



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 10 » 08 2021 г. № 115

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области,
специалистам центров, отделений,
кабинетов медицинской
профилактики и центров здоровья

О проведении областной информационно-профилактической акции по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков с 24 августа по 10 сентября 2021 года

Проведение в начале учебного года межведомственных профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков в Челябинской области стало традиционным событием. В поддержку сложившейся традиции и согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год, с 24 августа по 10 сентября состоится проведение акции «За безопасное детство».

В рамках акции рекомендуем осветить вопросы профилактики детских заболеваний, детского травматизма и проблемы безопасного для здоровья поведения детей и подростков.

В соответствии с реализацией региональной программы федерального проекта «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям» (2019-2024 гг.) профилактическое направление медицинской помощи детям должно развиваться за счёт повышения приверженности к здоровому образу жизни и охвата детей и подростков профилактическими медицинскими осмотрами. Исходя из этого, проведение акции также должно быть направлено на организацию информационно-коммуникационных мероприятий, способствующих формированию и поддержке здорового образа жизни детей и их родителей (законных представителей) и прохождению профилактических осмотров детей и подростков.

Целевая аудитория - дошкольники, школьники, студенты, педагоги, родители (законные представители).

Цель акции - реализация мероприятий по формированию ЗОЖ и повышению уровня знаний целевой аудитории в области профилактики детских, социально значимых заболеваний, травматизма и безопасного для здоровья поведения во всех сферах жизнедеятельности детей и подростков (дома, в школе, во дворе, на дорогах, на воде и других).

Задачи акции:

- повышение грамотности у детей и подростков, родителей (законных представителей) и педагогов в вопросах профилактики детских заболеваний и устранения факторов риска их развития, преимуществ ЗОЖ и безопасного для здоровья детей поведения;

- формирование убеждений в необходимости сохранения своего здоровья, ответственного отношения к нему с раннего возраста, а также ответственности за собственное поведение и благополучие, в том числе в ситуации, отягощённой угрозой коронавирусной инфекции;

- мотивирование к ЗОЖ, как одному из главных факторов физического и нравственного развития ребёнка, его гармоничного существования в обществе, к неприемлемости вредных для здоровья привычек, включая табакокурение, употребление

алкоголя и других психоактивных веществ (ПАВ), к безопасному для здоровья поведению в школе, в быту, при проведении досуга;

- популяризация мер профилактики, включающих культуру здорового питания, регулярную физическую активность, сохранение психического здоровья, закрепление навыков личной гигиены и безопасного для здоровья поведения, особенно в условиях пандемии COVID-19.

Актуальность проблемы сохранения здоровья детей и подростков. Статистика

В связи с прогрессирующим снижением доли здоровых детей, решение проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения в настоящее время является приоритетным направлением государственной политики в области развития здравоохранения и образования. Снижение и профилактика заболеваемости детей и подростков, обеспечение их безопасной жизнедеятельности является одной из самых актуальных медико-социальных проблем.

Согласно данным ГБУЗ «Челябинская областная детская клиническая больница», отражающим ситуацию по заболеваемости детей и подростков за последние три года, чаще всего дети страдают от болезней органов дыхания, нервной, эндокринной, пищеварительной, костно-мышечной систем, болезней системы глаза и придаточного аппарата, инфекционных болезней, а также от травм, отравлений и других последствий воздействия внешних причин.

Уровень общей заболеваемости за 3 года (2018-2020 гг.) снизился во всех возрастных группах детей: до 1 года – на 5,0 %; от 0 до 14 лет – на 15,2 %; от 15 до 17 лет – на 15,1 %.

Ведущей причиной общей заболеваемости детей во всех возрастных группах являются болезни органов дыхания, при этом показатель уровня заболеваемости болезнями органов дыхания у детей во всех возрастных группах имеет тенденцию к снижению.

Следует отметить, что за три года (2018-2020 гг.) показатель больных детей от 0 до 17 лет, состоящих на диспансерном учёте, в Челябинской области вырос на 3,1% - с 299,4 до 308,8 на 1 000 детей.

Чрезвычайно важной медико-социальной проблемой является детская инвалидность. За 3 года (2018-2020 гг.) показатель инвалидности по области вырос на 3,6 % - с 196,9 до 204,0 на 10 тыс. детского населения.

За период 2018-2020 гг. произошло снижение детской смертности на 30,72% (с 57,3 до 39,7 на 100 тысяч детей от 0 до 17 лет). При этом среди сельского детского населения смертность снизилась на 35,74%, а среди городского - на 28,60%.

Во всех возрастных группах детей старше 1 года первое ранговое место в структуре смертности занимают травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.

Исходя из вышеизложенного, необходимо наряду с системной работой продолжать и совершенствовать информационно-образовательную деятельность по профилактике детских заболеваний и формированию ЗОЖ среди детей, подростков, их родителей (законных представителей) и педагогов, в том числе в рамках акции «За безопасное детство», проводимой в преддверии учебного года и направленной на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Организация проведения мероприятий в рамках акции «За безопасное детство»

Первостепенная роль в организации и проведении мероприятий в рамках акции «За безопасное детство» отводится специалистам служб профилактики, родовспоможения и детства. Партнёрами в организации мероприятий могут стать представители немедицинских и некоммерческих организаций, учреждений образования, культуры и спорта, социальной защиты населения, управлений и отделов молодёжной политики, участники общественных волонтерских организаций, корреспонденты СМИ и специалисты иных привлечённых организаций.

Информационно-образовательную деятельность по профилактике детской заболеваемости и формированию ЗОЖ в рамках акции «За безопасное детство» целесообразно осуществлять комплексно:

- в системе здравоохранения (детские поликлиники и стационары, амбулатории, ЦОВП и ФАПы);

- в системе образования (детские сады, школы, детские дома, школы-интернаты, колледжи и другие средние, а также и высшие учебные заведения);

- в системе организации проведения досуга детей и подростков (учреждения культуры, клубы по интересам, развлекательные комплексы, детские площадки, стадионы и другие спортивные комплексы).

При планировании и подготовке мероприятий акции следует учесть, что формирование ЗОЖ должно иметь преемственный характер - семья, школа, общественные и государственные организации.

При подготовке образовательной и профилактической деятельности в рамках акции должны быть использованы все возможные информационные каналы доступа к детям, главным образом подросткового возраста, и их семье, в том числе СМИ (радио, телевидение, печать), медицинские сайты и социальные сети, просветительские кампании с участием всех членов семьи, размещение постеров и баннеров, распространение памяток для детей и их родителей.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках областной информационно-образовательной акции «За безопасное детство»

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи и средний медперсонал профилактической, педиатрической и других служб	Рассмотреть вопрос организации информационно-образовательной деятельности в рамках акции «За безопасное детство» и доступной для детей и их родителей профилактической и консультативной помощи по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и подростков на организационно-методических совещаниях и врачебно-фельдшерских конференциях, проводимых в том числе в онлайн-формате.
2.	Родители детей дошкольного и школьного возраста, подростки, учащиеся колледжей, студенты	Инициировать подготовку социальной рекламы, телевизионных и радиопередач, видеосюжетов, интервью, публикаций в печатных изданиях по вопросам профилактики детских заболеваний и факторов риска их развития, по аспектам ЗОЖ, по безопасному поведению детей на спортивных и водных объектах, при проведении досуга в других массовых местах, а также по предупреждению выпадения детей из окон и соблюдению профилактических мер относительно COVID-19.
3.	Учащиеся школ, студенты	Провести уроки здоровья и мотивационные занятия по сохранению своего здоровья, формированию ЗОЖ и навыков безопасного поведения, устранению факторов риска развития заболеваний и пристрастия к вредным привычкам (курению, употреблению алкоголя и ПАВ) с организацией конкурсов рисунков и других конкурсов на тему ЗОЖ, квестов о здоровье и флешмоба «За безопасное детство», в том числе в онлайн-формате.
4.	Педагоги, родители	Предусмотреть проведение лекционной пропаганды и обучающих занятий, в том числе в онлайн-формате, с разъяснением важности привития ребёнку навыков ЗОЖ и безопасного поведения, прохождения профилактических осмотров, иммунизации, и других подходов к сохранению здоровья подрастающего поколения.
5.	Взрослое население и подростки - пользователи социальных сетей	Разместить на медицинских сайтах и в социальных сетях информацию по профилактике детских заболеваний и детского травматизма, включая предотвращение выпадения детей из окон, по прохождению профилактических медицинских осмотров несовершеннолетними и соблюдению противоэпидемических мер относительно коронавирусной инфекции.

6.	Пациенты детских медицинских организаций	Организовать демонстрацию видеороликов в медицинских организациях по профилактике детских заболеваний и травматизма.
7.	Родители школьников	Медицинским работникам принять участие в проведении родительских собраний с освещением вопросов профилактики детских заболеваний и детского травматизма, а также вопросов рационального питания, физической активности, профилактики вредных привычек в семье.
8.	Руководители медицинских организаций МО ЧО, детские врачи-специалисты и медицинские работники среднего звена детских медицинских организаций	Принять участие в августовских совещаниях педагогов, посвящённых началу учебного года, в целях обсуждения совместной работы по профилактике детских заболеваний и формированию ЗОЖ, а также безопасного поведения учащихся в школе, на пришкольных и спортивных площадках, при организации внешкольных мероприятий.
9.	Лица, желающие получить консультацию по вопросам здоровья детей и подростков	Организовать в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам профилактики детских заболеваний и коронавирусной инфекции.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «За безопасное детство» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmr.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «За безопасное детство» прошу направить в срок до 17 августа 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455 (Приложение 2), в формате Microsoft Office Word на электронную почту chocmr@yandex.ru с темой письма «План акции «За безопасное детство»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «За безопасное детство» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 15 сентября 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chocmr@yandex.ru.

Главный внештатный специалист
по медицинской профилактике
Министерства здравоохранения
Челябинской области



О.В. Агеева