

План  
проведения Всемирного Дня без табака в Челябинской области  
31 мая 2016 года

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1.	Подготовить и направить руководителям органов управления и учреждений здравоохранения муниципальных образований Челябинской области, главным врачам центров медицинской профилактики организационно-методическое письмо о проведении Всемирного Дня без табака в Челябинской области 31 мая 2016 года.	11 мая	Минздрав ЧО ГБУЗ ЧОЦМП
2.	Разместить на сайте Министерства здравоохранения Челябинской области информационно-методическое письмо о проведении Всемирного Дня без табака «Курение опасно для вашего здоровья».	20 мая	Минздрав ЧО ЧОМИАЦ
3.	Подготовить пресс-релиз по профилактике табакокурения в рамках Дня без табака для размещения его на информационных сайтах «Урал-пресс-информ», «Вести Урала», ИТАР-ТАСС Урал, med74.ru и на сайтах СМИ (телевидение, печать).	25 мая	Минздрав ЧО ГБУЗ ЧОЦМП
4.	Пополнить информационные медицинские сайты материалом по вопросам профилактики курения и отказа от табака, по формированию ЗОЖ в рамках Дня от табака.	май	Медицинские организации муниципальных образований ЧО
5.	Разместить информацию о проведении Всемирного Дня без табака на сайте ГБУЗ ЧОЦМП.	с 27 по 31 мая	ГБУЗ ЧОЦМП
6.	Обеспечить распространение информации по профилактике курения и отказа от табака через газеты: «Южноуральская панорама», «Комсомольская правда», «Вечерний Челябинск», «На здоровье», а также городские и районные газеты муниципальных образований ЧО.	май	Профилактическая служба здравоохранения ЧО Медицинские организации муниципальных образований ЧО Редакции газет
7.	Посвятить вопросам отказа от курения и формированию ЗОЖ теле- и радиопередачи областной и муниципальных теле- и радиокompаний.	май	Профилактическая, пульмонологическая, терапевтическая службы здравоохранения области Медицинские организации МО ЧО Городские и районные теле- и радиокompании
8.	Обсудить проведение Дня без табака	май	Профилактическая,

	«Курение опасно для Вашего здоровья» на инструктивно-методических совещаниях, конференциях и семинарах для медработников и других заинтересованных лиц.		пульмонологическая, терапевтическая службы здравоохранения области Медицинские организации муниципальных образований ЧО
9.	Организовать и провести Дни открытых дверей в медицинских организациях области: - с проведением консультативных приемов специалистов: пульмонологов, аллергологов, кардиологов, наркологов, онкологов и детских врачей-специалистов; - с проведением профилактических мероприятий и обследований: спирометрии, пульсоксиметрии, измерения насыщения крови СО, пикфлоуметрии и других; - с демонстрацией видеороликов о вреде курения.	31 мая	Медицинские организации, в т.ч. центры здоровья, муниципальных образований ЧО городских округов: Челябинского, Копейского, Магнитогорского, Троицкого и др.; муниципальных районов: Чебаркульского, Нагайбакского, Аргаяшского, Варненского и Сосновского и др.
10.	Провести социологические исследования, мониторинг и анкетирование, направленные на изучение причин табакокурения и знаний о последствиях употребления табака.	май-июнь	Медицинские организации городских округов: Магнитогорского и Чебаркульского; муниципальных районов: Аргаяшского, Карталинского и Сосновского.
11.	Организовать проведение интерактивной лекционной пропаганды, индивидуальных и групповых бесед, по формированию ЗОЖ и негативного влияния курения на здоровье на тему: «Откажись от курения в пользу здоровья» в стационарах, на врачебных приемах в поликлиниках, ВОПах и ФАПах.	31 мая	Профилактическая, пульмонологическая, терапевтическая службы здравоохранения области Медицинские организации муниципальных образований ЧО
12.	Активизировать выявление курящих на врачебных приемах при проведении диспансеризации и профосмотров с последующим направлением выявленных лиц в кабинеты отказа от курения.	май	Профилактическая, терапевтическая службы здравоохранения области Медицинские организации муниципальных образований ЧО
13.	Активизировать в рамках Дня без табака работу Школ здоровья и кабинетов отказа от курения по вопросам профилактики табакокурения и полного отказа от него.	май	Профилактическая, терапевтическая службы здравоохранения области Медицинские организации муниципальных образований ЧО Центры здоровья

14.	Провести просветительные акции для студентов средне-специальных и высших учебных заведений о влиянии курения на развитие тяжелых неинфекционных заболеваний, провести беседы врачей-педиатров на приемах подростков по проблеме табакокурения.		Профилактическая, педиатрическая службы здравоохранения области городских округов: Челябинского, Магнитогорского, Верхнеуфалейского, Снежинского, Чебаркульского: муниципальных районов: Нязепетровского, Каслинского, Саткинского, Сосновского, Аргаяшского и др.
15.	Организовать работу телефонов «доверия» и «Горячей линии» по вопросам отказа от курения в рамках Дня без табака.	31 мая	Центр психического здоровья «Доверие» г. Копейска Тел. 89090708000 МБУЗ «Аргаяшская ЦРБ» Тел. (835131) 2-16-06 ГКУЗ ЦМП г. Троицка: Тел. (835163) 2-16-89, 89080448405
16.	Провести во всех муниципальных образованиях конкурс на лучший лозунг, предупреждающий об опасности табака с последующим размещением его в самом людном и массовом месте города или района; провести среди детей конкурсы рисунков на тему: «Бросаем вызов табаку», «Портрет курильщика».	май	Профилактическая служба области Медицинские организации муниципальных образований ЧО
17.	Объявить на сайте ГБУЗ ЧОЦМП о проведении конкурса среди населения на лучший лозунг, слоган или призыв, мотивирующий к отказу от курения, с предложением присылать конкурсный материал на электронную почту ГБУЗ ЧОЦМП.	май	ГБУЗ ЧОЦМП
18.	Провести акцию «Сегодня День без табака» в Челябинской городской клинической поликлинике № 5 с проведением: - тестирования курящих на степень табачной зависимости для мотивации отказа от курения; - открытого урока для родственников курящих «Как помочь близкому человеку отказаться от курения»; - медицинских обследований методом спирометрии, измерения насыщения крови СО <sub>2</sub> , пульсоксиметрии.	31 мая	МБУЗ «ГКП № 5» г. Челябинска
19.	Провести профилактическую акцию «Не прокури свое здоровье» с проведением	31 мая	ГБУЗ «ОКБ № 4» г. Челябинска

	медицинского обследования в поликлинике и проведением профилактических осмотров на предприятии ЗАО «Полипласт» с прочтением интерактивной лекции «Опасная привычка человечества».		
20.	Провести пресс-конференцию в рамках Дня без табака.	24 мая	ГБУЗ ЦМП г. Миасса СМИ г. Миасса
21.	Провести круглый стол в редакции газеты «Копейский рабочий» для обсуждения проблемы табакокурения и профилактики болезней сердца, ХОБЛ и раковых заболеваний.	31 мая	МЛПУЗ «ВФД» Копейского городского округа
22.	Организовать и провести акцию «Бросай курить»: - для работников ОАО «Копейского машиностроительного завода» с определением психологической зависимости при помощи метода Фагерстрема; - для пациентов центра здоровья с использованием прибора смокелайзера для курящих и пассивных курильщиков.	31 мая	//-//-//-//
23.	Провести дискуссию в Центре охраны репродуктивного здоровья подростков «Почему курильщик уничтожает сам себя».	31 мая	Центр охраны репродуктивного здоровья подростков г. Чебаркуля
24.	Провести в рамках Дня без табака «Веселые старты» в детских садах г. Кыштыма.	31 мая	Отделение медицинской профилактики ММЛПУ «Кыштымская ЦГБ»
25.	Провести городской праздник, посвященный Всемирному Дню без табака, «Курение опасно для Вашего здоровья».	31 мая	МУЗ ЦМП г. Магнитогорска
26.	Провести совместную акцию с Молодежной палатой «Брось сигарету – съешь конфету» на городских улицах.	31 мая	Кабинет медицинской профилактики МБУЗ «Нязепетровская ЦРБ» Отделение медицинской профилактики МБУЗ «Аргаяшская ЦРБ»
27.	Провести противотабачную акцию «Весна и жизнь без дыма», включая: проведение диспутов, викторин, игровых уроков здоровья для подростков и молодежи, определение функциональных возможностей легких курящих некурящих студентов Аргаяшского аграрного техникума; проведение бесед с работниками торговли, дистрибьюторами, рекламными агентами об ответственности за продажу и распространение табачных изделий несовершеннолетним; проведение бесед с работодателями и работниками организаций и предприятий об	31 мая	Отделение медицинской профилактики МБУЗ «Аргаяшская ЦРБ»

	ответственности за курение на рабочих местах.		
28.	Включить в программу празднования Дня защиты детей на площади ТЦ «Солнечный» акцию «Защитим детей от табачного дыма» и провести просветительные акции о вреде курения в погранслужбе, в Коммунжилсервисе.	31 мая	Кабинет медицинской профилактики МУЗ «Варненская ЦРБ»
29.	В рамках Дня без табака принять участие в спортивных мероприятиях городов и районов области: «Брось сигарету – выбери спорт».	май	Профилактическая служба области Медицинские организации муниципальных образований ЧО городских округов: Челябинского, Чебаркульского, Копейского, Снежинского, Кыштымского, Верхнеуфалейского; муниципальных районов: Аргаяшского, Карталинского, Варненского и других.
30.	Обеспечить мероприятия Всемирного Дня без табака просветительной печатной литературой для раздачи населению по теме Дня.	в рамках Дня	ГБУЗ ЧОЦМП и профилактическая служба области
31.	В библиотеках муниципальных образований области организовать тематические выставки литературы по вопросам ЗОЖ и профилактике табакокурения.	31 мая	ГБУЗ ЧОЦМП библиотеки муниципальных образований области