

ИТОГИ РАБОТЫ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**СОСНОВСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА ЗА 2015
ГОД**

Сосновская районная больница имеет 40 структурных подразделений и обслуживает 64,4 тыс. населения проживающего в 80 населенных пунктах



Главный врач МБУЗ Сосновская ЦРБ
Овчинников Алексей Николаевич







В поликлинике имеется:
1 кабинет медицинской профилактики,
1 кабинет дополнительной диспансеризации,
1 «Школа Материнства для беременных»,
1 «Школа здоровья для больных с сахарным диабетом»,
1 кабинет отказа от курения.

Заведующая поликлиникой
Нацентова Маргарита Борисовна

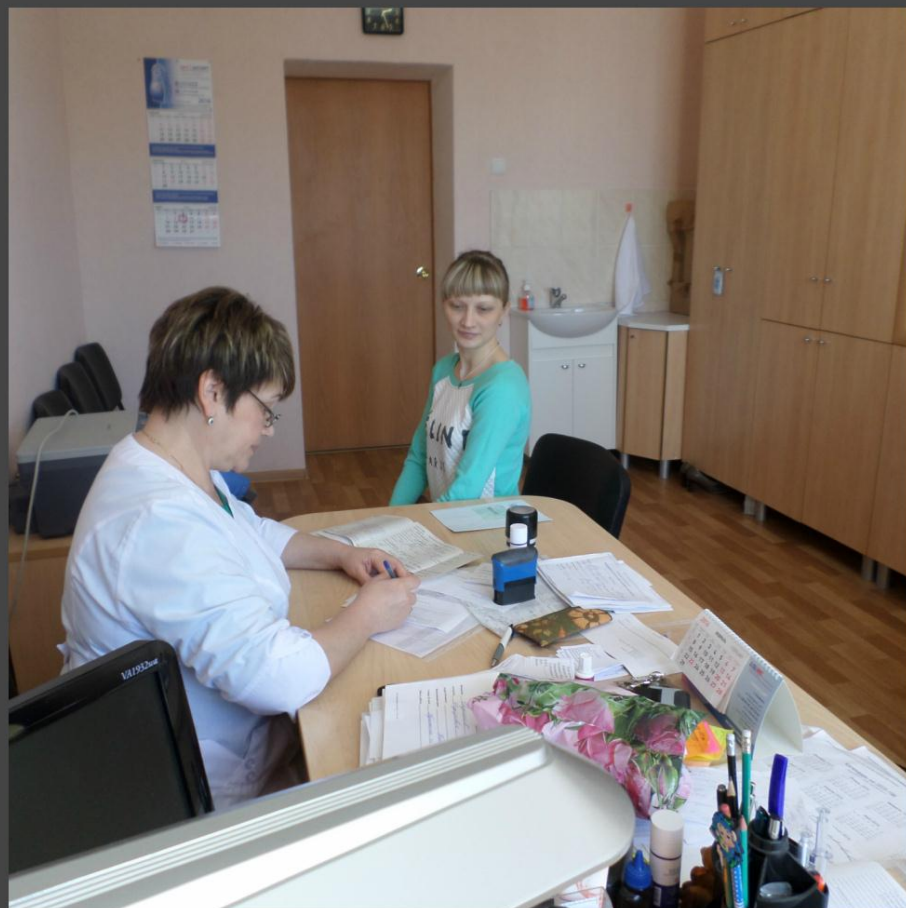


Холл для ожидания



Кабинет для проведения бесед
с пациентами

День открытых дверей, индивидуальные беседы: профилактика гипертонической болезни.



День открытых дверей, индивидуальные
беседы:
профилактика гипертонической
болезни.

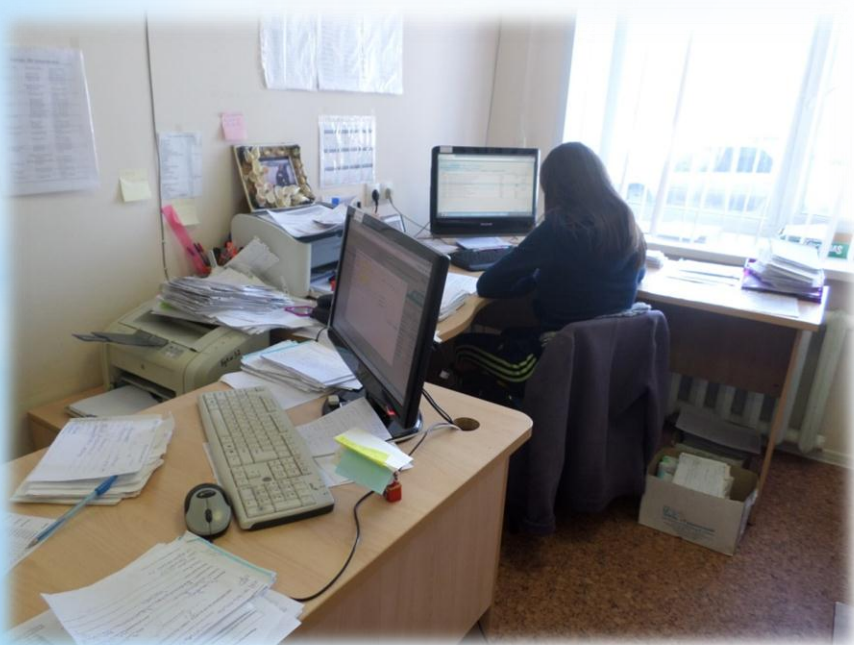
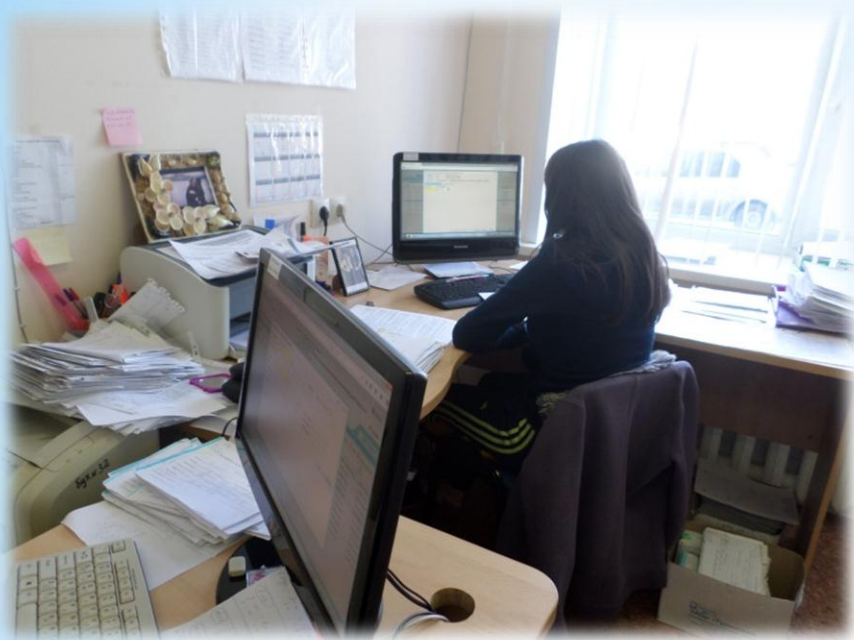


Конференц-зал



Семинары для медицинских работников







ЧЕЛЯБИНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ - ЭТО КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, СОСТОЯЩИХ ИЗ
МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА ВРАЧАМИ - СПЕЦИАЛИСТАМИ И ПРОВЕДЕНИЯ РЯДА ИССЛЕДОВАНИЙ

ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОЖНО 1 РАЗ В 3 ГОДА

БЕСПЛАТНО!

- РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ;
- НАЗНАЧЕНИЕ НЕОБХОДИМЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ, ЛЕЧЕБНЫХ, РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ;
- ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ГРАЖДАН

ЦЕЛЬ:

КТО: ВЫ МОЖЕТЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ, ЕСЛИ ВАМ В ТЕКУЩЕМ ГОДУ ИСПОЛНЯЕТСЯ:
21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 ЛЕТ

ОБРАТИТЕСЬ С ПАСПОРТОМ И ПОЛИСОМ ОМС В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

ГДЕ?

КАКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ И ИССЛЕДОВАНИЯ:

ОСМОТРЫ: ТЕРАПЕВТ;
ИССЛЕДОВАНИЯ: КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ, БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (ХОЛЕСТЕРИН, САХАР И ДРУГИЕ ПОКАЗАТЕЛИ), ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ, КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОЧИ, ФЛЮОРОГРАФИЯ, МАММОГРАФИЯ, УЗИ БРОШНОЙ ПОЛОСТИ, МАЛОГО ТАЗА И ДР.
ЕСЛИ ИМЕЮТСЯ ПОКАЗАНИЯ, ВАС ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОСМОТРЯТ: ОФТАЛЬМОЛОГ, АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, УРОЛОГ, ХИРУРГ, НЕВРОЛОГ, ЛОР. ИССЛЕДОВАНИЯ: УЗИ СОСУДОВ, ЭНДОСКОПИЯ ЖЕЛУДКА, ЭНДОСКОПИЯ КИШЕЧНИКА, СПИРОМЕТРИЯ И ДР.

РЕЗУЛЬТАТ: ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ, РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ЛЕЧЕНИЮ ВЫЯВЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - ВАШЕ БУДУЩЕЕ!

Кабинет диспансеризации

791

Зарегистрировано больных с АГ впервые

1558 | 107

Зарегистрировано больных
диабетом/инсулинозависимый

41,6%

План:

10289

Диспансеризация взрослого населения

52443

Человек обучено основам здорового образа жизни, проведено 24
массовых мероприятий



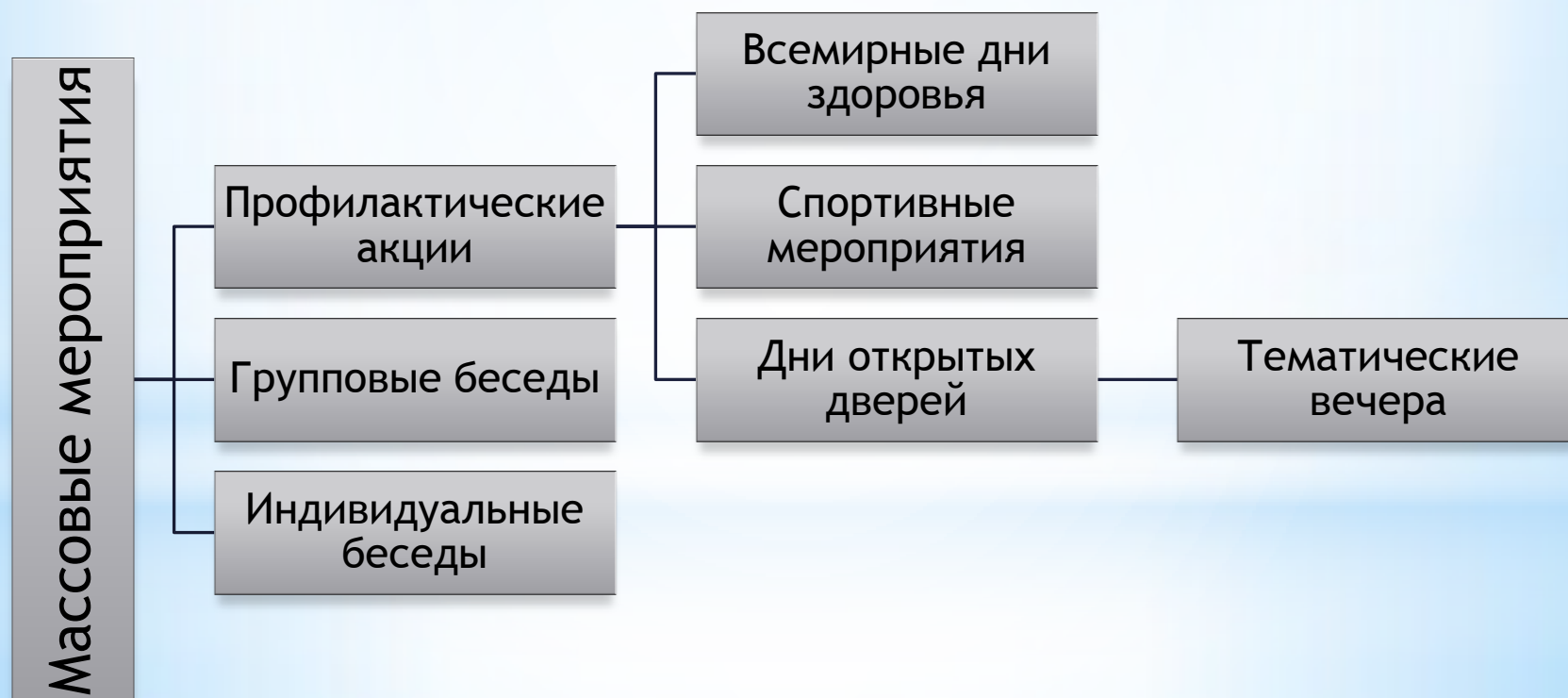
Документация по дополнительной
диспансеризации



Медицинский персонал, проводящий индивидуальные консультации



В рамках проведения областных образовательных-просветительных акций по профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни проводятся массовые мероприятия:



Профилактическая акция по сохранению и укреплению здоровья детей, «За здоровое детство»



Профилактическая акция по сохранению и укреплению здоровья детей, «За здоровое детство»



Конкурс детских рисунков



Всемирный день без табака, п. Красное поле



Всемирный день без табака, сжигание сигареты

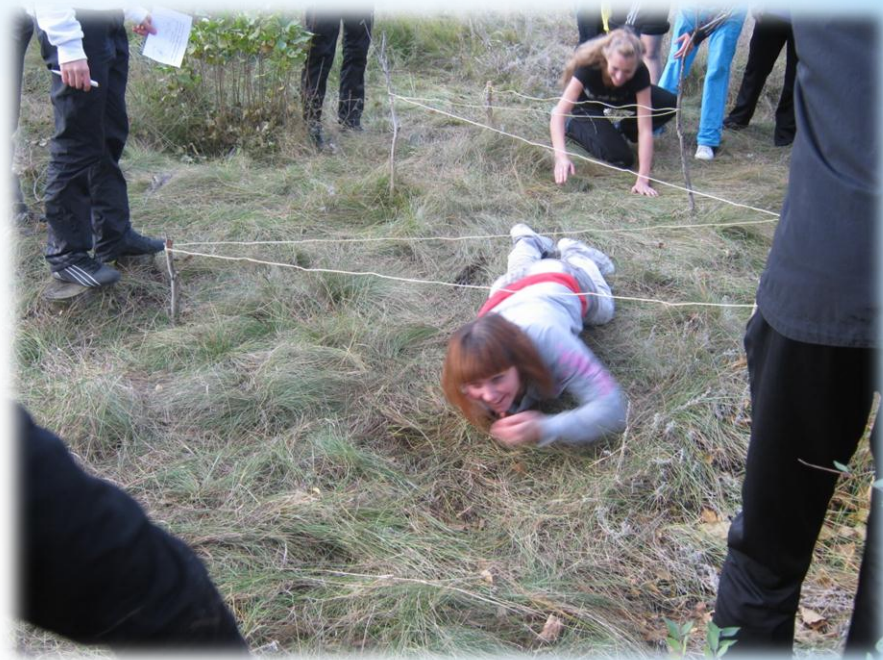


Всемирный день без табака, раздача сладких призов



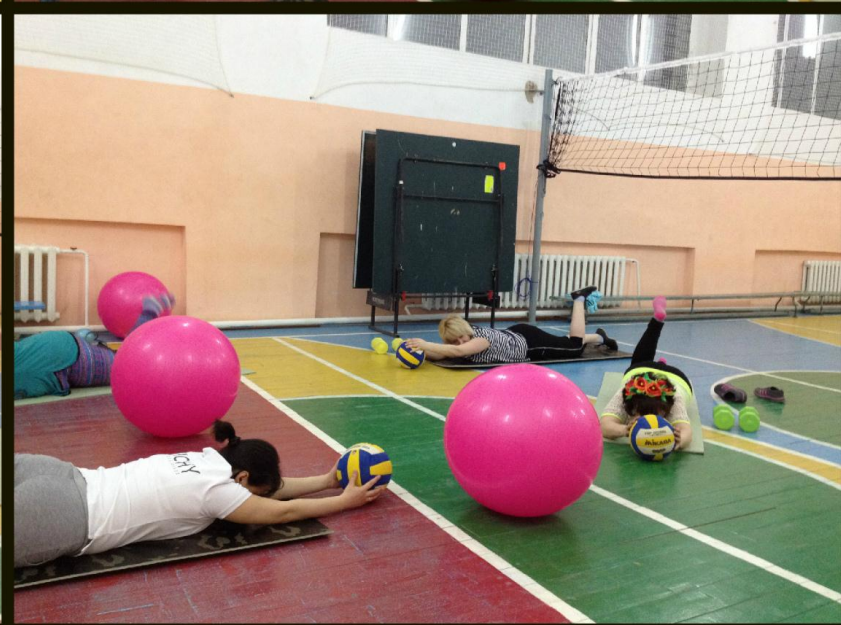
Одно из массовых мероприятий, «Папа, мама, я - здоровая семья» собрал приверженцев здорового образа жизни. Очень много спортсменов и их болельщиков, фанатов собрал стадион с.Долгодеревенского. Жители были приятно удивлены четкой организацией и разнообразием мероприятий: показательные выступления спортсменов, захватывающая игра в футбол, волейбол, желающие могли сдать нормы ГТО.





Массовые спортивные
мероприятия

День здоровья в п.Мирный



Медицинские
сестры,
участвующие в
проведении бесед с
пациентами





Групповые беседы с демонстрацией материалов



Если хочешь быть здоров-закаляйся!

Групповые беседы врача-дерматолога с подростками во время медицинских осмотров, «Чистота - залог здоровья»



Работа «Школ здоровья»

В МУЗ Сосновская ЦРБ работали «Школы здоровья» - для беременных, для больных сахарным диабетом и кабинет отказа по курению.

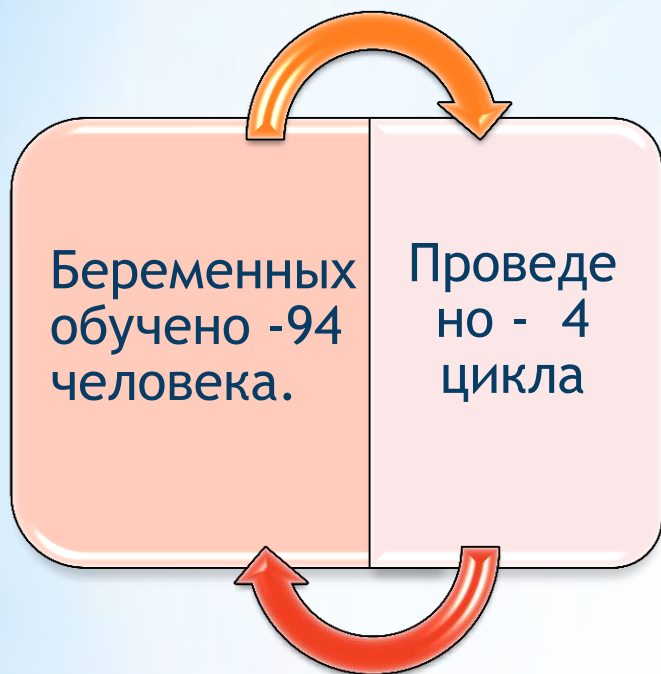
В школе для беременных циклы проводят: акушер-гинеколог, акушерка. Занятия проводятся в женской консультации, кабинете, оборудованном всем необходимым для психофизической подготовки к родам.

В Школе для больных сахарным диабетом занятия проводятся в кабинете оборудованном всем необходимым.

В среднем численность групп 10-12 человек, занятия проводят врачи и медицинские сестры.

В кабинете отказа по курению - работает врач-нарколог, медицинская сестра. В кабинете проводятся беседы с пациентами, анкетирование, тестирование.

Школа здоровья для беременных



Школа здоровья для больных с СД



«Школа здоровья для беременных»

Школа материнства для беременных женщин создана на базе поликлиники МБУЗ Сосновкой ЦРБ.

Ответственная за работу Школы - врач акушер-гинеколог.

Работа Школы ведется в кабинете приема пациентов в не рабочее время.

В Школу для обучения направляются все женщины с I триместром беременности, состоящие на «Д» учете в женской консультации, а так же женщины проходящие прегравидарную подготовку. При формировании групп учитывается однородность беременных по срокам беременности.

550

- Количество женщин, вставших на учет по беременности в 2015 г, чел.

203

- Количество беременных, состоящих на начало года 2015, чел.

15150

- Количество женщин фертильного возраста, проживающих на территории Сосновского района, чел.

60

- Из них беременных, состоящих на диспансерном учете по беременности, чел.

29736

- Женское население района, чел.

Структура занятий



«Школа здоровья для беременных»

ИНФОРМАЦИЯ

торговая галерея
Буду мамой

«Школа материнства»
Кабинет № 31

ЛЕКЦИИ «Школа материнства»
Кабинет № 31 с 14.00 часа в 30 кабинетов женской консультации в 2016 году

Семестр I	Семестр II	Семестр III
Венерс 15	22	29
Февраль 12	19	26
Март 11	18	25
Апрель 8	16	23
Май 13	20	27
Июнь 19	27	24
Июль 15	22	29
Август 12	19	26
Сентябрь 9	16	23
Октябрь 14	21	28
Ноябрь 11	18	25
Декабрь 8	16	19

КАБИНЕТ № 31
ЧАСЫ ПРИЕМА: с 8.30 до 15.00
Пятническая работа: 15.00-16.12
Выходной день: Пятница

ПРИЕМ УЧАСТКОВ:
Долгоберевское
Сахарово
«Евдокимов»

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!
женщины, вышедшие в отставку по беременности и родам!

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!
на получение медицинской карты, амбулаторную карту (регистрация на 1 прием)
СТАЦИОНАРНЫЙ ТАЛОН
РЕЗУЛЬТАТ ПРОЦЕДУРЫ ВОЗРАЩЕНИЯ
Смешанно-объемный календарь
Родовые сертификаты
Оформление после выписки 2000 руб.
Копирование документов 100 руб.
Копирование документов 100 руб.
Копирование документов 100 руб.

www.budumamoy.ru

ТОЛЬКО ОТ ВАС!

«Школа здоровья для беременных»

Ознакомление
беременных
женщин с
физиологией и
анатомией
женского
организма



«Школа здоровья для беременных»

Подготовка беременных женщин к благополучному родоразрешению.



- Измерение таза
- Измерение роста
- Взвешивание



**ВАЖНО! Что нужно
знать беременным
женщинам!**

- 😊 Регулярное посещение акушера-гинеколога
- 😊 Соблюдение личной гигиены
- 😊 Правильный режим труда и отдыха
- 😊 Рациональное питание
- 😊 Выполнение гимнастических упражнений
- 😊 Хороший психологический климат в семье
- 😊 Положительная установка на благоприятный исход предстоящих родов

**Условия успешного
течения беременности:**

Главная информация:

- 😊 Беременность - это не тяжелый период в жизни женщины, во время которого придется идти на немыслимые жертвы и коренным образом менять свою жизнь.
- 😊 При беременности следует вести обычный здоровый образ жизни с некоторыми разумными коррективами.
- 😊 Приоритет разумной осторожности!

О наличии беременности следует информировать как можно раньше:



- 😊 Гинеколога
- 😊 Медицинских работников всех специальностей, оказывающих медико-профилактическую помощь беременным
- 😊 Провизоров аптек
- 😊 Косметолога
- 😊 Мастеров маникюра и педикюра
- 😊 Фитнес-инструктора, массажиста
- 😊 Парикмахера

😊 Беременность - особое состояние организма женщины, но это не болезнь, и она не исключает привычного труда

😊 Умеренная физическая нагрузка полезна



РЕЖИМ ТРУДА И
ОТДЫХА

Беременным противопоказана работа, связанная с:

- 😊 подъемом предметов тяжелее 3 кг
- 😊 стоянием на ногах более 4 часов подряд
- 😊 воздействием неблагоприятных физических и химических факторов
- 😊 веществами, обладающими неприятным запахом и не имеющими токсической оценки
- 😊 возбудителями инфекционных, паразитарных и грибковых заболеваний



- ☺ Для беременности характерны быстрая утомляемость, чувство сонливости, сильно возрастает потребность в кислороде
- ☺ Должно быть чувство максимальной комфортности!

Ежедневный
оздоровительный
отдых

😊 Наличие достаточного для отдыха времени

😊 Суточный сон - не менее 9 часов

😊 Дневной сон



😊 При нарушениях сна - обращение к врачу

😊 Натуральные, «дышащие» ткани

😊 Избегать давящих резинок

😊 Каблук не выше 2 см, широкий

😊 Специальная одежда и белье для беременных



ОДЕЖДА И ОБУВЬ:

Девиз: ***Пусть у вашего малыша
будет ухоженная, уверенная в
себе и самая красивая мама!***



Гигиена и уход

- ☺ **Правильное, полноценное питание** - важнейшее условие благополучного протекания беременности и рождения крепкого, здорового ребенка.
- ☺ В Европе акушеры во время первой же консультации серьезно и много говорят с женщиной о питании, просят **вести несложный дневник**, постоянно проверяют и обсуждают с будущей мамой, **что и как она ест.**
- ☺ Пренебрежение диетой - непростительное легкомыслие!
- ☺ Грубой ошибкой является медикаментозное лечение последствий неправильного питания без исправления последнего.



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

Доказано: правильное питание снижает

- 😊 Риск врожденных пороков развития плода
- 😊 Заболеваемость новорожденного
- 😊 Число тяжелых акушерских осложнений



1. Энергетическая ценность пищи
2. Сбалансированность по белкам, жирам, углеводам
3. Качество
4. Обеспеченность витаминами, микроэлементами, минералами



Полноценное питание:

Многие боятся располнеть во время беременности и ограничивают себя в еде, забывая о том, что для роста и развития организму ребенка необходимо поступление питательных веществ в достаточном количестве.

Мода на фотомоделей - не для умных матерей.

Никакие модные диеты беременной женщине не подходят!

Беременность женщины с недостаточным весом сопряжена с большими проблемами, чем у женщин, страдающих ожирением



- ☺ Единственное «не», безусловно, относится к спиртному.
- ☺ Новый год без шампанского - не самое большое лишение.
- ☺ Не стоит рисковать здоровьем будущего малыша!



«Школа здоровья для больных с сахарным диабетом»

Школа здоровья создана на базе поликлиники Сосновкой ЦРБ.

Ответственная за работу Школы - врач-эндокринолог.

Работа Школы ведется в кабинете приема пациентов в не рабочее время.

В Школу для обучения направляются больные с СД.

При формировании группы учитывается однородность больных по степени выраженности заболевания и типа сахарного диабета. Больные с осложнённым течением заболевания/инфаркт миокарда, инсульт и др./обучаются и наблюдаются по программе реабилитации.

Занятия проходят с демонстрацией видео материалов.



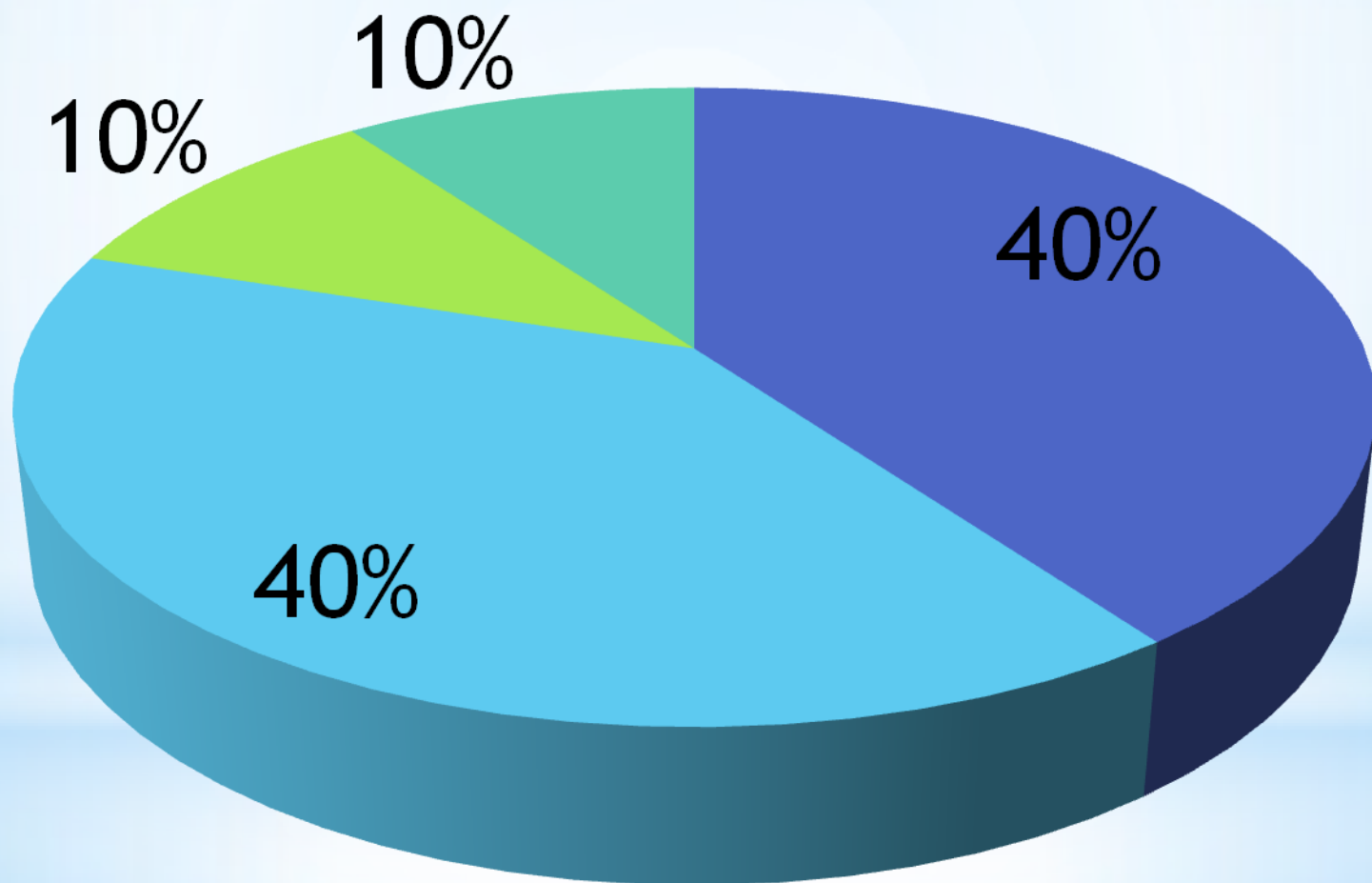
Всего Населения: 65867

Из них с СД:
1554

Впервые
выявленный
СД: 107

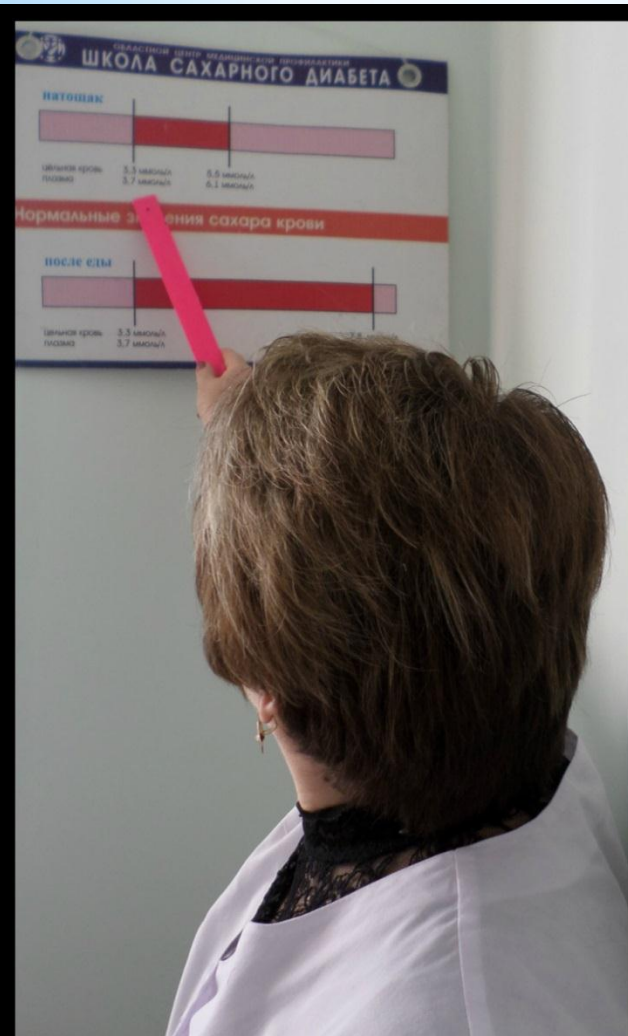
Структура занятия

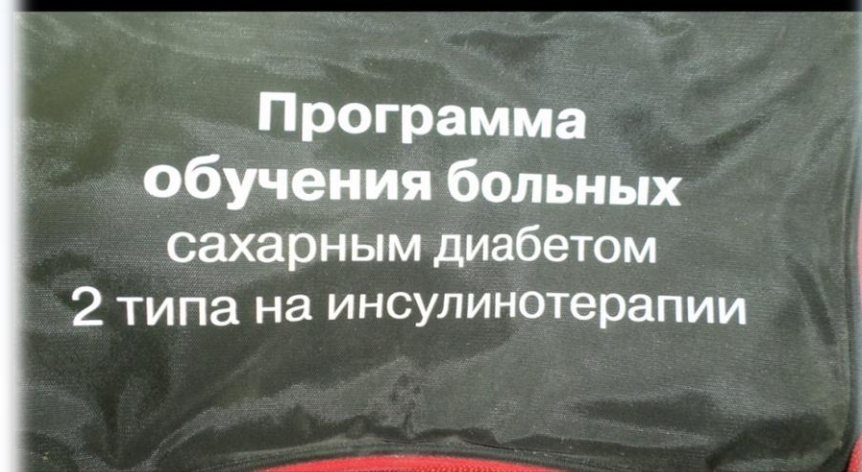
- лекционный материал
- практические занятия
- индивидуальные беседы
- обсуждение, ответы на вопросы



«Школа сахарного диабета»

Изучение лекционного материала





ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

ЩИТОВИДНАЯ И ПАРАЩИТОВИДНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ



ЖЕЛУДОК, 12-ПЕРСТНАЯ КИШКА, ТОЩАЯ КИШКА



НАДПОЧЕЧНИКИ



ЯИЧКО



ГИПОФИЗ И ГИПОТАЛАМУС (ОСНОВАНИЕ МОЗГА)

Гипоталамус



ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА



ПОЧКИ



ЯИЧНИКИ



Эндокринные препараты

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

ГИПОФИЗ И ГИПОТАЛАМУС (1)

ЩИТОВИДНАЯ (1) И ПАРАЩИТОВИДНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ (4)



НАДПОЧЕЧНИКИ (2)



ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА (1)



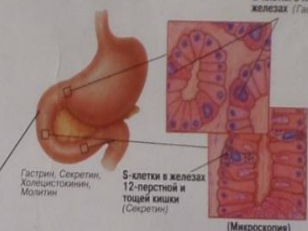
ЯИЧНИКИ (2)



ГИПОФИЗ И ГИПОТАЛАМУС (ОСНОВАНИЕ МОЗГА)



ЖЕЛУДОК, 12-ПЕРСТНАЯ КИШКА, ТОЩАЯ КИШКА



ПОЧКИ (2)



ЯИЧКО (2)



Эндокринные препараты



ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА



- Консервы мясные, рыбные и растительные в масле • Сахар • Мед • Варенье •
- Джемы • Конфеты • Печенье и другие кондитерские изделия • Шоколад • Мороженое •
- Сладкие напитки • Орехи • Семечки • Алкогольные напитки •

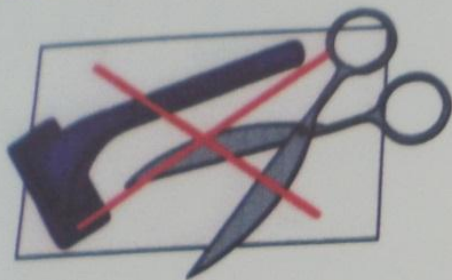
Питание при избыточном весе. Необходимо исключить (максимально ограничить)



- Масло любое • Сало • Сметана • Майонез • Сливки • Жирное мясо • Копчености •
- Колбасы • Жирная рыба (осетровые, балык) • Икра • Жирный творог (более 5% жирности) •
- Жирные сыры (более 30% жирности) • Кожа птицы •



ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА



пользоваться
острыми предметами



использовать грелки
и обогреватели
для согревания ног

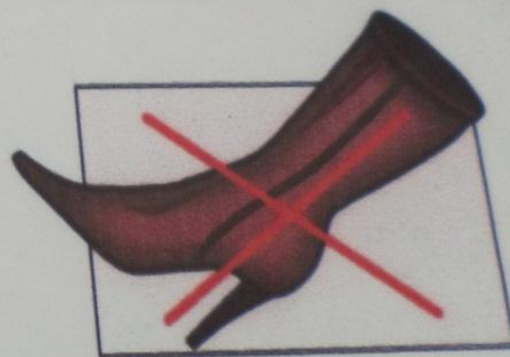
Уход за ногами. Так нельзя



парить ноги



ходить без обуви



носить тесную обувь



Повышенное артериальное давление

Уход за кожей

Инсулин

Основные факты о сахарном диабете

Вождение автомобиля

Диабетическая

Основные факты о сахарном диабете

Основные факты о

Сахарный диабет 1 типа

Сахарный диабет 1 типа

Основные факты о сахарном диабете

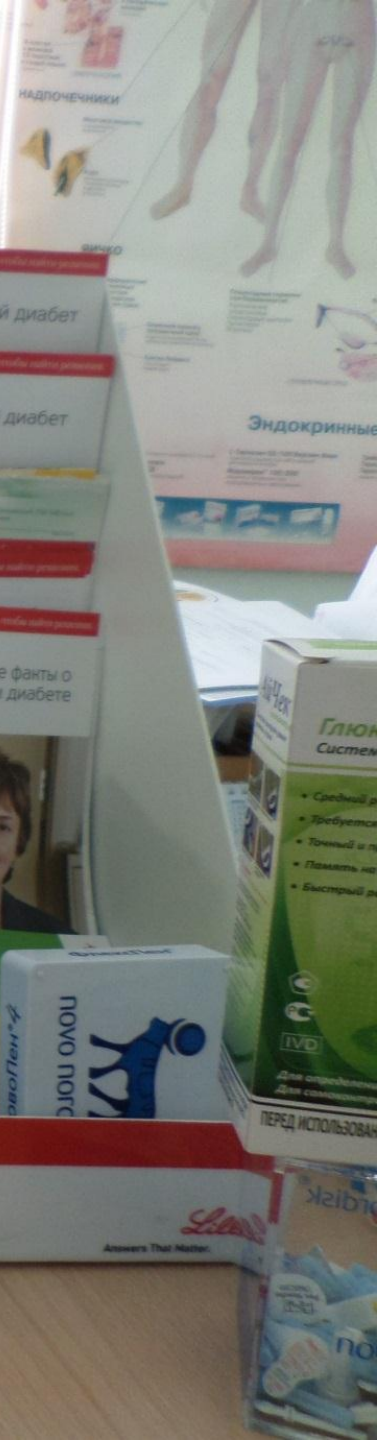
Основные факты о сахарном диабете

ONE TOUCH

Левомир

Памятка для больных сахарным диабетом

Рядом с Вами, чтобы найти решение.



«Школа здоровья для больных с сахарным диабетом»





Диабетическая

Сахарный диабет 1 типа

Основные факты о классификации диабета

Основные факты о классификации диабета

Основные факты о классификации диабета

Основные факты о классификации диабета

Памятка для больных сахарным диабетом

Рядом с Вами, что

Структурированная программа обучения больных сахарным диабетом 2 типа на инсулинотерапии

Разработана в Федеральном государственном научном центре эндокринологии

Лилли

Глюкометр АйЧек

Система контроля уровня глюкозы в крови

- Средний результат за 7, 14, 21, 28 дней
- Требуется минимальная капля крови
- Точный и простой в использовании
- Память на 180 измерений
- Быстрый результат (9 секунд)

5.5

Для определения глюкозы в капиллярной крови

Для самоконтроля и профессионального использования

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИБОРА ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Нормальный уровень глюкозы в крови

Лилли

Кабинет отказа от курения

На базе поликлинического отделения МБУЗ Сосновская ЦРБ в течении 2-х лет организован кабинет отказа от курения.

Для желающих бросить курить используется - объявления в печатных СМИ, приглашения участковых терапевтов, районного нарколога, психиатра.

Факторы риска доступности - проведения занятий в вечернее время, бесплатность. Набор группы 10—12 человек.

Занятия в кабинете проводит врач-нарколог Третьяков Е.А.

Учебный класс оборудован наглядными пособиями, компьютером, принтером, смокилайзером, пульсоксиметром, информационными материалами - памятки, буклеты, опросники.

Ежедневно в рабочие дни проводятся индивидуальные беседы и тестирование лиц с табачной зависимостью в кабинете нарколога, приглашение в кабинет отказа от табачной зависимости.

В 2015 году проведено 4 лекции у учебных учреждений района на тему: «Вред табакокурения». В местной газете напечатано 2 статьи по теме : «Коротко о вреде табака» и «Вредная привычка или болезнь».

В центр медицинской профилактики ежемесячно отправляются отчеты о деятельности кабинета отказа от табакокурения.

Посещаемость за 2015 год кабинета отказа от курения

мужчин
99



женщин
29

128
человек

Количество отказавшихся от табака в течении года составило, чел.

•20

Количество лиц тестирование в кабинете нарколога за 2015 год составило, чел.

•1406

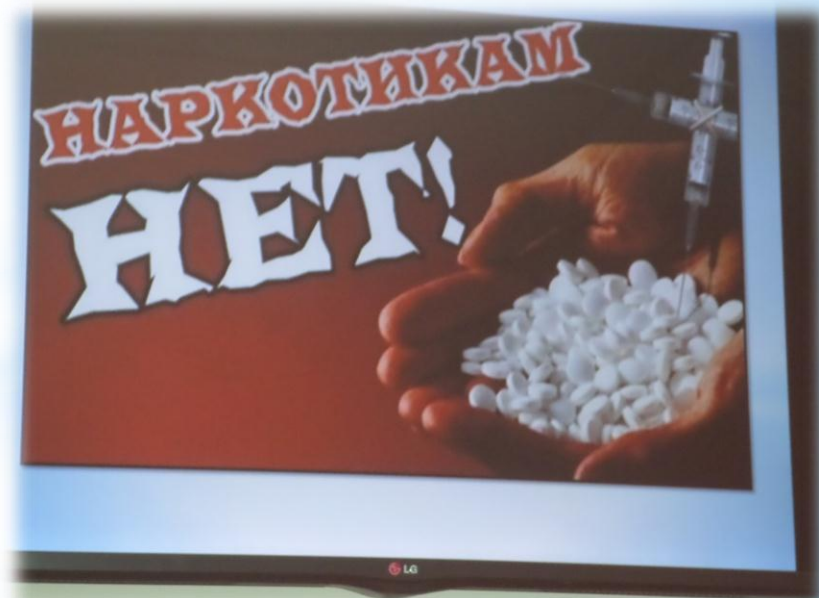




Врач-нарколог проводит
групповые беседы с
подростками с
демонстрацией прибора
смокилайзера



Групповые беседы с демонстрацией видео материалов



Групповые беседы врача-нарколога с подростками во время медицинских осмотров, «О вреде табакокурения»



Анализ качества и профилактической помощи

Врачами общей больничной сети, фельдшерами на ФАПах прочитано - 1146 лекций, проведено – 68564 бесед по профилактики заболевания и здоровому образу жизни среди различных групп населения района, подготовлена 31 статья в районную газету.

Проведены массовые мероприятия – это дни здоровья, дни открытых дверей, тематические вечера, «Папа, мама и я – здоровая семья», число лиц, участвующих в массовых мероприятиях 3858 человек.

Согласно рекомендациям ВОЗ МЗ Челябинской области, ОЦМП, МБУЗ «Сосновская ЦРБ» были проведены 24 тематических декадников. В рамках этих мероприятий проводились семинары, конференции, беседы, лекции, выставки, помещались статьи на сайте, в районной газете «Сосновская Нива», выпускались сан-бюллетени, проводились анкетирование населения, распространялись памятки, листовки, буклеты для населения.

