**ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

**«Физической культуры Востока»**

- Министерство здравоохранения - Уральский государственный

 Челябинской области; университет физической культуры;

-  ГБУЗ "Челябинский областной - Челябинская областная федерация

 центр медицинской профилактики" УШУ;

- Министерство физической - Кафедра Теории и методики

 культуры и спорта; оздоровительных технологий и

 физической культуры Востока;

**Адрес проведения: «Учебно-спортивный комплекс, ул. Энгельса, 22**

**Мероприятия**

- День открытых дверей кафедры Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока;

- Новогодний фестиваль УШУ;

- Показательные выступления учебных дисциплин кафедры;

- Мастер-классы и доклады специалистов кафедры и партнеров;

- Консультации ведущих специалистов по вопросам здоровья;

- Диагностика с помощью инновационных методов;

**Регламент**

10.00 – 12.00 – регистрация;

10.00 – 17.00 – соревнования по УШУ;

12.00 – торжественное открытие фестиваля;

12.30 – показательные выступления на центральной арене;

13.00 – 17.00 – мастер-классы специалистов;

13.00 – 17.00 – доклады о здоровом образе жизни;

14.30 – показательные выступления на арене;

11.00 – 17.00 – аппаратная диагностика и консультации.

**Программа Новогоднего фестиваля УШУ**

**(центральная арена)**

**Туйшоу:**

10.00 – 3 – 4 года

12.00 – 7 лет и старше

14.30 – 5 – 6 лет

**Поинт:**

10.00 – 7–8 лет

12.00 – 9 лет и старше

**Шуайцзяо:**

15.00 – 5 лет и старше.

**Таолу:**

10.30 – 5 – 7 лет

11.30 – 7 лет и старше

**Фестивальная форма:**

10.00 – 3 – 4 года

12.00 – 5 – 6 лет

**Программа Мастер-классов**

**(Зал борьбы, третий этаж, левое крыл**

13.00 – 17.00

- «Японские телесно-ориентированные методы для снятия мышечного напряжения у спортсменов» - преподаватель кафедры Казарина А.С., заведующая кафедрой, к.п.н. Миронова В.М..

- «Холистический массаж, как практики восстановления спортсменов» – студенты кафедры Ягофаров Р.Г., Шумакова А.Ю., Радионова Ю.Д.

- «Оздоровительная гималайская Йога» - выпускница кафедры, инструктор Йоги, Юденкова С.М.

- «Суставная гимнастика Цигун» - магистрантка кафедры Яблонских А.М.

- «Дыхательно-двигательная гимнастика Бодифлекс»- старший преподаватель кафедры Авдеева С. Ю.

- «Тайский оздоровительный массаж, как техника глубокой релаксации» - выпускницы кафедры Пастухова А.Г., Идрисова И.А., Гуринович О.А., слушатели на кафедре Бобкова Л.Н., Шубина С.Г.

- «Древняя тайская оздоровительная техника Ток Сен, как способ снятия избыточного напряжения в теле» - доцент кафедры, к.п.н., международный тренер Самоделкина Н.Д.

- «Японский Юмейхо-массаж, как практика восстановления подвижности суставов» - выпускник кафедры Волков В.Д., студенты кафедры Ягофаров Р.Г., Хамитов Т.Р.

- «Мышечно-энергетическая технология (МЭТ), как техника восстановления опорно-двигательного аппарата» - выпускник кафедры Волков В.Д.

**Программа докладов**

**(Конференц-зал, четвертый этаж, левое крыло)**

13.00 – 13.30 – «Йога для счастья и здоровья» - доцент кафедры, к.п.н. Воловая Т.А.

13.30 – 14.00 – «Как управлять своими состояниями» - профессор кафедры и кафедры БЖД, к.п.н. Карлышев В. М.

14.00 – 14.30 – «Здоровое питание – здоровье нации» - доцент кафедры. к.б.н. Ганченкова Г.П.

14.30 – 15.00 – «Домашний доктор» - доцент кафедры, к. б.н. Яковлева В.П.

15.00 – 15.30 – «Инновационные технологии в медицине. Вегеторезонансное тестирование» – врач терапевт высшей категории, рефлексотерапевт, кардиолог, г. Уфа Фахрутдинова Л.З.

15.30 – 16.00 – «Программа по очищению организма и коррекции фигуры» - управляющая сервисным центром «Тенториум» Заплетина О.А.

15.30 – 16.45 – Мастер-класс «Гелототерапия/смехотерапия – перспективы развития в России» - доцент кафедры Спортивной медицины и физической реабилитации, к.м.н. Скутин А.В.

**Программа консультирования**

**(холл манежа)**

11.00 – 17.00

- «Биорезонансное экспресс-тестирование на аппарате «Брис» - руководитель регионального центра «Биомедис», диагност Абдулина И.Ф., диагност Бывакина Л.Н.

- «Экология воды» - директор челябинского центра «Амадео» Селиверстова Р. А.

- «Вегеторезонансное тестирование» - рефлексотерапевт Фахрутдинова Л.З.

- Диагностика с помощью прибора «Рофос» - управляющая сервисным центром «Тенториум» Заплетина О.А.

В программе возможны незначительные изменения и расширение.