

Деменцию можно и нужно лечить



MEMINI

МЕМИНИ помощь семьям,
столкнувшимся с деменцией

www.memini.ru

проект компании  «Мерц Фарма»,
посвященный проблемам деменции



Диагностика



Деменция – следствие заболеваний, мешающих мозгу работать в нормальном режиме, поэтому сначала нужно понять, что лечить. Необходима тщательная диагностика.



Диагностика (причины деменции)

- Заболевания нервной системы (болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона...) [L] [SEP]
- Нарушения кровообращения в головном мозге (инсульт, хроническая церебральная ишемия ...) [L] [SEP]
- Нарушения обмена веществ [L] [SEP]
- Отравление солями металлов, неконтролируемый прием лекарственных препаратов, алкоголизм [L] [SEP]
- Инфекции головного мозга (ВИЧ, менингит...) [L] [SEP]
- Рассеянный склероз [L] [SEP]
- Черепно-мозговая травма [L] [SEP]
- Опухоли головного мозга
- Гидроцефалия [L] [SEP]



Диагностика (исследования)

Лабораторные исследования

- общий анализ крови (*исключение инфекций, воспалительных процессов*);
- общий анализ мочи (*исключение хронической почечной недостаточности*);
- биохимические исследования крови (*исключение сахарного диабета, гиперлипидемии, заболеваний печени и алкоголизма, хронической почечной недостаточности*).
- исследование уровня гормонов щитовидной железы в сыворотке крови (*исключение гипотиреоза и тиреотоксикоза*).
- исследование концентрации в плазме крови витамина B12 и фолиевой кислоты (*исключение дефицита витамина B12 и фолатов*).

Аппаратные исследования

- контроль артериального давления (*исключение артериальной гипертензии*);
- электрокардиограмма (*исключение заболеваний сердца*),
- магнитно-резонансная томография (МРТ) или (при отсутствии такой возможности) компьютерная рентгеновская томография головного мозга



Далее успех будет зависеть от характера проблемы. Если ее можно устранить (например, опухоль в мозге, влиявшая на его работу, может быть удалена), то будет решена и проблема деменции. Если же проблема связана с неизлечимым заболеванием (как, например, болезнь Альцгеймера), то деменция продолжит развиваться, однако и в этом случае помочь можно. В силах современной медицины замедлить прогресс заболевания, отсрочить появление новых неприятных симптомов (проблем с гигиеной, агрессии, ночных блужданий и т.п.).

Прогноз



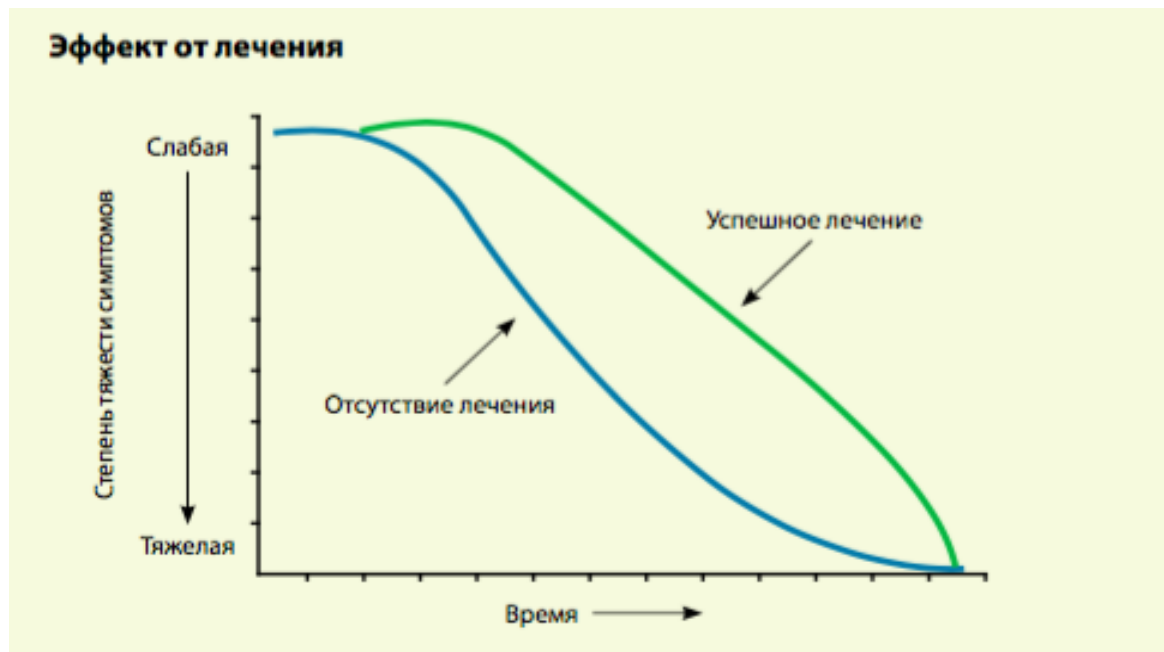
Если причину можно устранить, (например, опухоль в мозге), то будет решена и проблема деменции. Если же проблема связана с неизлечимым заболеванием (как, например, болезнь Альцгеймера), то деменция продолжит развиваться, однако и в этом случае помочь можно.



Что дает лечение? Рассмотрим график.

Правильно поставленный диагноз и своевременно начатое лечение приостановят развитие болезни в тот момент, когда ваш близкий еще способен к общению с родными и к уходу за собой. Это подарит окружающим его людям еще год-другой нормальной жизни, позволит подготовиться к грядущим изменениям. Чем позже начато лечение, тем ниже его эффективность. На продвинутой стадии заболевания мы лишь стабилизируем состояние, при котором уже утрачено то, что можно было сохранить.

Прогноз



Лекарства



После 65 лет:
4–5 болезней одновременно,
за год – более 15 разных
препаратов.

Гипертония – 50%.

Болезнь сердца – 25%.

Атеросклероз – 20%.



Лекарства



Примерно в 70% случаев покупатель даже не знает о том, какое из доступных ему лекарств оригинальное проверенное средство, а какое — его разрешенный заменитель (дженерик).



Лекарства

1. Лечебный эффект зависит не только от основного действующего вещества.
2. Нормы допускают отклонения от оригинала в количестве действующего вещества в сторону уменьшения до 20% (это значит снижение эффективности) и в сторону увеличения до 25% (а это значит повышение на четверть риска побочных эффектов).

И главное — эффективность дженериков никто не проверяет на реальных больных.



Лекарства

Наиболее распространенные лекарства назначаемые при деменции:

- **противодементные препараты,**
- **нейролептики,**
- **антидепрессанты**

Лекарства

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ ЛЕКАРСТВ:

1. Строго придерживайтесь назначений врача и инструкции. Эффект от многих лекарств достигается только регулярностью их приема. Эпизодический прием на фоне обострений неэффективен. Кроме того, ухудшение, которое может случиться на фоне самостоятельной отмены препарата, не всегда получается компенсировать возобновлением его приема.
2. Обязательно помогайте больному следить за регулярным и своевременным приемом лекарств. Важно также убедиться в том, что лекарство принимается в правильных дозах.
3. Не следует ожидать сиюминутного результата. У некоторых лекарств положительный эффект возникает лишь спустя несколько дней, недель или даже месяцев.
4. У всех лекарств есть побочные эффекты. Некоторые из них со временем проходят по мере привыкания организма к новому средству, однако в ряде случаев негативное действие может быть устойчивым. Если вред от побочных эффектов явно превосходит положительное действие, обратитесь к врачу.
5. Некоторые лекарства плохо сочетаются между собой. Сообщайте врачу, какие лекарства принимает больной, чтобы избежать нежелательного эффекта. Обычно в инструкции к препарату содержится пункт «Лекарственное взаимодействие». Внимательно прочтите его и соотнесите с вашей ситуацией.
6. Не следует полагать, что лекарство, которое помогло однажды, остается эффективным постоянно. Деменция связана с изменениями в структуре и функционировании мозга, клетки которого постоянно погибают, поэтому одно и то же лекарство может действовать по-разному на разных этапах.
7. Назначенное лечение нуждается в регулярной коррекции.
8. Помните, что многие лекарства, используемые в психиатрической практике опасны для жизни, если принимать их в больших количествах. Поэтому препараты необходимо хранить с особой тщательностью.



Почему без лекарств дороже

Результаты опроса	%
Работаю, но качество ухудшилось, а также проблемы с коллегами	28
Ушла с работы	13
Отпрашиваюсь, беру отгулы	12
Наняла сиделку	9
Перешла на частичную занятость	5
Пришлось искать новую работу	3
Отказалась от продвижения по службе	2



Почему без лекарств дороже

3/4 опекунов жалуются на ухудшение здоровья:

возрастает риск сердечно-сосудистых заболеваний,
проблем обмена веществ, снижается иммунитет
они чаще своих сверстников прибегают к
медикаментозной помощи;

1/4 ухаживающих за больным с деменцией страдают от
депрессивного расстройства, **1/3** близких испытывают
тревожное расстройство.



Почему без лекарств дороже



Прием
противодементных
препаратов
позволяет
сэкономить
до 50 часов в месяц



MEMINI

МЕМИНИ помощь семьям,
столкнувшимся с деменцией

www.memini.ru

проект компании  «Мерц Фарма»,
посвященный проблемам деменции