**Программа мероприятия в рамках проекта**

**«Диабет. Твое здоровье- в твоих руках»**

**Челябинская обл., г. Златоуст, 18.05.2016 год**

Образовательное мероприятие для больных сахарным диабетом Златоустовского городского округа

Место проведения: Челябинская область, г. Златоуст, Дворец культуры «Булат» (ул. Ленина,1)

Время проведения: 11.00-15.00

Организаторы: ЧРДОД «ВМЕСТЕ», при поддержке Министерства социальных отношений Челябинской области, Министерства здравоохранения Челябинской области.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11.00-11.15 | Регистрация. Выдача информационных материалов. Измерение уровня гликемии. Измерение веса, артериального давления. | |
| 11.15-11.30 | Начало мероприятия.  Вступительное слово. Актуализация проблемы сахарного диабета в Челябинской области. | И.А. Исакова, Председатель Правления ЧРДОД «ВМЕСТЕ».  Представитель Министерства социальных отношений Челябинской области.  Представитель Министерства здравоохранения Челябинской области  О.В. Агеева, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Челябинской области, врач-эндокринолог, к.м.н. |
| 11.30-12.10. | Образ жизни, принципы лечения и контроля при сахарном диабете. Роль самоконтроля при сахарном диабете. | И.Г. Шувалова, врач-эндокринолог, к.м.н. |
| 11.10-11.20. | Ответы на вопросы | |
| 11.20-12.00. | Принципы здорового питания как профилактика сахарного диабета и основа терапии. | Е.Н. Васильева, врач - терапевт |
| 12.00- 12.30 | Ответы на вопросы.  Кофе-брейк.  Выдача информационных материалов. Измерение уровня гликемии. Измерение веса, артериального давления. | |
| 12.30-13.30. | Современные методы оказания психологической помощи и самопомощи пациентам с сахарным диабетом. | В. В. Кечемайкина, клинический психолог. |
| 13.30- 14.00 | Ответы на вопросы.  Выдача информационных материалов. Измерение уровня гликемии. Измерение веса, артериального давления. Подведение итогов семинара | |