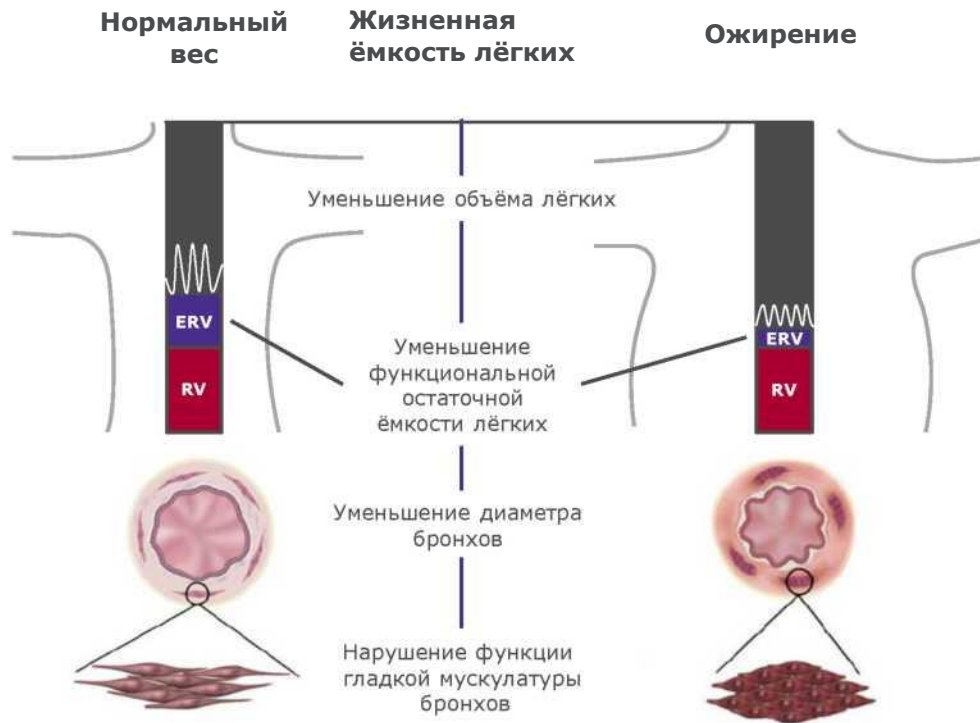
A man with a serious expression is sitting on a red box in a gym. He is wearing a dark t-shirt, shorts, and sneakers. A white towel is draped over his shoulder. In the background, there are boxing gloves and a red punching bag. The lighting is dramatic, with strong shadows.

ОЖИРЕНИЕ И ФУНКЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

COVID-19 и ожирение

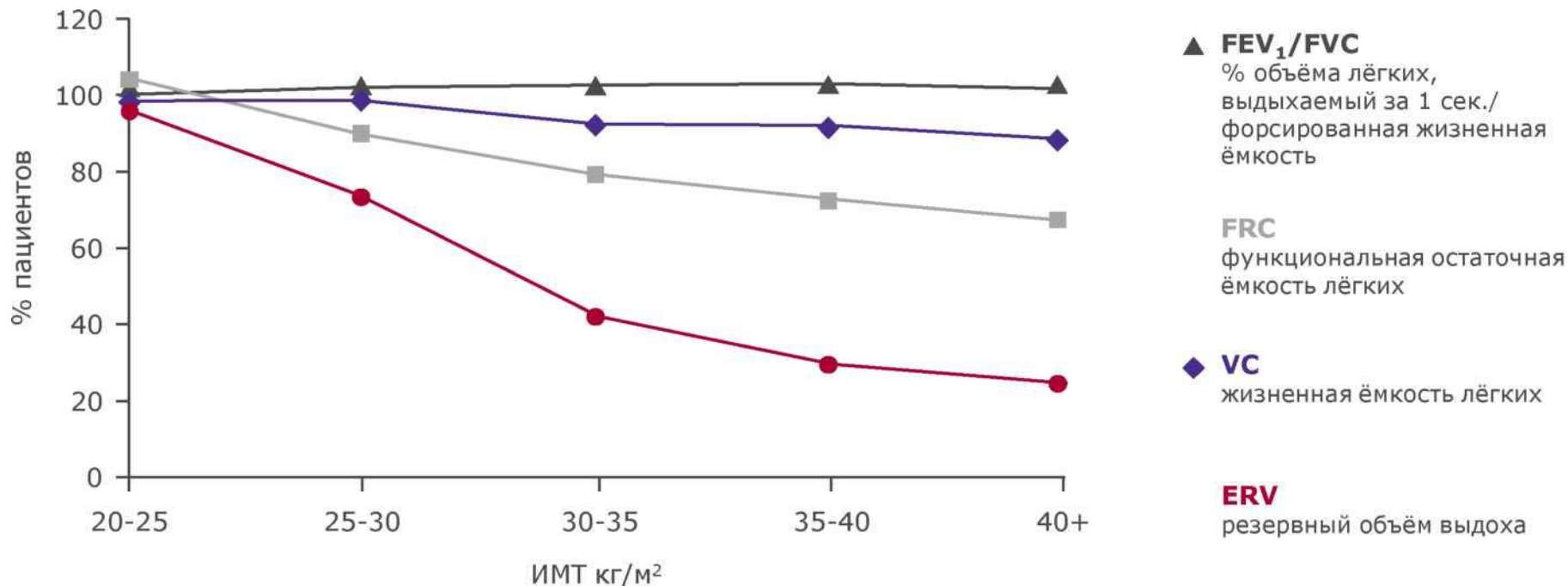
- ✓ COVID-19 является глобальной пандемией, характеризующейся повышенным риском для людей с хроническими заболеваниями
- ✓ Для пациентов с ожирением характерен повышенный риск возникновения осложнений, если они заболеют COVID-19, так как их иммунная система ослаблена
- ✓ Необходим постоянный мониторинг пациентов с ожирением в виду ограниченной физической активности и потребления нездоровой пищи в период самоизоляции

Ожирение ведет к нарушению функции лёгких



- **Снижение объема лёгких**
- **Быстрое поверхностное дыхание**
- **Уменьшение диаметра бронхов**
- **Резистентность гладкой мускулатуры бронхов**
- **Гиперреактивность дыхательных путей**

С увеличением степени ожирения нарастают функциональные нарушения в лёгких

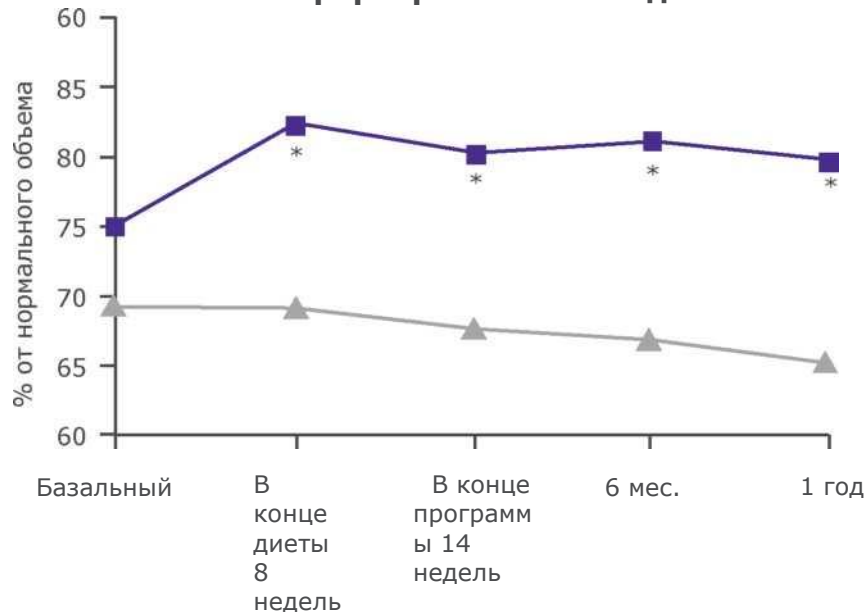


Влияние снижения массы тела на функцию лёгких

19 пациентов с ИМТ от 30 до 42 лет бронхиальной астмой в программе снижения веса, включающую очень низкокалорийную диету

■ Контроль
▲ Программа снижения веса

Объём форсированного выдоха



Жизненная ёмкость лёгких

