

## Группы здоровья Диспансеризация!

### I группа состояния здоровья

**ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!** I ГРУППА ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ!!!

- граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

### II группа состояния здоровья

- граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске, а также граждане, у которых выявлено ожирение и/или гиперхолестеринемия с ОХ 8 ммоль/л и более, и/или лица курящие более 20 сиг/день, и/или лица с ФР алкоголь, наркотики, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

Граждане со II группой здоровья с высоким или очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском подлежат диспансерному наблюдению врачом (фельдшером) отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья, а также фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско—акушерского пункта, за исключением пациентов с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, которые подлежат Диспансерному наблюдению врачом-терапевтом. Гражданам со II группой здоровья при наличии медицинских показаний врачом-терапевтом назначаются лекарственные препараты для медицинского применения в целях фармакологической коррекции выявленных факторов риска;

перечень мкб-10 наличие которых позволяет выставить 2 группу здоровья, при условии, что отсутствуют заболевания/подозрения на заболевания группы ХНИЗ (3а гр.зд) и заболевания/подозрения на заболевания требующие установления диспансерного наблюдения (3б гр. зд)

Ожирение	E66, E66.0, E66.1, E66.2, E66.8, E66.9
Гиперхолестеринемия с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более	E78
Лица, курящие более 20 сиг/день	Z72
Лица с выявленным риском пагубного потребления алкоголя и(или) риском потребления наркотических и психотропных веществ без назначения врача и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний)	Z72.1, Z72.2

### III группа состояния здоровья

**ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!** К хроническим неинфекционным заболеваниям являющимся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации относятся: БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ, ЗНО, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

- граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании;

перечень мкб-10, при наличии/подозрении на которые выставляется 3а группа здоровья:

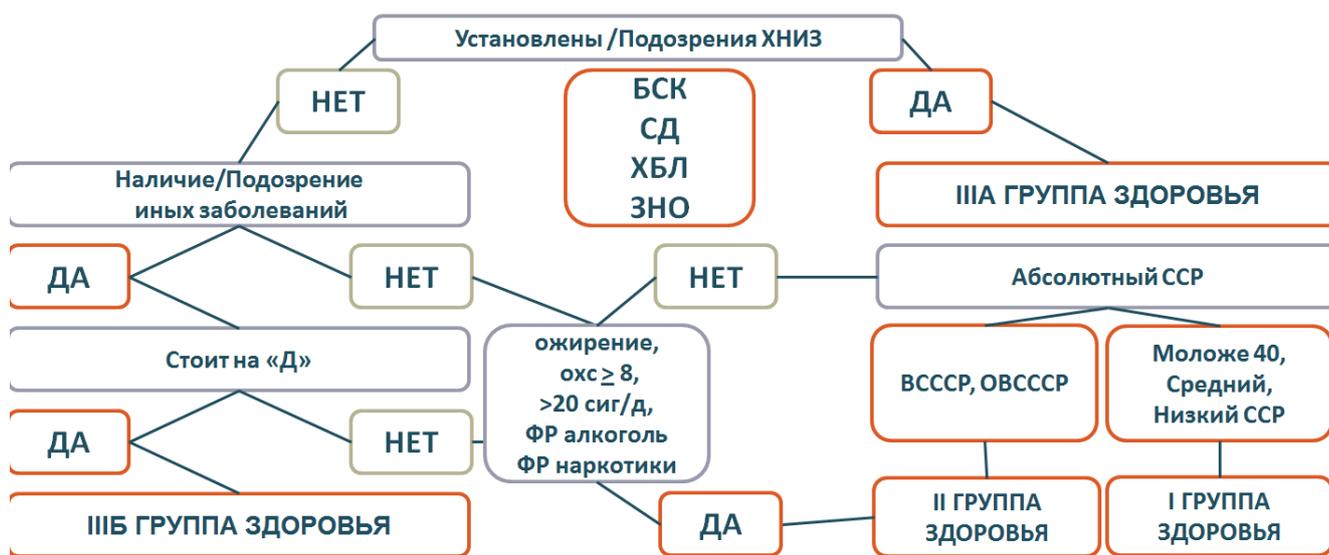
Сахарный диабет 1-го и 2-го типа	E10-11
Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (гипертонии)	I10-15
Стенокардия	I20.1-20.9
Атеросклеротический кардиосклероз	I25.1
Постинфарктный кардиосклероз	I25.2
Церебральный атеросклероз	I67.2
Стеноз сонной артерии	I65.2
Последствия ОНМК и хроническая ишемия мозга	I69, I67, I68
Нарушения ритма сердца и ХСН	I47-50
Ревматические заболевания сердца	I05- I09
Врожденные пороки сердца	Q20-24
Кардиомиопатии	I42-43
Заболевания периферических сосудов	I70-72, I73, I79
Хронический бронхит, эмфизема легких	J40-43
ХОБЛ	J44
Бронхиальная астма	J45
Бронхоэктатическая болезнь	J47
ЗНО	C00-D09
в том числе, но не ограничиваясь:	
in situ новообразования	D00-09
Пищевода	C15
Желудка	C16
Ободочной кишки	C18
Ректосигмоидного соединения, прямой кишки, заднего прохода (ануса) и анального канала	C19-21
Поджелудочной железы	C25
Трахеи, бронхов и легкого	C33-34
Молочной железы	C50
Шейки матки	C53
Тела матки	C54
Яичника	C56
Предстательной железы	C61
Почки, кроме почечной лоханки	C64
Новообразования неопределенного или неизвестного характера	D37-48

### **Шб группа состояния здоровья**

**ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!** ВСЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НА ДИСПАНСЕРНОМ УЧЕТЕ, У ЛЮБОГО СПЕЦИАЛИСТА, КРОМЕ ХНИЗ,

- граждане, не имеющие хронических неинфекционных заболеваний, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Граждане с Ша и Шб группами здоровья подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением профилактических, лечебных И реабилитационных мероприятий.



#### Пояснения к алгоритму:

1 вопрос – есть ли ХНИЗ/Подозрение на ХНИЗ? если ДА - **3А группа здоровья**,

Если ответ на вопрос 1 НЕТ

2 вопрос – есть ли другие заболевания на Д учесть у любого специалиста/подозрения на такие заболевания? если ДА – **3Б группа здоровья**

Если ответ на вопрос 2 НЕТ

3 вопрос – есть ли ожирение/курит ли 20 и более сиг/день/ФР алкоголь/наркотики/ОХС 8 ммоль\л и более? если ДА - **2 группа здоровья**

Если ответ на вопрос 3 НЕТ

4 вопрос определение АБСОЛЮТНОГО сердечно-сосудистого риска (40 лет и старше). абсолютный риск высокий (5-9%) или очень высокий (более 10%) – у граждан старше 65, автоматически очень высокий - **2 группа здоровья**

5 если гражданин моложе 40 лет (определяется относительный риск), 40 лет и старше, но абсолютный риск низкий (менее 1%) или средний (1-4%) – **1 группа здоровья**

#### Примеры:

1. По итогам первого этапа: женщина, 36 лет, Д-з: Гепатит С.

1 вопрос НЕТ

2 вопрос ДА (учет у инфекциониста)

Итог: 3Б группа здоровья

2. По итогам первого этапа: мужчина, 40 лет, Д-з: Гипертоническая б-нь? (по 1 измерению АД диагноз ГБ не ставится!), ожирение

1 вопрос ДА (подозрение на ХНИЗ)

Итог: 3А группа здоровья

3. По итогам первого этапа: женщина, 30 лет, Д-з: нерациональное питание, низкая физическая активность

1 вопрос НЕТ

2 вопрос НЕТ

3 вопрос НЕТ

4 сердечно-сосудистый риск относительный

Итог: 1 группа здоровья

4. По итогам первого этапа: мужчина, 45 лет, Д-з: ожирение

1 вопрос НЕТ

2 вопрос НЕТ

3 вопрос ДА

Итого: 2 группа здоровья

По всем вопросам: Дьяконова Александра Владимировна, 89634701526, 83512427974,  
сmp74\_monitoring@mail.ru