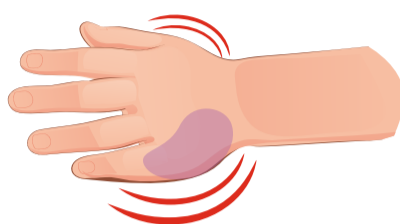




## УШИБ КОНЕЧНОСТИ



Припухлость и гематома



Легкая боль при движении

## ПЕРЕЛОМ

- Острая боль
- Неестественное положение руки или ноги
- Быстро нарастающий отек в месте повреждения

### ОТКРЫТЫЕ ПЕРЕЛОМЫ:

- Кровотечение
- Наличие костных отломков в ране

## СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА



Потеря сознания



Провалы в памяти на момент травмы



Головокружение



Головная боль

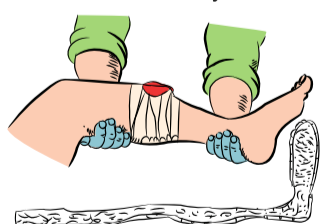
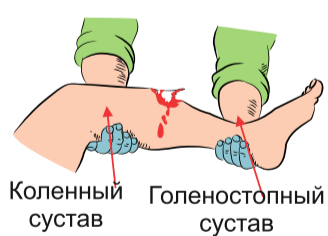


Тошнота



Слабость, сонливость

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



- На место ушиба, вывиха или перелома приложи холод. Вызови скорую помощь.
- Обездвижь (иммобилизируй) поврежденную конечность. При этом фиксируй минимум два сустава при переломе (один ниже, другой - выше повреждения), три - при вывихе (поврежденный, выше и ниже повреждения).
- Наложить шины или подручные средства без исправления положения конечности.
- При отсутствии шин поврежденную ногу прибинтуй к здоровой ноге, проложив между ними мягкий материал; руку можно зафиксировать в согнутом положении и прибинтовать к туловищу.

- При подозрении на травму позвоночника пострадавшего нельзя перемещать, ставить на ноги! Придай пострадавшему положение лежа на твердой ровной поверхности, зафиксируй положение головы и шеи.
- При подозрении на перелом таза придай пострадавшему положение на спине с полусогнутыми разведенными ногами.
- При открытых переломах необходимо остановить кровотечение, наложить стерильную повязку на рану, затем проводить иммобилизацию.

