

План
проведения Всероссийской акции «Будь здоров!»,
в рамках Всемирного Дня здоровья, посвященного теме сахарного диабета,
с 7 по 10 апреля 2016 года

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1.	Подготовить и направить руководителям органов управления и учреждений здравоохранения муниципальных образований Челябинской области, главным врачам центров медицинской профилактики организационно-методическое письмо о проведении Всероссийской акции «Будь здоров!», в рамках Всемирного Дня здоровья, посвященного теме сахарного диабета, с 7 по 10 апреля 2016 года.	17 марта	Минздрав Челябинской области, ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики» Эндокринологическая служба здравоохранения Челябинской области
2.	Разместить на сайте Министерства здравоохранения Челябинской области информационно-методическое письмо о проведении Всероссийской акции «Будь здоров!», в рамках Всемирного Дня здоровья.	23 марта	Минздрав Челябинской области, ГБУЗ «Челябинский областной медицинский информационно-аналитический центр»
3.	Подготовить пресс-релиз по теме Всемирного Дня здоровья для размещения его на информационных сайтах «Урал-пресс-информ», «Вести Урала», ИТАР-ТАСС Урал, med74.ru и на сайтах СМИ (телевидение, печать).	4 апреля	Минздрав Челябинской области ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики», Эндокринологическая служба здравоохранения ЧО Управление Роспотребнадзора по Челябинской области, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области»
4.	Пополнить информационные медицинские сайты материалом по вопросам профилактики сахарного диабета и формирования ЗОЖ.	с 6 по 10 апреля	Профилактическая, эндокринологическая службы здравоохранения области Медицинские организации муниципальных образований Челябинской области
5.	Разместить информацию о проведении мероприятий в рамках акции на сайте ГБУЗ ЧОЦМП.	с 7 по 10 апреля	ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики»
6.	Разместить информацию по мерам профилактики сахарного диабета в рамках Всемирного Дня здоровья на сайте	с 7 по 10 апреля	Управление Роспотребнадзора по Челябинской области

	Управления Роспотребнадзора по Челябинской области, ФБЦЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области.		
7.	Провести пресс-конференцию с участием главных специалистов здравоохранения области эндокринологической, профилактической служб и специалистов Министерства здравоохранения, посвященную теме Всемирного Дня здоровья.	в рамках акции	Минздрав ЧО Профилактическая и эндокринологическая службы ЧО УРПН по ЧО
8.	Обеспечить распространение информации по профилактике сахарного диабета (СД) через газеты: «Южноуральская панорама», «Комсомольская правда», «Вечерний Челябинск», «На здоровье», а также городские и районные газеты муниципальных образований ЧО.	март	Профилактическая, эндокринологическая, терапевтическая службы ЧО Редакции газет
9.	Посвятить профилактике СД, теле- и радиопередачи областной и муниципальных теле- и радиокompаний.	март	Профилактическая, эндокринологическая, терапевтическая службы области Медицинские организации МО ЧО Городские и районные теле- и радиокompании
10.	Провести совещания для медицинских работников, врачебно-фельдшерские конференции и семинары по профилактике, диагностике и лечению и профилактики СД.	в рамках акции	Медицинские организации муниципальных образований ЧО
11.	Усилить информационно-образовательную работу с пациентами, в том числе первичного звена здравоохранения, по освещению вопросов профилактики и факторов риска развития СД в лекционной и консультативной форме, в форме проведения бесед на амбулаторных приемах.	в рамках акции	Профилактическая эндокринологическая, терапевтическая службы ЧО
12.	Организовать и провести Дни открытых дверей в медицинских организациях с организацией: - консультаций по вопросам профилактики СД и факторов риска его развития; - тест-контроля глюкозы в крови, измерения артериального давления и определения индекса массы тела.	в рамках акции	Профилактическая эндокринологическая, терапевтическая службы городских округов: Челябинского, Магнитогорского, Кыштымского, Троицкого, Копейского; муниципальных районов: Верхнеуральского, Сосновского, Карталинского, Варненского, Еткульского, Каслинского и др.
13.	Провести занятия в Школах здоровья для больных сахарным диабетом с обучением принципам жизни с СД, самоконтролю, оказанию неотложной помощи при	апрель	Профилактическая, эндокринологическая и терапевтическая службы области городских

	осложнениях болезни и выполнения всех предписаний врача.		округов: Челябинского, Копейского, Троицкого, Магнитогорского; муниципальных районов: Нязепетровского, Сосновского, Карталинского, Нагайбакского, Еткульского, Варненского и др.
14.	Провести профилактические акции и праздники здоровья в рамках Всемирного Дня здоровья с привлечением волонтерского движения, с обучением пациентов использованию глюкометров, проведением индивидуальных и групповых бесед и консультаций, с проведением скрининга на выявление сахара в крови, антропометрических измерений, контролем АД и раздачей памяток, буклетов, листовок.	с 7 по 10 апреля	Профилактическая эндокринологическая, терапевтическая службы городских округов: Челябинского, Магнитогорского, Троицкого, Златоустовского, Копейского, Коркинского, Миасского; муниципальных районов: Карсноармейского, Нязепетровского, Еткульского, Аргаяшского, Карталинского и др.
15.	Провести уроки здоровья в школах и лицеях в рамках акции «Будь здоров!» по теме профилактики СД.	в рамках акции	Профилактическая, педиатрическая, эндокринологическая службы области городских округов: Челябинского, Кыштымского, Копейского, Троицкого, Магнитогорского; муниципальных районов: Кусинского, Карталинского, Верхнеуральского, Октябрьского, Кунашакского и др.
16.	Усилить информационную работу по привлечению населения в Центры здоровья в целях выявления и устранения факторов риска развития СД с предоставлением отчетов в ГБУЗ ЧОЦМП о количестве лиц обследуемых в центрах здоровья с 7 по 15 апреля.	с 7 по 15 апреля	Профилактическая, эндокринологическая, терапевтическая службы области Центры здоровья городских округов и муниципальных районов ЧО
17.	Провести анкетирование (опрос) целевых групп населения (школьников) по вопросам информированности о профилактике диабета.	в рамках акции	Территориальные отделы Управление Роспотребнадзора по ЧО ФБУЗ «ЦГиЭ в ЧО» Школы МО ЧО
18.	Провести анкетирование по определению уровня знаний различных категорий населения по вопросам профилактики СД на приемах в поликлиниках, в том числе при прохождении диспансеризации, и на улицах города.	с 7 по 10 апреля	Профилактическая и эндокринологическая службы медицинских организаций муниципальных образований ЧО

19.	Провести беседы на приемах у врачей-терапевтов и лекции в эндокринологических отделениях стационаров на темы «Что такое диабет», «Профилактика и риск развития диабета».	с 7 по 10 апреля	Профилактическая и эндокринологическая службы медицинских организаций муниципальных образований ЧО
20.	Провести углубленное консультирование пациентов с факторами риска СД (избыточной массой тела и ожирением) в Центрах здоровья.	с 7 по 10 апреля	Центры здоровья муниципальных образований области
21.	Обеспечить методическое сопровождение мероприятий по профилактике СД в рамках Всемирного Дня здоровья.	4 апреля	ГБУЗ ЧОЦМП
22.	Организовать площадки для измерения АД, антропометрии, измерения сахара и холестерина в крови в рамках Всемирного Дня здоровья.	7 апреля	ГБУЗ «Областная клиническая больница № 4»
23.	Организовать показ видеофильма в фойе женской консультации и посвятить теме диабета занятия в Школе для беременных.	7 апреля	ГБУЗ «Областная клиническая больница № 4»
24.	Провести круглый стол на тему «Здоровое питание – лучшая профилактика сахарного диабета».	7 апреля	г. Магнитогорск МУЗ «Детская городская больница № 3» АНО «Центральная медсанчасть»
25.	Организовать и провести в женском клубе акцию, посвященную женскому здоровью и профилактике сахарного диабета.	7 апреля	Городской кабинет медицинской профилактики г. Копейска Женский клуб «Фит Кёрвс»
26.	Провести тематический вечер здоровья «Диабет в пожилом возрасте».	7 апреля	Кабинет медицинской профилактики МУЗ «Карталинская городская больница» Комплексный центр социального обслуживания населения Отделение дневного пребывания пожилых людей
27.	Провести специальный тест для выявления сахарного диабета у школьников «Знакомство по портрету».	с 7 по 10 апреля	Кабинет медицинской профилактики МУЗ «Карталинская городская больница» Школьные медицинские кабинеты

28.	Провести акцию «Узнай свой сахар» с проведением мастер-класса по определению сахара в крови глюкометром и тестированием на определение риска развития СД на предприятиях района.	7 апреля	Отделение медицинской профилактики ГБУЗ «Районная больница с. Еткуль»
29.	Провести занятия из лекционного цикла для терапевтов «Профилактика СД и тактика ведения пациентов с диабетом» в рамках Всемирного Дня здоровья: - Копейский городской округ; - МБУЗ «Городская клиническая больница № 5» г. Челябинска.	7 апреля 9 марта 6 апреля	Министерство здравоохранения ЧО В.Л. Тюльганова
30.	Провести стартовое обучающее занятие для лиц с сахарным диабетом в рамках проекта «Диабет. Твое здоровье – в твоих руках» и Всемирного Дня здоровья с обучением навыкам самоконтроля СД, с проведением тренинговых занятий с психологом и консультациями юриста по правам и льготам больных СД в Аргаяшском районе.	30 марта	ЧРДОД «Вместе» Министерство социального развития ЧО ГБУЗ ЧОЦМП Агеева О.В.
31.	Организовать работу телефонов «доверия».	7 апреля	ГБУЗ «Областная клиническая больница № 4»: Тел. (8351) 792-99-11 г. Копейск: Тел. (835139) 3-48-88
32.	Осветить вопросы профилактики диабета при гигиеническом обучении декретированных контингентов	в рамках акции	ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области»
33.	Оформить информационно-наглядные средства пропаганды по профилактике диабета в ФАПАх и в поликлиниках области (плакаты, стенды, постеры).	в рамках акции	Профилактическая эндокринологическая, терапевтическая, службы и медицинские организации области
34.	Обеспечить мероприятия акции просветительной печатной литературой по профилактике СД (памятками, листовками, буклетами).	в рамках акции	ГБУЗ ЧОЦМП и профилактическая служба области
35.	В библиотеках муниципальных образований области организовать тематические выставки литературы по формированию ЗОЖ и профилактике СД.	апрель	ГБУЗ ЧОЦМП библиотеки муниципальных образований области