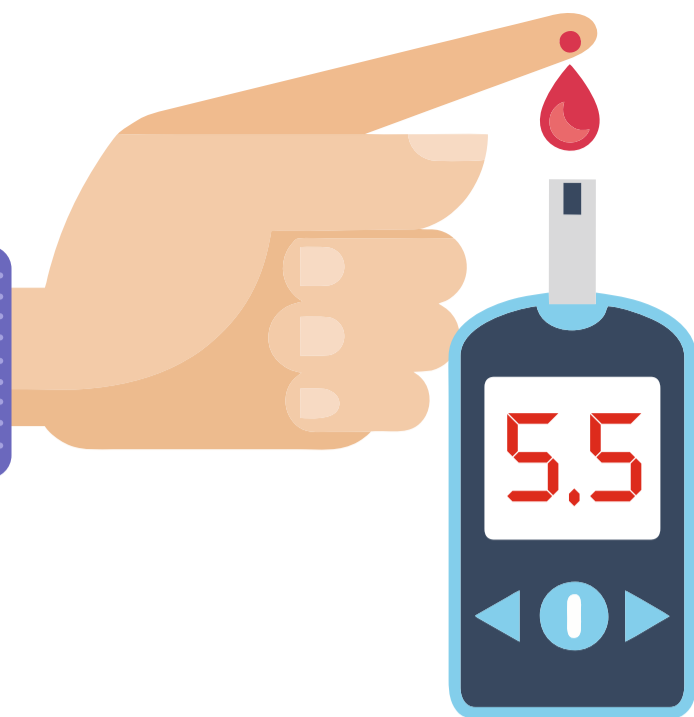




# САХАРНЫЙ

# ДИАБЕТ



## 2 ТИПА ДИАБЕТА

### 1 тип инсулин- зависимый

В организме вырабатывается недостаточное количество инсулина, поэтому требуется его дополнительное введение.

### ФАКТОРЫ РИСКА

- Возраст больше 35 лет
  - Избыточный вес
  - Малоподвижный образ жизни
  - Сахарный диабет у родителей или братьев/сестер
  - Рождение крупного ребенка (более 4 кг)
  - Гипертония и сердечно-сосудистые заболевания
- Наследственность
- Вирусная инфекция
- Неизвестные внешние факторы

### 2 тип инсулин- независимый

Инсулин вырабатывается в организме в достаточном количестве, но клетки и ткани теряют чувствительность к нему.

**+** Если у Вас один или более факторов риска, сдайте кровь на глюкозу. Сделать это очень просто - достаточно пройти профилактическое обследование и диспансеризацию в поликлинике по месту прикрепления.

### НОРМА -

уровень глюкозы натощак  
**< 6 ммоль/л**

### ПРЕДДИАБЕТ -

уровень глюкозы натощак  
**от 6,1 до 6,9 ммоль/л**

### ДИАБЕТ -

уровень глюкозы  
**≥ 7,0 ммоль/л**

## СИМПТОМЫ ДИАБЕТА



Постоянная жажда,  
сухость во рту



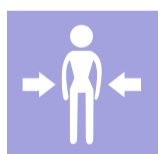
Частая молочница  
у женщин



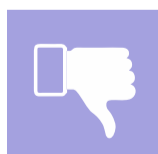
Ухудшение зрения



Частое мочеиспускание  
и увеличение количества  
мочи за сутки



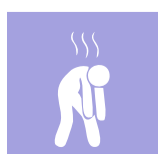
Снижение веса, иногда  
повышение аппетита



Снижение эрекции  
у мужчин



Воспалительные процессы,  
плохо заживающие раны,  
расчесы на коже



Повышенная  
утомляемость,  
слабость



У вас повышенный уровень сахара в крови или Вы отметили у себя симптомы диабета? Вам необходимо обратиться к врачу!



**ПОМНИТЕ!** Несвоевременное выявление диабета или отсутствие лечения могут привести к серьезным последствиям:

- Сердечно-сосудистым осложнениям (инфаркт, инсульт)
- Снижение зрения, вплоть до слепоты
- Почечной недостаточности
- Гангрене, ампутации конечностей
- Поражение нервной системы