



ПРОГРАММА

31 ЯНВАРЯ - 3 ФЕВРАЛЯ, ДС «ЮНОСТЬ»

31 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ

| | |
|---|--|
| <p>10.00-18.00</p> | <p>Время работы выставки «Старшее поколение»</p> |
| <p>10.00-14.00</p> <p>Бесплатные консультации специалистов</p> <p><i>Стенд № 7</i></p> | <p>ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Измерение артериального давления, индекса массы тела • Определение риска развития преддиабета и сахарного диабета 2 типа • Консультация терапевта, гериатра • Консультирование по методам домашней аппаратной физиотерапии • Тестирование, упражнения для тренировки памяти <p><i>Челябинский областной центр медицинской профилактики</i></p> |
| <p>10.00-17.00</p> <p><i>Стенд № 8</i></p> | <p>Консультации специалистов Пенсионного фонда России</p> |
| <p>10.00-17.00</p> <p><i>Стенд № 9</i></p> | <p>Консультации специалистов Жилищной инспекции Челябинской области</p> |
| <p>10:00</p> <p><i>Конференц-зал</i></p> | <p>Лекция «5 вопросов об артрозах»</p> <p><i>Челябинский областной центр медицинской профилактики</i></p> |
| <p>11:00</p> <p><i>Конференц-зал</i></p> | <p>Мастер-класс «Правила измерения артериального давления»</p> <p><i>Городской центр медицинской профилактики г. Челябинск</i></p> |
| <p>12:00</p> <p><i>Конференц-зал</i></p> | <p>Мастер-класс «Скандинавская ходьба – путь к здоровью»</p> |
| <p>13:00</p> <p><i>Конференц-зал</i></p> | <p>Мастер-класс «Нарушения памяти: как отличить временное состояние от заболевания»</p> <p><i>Челябинский областной центр медицинской профилактики</i></p> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| 14:00 <i>Конференц-зал</i> | Популярная лекция об артериальной гипертонии <i>Махов В. В., ведущий эксперт в области медицинских технологий ГК «Инферум», врач-реаниматолог</i> |
| 15:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс «Обучение 5-ти комплексам плавных, несложных упражнений Цигун Фалуньгун» <i>Школа Цигун Фалуньгун</i> |
| 16:00 <i>Конференц-зал</i> | Семинар «Финансовое мошенничество. Защитите себя и свою семью» <i>Отделение по Челябинской области Центрального банка РФ</i> |

1 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

| | |
|--|--|
| 10.00-18.00 | Время работы выставки «Старшее поколение» |
| 10.00-14.00 Бесплатные консультации специалистов <i>Стенд № 7</i> | ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ <ul style="list-style-type: none"> • Измерение артериального давления, индекса массы тела • Определение риска развития преддиабета и сахарного диабета 2 типа • Консультация терапевта, гериатра • Консультирование по методам домашней аппаратной физиотерапии • Тестирование, упражнения для тренировки памяти <i>Челябинский областной центр медицинской профилактики</i> |
| 10.00-17.00 <i>Стенд № 8</i> | Консультации специалистов Пенсионного фонда России |
| 10.00-17.00 <i>Стенд № 9</i> | Консультации специалистов Жилищной инспекции Челябинской области |
| 10:00 <i>Конференц-зал</i> | Популярная лекция об артериальной гипертонии <i>Махов В. В., ведущий эксперт в области медицинских технологий ГК «Инферум», врач-реаниматолог</i> |
| 11:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс «Самодиагностика заболеваний молочной железы и кожи» <i>Городской центр медицинской профилактики г. Челябинск</i> |
| 12:00 <i>Конференц-зал</i> | Лекция «Признаки инфарктов и инсультов, алгоритм оказания первой помощи» <i>Челябинский областной центр медицинской профилактики</i> |
| 13:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс «Нарушения памяти: как отличить временное состояние от заболевания» <i>Челябинский областной центр медицинской профилактики</i> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| 14:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс « Обучение 5-ти комплексам плавных, несложных упражнений Цигун Фалуньгун » <i>Школа Цигун Фалуньгун</i> |
| 16:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс « Госуслуги: Просто. Полезно. Электронно » Бесплатное обучение пенсионеров работы с федеральным и региональным порталами госуслуг <i>Министерство информационных технологий и связи Челябинской области</i> |

2 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

| | |
|--------------------------------------|--|
| 10.00-18.00 | Время работы выставки «Старшее поколение» |
| 11:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс « Обучение 5-ти комплексам плавных, несложных упражнений Цигун Фалуньгун » <i>Школа Цигун Фалуньгун</i> |
| 12:00 <i>Конференц-зал</i> | Лекция « Восстановление позвоночника и суставов старшего поколения » <i>Центр восстановления позвоночника и суставов</i> |
| 13:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс « Скандинавская ходьба – путь к здоровью » |
| 14:00 <i>Конференц-зал</i> | Популярная лекция об артериальной гипертензии <i>Махов В. В., ведущий эксперт в области медицинских технологий ГК «Инферум», врач-реаниматолог</i> |

3 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

| | |
|--------------------------------------|--|
| 10.00-16.00 | Время работы выставки «Старшее поколение» |
| 11:00 <i>Конференц-зал</i> | Лекция " Как продлить молодость своему телу применяя дыхательные, суставные и лимфодренажные практики " |
| 12:00 <i>Конференц-зал</i> | Популярная лекция об артериальной гипертензии <i>Махов В. В., ведущий эксперт в области медицинских технологий ГК «Инферум», врач-реаниматолог</i> |
| 13:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс « Рукоделие и красота для взрослых людей » |
| 14:00 <i>Конференц-зал</i> | Мастер-класс « Обучение 5-ти комплексам плавных, несложных упражнений Цигун Фалуньгун » <i>Школа Цигун Фалуньгун</i> |
| 16.00 | Заккрытие выставки. |