



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия  
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: [info@minzdrav74.ru](mailto:info@minzdrav74.ru), [www.zdrav74.ru](http://www.zdrav74.ru)

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 08 » 06 20 21 г. № 145

О проведении областной  
информационно-образовательной акции  
в рамках Международного дня борьбы с  
наркоманией и незаконным оборотом наркотиков  
23-28 июня 2021 года

Руководителям  
медицинских организаций  
муниципальных образований  
Челябинской области  
Специалистам центров, отделений,  
кабинетов медицинской  
профилактики и центров здоровья

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, начиная с 1988 года, отмечается ежегодно 26 июня в знак выражения решимости усиливать деятельность и сотрудничество в целях создания общества, свободного от наркомании и употребления наркотических средств в немедицинских целях.

В Российской Федерации борьба с наркоманией, как общепризнанным злом, ведётся системно и проведение этого Дня активно поддерживается.

В Челябинской области согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни (далее именуется – ЗОЖ) на 2021 год с 23 по 28 июня состоится проведение акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации».

**Формат проведения акции** - дни единых действий, направленных на повышение осведомлённости населения о тяжёлых медицинских и социальных последствиях, связанных с употреблением психоактивных веществ (далее именуется – ПАВ).

**Тема** - профилактика алкоголизма, наркомании и других заболеваний, связанных с употреблением ПАВ.

**Цель акции** - реализация мероприятий, способствующих повышению уровня информированности целевой аудитории по вопросам профилактики алкоголизма и наркомании, формирования активной жизненной позиции неприятия потребления ПАВ в немедицинских целях.

**Задачи акции:**

- усиление информационной деятельности, способствующей здоровому воспитанию детей, подростков и молодёжи, формированию негативного отношения в обществе к потреблению и незаконному обороту наркотиков и злоупотреблению алкоголем;

- мотивирование к ЗОЖ, формированию здоровых интересов и навыков занятия спортом, как альтернативы потреблению алкоголя и наркотических средств;

- привлечение всех секторов общества к участию в проведении акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации», направленной на решение проблемы, связанной со снижением заболеваемости алкоголизмом и наркоманией.



## **Актуальность проблемы и темы акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации». Статистика.**

Проблема распространённости алкоголизма и наркомании является одной из актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжёлыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления ПАВ, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности. К негативным медицинским последствиям относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, высокий риск развития ВИЧ/СПИДа, вирусных гепатитов В и С, повышенный риск суицида, преждевременная смертность. Употребление наркотиков разрушает здоровье, наркоман «сгорает» за 4-5 лет. Зависимость наступает иногда после одной-двух доз.

По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в 2020 году в стране было зарегистрировано около 460 тыс. наркозависимых (2018 год - 560 тыс.). Общее число россиян, эпизодически употребляющих наркотики и психотропные вещества, превышает 6 миллионов человек (2018 год - 8,5 млн. человек). Ежегодно от передозировки погибает более 100 тысяч россиян.

В Челябинской области на протяжении последних пяти лет отмечается устойчивая тенденция к снижению первичной заболеваемости наркологическими расстройствами населения Челябинской области практически в 2 раза. В 2020 году тенденция к снижению отмечена во всех возрастных категориях пациентов: у взрослых - на 24,5 %, показатель - 134,6 на 100 тысяч населения (2016 год - 178,3); у несовершеннолетних снижение произошло в 5,9 раз, показатель - 26,9 на 100 тысяч населения (2016 год - 158,0).

За прошедшие 5 лет первичная заболеваемость по отдельным нозологическим формам алкогольной патологии снизилась: алкогольные психозы - на 14,9 %, алкоголизм - на 45,0 %, злоупотребление алкоголем - в 3,7 раз. Но, по данным ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница», в 2020 году в Челябинской области, как и в предыдущие годы, большинство зарегистрированных пациентов - это потребители алкоголя (включая больных алкоголизмом, алкогольными психозами и пациентов с пагубным употреблением алкоголя).

Наиболее объективный показатель, характеризующий реальную ситуацию с алкоголизацией населения, - это количество впервые зарегистрированных алкогольных психозов. Следует отметить, что с 2017 года до 2019 года наблюдалась тенденция роста данного показателя (2017 год - 804 случая, или - 23,0 на 100 тыс. населения; 2019 год - 850 случаев или 24,5 на 100 тыс. населения). В 2020 году произошло снижение по сравнению с 2019 годом числа пациентов с диагнозом алкогольный психоз, было зарегистрировано 769 таких случаев или 22,2 на 100 тыс. населения. Всего под диспансерным наблюдением в 2020 году с диагнозом алкогольный психоз находилось 1777 пациентов или 51,3 на 100 тыс. населения (2017 год - 2012 пациентов или 57,5 на 100 тыс. населения). С диагнозом алкоголизм под диспансерным наблюдением в 2020 году находилось 19847 человек или 572,6 на 100 тыс. населения (2017 год - 22919 человек или 654,4 на 100 тыс. населения), из них 8 или 1,1 на 100 тыс. населения - несовершеннолетних (2017 год - 8 несовершеннолетних или 1,2 на 100 тыс. населения). Под диспансерным наблюдением с диагнозом - злоупотребление алкоголем в 2020 году находилось 243 несовершеннолетних или 33,5 на 100 тыс. человек (2017 год - 686 несовершеннолетних или 102,7 на 100 тыс. населения). Следует отметить, что контингент находящихся под наблюдением несовершеннолетних за период с 2017 по 2020 годы значительно уменьшился.

Динамика, связанная с употреблением как алкоголя, так и наркотиков, во многом зависит от изменившегося законодательства. В соответствии с введённым новым Порядком, лица, не давшие письменного добровольного согласия, а также не обратившиеся в течение 1 года к врачу-психиатру-наркологу, не попадают в статистику учтённой диспансерной группы.

Снизилась и первичная регистрация лиц, употребляющих наркотики: больных, страдающих наркоманией - на 31,0%, показатель 2020 года составил 16,0 на 100 тысяч



населения (2016 год - 23,2); лиц, злоупотребляющих наркотиками с вредными последствиями - в 2,5 раз, показатель 2020 года составил - 16,0 на 100 тысяч населения (2016 год - 40,2).

В группе лиц, потребителей ненаркотических средств (токсических), отмечается аналогичная тенденция по снижению их первичной регистрации, показатель 2020 года составил - 0,9 на 100 тысяч населения (2016 год - 5,1).

В 2020 году число лиц, страдающих наркоманией, снизилось по сравнению с 2017 годом и составило 5744 человека (2017 год - 6261 человек), из них несовершеннолетних - 7 человек или 1,0 на 100 тыс. населения (2017 год - 32 несовершеннолетних или 4,8 на 100 тыс. человек). Число лиц, находившихся под диспансерным наблюдением с диагнозом - злоупотребление наркотиками, увеличилось по сравнению с 2017 годом и составило 2539 человек или 73,3 на 100 тыс. населения (2017 год - 2365 человек или 67,5 на 100 тыс. населения). Из них число несовершеннолетних с таким диагнозом составило 37 человек или 5,1 на 100 тыс. человек (2017 год - 46 человек или 6,9 на 100 тыс. населения). Впервые выявлено с диагнозом наркомания в 2020 году было 555 человек или 16,0 на 100 тыс. населения, из них несовершеннолетних - 2 человека или 0,3 на 100 тыс. населения (2017 год - 9 несовершеннолетних или 1,4 на 100 тыс. населения). Впервые выявлено в 2020 году лиц, злоупотребляющих наркотиками, 554 человека или 16,0 на 100 тыс. населения (2017 год - 1027 или 29,3 на 100 тыс. населения), из них несовершеннолетних - 29 человек или 4,0 на 100 тыс. населения (2017 год - 30 несовершеннолетних или 4,5 на 100 тыс. населения).

Несмотря на абсолютное снижение количества наркопотребителей, находящихся под диспансерным наблюдением, ситуация с распространением наркотиков в Челябинской области остаётся напряжённой. Об этом свидетельствует увеличение количества смертельных отравлений, рост острых психотических расстройств, связанных с употреблением синтетических наркотиков или новых психоактивных веществ, потребители которых редко самостоятельно обращаются в наркологическую службу за помощью.

Общая тенденция к снижению первичной заболеваемости наркологическими расстройствами в Челябинской области в течение последних трёх лет отражает общероссийскую тенденцию. Тем не менее, сохраняется превышение показателей первичной заболеваемости наркоманией и алкогольными психозами в Челябинской области в сравнении с УрФО и Российской Федерацией.

Одной из причин сложившейся ситуации является эффективность мероприятий по межведомственному взаимодействию наркологической и профилактической служб Министерства здравоохранения Челябинской области и правоохранительных органов по раннему выявлению лиц, страдающих наркологическими расстройствами, осуществление в их отношении своевременного диспансерного наблюдения, лечения и реабилитации.

**В рамках акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации» рекомендуем:**

- обеспечить комплексный подход к организации информационного обеспечения населения по вопросам профилактики наркомании и алкоголизма с привлечением и использованием всех доступных средств, форм и методов пропаганды (СМИ, плакатные информационные формы, тиражирование и распространение памяток, листовок и буклетов, онлайн-формат информирования, индивидуальные беседы, консультации и другие);

- популяризировать посредством социальных сетей значимость семейной ежедневной профилактики алкоголизма и наркомании, ведения ЗОЖ на личном примере родителей с размещением фотографий и роликов под хештегом #МояСемья о проведении семейного досуга в группах социальных сетей;

- провести разъяснительную работу среди родителей о важности прохождения детей с 13 лет профилактических осмотров с тестированием на наркотики, проводимых в общеобразовательных организациях с профилактической целью и целью раннего выявления среди несовершеннолетних потребителей ПАВ, для принятия своевременных мер по предотвращению осложнений, угрожающих здоровью и жизни детей и подростков;

- содействовать активизации проведения совместно со спортивными организациями спортивных мероприятий и соревнований под девизом «Спорт против наркотиков»;



- организовать проведение массовых акций (оздоровительные зарядки, флешмобы, танцевальные разминки, игровой интерактив) с привлечением молодёжи и с участием общественных волонтерских организаций, деятельность которых направлена на пропаганду ЗОЖ.

Для обеспечения комплексного подхода к организации мероприятий акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации» рекомендуем разработать план мероприятий на межведомственной основе. Координаторами проведения акции должны стать специалисты профилактической и наркологической служб области в партнёрстве с представителями немедицинских и некоммерческих организаций, учреждений образования, культуры и спорта, социальной защиты населения, управлений и отделов молодёжной политики, участниками общественных и волонтерских движений и иных привлечённых организаций.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации», размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» ([www.chocmp.ru](http://www.chocmp.ru)) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации» прошу направить в срок до 16 июня 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455 (Приложение), в формате Microsoft Office Word на электронную почту [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru) с темой письма «План акции «Без алкоголя и наркотиков – к здоровью нации».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 2 июля 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru).

Главный внештатный специалист  
по медицинской профилактике  
Министерства здравоохранения  
Челябинской области

О.В. Агеева



**План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Медицинские работники профилактической, наркологической, психиатрической служб и общей лечебной сети	Рассмотреть на медицинских совещаниях и координационных советах вопрос организации проведения акции «Без алкоголя и наркотиков - к здоровью нации» и участия медицинских работников в мероприятиях акции.
2.	Медицинские работники	Включить вопросы участия медицинских работников лечебной сети в системе раннего выявления лиц, злоупотребляющих ПАВ, организации просветительской деятельности и разъяснительной работы по вопросам профилактики употребления ПАВ.
3.	Население всех возрастных групп, молодёжь, студенты, подростки	Организовать информационную кампанию с участием СМИ и размещением на медицинских сайтах и в социальных сетях информации по вопросам профилактики алкоголизма и наркомании, о значении раннего выявления употребления ПАВ и своевременного обращения за специализированной медицинской помощью, о необратимых последствиях употребления ПАВ, приводящих к преждевременной смерти.
4.	Пациенты медицинских организаций	Организовать в медицинских организациях просветительские акции, а в специализированных медицинских учреждениях - Дни открытых дверей, мотивирующие к ЗОЖ и отказу от вредных для здоровья привычек с организацией: <ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрации видеороликов;</li> <li>- размещения тематических стендов;</li> <li>- проведения бесед с пациентами на амбулаторных приёмах и лекций в отделениях и стационарах;</li> <li>- проведения тестирования и соответствующих медицинских обследований на выявление факторов риска развития заболеваний и осложнений, связанных с употреблением ПАВ;</li> <li>- консультаций специалистов с раздачей памяток пациентам по проблемам, связанным с алкоголизмом и наркоманией.</li> </ul>
5.	Производственные коллективы, сотрудники учреждений	Организовать информационно-образовательные акции с проведением интерактивных лекций, презентаций, бесед и консультаций врачей-специалистов, в том числе в онлайн-формате по вопросам профилактики, раннего выявления наркозависимости, а также лечения наркомании и алкоголизма, рассмотрения ЗОЖ, как альтернативы употребления ПАВ.
6.	Педагоги, воспитатели и вожатые летних городских и оздоровительных загородных	Провести обучающие мероприятия с участием психологов, направленные на формирование у детей и подростков мотивов отказа от «первой пробы» приёма алкоголя и наркотиков, на преодоление психологических затруднений и решение жизненных проблем без употребления ПАВ, с рекомендациями заняться спортом или найти своё хобби, отвлекающее от



	детских лагерей	пагубных поступков и увлечений.
7.	Дети и подростки, отдыхающие в городских и загородных лагерях, студенты ССУЗов и ВУЗов	Провести познавательные интерактивные занятия по профилактике употребления ПАВ и организовать игровой интерактив с участием в массовых танцевальных разминках и проведением флешмоба «Живи трезво!» с выдачей памяток и листовок по теме ЗОЖ.
8.	Дети, подростки и молодёжь	Принять участие в спортивных мероприятиях с демонстрациями оздоровительных зарядок, спортивных выступлений и проведением флешмобов.
9.	Родители и близкие родственники	Организовать работу линии онлайн, «Горячей линии» и телефонов доверия для консультирования по проблемам алкоголизма и наркомании.