

План
проведения областной информационно-практической акции
«Научись контролировать своё артериальное давление»
с 14-24 мая 2016 года

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
1.	Подготовить и направить руководителям медицинских организаций муниципальных образований Челябинской области, главным врачам центров медицинской профилактики организационно-методическое письмо о проведении областной информационно-практической акции «Научись контролировать своё артериальное давление» с 14-24 мая 2016 года.	26 апреля	Минздрав ЧО ГБУЗ ЧОЦМП ГБУЗ «Челябинский областной кардиологический диспансер» (ЧОКД)
2.	Разместить на сайте Министерства здравоохранения Челябинской области информационно-методическое письмо о проведении областной информационно-практической акции «Научись контролировать своё артериальное давление».	5 мая	Минздрав ЧО ЧОМИАЦ
3.	Подготовить пресс-релиз по теме проведения акции «Научись контролировать своё артериальное давление» и разместить его на информационных сайтах «Урал-пресс-информ», «Вести Урала», ИТАР-ТАСС Урал, med74.ru и на сайтах СМИ (телевидение, печать).	11 мая	ГБУЗ ЧОЦМП ГБУЗ ЧОКД
4.	Пополнить информационные медицинские сайты материалом по вопросам профилактики артериальной гипертензии (АГ) и о проведении акции «Научись контролировать своё артериальное давление».	в рамках акции	Минздрав ЧО ГБУЗ ЧОЦМП ГБУЗ ЧОКД Кардиологическая и профилактическая службы Медицинские организации ЧО
5.	Разместить информацию о проведении мероприятий в рамках акции по профилактике гипертензии на сайте ГБУЗ ЧОЦМП.	12-24 мая	ГБУЗ ЧОЦМП
6.	Задействовать в распространении информации по профилактике артериальной гипертензии и формированию ЗОЖ газеты: «Южноуральская панорама», «Комсомольская правда», «Вечерний Челябинск», «На здоровье», а также городские и районные газеты муниципальных образований ЧО.	май	ГБУЗ ЧОЦМП Кардиологическая и профилактическая службы Медицинские организации области Редакции газет
7.	Посвятить теме профилактики АГ теле- и радиопередачи областной и муниципальных теле- и радиокомпаний.	май	Профилактическая и кардиологическая службы Медицинские организации области

11.	Провести занятия в Школах здоровья по профилактике ССЗ и артериальной гипертензии, в том числе в Школах отказа от курения, рационального питания и других.	в рамках акции	Медицинские организации муниципальных образований ЧО Центры здоровья
12.	Организовать в медицинских организациях площадки для измерения артериального давления всем пациентам и мастер-классы по обучению измерению АД.	в период проведения акции	Медицинские организации муниципальных образований ЧО
13.	Организовать площадки для измерения АД на предприятиях.	в период проведения акции	Профилактическая, терапевтическая службы городских округов: Челябинского, Копейского, Карабашского, Снежинского, Магнитогорского; муниципальных районов: Увельского, Нязепетровского, Аргаяшского, Коркинского и др.
14.	Организовать и провести информационно-практические акции «Научись контролировать своё артериальное давление» в медицинских организациях с проведением скринингового обследования (измерение АД, определение холестерина, глюкозы в крови и ИМТ и пр.) и мастер-классов по обучению измерению АД.	с 14 по 24 мая	Профилактическая, кардиологическая службы здравоохранения ЧО Медицинские организации городских округов: Челябинского, Копейского, Магнитогорского, Троицкого, Карабашского, Кыштымского, Снежинского; муниципальных районов: Брединского, Ашинского, Красноармейского, Сосновского, Уйского и других
15.	Организовать трансляцию видеороликов по профилактике АГ в фойе городских и районных поликлиник.	в рамках акции	Профилактическая, кардиологическая службы здравоохранения ЧО Медицинские организации муниципальных образований ЧО
16.	Подготовить и обучить волонтеров из числа студентов для участия в акции «Научись контролировать своё артериальное давление».	в рамках акции	Профилактическая, служба Миасского городского округа и Коркинского муниципального района

17.	Провести уроки здоровья в общеобразовательных школах по основным факторам развития АГ и формированию ЗОЖ: здоровому питанию, профилактике курения и других вредных привычек, значимости физической подготовки для здоровья.	с 14 по 24 мая	Профилактическая и педиатрическая службы здравоохранения ЧО Общеобразовательные учреждения городских округов: Челябинского, Магнитогорск, Троицкого, Копейского, Снежинского; муниципальных районов: Верхнеуральского, Нязепетровского, Аргаяшского, Кусинского и др.
18.	Предусмотреть размещение наружной рекламы по аспектам ЗОЖ и наглядных информационных средств в медицинских организациях по профилактике артериальной гипертонии.	май	Профилактическая служба здравоохранения ЧО Медицинские организации и администрации муниципальных образований ЧО
19.	Организовать работу телефона «Горячей линии» (т. 792-15-96) по проблемам АГ и осложнений от АД.	с 14 по 24 мая	ОКБ № 3 г. Челябинска
20.	Организовать и провести тематический вечер для учащихся ЧГПК № 1 «Курение девушек не украшает» (о курении как факторе риска развития неинфекционных заболеваний, в т.ч. АГ).	17 мая	Отделение медицинской профилактики ОКБ № 3 г. Челябинска ЧГПК № 1
21.	Принять участие во Всероссийской конференции «Влияние алкоголя на возникновение и развитие артериальной гипертонии».	17 мая	Управление здравоохранения Администрации г. Челябинска
22.	Провести Школы: - для участковых терапевтов «Современные аспекты диагностики, лечения и профилактики артериальной гипертонии»; - для участковых терапевтов и врачей общей практики «Кардиология в вопросах и ответах. Основные принципы диспансеризации больных гипертонической болезнью».	17 мая 19 мая	Кардиологическая, терапевтическая службы ГКУЗ ГЦМП г. Челябинска
23.	Организовать и провести круглые столы: - «Особенности диагностики и лечения артериальной гипертонии в сочетании с ИБС»; - по вопросам развития артериальной и гипертонии и гипотонии у детей; - «Артериальная гипертония и ИБС – звенья одной цепи».	18 мая 19 мая 24 мая	Кардиологическая, ревматологическая службы ГКУЗ ГЦМП г. Челябинска
24.	Организовать и провести лекторий для родителей «Чтобы артериальное давление не повышалось».	в рамках акции	Ревматологическая служба ГКУЗ ГЦМП г. Челябинска

25.	Провести акцию «Научись контролировать свое артериальное давление» с замерах АД в крупных торговых комплексах г. Челябинска и на пешеходной зоне «Кировка» с участием волонтеров студентов-медиков.	21-22 мая	ГБУЗ ЧОЦМП
26.	Провести тематический вечер в рамках акции «Научись контролировать свое артериальное давление» с организацией выставки «Качество жизни зависит от каждого из нас».	в рамках акции	ГКУЗ «ЦМП г. Троицк» Управление по культуре и делам молодежи Администрации г. Троицка
27.	Провести в рамках акции «Научись контролировать свое артериальное давление»: - блиц-опрос населения на улицах города Аша «Что такое гипертония?»; - анкетирование среди жителей г. Аша на знание факторов риска развития артериальной гипертонии; - проведение скринингового обследования (определение холестерина, глюкозы крови, измерение АД, определение ИМТ); - консультативный прием кардиолога.	16 мая 19 мая 24 мая 24 мая	Управление здравоохранения Ашинского городского округа
28.	Принять участие в спортивных мероприятиях муниципальных образований Челябинской области.	май	Медицинские организации городских округов: Магнитгорского, Снежинского, Троицкого и муниципальных районов Аргаяшского и Верхнеуральского
29.	Активизировать информационно-практическую деятельность по профилактике артериальной гипертонии и контролю АД в рамках проведения диспансеризации и профилактических осмотров населения.	в рамках акции	Медицинские организации муниципальных образований ЧО
30.	Обеспечить мероприятия информационно-практической акции «Научись контролировать свое артериальное давление» методическим материалом и просветительной печатной литературой (памятками, листовками).	в рамках акции	ГБУЗ ЧОЦМП и профилактическая служба области
31.	В библиотеках муниципальных образований области организовать тематические выставки литературы по вопросам формирования ЗОЖ и профилактики АГ.	май	Профилактическая служба Библиотеки муниципальных образований области