



# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

**Безопасность младенца  
в возрасте от рождения до 6 месяцев**

## Безопасность в колыбели

- ◆ Укладывайте младенца спать на спину – это уменьшит опасность синдрома внезапной смерти.
- ◆ Кровать должна быть устойчивой. Люлька-качалка должна иметь фиксатор для закрепления её в неподвижном состоянии.
- ◆ Боковая стенка кровати должна быть настолько высокой, чтобы защитить малыша от падений, домашних животных, других детей.
- ◆ В кроватке не должно быть ничего лишнего: свободно лежащие одеяла, пелёнки, большие подушки, мягкие игрушки, ленты и т. п. могут стать причиной асфиксии ребёнка.

## Безопасность при купании

- ◆ Удостоверьтесь, что ванночка для купания не скользит.
- ◆ Убедитесь, что уровень воды неглубокий, проверьте температуру запястьем.
- ◆ Держите младенца головой вверх, захватывая руками спину и шею.
- ◆ Никогда не оставляйте малыша в воде одного, даже с братьями и сёстрами.

## Безопасность при переодевании и смене пелёнок

- ◆ Во избежание падений переодевайте ребёнка и меняйте ему пелёнки на столе, в кроватке или даже на полу.
- ◆ Не оставляйте младенца одного на возвышенной поверхности.
- ◆ Убирайте кремы и другие средства ухода подальше от малыша: колпачки, пробки, мелкие предметы, верёвки, цепочки, чтобы он не мог их достать.



## Безопасная одежда

◆ На одежде для самых маленьких не должно быть пуговиц, бусинок, колечек и других мелких деталей, которые могут оторваться и попасть малышу в рот. Также на одежде не должно быть никаких шнурков, поясков и веревочек: ребёнок может запутаться в них или случайно обмотать их вокруг шеи.

◆ Не стоит надевать одежду, у которой молния, пуговицы или кнопки расположены на спине. При длительной прогулке такие застёжки будут сдавливать нежную кожу малыша, что может привести к образованию синяков в местах непосредственного контакта.

◆ Надевая на ребёнка комбинезон или укладывая его в прогулочный конверт, проверьте, что малыш не сползает внутрь, и нет опасности для его дыхания.

## Безопасность при прогулках

◆ Убедитесь, что коляска прочная, устойчивая и не может опрокинуться.

◆ Убедитесь, что малыш уложен аккуратно. Если ребёнок уже может сидеть, откиньте спинку коляски назад под углом 45 градусов, чтобы подбородок ребёнка не соприкасался с грудью и его дыхание не затруднялось.

◆ Не закрывайте лицо младенца одеялом во избежание препятствий свободному дыханию.

◆ Перед тем как войти в лифт, ребёнка из коляски надо вынуть, взять его на руки, войти в лифт и вкатить коляску следом. Выходить нужно в обратном порядке: сначала выкатить коляску, затем выйти самим. При всех неудобствах этот способ обеспечивает максимальную безопасность.

