



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)
E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580
ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 11 » 01 2021 г. № 03 / 30

на № _____ от « _____ » _____ 2020 г.

Руководителям
медицинских организаций
муниципальных образований
Челябинской области,
специалистам
центров, отделений и кабинетов
медицинской профилактики,
центров здоровья и онкологической
службы области

О проведении областной информационно-
профилактической акции в рамках
Всемирного дня борьбы против рака
с 1 по 7 февраля 2021 года

В рамках Всемирного дня борьбы против рака, отмечаемого ежегодно 4 февраля, в Челябинской области, согласно плану проведения областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на 2021 год, с 1 по 7 февраля состоится проведение областной акции «Онкопатруль».

Цель акции – усилить информационную деятельность по проблемам раннего выявления злокачественных новообразований (далее именуется - ЗНО).

Задачи акции:

- повышение информированности населения по вопросам, связанным с распространённостью онкологических заболеваний, факторами риска их развития, а также о диспансеризации и скрининг-тестах, как важных мерах раннего выявления рака и борьбы с ним;

- проведение профилактических мероприятий, способствующих раннему выявлению ЗНО и предраковых состояний, формированию умения и навыков сохранения своего здоровья;

- мотивирование к ЗОЖ, онконастороженности, знанию симптомов и первых признаков ЗНО, при которых следует обратиться за медицинской помощью и пройти своевременное обследование на выявление заболевания на ранней стадии.

Актуальность проблемы онкологических заболеваний в Челябинской области. Статистика.

Проблема ЗНО остаётся в числе наиболее актуальных проблем сохранения здоровья населения Челябинской области, а борьба с онкологическими заболеваниями является абсолютным приоритетом здравоохранения, как Российской Федерации, так и Челябинской области.

В Челябинской области уровень заболеваемости ЗНО выше, чем в Российской Федерации, в 2019 году грубый показатель составил 514,6 случаев на 100 тыс. населения. Значимой проблемой для региона на сегодняшний день является высокий показатель смертности от ЗНО, по итогам 2019 года грубый

показатель смертности от новообразований составил 250,7 случаев на 100 тыс. населения.

Доля случаев ЗНО, выявленных на ранних (I-II) стадиях заболевания, в 2019 году составила 57,5% (2018 год - 56,1%). Удельный вес случаев, выявленных на IV стадии, снизился до 21,7% (2018 год - 22,8%). Важно отметить, что на протяжении последнего десятилетия снижается показатель одногодичной летальности. В 2019 году показатель составил 23,3% (в 2010 году – 27,6%).

В 2019 году в Челябинской области посмертно было зарегистрировано 1865 больных ЗНО.

Первые ранговые места в общей структуре онкологической заболеваемости (оба пола) занимают: колоректальный рак (12,4%), ЗНО кожи (12%), ЗНО молочной железы (10,9%), ЗНО трахеи, бронхов и лёгких (9,7%), ЗНО матки и придатков (9,5%), ЗНО предстательной железы (8,4%).

По данным ГБУЗ «Челябинский областной клинический центр онкологии и ядерной медицины», за 9 месяцев 2020 года при проведении профилактических осмотров было выявлено 960 случаев ЗНО (за этот же период 2019 года - 629 случаев). При проведении маммографического скрининга выявлено 357 случаев ЗНО (за этот же период 2019 года - 397 случаев), в том числе на I-II стадиях - 266 случаев (2019 год - 308 случаев) и на III-IV стадиях – 84 случая (2019 год - 88 случаев). По итогам скринингового обследования мужского населения (при ПСА-скрининге) рак предстательной железы установлен в 285 случаях (2019 год - в 352 случаях), в том числе на I-II стадиях - 225 случаев (2019 год – 259 случаев) и на IV стадии - 38 случаев (2019 год - 50 случаев). При этом эффективность скрининга составила 0,22% (2019 год - 0,21%).

По данным Федеральной службы государственной статистики, число умерших от ЗНО в Челябинской области за 10 месяцев 2020 года снизилось на 1084 случая, умерло 6 143 человека (за 10 месяцев 2019 года - 7 227 человек).

Рекомендации по организации и проведению мероприятий областной акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы против рака.

Исходя из сложившейся в Челябинской области онкологической ситуации, в рамках областной акции «Онкопатруль» рекомендуем акцентировать внимание населения на важности прохождения диспансеризации, регулярных профилактических осмотров и посещения смотровых кабинетов с целью раннего выявления ЗНО, освещая вопросы сохранения здоровья и принципов ЗОЖ, а также провести разъяснительную работу по следующим направлениям:

1. В основе первичной профилактики ЗНО лежит устранение факторов риска их развития, таких как:

- употребление табака;
- злоупотребление алкоголем;
- лишний вес и ожирение;
- нездоровое питание;
- низкий уровень физической активности;
- длительное пребывание на солнце и в соляриях.

2. Раннее выявление ЗНО и своевременно начатое лечение увеличивают шанс на выздоровление и сохранение качества жизни.

3. Своевременному выявлению ЗНО способствуют повсеместная доступность для всех профилактических мероприятий и регулярное прохождение

диспансеризации, в том числе в вечерние часы и в выходные дни (с учётом временной отмены данных мероприятий в связи со сложившейся ситуацией по коронавирусной инфекции).

Министерство здравоохранения Челябинской области, ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», ГБУЗ «Челябинский областной клинический центр онкологии и ядерной медицины» рекомендуют специалистам онкологической и профилактической служб организовать проведение в муниципальных образованиях области информационно-профилактической акции «Онкопатруль» с участием специалистов первичного звена здравоохранения и узких специалистов разного профиля.

В связи со сложившейся ситуацией по коронавирусной инфекции рекомендуем проведение информационно-образовательных мероприятий в рамках акции перевести на дистанционный режим с соблюдением противоэпидемических мер и в онлайн-формат.

Рекомендуем разработать план проведения мероприятий на основе межведомственных отношений и взаимодействия с общественными организациями, волонтерским движением, производственными коллективами, с СОНКО (социально-ориентированными некоммерческими организациями). Мероприятия акции планировать с учётом целевых аудиторий, включая население всех возрастных групп и контингентов (подростки, студенты и другая молодёжь, мужское и женское население трудоспособного возраста, пожилые люди, лица, относящиеся к группе риска: с вредными условиями труда, курящие, имеющие факторы нерационального питания и другие) с учётом соблюдения противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении областной информационно-образовательной акции «Онкопатруль» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту» - «Методические материалы к профилактическим акциям».

Планы проведения мероприятий в рамках областной информационно-образовательной акции «Онкопатруль» прошу направить в срок до 23 января 2021 года в формате Microsoft Office Word на электронную почту chocmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Онкопатруль»».

Отчёты о проведении областной информационно-профилактической акции «Онкопатруль» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 13 февраля 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chocmp@yandex.ru.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Заместитель Министра



Е.Ю. Ванин

План мероприятий, рекомендованных для проведения в рамках акции
«Онкопатруль»

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Руководители медицинских организаций, врачи и средний медперсонал	Обсудить на медицинских совещаниях и врачебно-фельдшерских конференциях, преимущественно в онлайн-режиме, вопросы по усилению разъяснительной деятельности в рамках акции среди населения, направленной на профилактику, раннее выявление, лечение ЗНО и предупреждение осложнений, связанных с нарушением противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции.
2.	Население разных возрастных групп и контингентов	Инициировать подготовку социальной рекламы ЗОЖ, телевизионных и радиопередач, видеосюжетов, интервью, публикаций в печатных изданиях, на информационных сайтах и в социальных сетях по теме ЗНО и соблюдению противоэпидемических мер относительно COVID-19, опасного тяжёлыми последствиями для лиц с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее именуется - ХНИЗ).
3.	Пациенты медицинских организаций	<p>Организовать в холлах поликлиник, стационаров, в ФАПах, ЦОВП и других медицинских организациях демонстрацию видеороликов по профилактике, диагностике и лечению ЗНО, аспектам ЗОЖ, а также по соблюдению гигиенических и ограничительных мер по коронавирусной инфекции, опасной тяжёлыми последствиями, особенно для лиц, страдающих ХНИЗ;</p> <p>оформить в медицинских организациях тематические стенды с размещением плакатов и других информационных печатных средств по теме ЗНО, аспектам ЗОЖ и его роли в сохранении здоровья;</p> <p>оповещать пациентов стационаров в формате кратких информационных сообщений и консультаций о важности прохождения профилактических осмотров, соблюдения принципов ЗОЖ, а также соблюдения ограничительных мер в сложившейся ситуации по коронавирусной инфекции.</p>
4.	Организованные аудитории (сотрудники производств и офисов, студенты и школьники, пенсионеры, ветераны и другие)	Использовать формат онлайн - лекции для освещения вопросов профилактики, раннего выявления и лечения ЗНО с рекомендациями врачей-специалистов, в том числе строго соблюдать меры профилактики в отношении новой коронавирусной инфекции.
5.	Интернет-пользователи	Организовать в онлайн-формате проведение консультаций врачей-специалистов по вопросам ЗНО.

6.	Студенты, учащиеся и другая молодёжь	Принять участие в проведении спортивных мероприятий и зимних спортивных игр с организацией танцевальных и спортивных разминок, флешмоба «Я есть и я буду» (официальный девиз Всемирного дня борьбы против рака) в знак солидарности борьбы с ЗНО, а также в проведении уроков здоровья для школьников по профилактике табакокурения и теме ЗОЖ.
7.	Лица, нуждающиеся в консультативной помощи	Организовать в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам, связанным с ЗНО и угрозой коронавирусной инфекции.