



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Российская Федерация. 454000, г. Челябинск, уд Кирова, 165; Телефон (8-351) 263-52-62, факс 263-31-02.
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580, ИНН/КПП 7453135827/745301001

от 04 05 2016 г. № 03 / 3528
на № _____ от «__» _____ 20__ г.

Руководителям медицинских организаций
муниципальных образований
Челябинской области
Главным врачам Центров медицинской
профилактики

О проведении областной информационно-практической акции «Научись контролировать свое артериальное давление» с 14 по 24 мая 2016 года

Артериальная гипертония (АГ) является одним из самых распространенных неинфекционных заболеваний и важнейшей медико-социальной проблемой всех стран мира. В целях сокращения развития сердечно-сосудистых осложнений, связанных с высоким артериальным давлением (АД) и смертности от них, по инициативе Всемирной Лиги борьбы с гипертонией ежегодно во 2-ую субботу мая отмечается Всемирный День борьбы с гипертонией.

Как в Российской Федерации, так и в Челябинской области в настоящее время остро стоит проблема профилактики и устранения риска осложнений от АГ, обусловленная широкой ее распространенностью и недостаточным контролем в масштабе популяции. Для того чтобы изменить отношение со стороны населения к контролю АД в целях сохранения своего здоровья, в Челябинской области сложилась традиция ежегодного проведения информационно-практической акции «Научись контролировать свое артериальное давление», приуроченной ко Всемирному Дню борьбы с гипертонией. Согласно плану проведения областных профилактических акций на 2016 год, она будет проводиться с 14 по 24 мая.

Задача акции – освещение вопросов профилактики и устранения факторов риска развития гипертонической болезни, широкое информирование населения области о тяжелых последствиях АГ, вызванных бесконтрольным течением болезни, и обучение навыкам контроля АД.

В первую очередь общество необходимо оповещать об огромных потерях, связанных с этой патологией. Потери обусловлены, прежде всего, высоким вкладом АГ в смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (до 60%), особенно от цереброваскулярных заболеваний, инфаркта миокарда, сердечной недостаточности, внезапной кардиальной смерти. Кроме смертности, потери общества от АГ обуславливаются также высоким уровнем инвалидизации от вышеперечисленных состояний, высокой распространенностью патологии (до 30-40%) и большими экономическими расходами, связанными с оказанием медицинской помощи.

В целом в области за период 2005-2015 годы заболеваемость АГ увеличилась более, чем на 60% и в 2015 году составила 93,6 на 1000 взрослого населения, что во многом связано с повышением выявляемости АГ в процессе диспансеризации и профилактических осмотров населения, а также развитием сети центров здоровья. Так, впервые выявленная АГ в 2015 году составила 8,5 на 1000 взрослого населения - на 30,6% выше, чем в 2005 году. Всего число зарегистрированных в 2015 году заболеваний сердечно-сосудистой системы составило 594522 (2005 г. – 391654 заболеваний).

Можно также констатировать, что в 2015 году продолжает наблюдаться положительная тенденция снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и в первую очередь за счет более эффективного контроля АД.

Медицинским работникам необходимо сконцентрировать усилия на закреплении положительных тенденций в оказании медицинской помощи населению при обязательном ее сочетании с профилактической помощью, как на индивидуальном, так и популяционном

уровнях. Так, например, контроль за АГ может быть еще более эффективным при проведении системных профилактических мероприятий и акций, включающих: раннее выявление АГ, эффективное достижение целевого уровня АД, сочетая его с контролем других факторов риска, связанных с наследственной отягощенностью по артериальной гипертонии, сердечно-сосудистым заболеваниям, сахарному диабету, дислипидемии; наличием в анамнезе сердечно-сосудистого заболевания, дислипидемии, сахарного диабета; личностными особенностями пациента.

Для этого в рамках акции «Научись контролировать своё артериальное давление» следует усилить информирование населения, направленное на коррекцию модифицируемых факторов риска, таких как:

- низкая физическая активность;
- ожирение;
- нерациональное питание с повышенным потреблением поваренной соли (более 5 граммов в день);
- курение;
- злоупотребление алкоголем;
- депрессивные состояния и стрессы;
- уклонение от диспансеризации и профилактических осмотров.

В рамках акции в целях снижения и предупреждения тяжелых последствий, вызванных повышенным АД, следует активизировать работу Школ больных артериальной гипертонией, с хронической сердечной недостаточностью, сахарным диабетом и других.

Для более широкого охвата населения информацией по профилактике АГ и принципам ЗОЖ кроме медицинских работников разных профилей к участию в профилактических акциях следует привлекать представителей других ведомств, коммерческих и общественных организаций. Всемирный День борьбы с гипертонией – это еще один повод для врачей-специалистов и всей заинтересованной общественности обратиться к людям с призывом сохранять и укреплять своё здоровье, сделать свой первый шаг к тому, чтобы узнать свое АД и научиться держать его под контролем. Для повышения уровня знаний всех целевых групп населения по вопросам профилактики АГ в рамках акции можно рекомендовать:

- осветить проблему профилактики, раннего выявления и лечения АГ в СМИ;
- провести брифинги и «круглые столы» по актуальным вопросам профилактики АГ с участием врачей-специалистов;
- разместить информацию по профилактике АГ на информационных сайтах;
- провести тематические конференции и семинары для медицинских работников;
- провести профилактические акции в медицинских организациях, направленные на активное выявление лиц с АГ и факторами риска ССЗ, всем пациентам независимо от причины обращения измерять АД и рекомендовать регулярно его контролировать;
- активно привлекать пациентов в школы АГ для обучения контролю АД;
- организовать информационные акции для населения в наиболее массовых и посещаемых местах с распространением памяток и листовок по профилактике АГ с измерением АД и проведением мастер-классов по контролю АД;
- провести уроки здоровья в школах, колледжах и акции в молодежных аудиториях с освещением вопросов профилактики факторов риска АГ, таких как курение, нерациональное питание, низкая физическая активность и других;
- подготовить санбюллетени и другие плакатные материалы для освещения темы профилактики и раннего выявления АГ.

Активное участие в проведении акции должны принять специалисты центров здоровья, так как их функциональные обязанности обеспечивают индивидуальный подход в работе с пациентами по формированию ЗОЖ и непосредственно способствуют устранению факторов риска развития АГ.

Отчеты о проведении акции прошу выслать в ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики» в пятидневный срок с момента окончания.

Заместитель министра здравоохранения
Челябинской области

В.В. Сахарова