



ГБУЗ «Оренбургский областной  
центр медицинской профилактики»

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

## Безопасность младенцев в возрасте от 6 до 12 месяцев



От 6 до 12 месяцев младенец растёт и развивается быстро. Новые личностные и физические изменения можно видеть в нём каждый день. Ребёнок уже умеет сидеть, ползать, вставать, поэтому он часто может падать.

### Предупреждение падений

- ◆ Если в доме есть внутриквартирные лестницы, укрепите на них входные калитки – вверх и вниз, чтобы ребёнок не смог забраться на ступеньки.
- ◆ Не оставляйте открытыми окна с москитными сетками. Эти сетки создают иллюзию безопасности, а на самом деле являются причиной выпадений детей из окон.
- ◆ В пластиковые окна установите ручки со специальными детскими замками, которые ребёнок не сможет открыть.
- ◆ Уберите из-под окон стулья, табуреты, ящики, ступеньки и т. п.
- ◆ Не позволяйте детям вползать в шкафы и другую мебель.
- ◆ Не держите в игровой зоне малыша твёрдые, остроконечные предметы и игрушки.

### Безопасность в ванной комнате

- ◆ Держите ребёнка вдали от ванной комнаты, закройте дверь в неё.
- ◆ Уберите из ванной вёдра и другие контейнеры для воды.
- ◆ Используйте воду с температурой не выше 48° С.
- ◆ Никогда не оставляйте малыша в воде одного или даже с сёстрами и братьями.



## Безопасность на кухне

- ◆ Не давайте ребёнку ползать и гулять по кухне.
- ◆ Когда вы работаете на кухне, посадите младенца в безопасное место рядом (в манеж для игр, в низкое кресло).
- ◆ Держите ребёнка подальше от плиты, холодильников и бытовой техники.
- ◆ По возможности пользуйтесь дальними конфорками плиты. Если вы готовите на тех, что находятся с краю, поворачивайте ручки кастрюль и сковородок так, чтобы они были обращены назад, к стене.
- ◆ Когда работаете с печью, плитой или духовкой, не держите ребёнка на руках.

## Проверка дома на безопасность

- ◆ Держите спички и зажигалки в недоступном для ребёнка месте.
- ◆ Выбрасывайте все ёмкости из-под микстур, химикатов и прочей непищевой продукции сразу после использования.
- ◆ Установите защёлки на шкафы и другую подобную мебель, чтобы ребёнок не мог в них проникнуть или травмироваться об открытые дверцы.

