году до 12,9 на 100 тысяч населения в 2015 году. В 2015 году, по данным Росстата Челябинской области, умерло от туберкулёза 452 человека, в том числе был зарегистрирован 1 случай смерти ребенка от туберкулёза.

Учитывая сложившуюся в Челябинской области ситуацию по распространенности данной инфекции, основной целью акции «Остановим туберкулёз» является стабилизация эпидемиологической ситуации, связанной с распространенностью туберкулёза в Челябинской области, увеличение выявляемости, снижение уровня заболеваемости туберкулёзом, инвалидности и смертности от него.

Задача акции заключается в усилении профилактической деятельности среди всех контингентов и возрастных групп населения, в том числе информационно-образовательного направления, по вопросам профилактики, диагностики и лечения туберкулёза. При этом необходимо освещать следующие основные проблемы туберкулёза:

- туберкулёз - опасное инфекционное заболевание, источником заражения которого чаще всего являются люди, выделяющие туберкулёзные микобактерии с мокротой при кашле;
- успешное лечение туберкулёза возможно только при раннем его выявлении;
- основными методами активного выявления туберкулёза являются флюорографическое обследование взрослого населения и иммунодиагностика среди детского населения;
- создание надежного иммунитета к тубинфекции возможно с помощью вакцинации БЦЖ;
- ориентация на ведение здорового образа жизни способствует сохранению здоровья и профилактике туберкулёза.

Признавая значимость проблемы туберкулёза и мероприятий, направленных на её решение, в рамках акции можно рекомендовать:

- проведение конференций, семинаров и совещаний для медработников и других заинтересованных лиц по вопросам профилактики, раннего выявления и лечения туберкулёза;
- освещение проблемы в СМИ (телевидение, радио, печать);
- проведение пресс-конференций и «круглых столов» с участием врачей-фтизиатров, пульмонологов, терапевтов и медицинских работников среднего звена здравоохранения;
- проведение информационно-массовых акций для населения с консультациями специалистов и предоставлением возможности пройти флюорографическое обследование;
- консультирование и проведение бесед по вопросам профилактики туберкулёза на приёмах в поликлиниках, ФАПах и в стационарах;
- обсуждение вопросов профилактики туберкулёза на занятиях Школ будущих матерей в женских консультациях, в Школах отказа от курения и других;
- проведение уроков здоровья в школах, в средних и высших учебных заведениях, включая вопросы профилактики табакокурения, как фактора развития туберкулёза;
- использование плакатной формы пропаганды ЗОЖ и профилактики туберкулёза - «Плакатом по туберкулёзу»;

- организацию работы телефонов «Горячей линии».

Разъяснительная деятельность, информирование и социальная мобилизация в рамках акции должны акцентировать внимание населения на том, что устойчивость человека к туберкулёзной инфекции в значительной мере обеспечивается соблюдением санитарно-гигиенических норм, рациональным питанием, постоянным закаливанием организма, организацией здорового досуга.

Риск заболеть туберкулёзом особенно велик в условиях социального неблагополучия, у злостных курильщиков, лиц, допускающих употребление наркотических средств в немедицинских целях, лиц, злоупотребляющих алкоголем, так как все эти пороки ослабляют иммунные силы организма.

Кроме этого, ситуация значительно осложняется распространением туберкулёза со множественной лекарственной устойчивостью, ростом числа случаев туберкулёза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией и хроническими неинфекционными заболеваниями, а также недостаточным уровнем профилактических осмотров.

Всесторонняя осведомленность населения в рамках акции по вопросам профилактики туберкулёза – одна из возможностей активизировать участие населения в диспансеризации, как возможного фактора раннего выявления туберкулёза и своевременно начатого лечения.

Важно также учесть необходимость создания устойчивой связи между ведомствами, общественными организациями и другими немедицинскими организациями, заинтересованными в решении проблем, связанных со здоровьем населения и профилактикой туберкулёза, а также поощрения участия общества в мероприятиях по профилактике туберкулёза и пропаганде ЗОЖ.

Отчеты о проведении акции просим выслать в ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики» в пятидневный срок с момента окончания.

Заместитель министра здравоохранения
Челябинской области



В.В. Сахарова