



# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия  
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)  
E-mail: [info@minzdrav74.ru](mailto:info@minzdrav74.ru), [www.zdrav74.ru](http://www.zdrav74.ru)  
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580  
ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 31 » августа 20 21 г. № 258

О проведении областной информационно-образовательной акции в рамках Всероссийского дня трезвости и борьбы с алкоголизмом 11-13 сентября 2021 года

Руководителям медицинских организаций муниципальных образований Челябинской области, специалистам центров, отделений, кабинетов медицинской профилактики и центров здоровья

Всероссийский день трезвости отмечается ежегодно 11 сентября во всех регионах Российской Федерации в целях расширения возможностей борьбы с пагубным употреблением алкоголя и популяризации трезвого образа жизни.

На основании письма Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25.08.2021 года № 13530 об организации и проведении Всероссийского дня трезвости и согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год в Челябинской области с 11 по 13 сентября состоится проведение акции «Живи трезво!».

**Цель акции** – привлечение внимания общественности к проблемам злоупотребления алкогольной продукцией и развития алкогольных патологий, ведущих к необратимым состояниям здоровья и преждевременной смерти.

#### **Задачи акции:**

- актуализация профилактики употребления алкоголя, других ПАВ и связанных с ними заболеваний и состояний, особенно в сложившейся ситуации по коронавирусной инфекции;
- мотивация населения к здоровому образу жизни (далее – ЗОЖ) и отказу от употребления алкоголя и других ПАВ, в том числе во избежание ослабления иммунной системы организма, создающего риск для здоровья, и осложнений относительно коронавирусной инфекции;
- вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по формированию ЗОЖ и укреплению общественного здоровья.

#### **Актуальность проблемы и темы акции. Статистика**

В Челябинской области распространённость пагубного употребления алкоголя в настоящее время остаётся глобальной угрозой здоровью населения. Согласно статистике, эта патология занимает не последнее место в причинах смертности, в том числе и преждевременной, а также низкой рождаемости.

В Челябинской области сохраняется напряжённая ситуация с алкоголизацией населения. По данным ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница», в 2020 году, как и в предыдущие годы, большинство зарегистрированных пациентов - это потребители алкоголя (включая больных алкоголизмом, алкогольными психозами и пациентов с пагубным употреблением алкоголя), которые составляют более 70% от общего числа зарегистрированных.

Общая тенденция к снижению первичной заболеваемости наркологическими расстройствами в Челябинской области в течение последних трёх лет отражает

общероссийскую тенденцию, тем не менее, сохраняется превышение показателей первичной заболеваемости алкогольными психозами в Челябинской области в сравнении с УрФО и Российской Федерацией.

Количество впервые зарегистрированных алкогольных психозов является наиболее объективным показателем, характеризующим реальную ситуацию с алкоголизацией населения. В 2020 году в сравнении с 2019 годом произошло снижение этого показателя, абсолютное число таких больных составило 769 человек или 22,2 на 100 тыс. населения (2019 год - 850 человек или 24,5 на 100 тыс.). За 1 квартал 2021 года было зарегистрировано 139 больных с таким диагнозом или 4,0 на 100 тыс. населения.

Под диспансерным наблюдением с диагнозом алкогольный психоз в 2020 году находилось 1777 человек или 51,3 на 100 тыс. населения (2019 год - 1808 человек или 52,8 на 100 тыс.).

Под диспансерным наблюдением с диагнозом алкоголизм в 2020 году находилось 19 847 человек, из них 8 несовершеннолетних (2019 год - 18980, из них 9 несовершеннолетних). Впервые выявлено с диагнозом алкоголизм - 1 130 человек, в том числе 1 несовершеннолетний (2019 год - 1 574 человека, из них 2 несовершеннолетних). Число впервые выявленных злоупотребляющих алкоголем составило 371 человек, из них 135 несовершеннолетних (2019 год - 542 человека, из них 233 несовершеннолетних).

По данным Управления Роспотребнадзора по Челябинской области, за последнее время сократилось число отравлений алкоголем.

### **Рекомендации по организации и проведению в рамках Всероссийского дня трезвости акции «Живи трезво!»**

Избыточное потребление алкоголя становится фактором риска развития ряда хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистых (артериальная гипертония, алкогольная кардиомиопатия, ИБС), желудочно-кишечных заболеваний (гастрита, острого и хронического панкреатита, гепатита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, цирроза печени), злокачественных новообразований, а также фактором риска травматизма и несчастных случаев. Поэтому специалисты, оказывающие первичную медико-санитарную помощь, должны стать ключевым звеном для выявления лиц, употребляющих алкоголь с риском пагубных последствий, и оказания им консультативной помощи.

В связи с этим рекомендуем определить основные направления и формы реализации системы мероприятий, направленных на эффективное развитие взаимодействия специалистов здравоохранения и других ведомств по организации профилактической деятельности и помощи населению по отказу от пагубного употребления алкоголя и других ПАВ.

В рамках акции возможно проведение:

- информационных кампаний с участием СМИ и использованием Интернет-пространства в целях привлечения внимания общественности к проблемам пьянства и алкоголизма, формирования нетерпимого отношения в обществе к фактам злоупотребления алкоголем и переориентирования населения на ведение трезвого и здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью;
- Дней открытых дверей в медицинских организациях, направленных на профилактику наркологических заболеваний, раннее их выявление и оказание бесплатной, конфиденциальной консультативной помощи населению;
- тематических конференций, круглых столов с привлечением групп само- и взаимопомощи «Анонимные алкоголики» в целях развития и поддержки системы реабилитации и социализации лиц, страдающих алкогольной зависимостью;
- семинаров для медицинских работников, ориентирующих на разработку алгоритма маршрутизации оказания медицинской помощи лицам с риском развития наркологических расстройств;
- массовых физкультурно-спортивных праздников, соревнований, спартакиад в целях популяризации занятий физической культурой и спортом, продвижения норм трезвого образа жизни во всех возрастных группах населения;
- культурно-массовых мероприятий для населения на основе развития эффективного межведомственного взаимодействия: тематических концертов, театрализованных

представлений, флеш-мобов, уличных акций в целях организации безалкогольного отдыха и досуга населения;

- Всероссийского урока, посвящённого Всероссийскому дню трезвости, в целях информирования учащихся о трезвеннических национальных традициях и преимуществах ЗОЖ;

- Всероссийского вебинара для родительской общественности «Профилактика алкоголизма в молодёжной среде» в целях повышения родительской компетентности в вопросах антиалкогольного воспитания детей;

- семейных конкурсов и семейных спортивных состязаний в целях повышения роли семьи и традиционных семейных ценностей;

- конкурсов социальной рекламы, антиалкогольных рисунков, плакатов в целях социально ответственного поведения среди населения.

Мероприятия в рамках Всероссийского дня трезвости должны способствовать пересмотру принципов образа жизни и снижению потребления алкогольных напитков в пользу сохранения здоровья, а также формированию культуры проведения здорового досуга и навыков ЗОЖ.

#### **Партнёрство и взаимодействие в организации проведения акции «Живи трезво!»**

Организаторами и координаторами проведения мероприятий в рамках информационно-образовательной акции «Живи трезво!» должны стать специалисты структурных подразделений службы медицинской профилактики, включая центры здоровья, совместно со специалистами наркологических диспансеров, отделений и кабинетов при активной поддержке медицинских работников первичного звена здравоохранения и врачей-специалистов узких профилей.

Для более широкого охвата населения всех возрастных групп информацией по профилактике пагубного употребления алкоголя и нормам трезвого образа жизни следует обеспечить межсекторальное и межведомственное взаимодействие.

В целях безопасности заражения коронавирусной инфекции следует обеспечить соблюдение всех необходимых профилактических мер.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «Живи трезво!» размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Живи трезво!» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» ([www.chocmp.ru](http://www.chocmp.ru)) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту» и на официальном интернет-портале о здоровом образе жизни [www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru).

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Живи трезво!» прошу направить в срок до 6 сентября 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455 (Приложение), в формате Microsoft Office Word на электронную почту [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru) с темой письма «План акции «Живи трезво!»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Живи трезво!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 18 сентября 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru).

Главный внештатный специалист по  
медицинской профилактике  
Министерства здравоохранения  
Челябинской области



О.В. Агеева

План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках акции «Живи трезво!»

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи и средний медперсонал, организаторы и партнёры проведения акции в рамках акции «Живи трезво!»	Проведение тематических конференций и обучающих семинаров по вопросам профилактики и раннего выявления пагубного употребления алкоголя, координационных совещаний с участием всех заинтересованных сторон на межсекторальном и межведомственном уровнях, в том числе в онлайн-формате.
2.	Население разных возрастных групп и контингентов трудоспособное население, студенты, подростки	Организация информационной кампании «Живи трезво!» по профилактике пагубного употребления алкоголя совместно с СМИ (телевидение, радио, печать) с размещением на медицинских сайтах и в социальных сетях материала о негативном влиянии алкоголя на здоровье, в том числе будущего потомства, по аспектам ЗОЖ и о преимуществах проведения здорового досуга.
3.	Пациенты медицинских организаций, слушатели Школ здоровья	Организация демонстрации видеороликов в холлах поликлиник и освещение темы профилактики алкоголизма и негативного его влияния на здоровье на занятиях Школ здоровья.
4.	Аудитория производственной сферы и других организованных групп	Проведение интерактивных лекций, индивидуальных и групповых бесед с организацией консультаций врачей-специалистов и психологов, распространением печатной литературы и демонстрацией видеороликов о необратимых последствиях развития алкоголизма и сопутствующих заболеваний.
5.	Лица трудоспособного возраста, молодёжь и студенты, пожилые люди	Проведение профилактических акций, в том числе Дней открытых дверей в специализированных медицинских организациях и мероприятий в рамках информационно-образовательной акции «Живи трезво!» в общественных местах с организацией интерактивных и общественных площадок, с консультациями врачей-специалистов и психологов, специалистов службы социальных отношений, МВД и других, с проведением медицинских обследований и тестирования на степень увлечённости алкоголем, определения жизненной ёмкости лёгких для курящих и других обследований с распространением памяток и листовок по профилактике алкоголизма и ЗОЖ.
6.	Школьники, учащиеся колледжей, студенты	Проведение уроков здоровья в школах и познавательных занятий для студентов по теме ЗОЖ и профилактики употребления алкоголя и других ПАВ, с организацией проведения викторин, квестов на знание аспектов ЗОЖ и участие медицинских работников в спортивных мероприятиях с проведением флешмоба «Живи трезво!».

7.	Население разных возрастных групп и контингентов	Организация фотовыставок и размещение стендов, плакатов, постеров и другой наглядной агитации по ЗОЖ и профилактике алкоголизма в медицинских организациях и общественных местах.
8.	Родственники людей, злоупотребляющих алкоголем	Организация работы телефонов доверия и «горячей линии» для консультирования по проблемам пагубного потребления алкоголя.