

# Профилактика и борьба с НИЗ в эпоху Целей устойчивого развития

Д-р Мелита Вуйнович

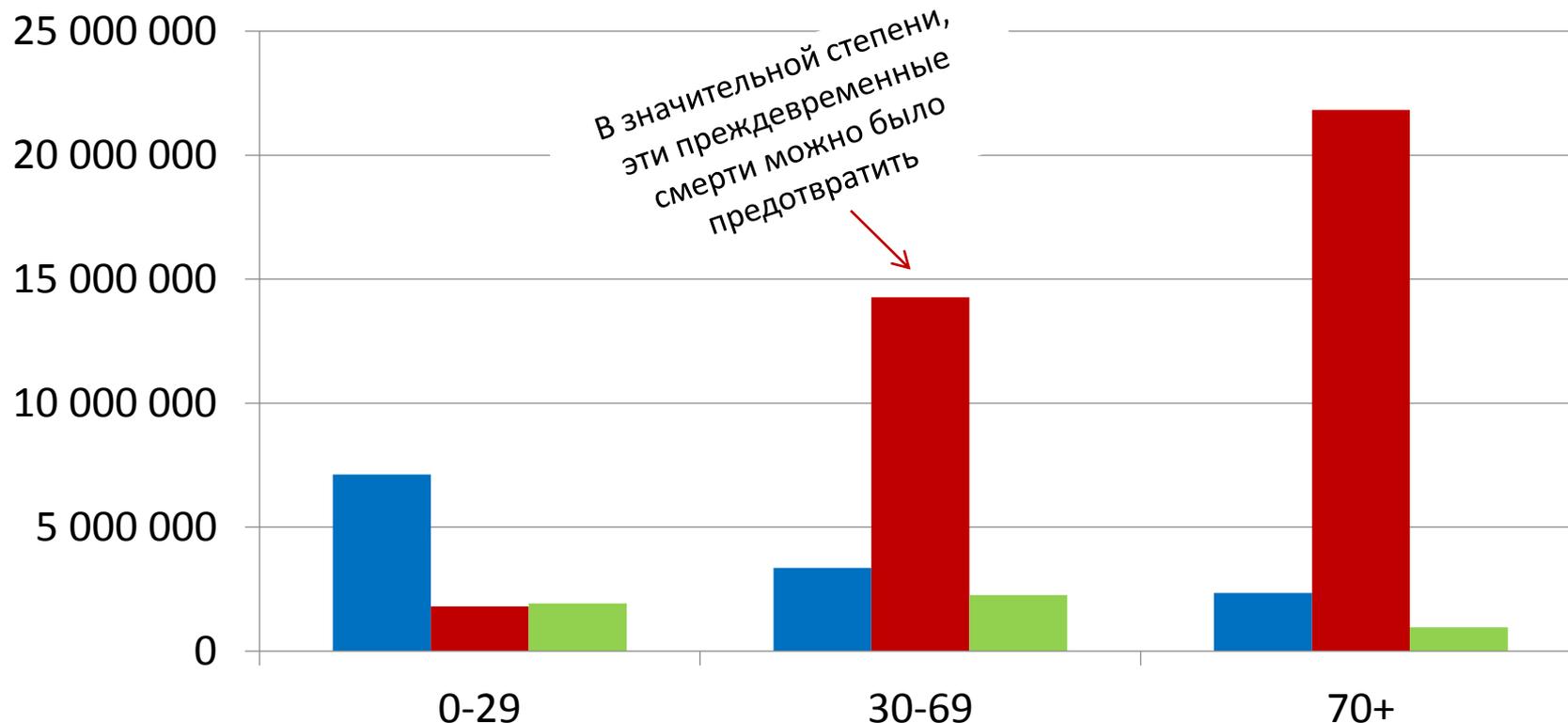
Представитель ВОЗ в Российской Федерации

Д-р Елена Юрасова



# 40,5 миллионов из 56,9 миллионов смертей в мире в 2016 г. были связаны с НИЗ.

От НИЗ в 2016 г. умерли свыше 14 миллионов человек в возрасте от 30 до 70 лет



Инфекционная, материнская, перинатальная патология и алиментарные заболевания

НИЗ

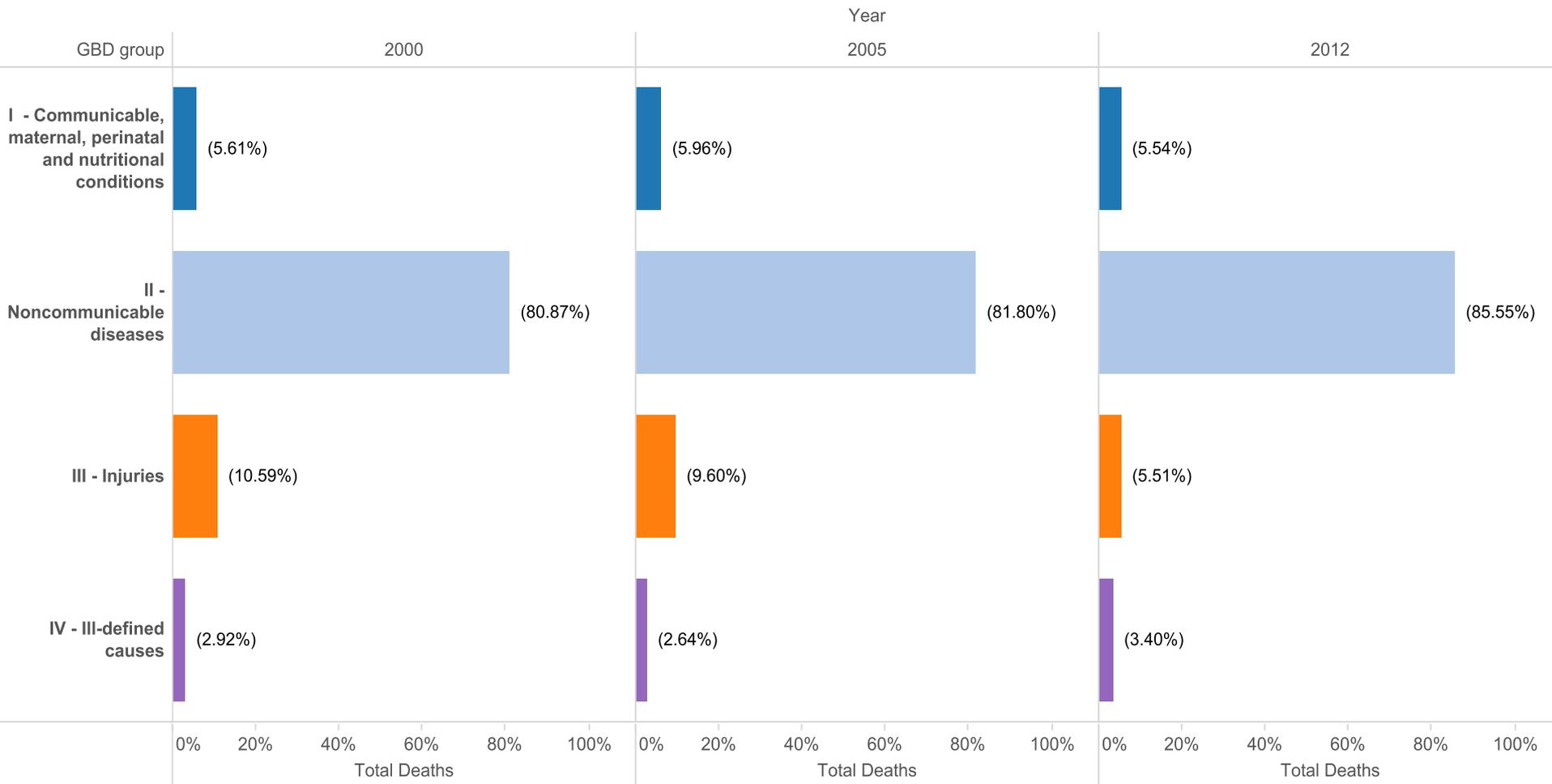
Травматизм

Источник: Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex., 2000-2016.; 2018.



Эпиднадзор и профилактика на популяционном уровне  
Отдел профилактики неинфекционных заболеваний

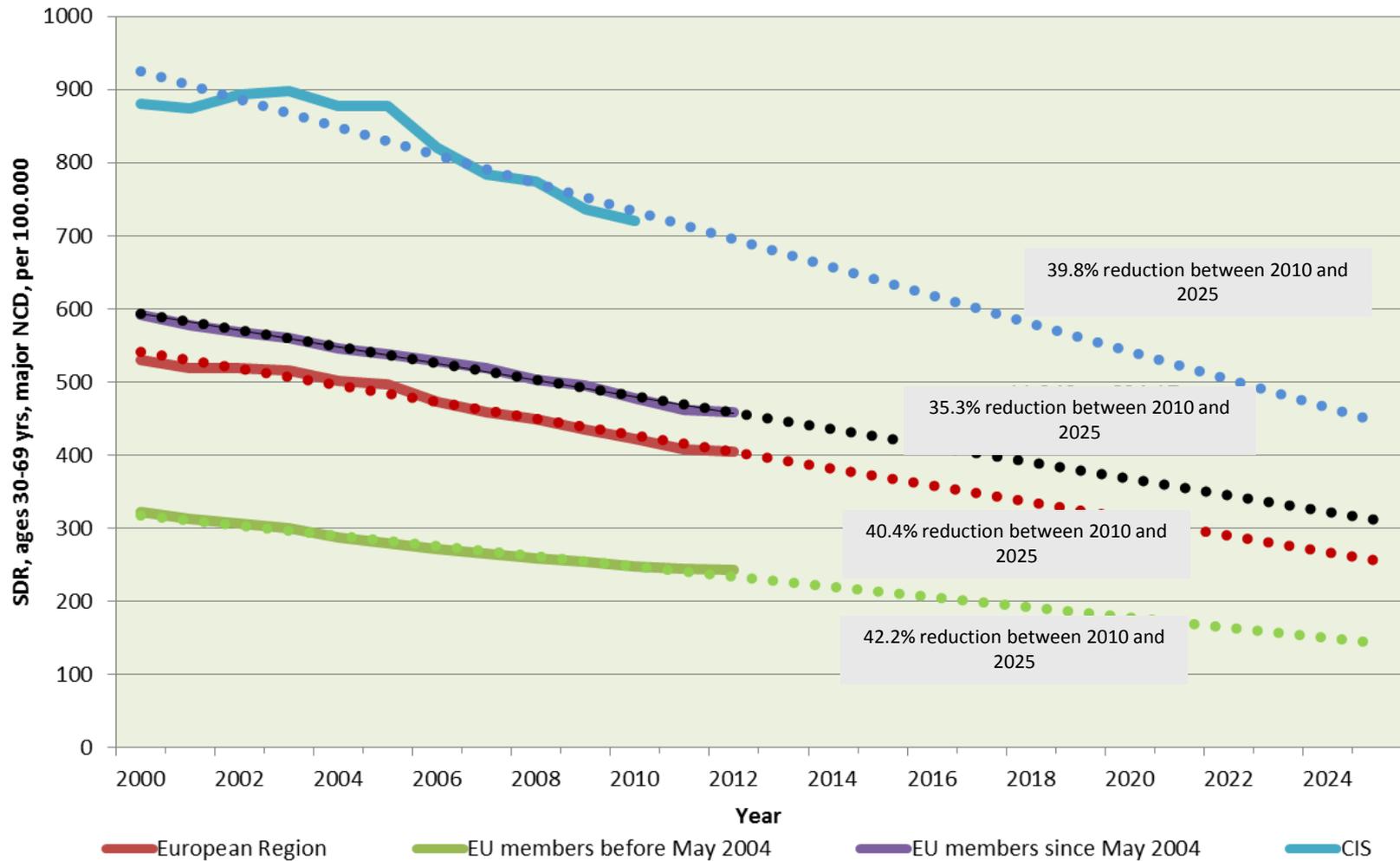
# Преждевременная смертность от НИЗ



Source: WHO. European detailed mortality database, 2014



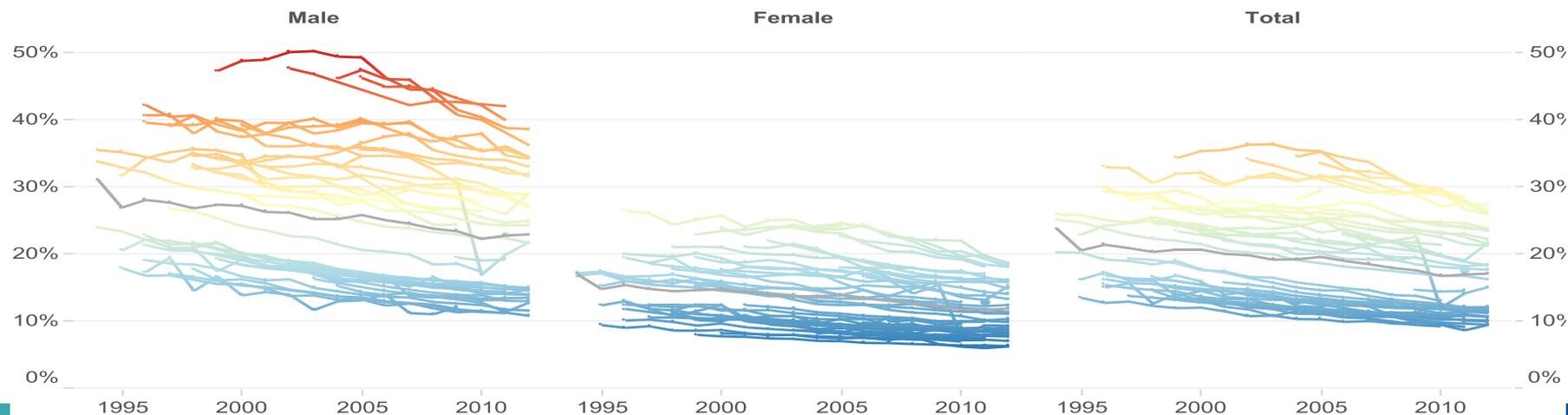
# Региональные тенденции в общем показателе преждевременной смертности по НИЗ в Европе многообещающие .....



... но существует ряд стран с высоким бременем предотвратимых НИЗ и большим гендерным разрывом в преждевременной смертности

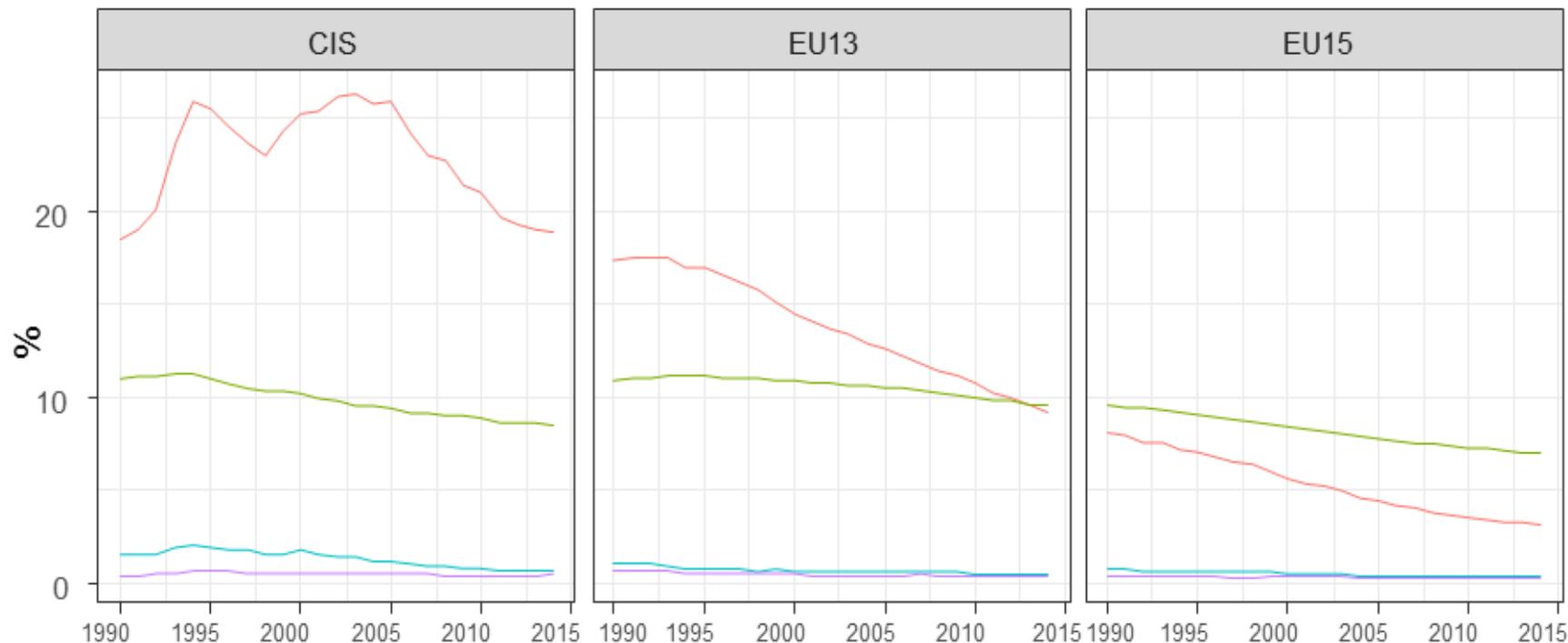


Level and trends of premature mortality from noncommunicable diseases



Source: WHO Mortality Database. WHO Regional Office for Europe.

# Уровень смертности от НИЗ определяется уровнем преждевременной смертности от ССЗ



— Circulatory diseases — Cancers — Chronic respiratory diseases — Diabetes

## Факторы риска являются общими для большинства НИЗ: проблемы и возможности

| Фактор риска                            | Условие                         |        |     |                         |
|---|---------------------------------|--------|-----|-------------------------|
|   | Сердечно-сосудистые заболевания | Диабет | Рак | Респиратор. заболевания |
| Потребление табака                      | √                               | √      | √   | √                       |
| Алкоголь                                | √                               | √      | √   |                         |
| Низкое потребление фруктов и овощей     | √                               | √      | √   | √                       |
| Выс. потребление соли                   | √                               | √      | √   |                         |
| Низкая физ.активность                   | √                               | √      | √   | √                       |
| Ожирение                                | √                               | √      | √   |                         |
| Повышенное давление                     | √                               | √      |     |                         |
| Повышенная глюкоза в крови              | √                               | √      | √   |                         |
| Ненормальное содержание липидов в крови | √                               | √      | √   |                         |

# Глобальное экономическое бремя отдельных НИЗ, млрд долл. США (анализ стоимости болезни)

| НИЗ                            | 2010  | 2030<br>(прогноз) |
|--------------------------------|-------|-------------------|
| Рак                            | 290   | 458               |
| Болезни системы кровообращения | 863   | 1 044             |
| ХОБЛ                           | 2 108 | 4 796             |
| Диабет                         | 500   | 745               |

*Bloom, D.E. et al. (2011). The Global Economic Burden of Non-communicable Diseases. Geneva: World Economic Forum.*

# ДЕТЕРМИНАНТЫ ЗДОРОВЬЯ – СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД



# СЕКТОРЫ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛИТИКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**1** *Секторы с традиционно тесными связями со здоровьем и здравоохранением - соц.защита, образование, окружающая среда*

---

**2** *Секторы с повышающейся ролью, связанной с ролью различных детерминант*

---

**3** *Секторы имеющие универсальную/горизонтальную роль для здоровья и здравоохранения — финансы, юстиция, международные отношения*

---

# РОЛЬ РАЗЛИЧНЫХ СЕКТОРОВ ДЛЯ НИЗ

| Сектор                                    | Употребление табака | Недостаточная физическая активность | Вредное употребление алкоголя | Нездоровый режим питания |
|---|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| Здравоохранение                           | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Коммуникации                              | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Образование                               | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Занятость                                 | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Энергетика                                |                     | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Окружающая среда                          | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Финансы                                   | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Продукты питания/<br>общественное питание | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |

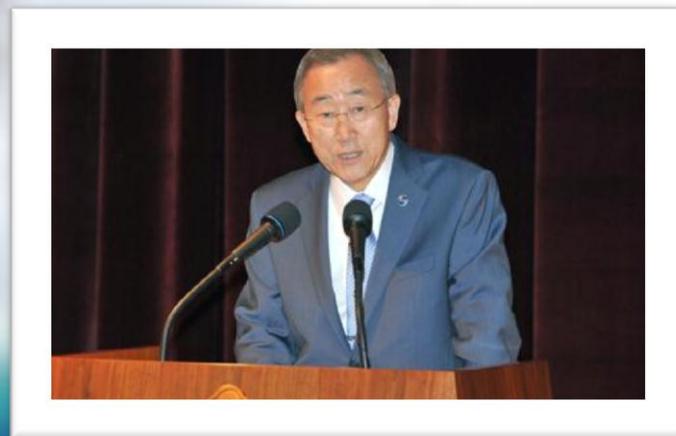
# РОЛЬ РАЗЛИЧНЫХ СЕКТОРОВ ДЛЯ НИЗ

| Сектор                              | Употребление табака | Недостаточная физическая активность | Вредное употребление алкоголя | Нездоровый режим питания |
|-------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| Внешняя политика                    | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Сельское хозяйство                  | ✓                   |                                     | ✓                             | ✓                        |
| Жилищная политика                   | ✓                   | ✓                                   |                               | ✓                        |
| Правосудие/безопасность             | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Законотворчество                    | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Социальное обеспечение              | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Социальное и экономическое развитие | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Спорт                               | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |

# РОЛЬ РАЗЛИЧНЫХ СЕКТОРОВ ДЛЯ НИЗ

| Сектор   | Употребление табака | Недостаточная физическая активность | Вредное употребление алкоголя | Нездоровый режим питания |
|--|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| Налоги и сборы   | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Торговля и промышленность (за исключением табачной промышленности) | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Транспорт  | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Городское планирование   | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |
| Политика по делам молодежи   | ✓                   | ✓                                   | ✓                             | ✓                        |

# Основные международные инструменты в области профилактики и контроля НИЗ



# Межсекторальная политика в области НИЗ: ключевые международные этапы и инструменты

**Конец 70х -  
2000**

*Формирование фундаментальных принципов  
предопределивших политику общественного здоровья и  
здравоохранения, в том числе по НИЗ, на годы вперед*

**2000 - 2010**

*Усиленный фокус на социальные детерминанты  
здоровья и отдельные факторы риска, первые  
комплексные стратегии по НИЗ*

**После 2010**

*Проблема НИЗ поднимается на политическую повестку  
высокого уровня, с принятием каскада международных  
инструментов для безотлагательных действий,*



*координаций и мониторинга прогресса*

# Ключевые этапы и инструменты

Конец 70х – 2000 гг.

1978

## Алма-атинская декларация

Фокус на равенство и роль первичной медико-санитарной помощи

1981

## Стратегия ВОЗ “Здоровье для всех”

Признает роль всеобщего охвата и других секторов для здоровья, наряду со службами здравоохранения

1986

## Оттавская Хартия по укреплению здоровья

Призвала к действиям власти на всех уровнях и всего общества и многосекторальному подходу для целей здоровья

2000

## Принятие Целей тысячелетия 2000 – 2015

3 из 8 глобальных целей в непосредственной области здоровья, однако ни одна прямо не касалась НИЗ

# Ключевые этапы и инструменты

2001 – 2010 гг.

2003

- Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против *табака*



2004

- Глобальная стратегия по *питанию, физической активности и здоровью*



2010

- Глобальная стратегия сокращения вреда употребления *алкоголя*



# Значение опыта борьбы с табаком

## ***Признавать и всячески подчеркивать важность борьбы против табака для профилактики НИЗ***

*(План действий по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями в Европейском регионе ВОЗ, 2016)*

- Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака
- Межсекторальный подход в действии
- Работа с законодательством и нормативной базой
- Учет экономической политики
- Использование налоговых инструментов
- Противодействие маркетингу (в том числе. простая упаковка)
- Опыт противостояния с индустрией
- Опыт исследований по фактору риска
- Изменение поведения, связанного с фактором риска
- Роль социальных, экономических, гендерных и экологических детерминант

# Ключевые этапы и инструменты

**2001 – 2010 гг. (прод.)**

**2008**

**Доклад Комиссии по социальным детерминантам здоровья**

*Социальные детерминанты здоровья – это условия, в которых люди рождаются, живут, работают и стареют. Они во многом обусловлены экономическими факторами, такими как финансовые средства и их распределение в обществе*

**2010**

**1й Глобальный доклад ВОЗ о ситуации в области НИЗ в мире**

*НИЗ представляют основную причину смертности в мире, превзойдя все остальные причины вместе взятые*

# Ключевые этапы и инструменты после 2010 г.



# Ключевые этапы и инструменты после 2010 г. (прод.)

Глобальные межсекторальные  
механизмы координации по НИЗ,  
созданные в 2013-2015 гг.

Глобальный  
координационный  
механизм

Совместная  
целевая группа  
ООН по НИЗ



# Международные инструменты по НИЗ

## Общая картина

### На уровне ООН

- Политическая декларация
- Целевая группа
- Регулярные доклады о прогрессе

### На глобальном уровне ВОЗ

- Глобальные инструменты по отдельным факторам риска
- Глобальный план действий
- Глобальная система мониторинга
- Глобальная система координации

### На уровне Европейского региона ВОЗ

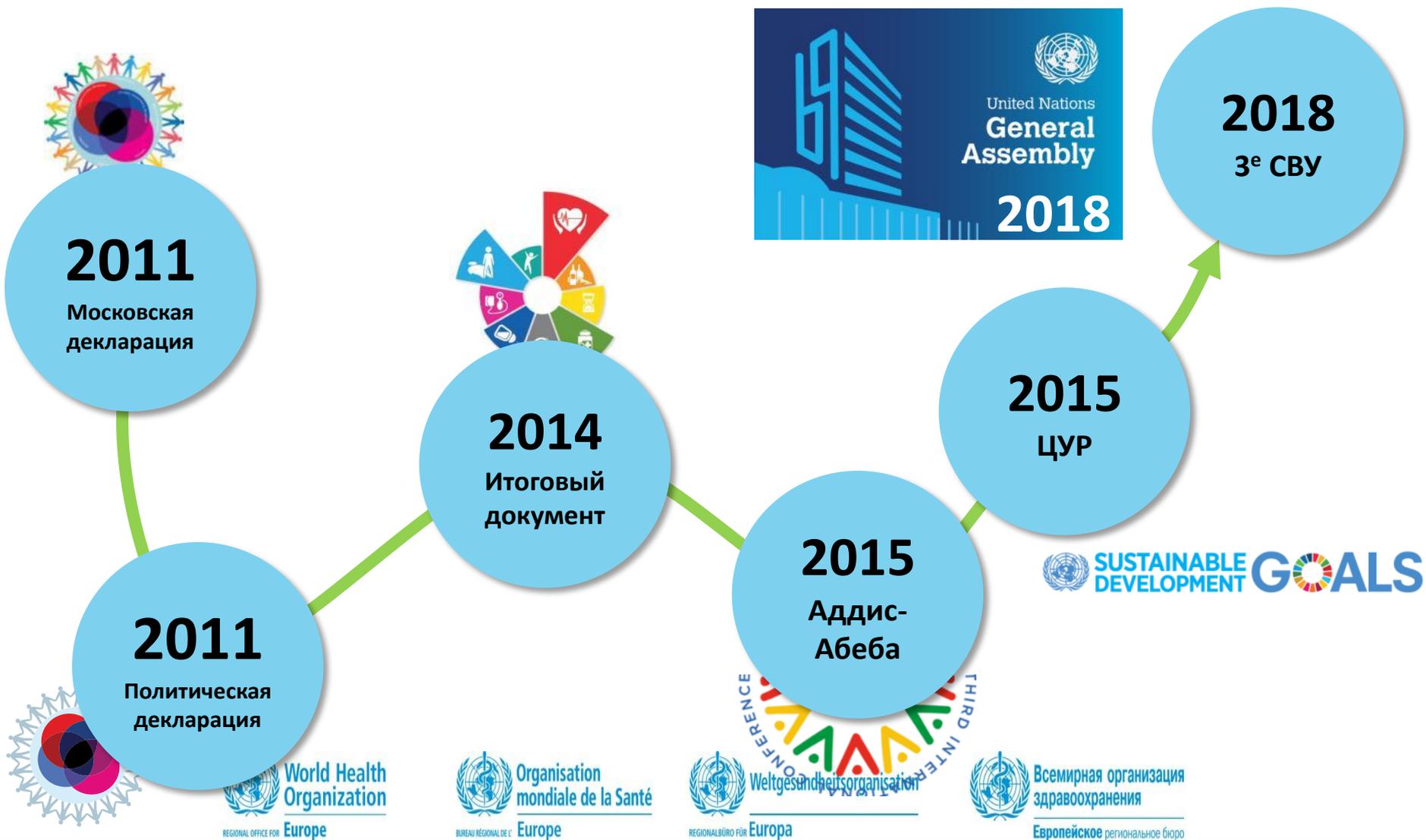
- Рамочные и многосекторальные стратегии, имеющие основополагающее значение для НИЗ
- Планы действий, специфически определяющие борьбу с факторами риска и НИЗ в целом

# **Международные инструменты – что они несут для политики по НИЗ в странах, в т. ч. на субнациональном уровне**

- *Служат призывом и ключом для разработки национальной стратегии и плана действий*
- *Предоставляют международно признанную доказательную базу лучших практик и эффективных мер*
- *Подтверждают политическую приверженность и межсекторальную координацию в качестве ключевых принципов*
- *Подчёркивают важное значение действий на всех уровнях, в т. ч. на уровне регионов, муниципалитетов и общин*
- *Обосновывают важность укрепления систем здравоохранения и выделения надлежащих бюджетов, в т. ч. на субнациональном уровне*
- *Предоставляют международно признанную систему целей и индикаторов для планирования и оценки прогресса в странах*
- *Предоставляют механизмы международного сотрудничества и обмена*



# Мы на пороге исторического момента



# НИЗ в Повестке дня ООН в области устойчивого развития до 2030 г.



# ЦЕЛИ

В ОБЛАСТИ



# УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

**1** ЛИКВИДАЦИЯ НИЩЕТЫ



**2** ЛИКВИДАЦИЯ ГОЛОДА



**3** ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ



**4** КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



**5** ГЕНДЕРНОЕ РАВЕНСТВО



**6** ЧИСТАЯ ВОДА И САНИТАРИЯ



**7** НЕДОРОГОСТОЯЩАЯ И ЧИСТАЯ ЭНЕРГИЯ



**8** ДОСТОЙНАЯ РАБОТА И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РОСТ



**10** УМЕНЬШЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА



**11** УСТОЙЧИВЫЕ ГОРОДА И НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ



**12** ОТВЕТСТВЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ И ПРОИЗВОДСТВО



**13** БОРЬБА С ИЗМЕНЕНИЕМ КЛИМАТА



**14** СОХРАНЕНИЕ МОРСКИХ ЭКОСИСТЕМ



**15** СОХРАНЕНИЕ ЭКОСИСТЕМ СУШИ



**16** МИР, ПРАВОСУДИЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ ИНСТИТУТЫ



**17** ПАРТНЕРСТВО В ИНТЕРЕСАХ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



**ЦЕЛИ**  
В ОБЛАСТИ  
УСТОЙЧИВОГО  
РАЗВИТИЯ

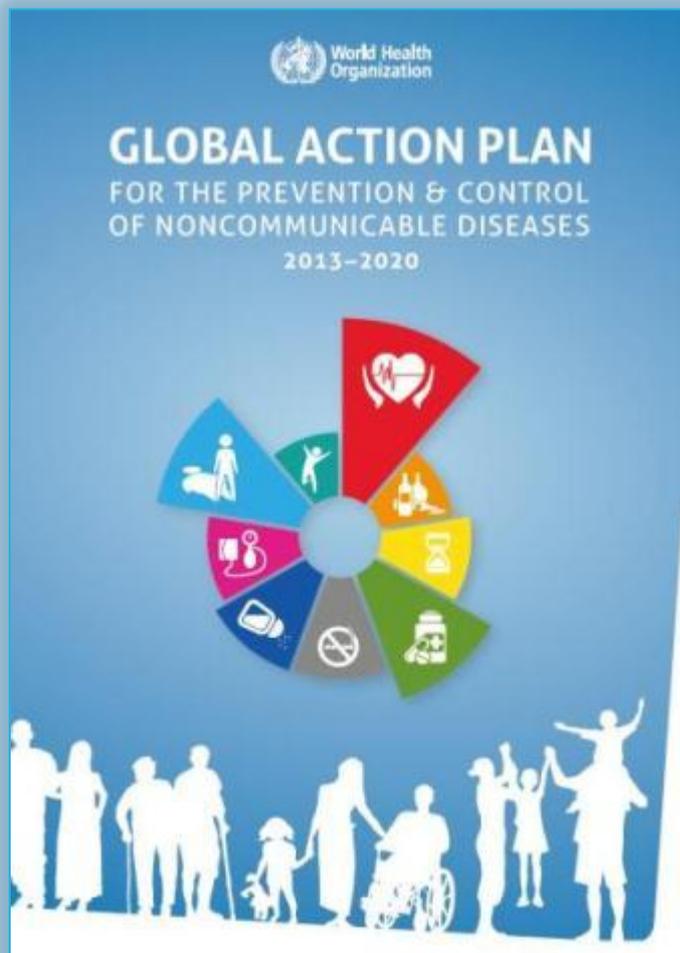
# НИЗ в повестке устойчивого развития – обязательства стран

**К 2030 году снизить на 1/3 преждевременную смертность от НИЗ**



- Усилить меры по снижению уровня вредного потребления алкоголя
- Обеспечить всеобщий охват услугами здравоохранения, доступ к качественным основным медико-санитарным услугам и безопасным, эффективным, качественным и недорогим основным лекарственным средствам и вакцинам для всех
- Активизировать при необходимости осуществление Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака во всех странах.
- Поддержать исследования и разработки вакцин и лекарственных препаратов для лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний

# Глобальный план действий ВОЗ по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями на 2013-2020 гг.



## Перспектива:

Мир, освобожденный от бремени предупреждаемых неинфекционных заболеваний

## Цель:

Снизить бремя заболеваемости, смертности и инвалидности, вызванных предотвратимыми неинфекционными заболеваниями, за счет многосекторального сотрудничества и совместной работы на национальном, региональном и глобальном уровнях.

# Всемирная ассамблея здравоохранения, май 2013: 9 глобальных целей по НИЗ к 2025 (по сравнению с уровнем 2010 г.)

Снижение риска преждевременной смертности от ССЗ, рака, диабета и респираторных заболеваний на **25%**

Снижение как минимум на **10%** вредного потребления алкоголя

Снижение на **10%** распространенность и недостаточной физической активности

Снижение/сдерживание на **25%** распространенность и повышенного артериального давления



Снижение на **30%** текущего уровня потребления табака

**Остановить** рост распространенности и диабета и ожирения

Снижение на **30%** потребления соли среди населения

Доступность на **80%** базовых технологий и основных лекарств, в том числе дженерики, для лечения НИЗ

По крайней мере, **50%** нуждающегося населения получает лекарственную терапию и рекомендации по предотвращению инсультов и инфарктов

# Стратегии и механизмы на уровне Европейского региона ВОЗ

Европейская стратегия  
Здоровье 2020

Европейские сети,  
такие как  
Здоровые города,  
Регионы за здоровье

Европейские планы  
действий по  
отдельным  
факторам риска

Европейский  
процесс по охране  
окружающей среды  
и здоровья

Европейский план  
действий по НИЗ

# Регион, приверженный укреплению здоровья и свободный от предотвратимых НИЗ, преждевременной смертности и предотвратимой инвалидности

- План действий по профилактике и борьбе с НИЗ в Европейском регионе ВОЗ до 2025 (сентябрь 2016)



# Целевые ориентиры

Достижение глобальной и европейской цели по относительному снижению преждевременной смертности от четырех НИЗ на:

- 1,5% в год до 2020 г. (Здоровье-2020),
- 25% к 2025 г. (Глобальный механизм мониторинга НИЗ)
- одну треть к 2030 г. (Цели устойчивого развития) (базовый уровень – 2010 г.).

*План действий по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями в Европейском регионе ВОЗ, 2016*

# В Европейском регионе ВОЗ

- 2/3 случаев преждевременной смерти в Регионе вызваны четырьмя основными НИЗ (сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), диабет, рак и хронические респираторные заболевания)
- Воздействие на основные факторы риска (употребление табака и алкоголя, нездоровый рацион питания, недостаточная физическая активность, гипертензия, ожирение и факторы окружающей среды) позволит предотвратить по меньшей мере 80% болезней сердца, инсультов и случаев диабета, а также 40% случаев рака
- Сочетанные заболевания, по оценкам, встречаются примерно у 65% людей в возрасте старше 65 лет, в связи с чем требуются более комплексные, ориентированные на пациентов модели оказания помощи

# Сотрудничество ВОЗ и России по НИЗ

- Поддержка ВОЗ на глобальном уровне
- Сотрудничество на региональном уровне – Проект по НИЗ Европейского бюро ВОЗ
- Сотрудничество на страновом уровне -
  - Разработка национальной Стратегии по НИЗ до 2025 г.
  - Укрепление регионального потенциала по профилактике и борьбе с НИЗ
  - Деятельность по факторам риска – алкоголь, табак, психическое здоровье, дорожный травматизм



# Thanks to

- Dr Haik Nikogosian
- Dr Jill Farrinton
- Dr Enrique Loyola

[www.euro.who.int](http://www.euro.who.int)