**Программа мероприятия в рамках проекта**

**«Диабет. Твое здоровье - в твоих руках»**

**Челябинская обл., с. Миасское,**

**15.04.2016 год.**

Образовательное мероприятие для больных сахарным диабетом Красноармейского муниципального района.

Место проведения: Челябинская область, с. Миасское, Дом культуры ул. Пионера, д. 40

Время проведения: 15 апреля 2016 г. 10.00-14.00

Организатор: ЧРДОД «ВМЕСТЕ» при поддержке Министерства социальных отношений и Министерства здравоохранения Челябинской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10.00-10.15 | Регистрация. Выдача информационных материалов. Измерение уровня гликемии. Измерение веса, артериального давления. | |
| 10.15-10.30 | Начало мероприятия.  Вступительное слово. Актуализация проблемы сахарного диабета в Челябинской области. | И.А. Исакова, Председатель Правления ЧРДОД «ВМЕСТЕ».  Представитель Министерства социальных отношений Челябинской области.  О.В. Агеева, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Челябинской области, к.м.н. |
| 10.30-11.10. | Роль самоконтроля при сахарном диабете. | О.В. Агеева, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Челябинской области, врач-эндокринолог, к.м.н. |
| 11.10-11.20. | Ответы на вопросы. | |
| 11.20-12.00. | Принципы здорового питания как профилактика сахарного диабета и основа терапии. | Е.Н. Васильева, врач-терапевт. |
| 12.00- 12.30 | Ответы на вопросы.  Кофе-брейк.  Выдача информационных материалов. Измерение уровня гликемии. Измерение веса, артериального давления. | |
| 12.30-13.30. | Современные методы оказания психологической помощи и самопомощи пациентам с сахарным диабетом. | В.В. Кечемайкина, клинический психолог. |
| 13.30- 14.00 | Ответы на вопросы.  Выдача информационных материалов. Измерение уровня гликемии. Измерение веса, артериального давления. | |