

Временные методические рекомендации по организации проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации

в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

Агеева О.В./ главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Челябинской области





В целях обеспечения охраны здоровья населения и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории РФ распоряжением Правительства РФ от 21.03.2020 № 710-р временно приостановлено проведение Всероссийской диспансеризации взрослого населения, приказом Минздрава РФ от 19.03.2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения нCOVID-19» временно приостановлено проведение Д и ПМО



Ограничительные мероприятия действуют до особого распоряжения Правительства Российской Федерации. Выход из состояния жестких ограничительных мероприятий должен проходить постепенно, при уменьшении прироста больных новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).



Окончательное решение о возобновлении проведения профилактических мероприятий принимается высшими должностными лицами субъектов РФ (руководителями высших исполнительных органов государственной власти субъектов РФ) в зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации, связанной с распространением COVID-19 на территории субъекта РФ на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей субъектов РФ. При возобновлении проведения ПМО и Д должны быть предприняты исчерпывающие меры для исключения возможности распространения (COVID-19) при прохождении гражданами профилактических мероприятий.



**Приказ МЗ ЧО от 05.08.2020 г.
№ 1328**
«3) с 01.09.2020 г. возобновить:
- Диспансеризацию и
профилактические осмотры
взрослого населения (с
соблюдением всех санитарно-
эпидемиологических норм,
разделением потоков)

Ограничительные мероприятия

Выход из режима ограничительных мероприятий

Предполагается поэтапное (три этапа) возобновление деятельности предприятий и организаций, деятельность которых непосредственно связана с потребителями, в Российской Федерации. Для каждого из этапов установлено свое значение показателей, являющихся основанием для поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Ограничительные мероприятия в медицинских организациях субъекта Российской Федерации, в том числе в части проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, **возобновляются** на любом из этапов в случае осложнения эпидемической ситуации



На I этапе снятия ограничений профилактические медицинские осмотры и диспансеризация определенных групп взрослого населения не проводятся, в том числе, с использованием выездных форм работы



На II и III этапах снятия ограничений возобновляется проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения.



Активное приглашение граждан в возрасте 65 лет и старше, лиц из группы риска, имеющих ХНИЗ, для прохождения ПМО и Д в условиях сохранения рисков распространения COVID-19) осуществляется исключительно после снятия ограничений по решению высших должностных лиц субъектов РФ (руководителей высших исполнительных органов государственной власти субъектов РФ) на основании предложений, предписаний главных государственных санитарных врачей субъектов РФ.

Общие организационные меры

по обеспечению санитарно - противоэпидемических (профилактических) мероприятий



1

Основной задачей при организации проведения ПМО и Д в условиях распространения COVID-19 является недопущение угрозы заражения граждан при прохождении профилактических мероприятий.



3

При обращении гражданина в МО администратор МО, сотрудники регистратуры, должны уточнять цель визита и информировать о необходимости предварительной записи для прохождения ПМО/Д, а также о возможных способах записи.



2

Организация процесса проведения ПМО и Д в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 должна предусматривать возможность **выделения потоков** пациентов, обратившихся для прохождения ПМО/Д в том числе, с использованием отдельных входов в здание МО, оказывающей первичную медико-санитарную помощь, а также маршрутизацию в КМП/ОМП/ЦЗ минуя регистратуру.



4

В целях обеспечения условий для соблюдения гигиены рук при входе в медицинскую организацию необходимо установить дозаторы с кожным антисептиком (по возможности – бесконтактные).

Общие организационные меры

по обеспечению санитарно - противоэпидемических (профилактических) мероприятий



При посещении гражданами медицинской организации обязательно ношение масок



Прохождение ПМО/Д пациентом, перенесшим COVID-19 допустимо только после выздоровления – отсутствия симптомов заболевания, наличия двух отрицательных результатов лабораторных исследований биологического материала на наличие COVID-19 с промежутком не менее 1 суток.



Всем пациентам и сопровождающим лицам при входе в МО должна проводиться термометрия бесконтактным методом. В случае выявления пациента с повышенной температурой тела, предпринимаются меры по его изоляции в соответствии с действующими нормативными, методическими документами, санитарным законодательством в установленном порядке



В МО, в местах, где возможно образование очередей, необходимо нанести сигнальную разметку для соблюдения принципа социальной дистанции (СоцД) в 1,5 метра. Информацию о соблюдении принципа СоцД рекомендуется разместить на видном месте в легко доступных местах, включая зону входа. Нанесенная разметка должна быть яркой и заметной. Рекомендуется определить сотрудников, которые будут контролировать соблюдение принципов СоцД посетителями МО

Общие организационные меры

по обеспечению санитарно - противоэпидемических (профилактических) мероприятий

9

В местах ожидания с наличием банкетов (диванов, кресел, стульев) необходимо предусмотреть возможность размещения посадочных мест с учетом расстояния 1,5 м между сидящими.
Расстановку мебели в кабинетах, где производится прием пациентов, необходимо осуществлять также с учетом соблюдения принципа СоцД

11

В КМП/ОМП, перепрофилированных для оказания медицинской помощи пациентам с COVID-19, при подготовке к восстановлению деятельности по проведению ПМ проводится заключительная дезинфекция помещений, оборудования, вентиляционных систем с использованием дезинфицирующих средств, рекомендованных в целях предотвращения распространения (COVID-19), с последующим проведением генеральной уборки.

10

Необходимо обеспечить соблюдение режима проветривания в помещениях МО, предусмотреть наличие и использование стационарных или передвижных устройств обеззараживания воздуха – разрешенных к применению в присутствии людей и работающих в постоянном режиме в течение рабочей смены, при этом, в случае применения передвижных устройств, обеспечить их наличие в количестве достаточном для проведения обработки всех кабинетов, коридоров, холлов с учетом необходимой кратности

12

При возобновлении проведения ПМ в МО необходимо обеспечить проведение текущей дезинфекции с использованием дезинфицирующих средств в режимах, эффективных при вирусных инфекциях, и дезинфекцией не реже 2-х раз в смену высококонтактных поверхностей (дверные и оконные ручки, выключатели, поручни, ручки кранов, смесителей и др.), контроль соблюдения санитарно противоэпидемического режима и использования СИЗ в рамках производственного контроля. В кабинетах, где осуществляется прием пациентов, дезинфекция контактных поверхностей производится после приема каждого пациента.

Проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации с помощью мобильных медицинских комплексов **не проводится** до полного снятия ограничений.

Организация информирования граждан



Организацию и осуществление информирования граждан о необходимости прохождения ПМО/Д проводят органы исполнительной власти субъектов РФ в сфере охраны здоровья, ТФОМС, страховые медицинские организации и медицинские организации.



Информирование осуществляется с использованием всех доступных ресурсов: официальные сайты в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, СМИ, размещение информационных материалов в зданиях и помещениях медицинских и иных организаций. Также рекомендуется распространение МО информационных материалов о необходимости прохождения ПМО/Д на обслуживаемой территории,

Организация информирования граждан

В рамках информирования о необходимости прохождения ПМО/Д населения граждане в обязательном порядке уведомляются о:



Перечне противопоказаний для посещения МО с целью прохождения ПМО/Д (нахождение в контакте со знакомыми, родственниками или коллегами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19, повышение температуры тела от 37,5 0 С и выше, кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк, слабость, головная боль, боль в горле, наличие положительного результата лабораторного исследования мазка из носоглотки/ротоглотки на наличие РНК COVID-19 без отрицательного результата по итогам повторного тестирования)



Также граждане информируются об особенностях функционирования медицинских организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19), режиме их работы, необходимости осуществления предварительной записи на обследование, при посещении МО соблюдения СоцД и обязательного ношения масок и пр.

возобновлении проведения ПМО/Д

объеме обследования в зависимости от пола и возраст

необходимой подготовке к отдельным видам исследований, в том числе о сборе биологических материалов для лабораторных анализов

проведении ПМО/Д строго по времени и предварительной записи

Организация информирования граждан

В соответствии с Правилами обязательного медицинского страхования, утвержденными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.02.2019 № 108н между медицинской организацией и страховыми медицинскими организациями осуществляется информационное взаимодействие.

В целях эффективной организации профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации определенных групп взрослого населения в период поэтапного снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемического распространения COVID-19 медицинская организация информирует страховую медицинскую организацию о максимально возможном количестве граждан, которым в течение месяца может быть проведен профилактический медицинский осмотр и (или) диспансеризация для последующего информирования страховой медицинской организацией граждан, подлежащих профилактическому медицинскому осмотру и (или) диспансеризации.



Организация записи

для прохождения ПМО/Д

С целью максимального ограничения времени пребывания граждан в МО необходимо организовать предварительную запись на прием в ОМП/КМП, отдельные виды исследований, а также рассмотреть возможность заполнения анкеты дистанционно (на ЕПГУ, сайте медицинской организации и т.д.).

01

МО в обязательном порядке вводят предварительную запись на все мероприятия ПМО/Д. Целесообразно формирование «комплексной» записи – единовременной записи на все мероприятия согласно полу и возрасту гражданина с минимизированным временем ожидания между отдельными мероприятиями с целью сокращения времени пребывания гражданина в МО.

02

В случае обращения гражданина в МО для прохождения ПМО/Д без предварительной записи администратор осуществляет запись такого гражданина с целью прохождения соответствующих ПМ с учетом принципов «комплексной» записи.

03

При формировании расписания следует учитывать как время, непосредственно затрачиваемое на подготовку к исследованию и его проведение, так и время, необходимое для выполнения санитарной обработки и дезинфекции помещений

04

С целью обеспечения возможности обследования работающих граждан необходимо предусмотреть работу служб, задействованных в проведении мероприятий профилактического осмотра, 1 и 2 этапов диспансеризации, в вечернее время и выходные дни (субботу)

05

Для формирования оптимального расписания целесообразно планировать обследование граждан одной половозрастной группы в день (неделю). Например, понедельник – женщины до 39 лет, вторник – мужчины до 39 лет, среда – женщины 40-64 лет, четверг – мужчины 40-64 лет, пятница – женщины 40-64 лет, и т.д.

06

Сотрудниками МО (администратор, сотрудники call-центра) не ранее чем за один день до планируемого визита в МО осуществляется обзвон граждан, предварительно записанных для прохождения ПМО/Д, с целью подтверждения их явки. Одновременно проводится интервьюирование данных граждан с целью выявления COVID-19.

Организация процесса проведения ПМО/Д

в условиях сохраняющейся угрозы инфицирования новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)



Руководитель МО, медицинские работники КМП/ОМП/ЦЗ являются ответственными за проведение ПМО/Д населения, находящегося на медицинском обслуживании в МО.
Врач-терапевт (врач-терапевт участковый, врач-терапевт цехового врачебного участка, врач общей практики (семейный врач) (далее – врач-терапевт) является ответственным за организацию и проведение ПМО/Д населения терапевтического, в том числе цехового, участка (участка врача общей практики (семейного врача), обслуживаемой территории



Медицинские работники КМП/ОМП/ЦЗ совместно с врачами-терапевтами определяют максимально возможное количество граждан, подлежащих ПМО/Д в текущем году, которым может быть проведено обследование в течение рабочего дня в МО с учетом особенностей организации проведения ПМО/Д в конкретной МО (ее структурном подразделении) и необходимости соблюдения противоэпидемических мероприятий.



В целях сокращения времени пребывания гражданина в МО при прохождении ПМ рекомендуется обеспечить возможность прохождения анкетирования на выявление ХНИЗ, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (например, на официальном сайте МО, в приложении для мобильного телефона)

Организация процесса проведения ПМО/Д

Организация проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в условиях сохраняющейся угрозы инфицирования новой коронавирусной инфекцией направлена на минимизацию рисков инфицирования пациентов вирусом SARS-CoV-2 и предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в медицинской организации. Основными задачами организации проведения профилактических мероприятий в существующих условиях являются максимально возможное разделение потоков пациентов и строгое выполнение санитарноэпидемиологических (профилактических) мероприятий. Для разделения потоков пациентов в медицинской организации могут быть использованы пространственные и временные решения.



Организация процесса проведения ПМО/Д

в условиях сохраняющейся угрозы инфицирования новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)

Разделение потоков в пространстве

В целях разделения потоков пациентов в пространстве необходимо проработать оптимальную маршрутизацию пациентов при прохождении исследований/осмотров в рамках ПМ, в том числе с использованием особенностей архитектуры здания МО: разделение потоков пациентов по «дублирующимся» лестничным маршам, лифтам.

Из маршрутизации пациентов исключается этап регистратуры, регистрация пациентов осуществляется внутри КМП/ОМП.

Маршрут движения пациентов внутри МО визуализируется наглядной навигацией, предупреждающими знаками, препятствующими пересечению границ зон разных потоков пациентов.



При наличии технической возможности выделяется отдельный вход и выход для пациентов, проходящих ПМ. Вход и выход визуализируются с помощью элементов соответствующей внешней навигации, размещаются предупреждающие знаки для исключения контакта граждан, проходящих ПМ, с иными потоками пациентов. На выходе необходимо предусмотреть возможность сбора использованных средств индивидуальной защиты.



Проведение обследований/приемов специалистов в рамках ПМ осуществляется в обособленных кабинетах ОМП. ОМП рекомендуется разместить в максимально изолированной части здания МО. В ОМП организуется проведение максимального количества исследований, входящих в объем ПМО и 1 этапа Д (анкетирование, антропометрия, измерение АД/ВГД, забор биоматериалов, ЭКГ-исследование, смотровой кабинет, кабинет врача-терапевта/врача по медицинской профилактике). Прием пациентов в указанных кабинетах должен идти последовательно, исключается возврат пациентов по потоку в процессе прохождения им ПМО/Д.

Организация процесса проведения ПМО/Д

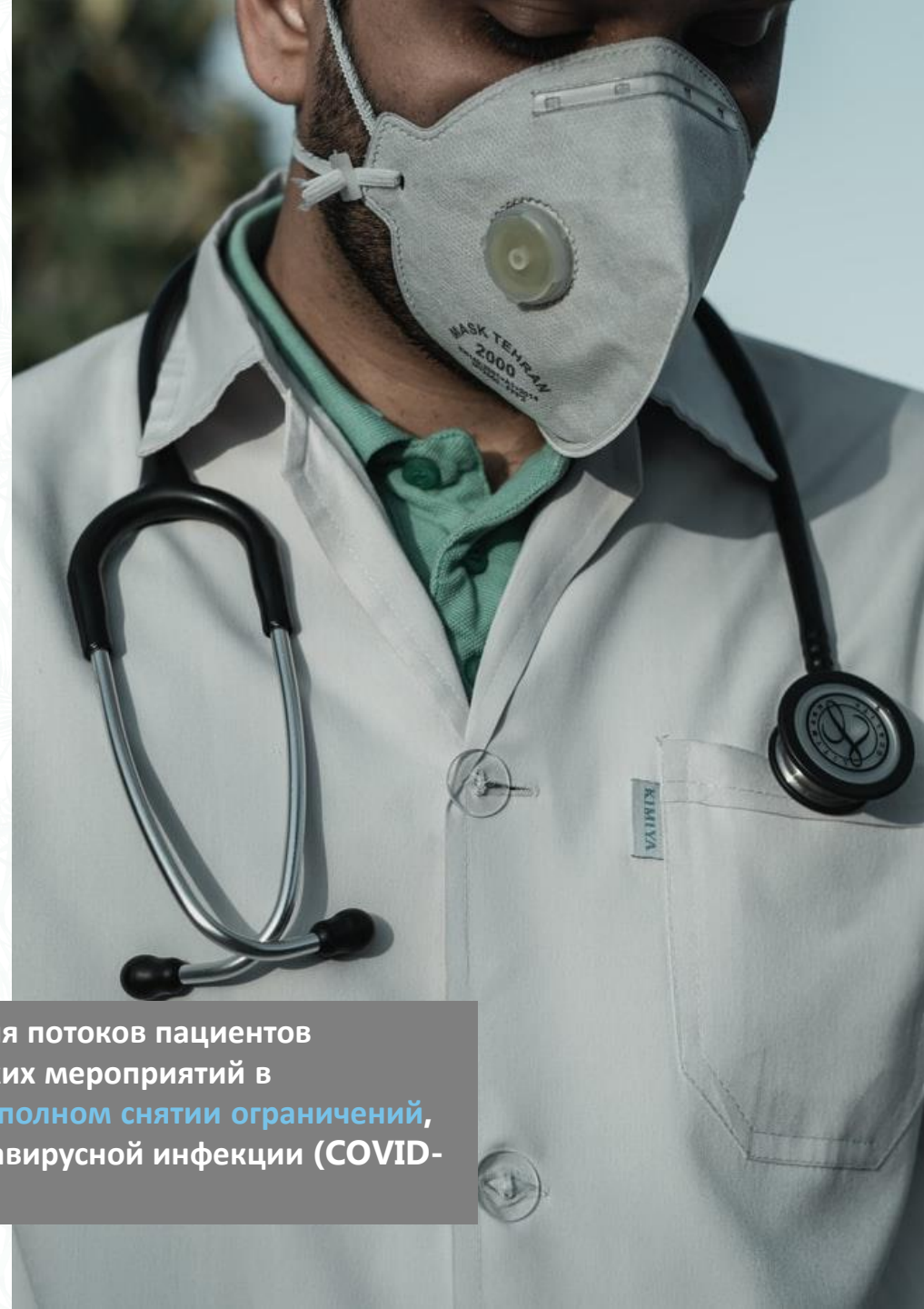
Разделение потоков во времени

В обязательном порядке организуется предварительная запись на все исследования/осмотры специалистов в рамках профилактического осмотра, 1 и 2 этапа диспансеризации

При проведении ПМ в кабинетах с наиболее вероятным пересечением потоков (кабинет ММГ, кабинет ФОГ) прием осуществляется в выделенное время, по предварительной записи. Проводится предварительная санитарная обработка помещений и оборудования, осуществляется текущая дезинфекция с использованием дезинфицирующих средств по режимам, эффективным в отношении возбудителя COVID-19, вывешиваются соответствующие графики уборки.

До полного снятия ограничений, связанных с распространением COVID-19 в рамках 2 этапа Д рекомендуется проведение в КМП/ОМП/ЦЗ индивидуального углубленного профилактического консультирования, исключив применение групповых форм (школ для пациентов).

При **невозможности** обеспечения разделения потоков пациентов возобновление проведения профилактических мероприятий в медицинской организации **допускается при полном снятии ограничений**, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)



Профилактические мероприятия среди сотрудников

Мероприятия по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди сотрудников медицинских организаций, осуществляющих проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, проводятся в соответствии с временными методическими рекомендациями «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», и включают комплекс мероприятий по предупреждению распространения COVID-19 в медицинской организации, а также меры направленные на механизм передачи возбудителя инфекции, в том числе:

- соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);

- соблюдение социальной дистанции не менее 1,5 метра;

- использование одноразовых медицинских масок, которые должны меняться каждые 2 часа;

- проведение дезинфекционных мероприятий;

- обеззараживание и уничтожение медицинских отходов класса В.

Профилактические мероприятия среди сотрудников

Медицинским работникам, осуществляющим проведение ПМО/Д, перед началом работы по основному профилю проводится обследование (за исключением лиц, ранее переболевших лабораторно подтвержденной новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)) методом ПЦР на носительство SARS-CoV-2, далее в период работы (до особого распоряжения) – проведение еженедельного обследования персонала на носительство SARS-CoV-2. Обследование на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) не проводится медицинским работникам, имеющим антитела IgG, выявленные при проведении скрининговых обследований.



Сотрудники медицинских организаций допускаются к работе при отрицательном результате лабораторного исследования на заболевание новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), полученном не ранее чем за 7 дней до выхода на работу, отсутствии признаков респираторного заболевания и гипертермии.



Руководители МО, осуществляющих проведение ПМО/Д, организуют ежедневный мониторинг состояния здоровья и медицинский осмотр сотрудников, с ежедневной термометрией и опросом о наличии жалоб на состояние здоровья с отражением в журналах произвольной формы с отстранением и направлением на лечение лиц с признаками, не исключая инфекционные заболевания, направленный на выявление признаков респираторных заболеваний с обязательной термометрией, а также обеспечивают проведение лабораторного обследования сотрудников на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) не реже чем 1 раз в неделю.

Профилактические мероприятия среди сотрудников

С целью рационального использования СИЗ для обеспечения безопасности медицинских работников, осуществляющих проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, каждое рабочее место укомплектовывается набором СИЗ (шапочка, противочумный (хирургический) халат, респиратор класса защиты FFP2 или FFP3, очки или защитный экран, перчатки) на случай выявления пациента с клиническими проявлениями острого респираторного вирусного заболевания с симптомами характерными для новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Медицинские работники, осуществляющие проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, при выполнении своих служебных обязанностей должны быть обеспечены в достаточном количестве медицинскими масками (смена маски производится в случае ее увлажнения, но не реже чем раз в 2 часа), перчатками, кожными антисептиками и средствами для дезинфекции поверхностей.



Благодарю за внимание!

