



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Российская Федерация. 454000, г. Челябинск, ул Кирова, 165; Телефон (8-351) 263-52-62, факс 263-31-02.
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580, ИНН/КПП 7453135827/745301001

от 16 05 2016 г. № 03/3-61
на № _____ от «___» 20__ г.

Руководителям медицинских организаций
муниципальных образований
Челябинской области
Главным врачам Центров медицинской
профилактики

О проведении Всемирного Дня без табака
31 мая 2016 года

Всемирный День без табака отмечается ежегодно 31 мая. Этот День учрежден Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ) с целью привлечения внимания населения всего мира к рискам для здоровья, связанным с табакокурением, и содействия уменьшению масштабов употребления табака.

Каждый год ВОЗ вырабатывает новую политику относительно проведения Дня без табака, которая строится на объективном анализе причин и факторов распространения курения.

Основа политики Дня без табака 2016 года строится на ограничении использования табачной упаковки в качестве рекламы табака и повышении эффективности предупреждений об опасности табака для здоровья.

В Российской Федерации распространение табака приняло характер эпидемии: курят около 44 млн. взрослых жителей страны, 60,2% мужчин и 21,7% женщин.

Установлено, что курение вызывает 71 % случаев рака легких, 42 % хронических бронхолегочных и почти 10% - сердечно-сосудистых заболеваний.

В связи с этим в поддержку политики ВОЗ, направленной на использование рекламы только в противокурительных целях, предлагаем провести День без табака под лозунгом «Курение опасно для Вашего здоровья». Этим лозунгом Министерство здравоохранения РФ неустанно предупреждает о том, что курение наносит вред здоровью, призывает пересмотреть свое отношение к табакокурению и мотивирует курящего человека к отказу от него.

Для того чтобы акцентировать внимание населения на значимости предупреждений об опасном влиянии курения на здоровье, рекомендуем в рамках Дня без табака провести во всех муниципитетах конкурс на лучший лозунг, предупреждающий об опасности табака. По результатам конкурса лучший лозунг целесообразно разместить на растяжке в людном и массовом месте города или района. Проведение такого конкурса будет способствовать формированию особенно у молодых людей негативного отношения к табакокурению. Организация и проведение конкурса предусматривает совместную деятельность органов и учреждений здравоохранения, социальной защиты населения, образования, внутренних дел и других правоохранительных ведомств, органов по делам молодежи, а также общественных организаций, учреждений культуры, искусства и спорта.

При подготовке конкурса необходимо предусмотреть мероприятия по разъяснению вредного воздействия табака на организм человека и вопросам профилактики курения. Ведущая роль в этом направлении отводится медицинским работникам, располагающим большими возможностями мотивировать к отказу от курения и оказывать помощь всем желающим бросить курить.

Важно активизировать в рамках Дня без табака информационно-образовательную деятельность по вопросам профилактики табакокурения как одного из основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, рака легкого, хронической обструктивной болезни легких и высокой смертности по причине курения. И особенно важно усилить профилактическую работу среди детей, подростков и молодежи, привлекая их к участию в конкурсе на лучший лозунг, приуроченном ко Всемирному Дню без табака.

Федеральный закон № 15 от 23.02.2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» предусматривает принятие мер по контролю над потреблением табака. Особая роль в реализации ФЗ № 15 отводится медицинским работникам, которые являются инициаторами действий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и профилактику заболеваний, что является их непосредственным профессиональным долгом. Значительное место в деятельности по ограничению табакокурения среди населения отводится специалистам профилактической службы здравоохранения, в том числе центров здоровья и кабинетов отказа от курения. Задача Дня без табака – совместными усилиями популяризировать рациональность отказа от табакокурения. Для этого можно рекомендовать мероприятия, мобилизующие всё общество на борьбу с курением, включая:

1. Популяционный подход.

Через СМИ, информационные сайты, массовые просветительные кампании, информационно-образовательные акции призывать население к воздержанию и отказу от курения как социальной норме, прожить 31 мая без табака, а тем, кто курит, сделать первый шаг к отказу от курения. При этом широко использовать для мотивации к отказу от курения плакатные информационные формы (стенды, баннеры, растяжки, постеры).

2. Индивидуально-групповой подход.

Консультации врачей по вопросам профилактики и отказа от курения на приемах в ЛПУ, кабинетах отказа от курения, центрах здоровья с распространением памяток, листовок, буклетов, с освещением вопросов профилактики табакокурения и формирования ЗОЖ. Проведение занятий в Школах здоровья по профилактике табакокурения.

В рамках Дня без табака в целях защиты некурящего населения от табачного дыма целесообразно продолжить работу по расширению «зон некурения». В целях сокращения спроса на табачные изделия среди разных возрастных групп населения необходимо усилить контроль за рекламой табака со стороны всех заинтересованных лиц.

Отчеты о проведении Дня без табака прошу выслать в ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики» в пятидневный срок с момента окончания акции.

Заместитель министра здравоохранения
Челябинской области

В.В. Сахарова