



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «14» *мая* 20 *21* г. № *140*

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области
Специалистам центров, отделений,
кабинетов медицинской профилактики
и центров здоровья

О проведении областной профилактической
акции в рамках Международного дня защиты
детей «За здоровое детство» 1-7 июня 2021 года

Проведение областной профилактической акции «За здоровое детство» приурочено к празднованию Международного дня защиты детей. Этот День официально был учреждён в ноябре 1949 года Международной демократической федерацией женщин и отмечается ежегодно 1 июня.

В Челябинской области в рамках Дня защиты детей и согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год с 1 по 7 июня проводится акция «За здоровое детство», направленная на привлечение внимания общественности к проблемам, связанным с защитой и охраной здоровья детей.

В соответствии с реализацией с 01.01.2019 г. по 31.12.2024 г. федерального проекта «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям» рекомендуем должное внимание при проведении акции уделить вопросам профилактики детских заболеваний и формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, что особенно важно в условиях пандемии COVID-19.

Основная целевая аудитория акции «За здоровое детство»: дошкольники, школьники, студенты, родители и педагоги.

Формат - неделя празднования счастливого детства и утверждения здорового образа жизни (далее именуется - ЗОЖ), способствующего сохранению и укреплению здоровья детей и подростков.

Цель акции – создание единства широкомасштабной информационно-образовательной кампании и праздничной среды, способствующих повышению уровня знаний у детей, подростков и их родителей по вопросам профилактики детских заболеваний, формированию принципов ЗОЖ и проявлению заботы о здоровье детей и подростков.

Задачи акции:

- повышение уровня информированности целевой аудитории о значимости формирования ЗОЖ и сохранения здоровья с раннего детства с использованием всех информационных каналов (телевидение, радио, печать, информационные сайты, социальная сеть) и плакатных информационных средств, с привлечением к участию в массовых мероприятиях спортивного, развлекательного и просветительского характера;

- формирование устойчивой мотивации у детей, подростков и молодёжи к сохранению своего здоровья, освоению навыков личной гигиены и соблюдению мер профилактики по отношению к COVID-19;

- оказание консультативной помощи родителям по вопросам профилактики детских заболеваний, устранения факторов риска их развития и формирования навыков ЗОЖ в семье в целях сохранения и укрепления здоровья детей;

- формирование у родителей ценностной ориентации на создание здоровой семьи, как первоосновы счастливого и здорового детства.

Актуальность проблемы воспитания здорового. Статистика.

Снижение заболеваемости детей и подростков является одной из самых актуальных медико-социальных проблем. В период пандемии COVID-19 первостепенной стала задача защиты детского населения от коронавирусной инфекции, путём соблюдения противоэпидемических мер.

Проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения в настоящее время, в связи с прогрессирующим снижением доли здоровых детей, рассматривается как фактор стратегической цели здравоохранения и приоритетного направления деятельности всей общественности.

Уровень заболеваемости, являясь клиническим критерием оценки иммунологического статуса, позволяет наиболее объективно отразить степень утраты здоровья и соответственно связанного с этим медико-социального и экономического ущерба. Структура заболеваемости позволяет определить приоритеты в решении задач по снижению заболеваемости.

Уровень общей заболеваемости за 3 года (2018-2020 гг.) снизился во всех возрастных группах детей: до 1 года – на 5,0 %; от 0 до 14 лет – на 15,2 %; от 15 до 17 лет – на 15,1 %.

Анализ динамики заболеваемости детей в возрасте до 1 года показал, что уровень показателя за 2018-2020 гг. по области снизился с 3 952,6 до 3 756,6 на 1 000 детей соответствующего возраста, т.е. на 5,0 %.

За 3 года структура заболеваемости детей в возрасте до 1 года по основным классам болезней не изменилась:

I ранговое место – болезни органов дыхания – в среднем за 3 года – 45,4 %;

II ранговое место – отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде – в среднем за 3 года – 9,5 %;

III ранговое место – болезни нервной системы – в среднем за 3 года – 8,5 %;

IV ранговое место – болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ – 8,1 %.

В структуре общей заболеваемости детей от 0 до 14 лет в 2018-2020 гг. первое ранговое место занимали болезни органов дыхания - в среднем за 3 года – 55,9 %.

Второе ранговое место в 2018 и 2019 годах занимали травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (соответственно 5,7 % и 5,8%), в 2020 г. - болезни органов пищеварения (5,9 %).

Третье ранговое место в 2018-2019 годах занимали болезни органов пищеварения (соответственно 5,5% и 5,7%), в 2020 году - травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (5,1 %).

Четвертое ранговое место в 2018- 2020 годах занимали болезни кожи и подкожной клетчатки - в среднем за 3 года - 4,5 %.

Пятое ранговое место в 2018-2020 годах занимали инфекционные и паразитарные болезни - в среднем за 3 года – 3,8 %.

В структуре общей заболеваемости детей от 15 до 17 лет в 2018-2020 годах первое ранговое место занимали болезни органов дыхания (в среднем за 3 года – 35,1 %), второе ранговое место в 2018 и 2019 годах занимали травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (соответственно 9,4 % и 9,6 %), в 2020 году - болезни органов пищеварения - 10,0%; третье ранговое место в 2018 и 2019 годах занимали болезни органов пищеварения (соответственно 9,1% и 9,5%), в 2020 году - травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин - 8,2% (табл. 77).

Ведущей причиной общей заболеваемости детей в возрастных группах до 1 года, от 0 до 14 лет и от 15 до 17 лет являются болезни органов дыхания, при этом показатель уровня заболеваемости болезнями органов дыхания у детей во всех возрастных группах имеет тенденцию к снижению.

Таким образом, профилактика и снижение заболеваемости детей болезнями органов дыхания, пищеварения, нервной и эндокринной систем, травм и отравлений, инфекционными болезнями, болезнями костно-мышечной системы, глаза и его придаточного

аппарата должны быть приоритетными направлениями в решении задач по снижению заболеваемости у детей.

Следует отметить, что за 3 года (2018-2020 гг.) показатель больных детей от 0 до 17 лет, состоящих на диспансерном учете на территории Челябинской области, вырос с 299,4 до 308,8 на 1 000 детей (+3,1%).

Детская инвалидность – чрезвычайно важная современная медико-социальная проблема.

За 3 года (2018-2020 гг.) показатель инвалидности по области вырос на 3,6 % – с 196,9 до 204,0 на 10 тыс. населения.

За 3 года снизилась детская смертность (2018-2020) на 30,72% (с 57,3 до 39,7 на 100 тысяч детей от 0 до 17 лет).

Вместе с тем, отмечается рост смертности от симптомов и признаков (+94,1%), болезней органов дыхания (+22,2%) болезнью кожи и подкожной клетчатки (+100,0%).

Во всех возрастных группах детей старше 1 года первое место в структуре смертности занимают травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.

Исходя из вышеизложенного, необходимо наряду с системной работой продолжать и совершенствовать информационно-образовательную деятельность по профилактике детских заболеваний среди детей, подростков, их родителей и педагогов, в том числе в рамках акции «За здоровое детство».

При проведении акции предпочтение следует отдать проведению просветительской деятельности, которая должна быть усилена с помощью действий соответствующих медицинских служб: педиатрической, профилактической, инфекционной и других. Востребовано также участие в акции каналов массовой информации, некоммерческих организаций, социально-ориентированных структур, учреждений культуры и спорта, общественных организаций.

Исходя из этого, профилактика и снижение заболеваемости детей по этим классам болезней должны быть приоритетными направлениями в решении задач по снижению заболеваемости у детей.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «За здоровое детство», размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «За здоровое детство» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «За здоровое детство» прошу направить в срок до 25 мая 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту chocmp@yandex.ru с темой письма «План акции «За здоровое детство».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «За здоровое детство» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 11 июня 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chocmp@yandex.ru.

Главный внештатный специалист
по медицинской профилактике Министерства
здравоохранения Челябинской области

О.В. Агеева

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках
областной профилактической акции «За здоровое детство»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Организаторы проведения акции, врачи и средний медперсонал профилактической, педиатрической и других служб	Рассмотреть вопросы проведения мероприятий и организации просветительской деятельности в рамках акции «За здоровое детство», включая вопросы профилактики детских заболеваний, на медицинских советах и координационных совещаниях, а также на врачебно-фельдшерских конференциях, проводимых в том числе в онлайн-режиме.
2.	Родители детей дошкольного и школьного возраста, педагоги, учащиеся школ, студенты	<p>Инициировать подготовку социальной рекламы, телевизионных и радиопередач, видеосюжетов, интервью, публикаций в печатных изданиях по вопросам профилактики детских заболеваний и факторов риска их развития, по аспектам ЗОЖ и его роли в сохранении здоровья.</p> <p>Провести разъяснительную работу с подростками и их родителями через размещение информации на Интернет-сайтах и в социальных сетях в отношении необходимости прохождения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних: девочек - врачами-гинекологами; мальчиков - врачами детскими урологами-андрологами с хештегом «За здоровое детство»</p>
3.	Учащиеся школ и студенты	Провести мотивационные занятия в онлайн-режиме по сохранению здоровья детей и подростков, формированию принципов ЗОЖ, устранению факторов риска развития заболеваний (курение, употребление алкоголя и ПАВ), с проведением квеста «Твой путь к здоровью» и флешмоба «За здоровое детство» с размещением смайликов по теме ЗОЖ.
4.	Родители и педагоги	Разместить на медицинских сайтах и в социальных сетях информацию по профилактике детских заболеваний, клещевого энцефалита, коронавирусной инфекции и детского травматизма (на дорогах, в обращении с электроприборами и огнём, выпадения из окон и другие), по вопросам ЗОЖ, иммунизации и прочей информации, мотивирующей к воспитанию здорового ребёнка.
5.	Пациенты детских медицинских организаций	Организовать демонстрацию видеороликов в медицинских организациях по профилактике детских заболеваний для родителей и мультфильмов о здоровье для детей (например, таких как «Про бегемота, который боялся прививок», «Как медведь трубку курил»).
6.	Детское население, родители	Принять участие в городских и районных праздниках, посвящённых Дню защиты детей, с организацией в

		парках, на площадях, стадионах «Территорий здоровья», проведения детских квестов, викторин, конкурсов по теме ЗОЖ, а также консультативных врачебных точек по вопросам профилактики детских заболеваний для родителей.
7.	Лица, желающие получить консультацию по вопросам здоровья детей и подростков	Организовать в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам профилактики детских заболеваний и коронавирусной инфекции.