

# 7 ШАГОВ ОТ РАКА

какие обследования  
нужно проходить

## самообследование и **МАММОГРАФИЯ**

исключает риск  
развития рака молочных  
желез

## ОСМОТР **ГИНЕКОЛОГА**

выявляет рак  
репродуктивных  
органов

## АНАЛИЗ КАЛА НА **СКРЫТУЮ КРОВЬ, ФГДС**

выявляет рак ЖКТ

**5** обследований  
можно пройти на  
**ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

## **ОСМОТР СТОМАТОЛОГА**

позволяет обнаружить  
рак ротовой полости

## **АНАЛИЗ КРОВИ НА УРОВЕНЬ ПСА**

выявляет рак предстательной  
железы

## **ФЛЮОРОГРАФИЯ**

позволяет обнаружить  
рак легких

## **НАБЛЮДЕНИЕ ЗА РОДИНКАМИ**

исключает риск развития  
рака кожи