



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «14» мая 2021 г. № 138

Руководителям
медицинских организаций
Челябинской области,
специалистам центров, отделений и
кабинетов медицинской профилактики

О проведении информационно-образовательной акции в рамках Всемирного дня без табака 28-31 мая 2021 года

Всемирный день без табака — это международная акция по борьбе с курением, которая была установлена Всемирной организацией здравоохранения (далее - ВОЗ) и отмечается ежегодно 31 мая, призывая к осуществлению эффективной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции.

По случаю Всемирного дня без табака - 2021, ВОЗ запустила глобальную кампанию, направленную на поддержку всех желающих отказаться от табака, которая будет проходить в течение всего года под лозунгом «Пора отказаться от табака».

В Челябинской области в рамках Всемирного дня без табака и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области № 2455 от 30.12.2020 года «Об утверждении плана областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год» с 28 по 31 мая запланировано проведение акции, направленной на поддержку инициативы ВОЗ.

Тема акции – «Пора отказаться от табака».

Формат: дни единых действий, направленных на повышение осведомлённости населения в отношении рисков для здоровья, связанных с потреблением табака и иной никотинсодержащей продукции, с акцентированием внимания на том, что пандемия COVID-19 - повод отказаться от табака.

Цель акции - создание мотивации у населения разных возрастных групп к здоровому образу жизни и отказу от курения, что приобретает особую значимость в период противостояния коронавирусной инфекции.

Задачи акции:

- повышение информированности населения о разрушительных последствиях для здоровья, связанных с употреблением табака, и возможных необратимых последствиях, особенно в случае заболевания COVID-19 курильщиков со стажем;
- поддержка лиц, стремящихся отказаться от табака, с акцентированием внимания на возможности снижении риска развития заболеваний и смерти по причине курения табака;
- активизация деятельности всех секторов общества в решении проблем, связанных со снижением употребления табака и началом курения в подростковом возрасте.

Актуальность решения проблемы борьбы с курением. Статистика.

В России курение является одной из самых распространённых вредных привычек и представляет собой серьёзную проблему. Проблема отказа от курения приобретает особую актуальность, особенно в ситуации, отягощённой угрозой COVID-19.

Курение табака поражает практически каждый орган курящего, вызывает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, что делает человека наиболее уязвимым по отношению к коронавирусной инфекции COVID-19. Учитывая, что самый большой ущерб употреблению

никотиновой продукции наносит органам дыхания, курящие люди наиболее подвержены необратимым последствиям в случае заболевания коронавирусной инфекцией.

Реализация антитабачной политики как на государственном, так и региональном уровнях предусматривает привлечение внимания к проблемам, связанным с табачной эпидемией, приводящей к смертельным последствиям. По оценке Минздрава РФ, в России ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака, погибают от 300 до 400 тысяч граждан. С целью сокращения показателей смертности акцент государственной демографической политики сделан на формировании ЗОЖ, осуществлении необходимых мер по снижению масштабов потребления табачной продукции и мер профилактики курения табака.

Активные меры по борьбе с курением в России начались 20 лет назад. В 2001 году в стране вступил в силу первый федеральный закон «Об ограничении курения табака». За время своего существования он претерпел шесть редакций. 1 июня 2013 года на смену ему пришел новый Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», запрещающий курение в общественных местах, спонсорство и рекламу табака, а также вовлечение детей в употребление табака. В ноябре 2019 года правительством России была утверждена внесённая Минздравом антитабачная концепция, рассчитанная на 2019-2030 годы, направленная на снижение потребления табака.

Статистика показывает эффективность введённых в России ограничений в борьбе с курением. По данным глобального опроса взрослого населения о потреблении табака, в 2009 году число курильщиков в России составляло 39% взрослых (60% мужчин и 21,7% женщин). К 2016 году, по данным того же опроса, число курильщиков сократилось до 30,5 % взрослых (около 50% мужчин и 14,5% женщин). В 2019 году, по данным Министерства здравоохранения, в России курили около 29% граждан, при этом с начала реализации антитабачной кампании количество курильщиков в стране снизилось на 21%. (По данным Росстата, избавились от вредной привычки 10%, 62,8% никогда не курили). В связи с осуществлением законодательных антитабачных мер, спрос на табачную продукцию в Российской Федерации снижается.

На дальнейшее снижение потребления табака направлена также и акция «Пора отказаться от табака», что должно послужить призывом к отказу от курения и к действию всех заинтересованных сторон, направленных на борьбу с курением. Информирование населения о вреде употребления табака и о воздействии табачного дыма на здоровье окружающих в рамках акции является неотъемлемой частью государственной политики, направленной на борьбу с курением и сохранение здоровья, особенно в ситуации, отягощённой COVID-19.

Организаторы и партнёры проведения акции «Пора отказаться от табака»

Организация проведения акции возлагается на центры, отделения, кабинеты медицинской профилактики и Центры здоровья. Активное участие в антитабачных акциях должны принять специалисты пульмонологической, фтизиатрической, наркологической, терапевтической, педиатрической и других служб, включая медицинских работников первичного звена здравоохранения. Привлечение к участию в акции партнёров других ведомств и учреждений, немедицинских и некоммерческих организаций обеспечит ей масштабность и более широкий охват населения информацией о вреде курения, особенно актуальной в период угрозы коронавируса.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «Пора отказаться от табака», размещён в приложении № 1. Рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации по проведению в онлайн-формате социально-профилактических акций, приуроченных к Всемирному дню без табака, размещены в приложении № 2.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции прошу направить в срок до 19 мая 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455 (Приложение),

в формате Microsoft Office Word на электронную почту chosmp@yandex.ru с темой письма «План акции по борьбе с курением в рамках Всемирного дня без табака».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции по борьбе с курением, приуроченной к Всемирному дню без табака, прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 3 июня 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chosmp@yandex.ru.

Главный внештатный специалист
по медицинской профилактике
Министерства здравоохранения
Челябинской области



О.В. Агеева

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции
«Пора отказаться от табака»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Организаторы проведения акции, врачи всех специальностей и средний медперсонал	Вынести на заседания медицинских советов и координационных совещаний обсуждение планов проведения акции «Пора отказаться от табака», вопросы организации мероприятий акции и участия медицинских работников в информационно-образовательной деятельности в рамках акции.
2.	Медицинские работники	Включить вопросы организации просветительской деятельности и разъяснительной работы по отказу от табака в программы врачебно-фельдшерских конференций, семинаров и межведомственных координационных советов с обсуждением проблем, связанных с курением табака и ситуацией по коронавирусной инфекции, в том числе в онлайн-режиме.
3.	Корреспонденты СМИ	Подготовить и разместить пресс-релизы на сайтах СМИ с освещением вопросов профилактики табакокурения и проведения мероприятий в рамках акции «Пора отказаться от табака».
4.	Население разных возрастных групп и контингентов	Организовать информационные кампании по теме акции, в том числе с участием СМИ (телевидение, радио, печать, медицинские сайты и социальные сети), и размещение социальной рекламы о табакокурении, как факторе риска развития необратимых последствий, связанных со здоровьем и пандемией COVID-19.
5.	Молодёжь, студенты и другие пользователи социальных сетей	Разместить на медицинских сайтах и в группах социальных сетей информацию по вопросам риска курения для здоровья, особенно в ситуации, отягощённой коронавирусной инфекцией и отказу от курения. Принять участие в проведении флешмоба «Месяц против курения» с хештегом #КурениеВред, запущенного Минздравом РФ в мессенджере «Telegram» https://t.me/publichealtrussia , а также в распространении плаката «Месяц против курения» (прилагается) в социальных сетях с размещением фотоматериалов своего спортивного и здорового досуга. (Приложение № 2).
6.	Пациенты, желающие бросить курить	Активизировать работу кабинетов отказа от курения и осветить тему противодействия потреблению табака, как риска развития тяжёлых необратимых последствий для здоровья, особенно при заболевании коронавирусной инфекцией, в том числе в онлайн-режиме.
7.	Пациенты медицинских организаций	Демонстрация в медицинских организациях и социальных сетях видеороликов о вреде курения, а также по формированию ЗОЖ, как альтернативы употреблению табака.

		<p>Оформление в медицинских организациях тематических стендов с информацией о вреде курения и преимуществах ЗОЖ, а также о значимости отказа от табака, особенно в ситуации, отягощённой коронавирусной инфекцией.</p> <p>Организовать в медицинских организациях просветительские акции, праздники и дни здоровья, мотивирующие к отказу от курения, с проведением лекций, бесед, консультаций специалистов, медицинских обследований с маршрутизацией от врача-специалиста в кабинеты отказа от курения.</p>
8.	Учащиеся общеобразовательных школ, студенты ССУЗов и ВУЗов	Проведение уроков здоровья и информационных занятий по теме профилактики и отказа от табака с выполнением конкурсных заданий, проведением викторин на тему ЗОЖ и флешмоба «Без табака ты сильнее!», в том числе в онлайн-формате.
9.	Лица, желающие получить поддержку в отказе от курения	Организовать в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам, связанным с отказом от курения.
10.	Производственные коллективы, другие организованные группы населения и лица, посещающие общественные места (ТРК, стадионы, спортивные комплексы и площадки, библиотеки и другие)	Организовать выездные акции с участием Центров здоровья «COVID - повод отказаться от табака» с проведением экспресс-обследований (измерение артериального давления, определение индекса массы тела, сахара и холестерина в крови, обследования методами пульсоксиметрии, спирометрии, смокелайзера), консультирования специалистов, проведения викторин, конкурсов, анкетирования, массовых зарядок и танцев с флешмобом «Без табака ты сильнее!».

Доводим до вашего сведения информацию о том, что Министерство здравоохранения Российской Федерации запускает в мессенджере «Telegram» <https://t.me/publichealtrussia> флешмоб «Месяц против курения» с хештегом #КурениеВред и приглашает принять участие в акции, а также предлагает распространить плакат «Месяц против курения» (фотоматериал для публикации прилагается) в социальных сетях. В рамках флешмоба в разных социальных сетях граждане будут выкладывать фотоматериалы своего спортивного и здорового досуга.

Рекомендуем поддержать данную инициативу о проведении акций и отчитаться по ним в общем отчете акции Всемирного дня без табака (в срок до 03.06.2021 г.).