



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Российская Федерация, 454000, г. Челябинск, уд Кирова, 165; Телефон (8-351) 263-52-62, факс 263-31-02.
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580, ИНН/КПП 7453135827/745301001

от 11 03 2016 г. № 02/139
на № _____ от «___» _____ 20__ г.

Руководителям медицинских организаций
муниципальных образований
Челябинской области
Главным врачам Центров медицинской
профилактики

О проведении областной акции,
посвященной Всемирному Дню здоровья,
с 7 по 10 апреля 2016 года

Всемирный День здоровья отмечается ежегодно 7 апреля и посвящается одной из актуальных проблем здравоохранения всего мира. Темой этого года был выбран сахарный диабет. Данный выбор Всемирной Организацией Здравоохранения был сделан не случайно, поскольку эпидемия диабета стремительно разрастается и становится одной из самых актуальных медико-социальных проблем в мире.

Согласно оценкам международных организаций количество людей, живущих с сахарным диабетом, уже приближается к 400 млн. и около 300 млн. имеют высокий риск развития заболевания. Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, которые являются частой причиной преждевременной смерти и инвалидности.

Цель Всемирного Дня здоровья 2016 года заключается в привлечении внимания общественности к масштабам распространенности сахарного диабета, в активизации профилактической деятельности и в усилении мер по снижению заболеваемости и осложнений от него.

По мнению экспертов, Россия относится к странам высокого риска развития сахарного диабета. В Челябинской области динамика роста числа больных сахарным диабетом (СД) складывается так же неблагоприятно, как и по России в целом. Если в 2014 году число больных СД составляло 90181, то в 2015 году – 94185 человек (на 4004 больных больше, чем в 2014 году). Показатель общей заболеваемости СД по Челябинской области в 2015 году составил 2927,0 на 100 тысяч человек. СД I типа был зарегистрирован у 7222 человек (2014 год – 6184 человек), а СД II типа - у 86228 человек (2014 год – 83832 человека).

Общее число детей больных СД составило 652, из них 649 детей с СД I типа и 3 детей с СД II типа. Среди подростков СД I типа был зарегистрирован у 228 человек и СД II типа – у 5 человек.

Сахарный диабет становится причиной серьезных осложнений, приводит к инвалидности и преждевременной смерти. Диабет вызывает поражение сосудов, сердца, мозга, конечностей, почек, сетчатки глаза и может приводить к развитию инфаркта миокарда, инсульта, гангрены, слепоты. Исходя из этого, главной задачей проведения Всемирного Дня здоровья, посвященного теме диабета, является широкое информирование и повышение глобальной осведомленности населения по вопросам профилактики, раннего выявления и важности своевременно начатого лечения болезни.

В настоящее время разрабатываются и внедряются программы по профилактике СД II типа, включающие три основные стратегии:

- профилактика сахарного диабета;
- выявление групп риска и ранняя диагностика;
- своевременно начатое лечение и контроль за течением заболевания.

Поэтому рекомендуется в рамках Дня здоровья охватить информацией по вопросам профилактики СД особенно ту часть населения, которая относится к группе риска развития болезни:

- страдающих ожирением;
- имеющих родственников, больных СД;

- лиц с нарушением толерантности к глюкозе;
- страдающих аутоиммунными заболеваниями.

Наиболее эффективными в предотвращении СД II типа признаны мероприятия, направленные на изменение образа жизни, включая увеличение физической активности, коррекцию питания и контроль массы тела, отказ от курения. Главной мерой предупреждения развития болезни следует рекомендовать соблюдение принципов здорового образа жизни и проведение регулярного тестирования на уровень сахара в крови.

Целесообразно в рамках проведения Дня здоровья будет организовать профилактические акции по выявлению факторов риска развития СД у населения разных возрастных групп, организовать экспресс-лаборатории по определению уровня сахара и холестерина в крови, измерению АД, определению индекса массы тела с консультациями врачей-специалистов.

Рекомендуем мероприятия в рамках Всемирного Дня здоровья планировать согласно решению ФГБУ «ГНИЦ ПМ» Минздрава РФ провести с 7 по 10 апреля акцию «Будь здоров», направленную на повышение уровня информированности населения о сахарном диабете, факторах риска и мерах профилактики этого заболевания с привлечением населения в Центры здоровья для обследования. В связи с этим целесообразно в поддержку этой инициативы в муниципальных образованиях области подготовить проведение данной акции, для этого:

- обеспечить распространение информационных материалов для населения (плакатов, памяток, листовок);
- разместить информацию о диабете на сайт-страницах, электронных табло, в «бегущей строке» и с помощью других доступных информационных технологий;
- оснастить медицинские учреждения плакатным просветительным материалом о диабете (стендами, постерами, санбюллетенями);
- провести опрос граждан и раздачу информационных материалов на улицах и в медицинских организациях, в том числе при прохождении диспансеризации;
- привлечь волонтерское движение к проведению мероприятий акции;
- провести уроки здоровья в школах и информационные акции в высших и средних учебных заведениях по аспектам формирования ЗОЖ;
- организовать встречи детских врачей-специалистов с родителями на родительских собраниях с освещением вопросов рационального питания школьников и его значения в профилактике диабета;
- провести врачебные и сестринские семинары и конференции по вопросам профилактики и выявления диабета на ранних стадиях;
- задействовать специалистов первичного звена здравоохранения в пропаганде ЗОЖ и его значения в профилактике диабета и осложнений от него посредством консультаций на амбулаторных приемах пациентов;
- широко освещать проведение акции в СМИ.

После проведения акции подвести итоги, в том числе по результатам обращения населения в Центры здоровья, для отслеживания эффективности проведения мероприятий. По итогам проведенной акции просим выслать фотографии и по возможности видеоматериалы на электронную почту в ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».

Учитывая, что диабет – это фактор, усугубляющий общее состояние здоровья, ведущий к целому ряду сопутствующих заболеваний, Министерство здравоохранения Челябинской области и областной центр медицинской профилактики призывают объединить все силы медицинской общественности в борьбе против диабета. День здоровья должен стать еще одним поводом не только для врачей-эндокринологов и диабетологов, но и врачей других профилей, особенно первичного звена здравоохранения, для призыва к прохождению регулярных профилактических осмотров и диспансеризации, к ведению здорового образа жизни и устранению факторов риска, разрушающих здоровье и ведущих к развитию такого опасного социально-значимого заболевания, как диабет.

Отчеты о проведении акции прошу выслать в ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики» в пятидневный срок с момента окончания.

Первый заместитель министра здравоохранения
Челябинской области

В. Б. Щетинин