



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «28» октября 2021 г. № 300

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области,
специалистам центров, отделений и
кабинетов медицинской профилактики,
центров здоровья

О проведении областной информационно-образовательной акции, посвящённой Международному дню отказа от курения и Всемирному дню борьбы против хронической обструктивной болезни лёгких, 16-19 ноября 2021 г.

Всемирный день борьбы с хронической обструктивной болезнью лёгких (далее – ХОБЛ) и Международный день отказа от курения, отмечаемые ежегодно в ноябре, послужили поводом для проведения с 16 по 19 ноября, согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год, областной акции «Дыши легко!».

Акция призвана способствовать сокращению риска развития ХОБЛ и других болезней лёгких, в том числе посредством сокращения потребления табака и маспгабов его воздействия на здоровье населения.

Роль здоровых лёгких особенно важна в условиях пандемии COVID-19, поэтому немаловажное значение для сохранения здоровья и замедления прогрессирования коронавирусной инфекции также имеет прекращение курения.

Цель акции: привлечение внимания населения к возрастающей значимости ЗОЖ в сохранении здоровья, во многом связанной с пандемией коронавирусной инфекции и проблемами необратимых последствий для здоровья лёгких, по причине табакокурения и употребления иной никотинсодержащей продукции.

Основные задачи акции:

- повышение информированности населения о возрастающей значимости ЗОЖ, о мерах по отказу от курения, играющих важную роль в сохранении здоровья лёгких в сложившейся ситуации по коронавирусной инфекции, особенно для лиц с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее - ХНИЗ), в том числе с ХОБЛ;
- выявление курящих пациентов с непосредственным участием медицинских работников первичного звена здравоохранения, мотивирование их к отказу от курения и обращению при необходимости за медицинской помощью (в кабинеты отказа от курения);
- формирование ответственного отношения к своему здоровью с мотивированием к регулярному прохождению профилактических осмотров и флюорографического обследования в целях раннего выявления болезней лёгких и коррекции факторов риска их развития, а также к прохождению вакцинации от коронавирусной инфекции;
- привлечение врачей разного профиля, общественности, представителей соответствующих социальных институтов и других заинтересованных сторон к принятию мер и совместным действиям по сокращению употребления табака и иной никотинсодержащей продукции, способствующей развитию заболеваний лёгких - от

хронических респираторных до онкологических заболеваний, в том числе ХОБЛ и осложнений при коронавирусной инфекции.

Медико-социальная значимость профилактики ХОБЛ и негативного влияния табака на здоровье лёгких. Статистика.

ХОБЛ - одна из важнейших причин нарушения здоровья и смертности во всём мире. Это прогрессирующая и изнурительная болезнь, которая является общим названием болезней легких, включая хронический бронхит и эмфизему. Люди с ХОБЛ испытывают трудности с дыханием, прежде всего из-за сужения дыхательных путей и разрушения легочной ткани. Типичные симптомы ХОБЛ включают: одышку при активном состоянии, постоянный кашель с мокротой и частые инфекции органов грудной клетки.

Проблема ХОБЛ на сегодняшний день не только продолжает оставаться одной из важных в клинической медицине, но и приобретает всё более серьёзные медицинские и социальные аспекты. Медико-социальная значимость ХОБЛ обусловлена преобладанием среди больных лиц трудоспособного возраста, а также неуклонным прогрессированием заболевания, приводящего к ранней летальности. Заболевание связано с ответной хронической воспалительной реакцией лёгких на воздействие патогенных частиц, газов, табачного дыма и других факторов. Курение табака не является единственным, но относится к одному из основных факторов риска ХОБЛ. Ранние признаки ХОБЛ часто называют «кашлем курильщика», но если люди продолжают курить, то состояние ухудшается, что может сильно повлиять на качество их жизни.

Правительством Российской Федерации уделяется большое внимание мерам по борьбе с курением.

В 2008 году Россия присоединилась к разработанной ВОЗ Конвенции по борьбе против табака, а затем приняла национальную Концепцию по противодействию потреблению табака на 2010-2015 годы. С 2013 года в стране действует закон «Об охране здоровья граждан от последствий потребления табака».

В июле 2019 года Правительство России одобрило законопроект о распространении антитабачного закона на электронные сигареты.

По данным Минздрава, с начала реализации антитабачной кампании количество курильщиков в стране снизилось на 21%. По данным Росстата, за 2020 год количество курящих россиян сократилось на 1,33 млн. человек по сравнению с 2019 годом. В прошлом году курить продолжили 23,1% россиян старше 15 лет или около 27,9 млн. человек. Как показали данные Росстата, курение остается скорее мужской, чем женской вредной привычкой. По итогам 2020 года, среди курильщиков подавляющее большинство - 75,9% - мужчины. При этом в нескольких субъектах доля женщин среди курильщиков заметно превышает общероссийский показатель. Россия по-прежнему относится к странам с очень высокой распространенностью потребления табачных изделий.

Курение может привести к смертельным заболеваниям, таким как пневмония, эмфизема и рак легких. Курение вызывает 84% смертей от рака легких и 83% смертей от хронической обструктивной болезни легких.

В Челябинской области за период 2016-2020 годы отмечалось увеличение количества больных с первичными заболеваниями органов дыхания за счёт острой инфекции дыхательных путей. В 2020 году показатель первичной заболеваемости составил 294,3 на 1 000 населения (2016 год - 211,7 на 1 000 населения). В 2020 году резко увеличилась заболеваемость пневмонией - в 3,3 раза, показатель составил 19,5 на 1 000 населения (2016 год - 5,3 на 1 000 населения), что связано с пандемией новой коронавирусной инфекции. Имеется тенденция к увеличению показателей первичной заболеваемостью бронхиальной астмой, показатель - 1,3 на 1 000 населения (2016 год - 1,0 на 1 000 населения) и ХОБЛ, показатель составил - 1,1 на 1 000 населения (2016 год - 0,8 на 1 000 населения).

Общее количество больных с болезнями органов дыхания в 2020 году по обращаемости в сравнении с 2016 годом в целом увеличилось и составило 356,0 на 1 000 населения (2016 год 271,8 на 1 000 населения) за счёт ОРВИ-группы, в том числе значительно увеличилось количество больных с пневмонией, показатель - 19,5 на 1 000 населения (2016 год - 5,3 на 1 000 населения).

Вклад в летальность от ХОБЛ, бронхиальной астмы и пневмонии внесла новая коронавирусная инфекция. Увеличение летальности от хронической обструктивной болезни

лёгких связано с наличием факторов риска (курение и другие вредные факторы, увеличение возраста пациентов, присоединение тяжёлой сопутствующей патологии ИБС, гипертоническая болезнь, атеросклероз сосудов нижних конечностей).

Организаторы и партнеры проведения акции «Дыши легко!»

Исходя из вышеизложенного, необходимо сконцентрировать усилия на закреплении положительных тенденций, связанных не только с диагностикой и лечением заболеваний органов дыхания, но и с профилактической деятельностью. При этом информационно-образовательная деятельность как на индивидуальном, так и популяционном уровнях, должна быть направлена на повышение осведомленности в отношении связи между табаком и заболеваниями органов дыхания. Этому может способствовать поддержание инициативы проведения информационно-образовательной акции «Дыши легко!», направленной в том числе на изменение в Челябинской области ситуации по распространённости табачной зависимости и связанными с ней последствиями.

Информационно-просветительские тематические мероприятия в рамках акции должны быть направлены на повышение осведомленности о пагубных для человека последствиях употребления табака и иной никотинсодержащей продукции, связанных с развитием от хронических респираторных до раковых заболеваний.

Организаторами проведения мероприятий в рамках акции являются специалисты центров, отделений, кабинетов медицинской профилактики, центров здоровья при активном участии специалистов первичного звена здравоохранения и врачей-специалистов: терапевтов, пульмонологов, фтизиатров, наркологов, онкологов, гинекологов, педиатров, психотерапевтов, клинических психологов, врачей общей практики и других.

Планы проведения мероприятий в рамках данной акции целесообразно разрабатывать на межведомственной основе. Партнерами могут быть представители медицинских и немедицинских организаций, коммерческих структур и бизнеса, некоммерческих организаций, а также учреждений образования, культуры и спорта, социальной защиты населения и управлений по делам молодежи.

В связи с пандемией коронавирусной инфекции мероприятия акции следует осуществлять в дистанционном и онлайн форматах, а также с соблюдением противоэпидемических мер и QR-кода в пропускной системе с аудиторией более 100 человек.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках акции, размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении областной профилактической акции «Дыши легко!» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», «В помощь специалисту» - «Методические материалы к профилактическим акциям».

Планы проведения мероприятий в рамках областной профилактической акции «Дыши легко!» прошу направить в срок до 11 ноября 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455, в формате MicrosoftOfficeWord на электронную почту chocmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Дыши легко!»».

Отчёты о проведении областной профилактической акции «Дыши легко!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 26 ноября 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chocmp@yandex.ru.

Главный внештатный специалист
по медицинской профилактике
Министерства здравоохранения
Челябинской области



О.В. Агеева

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения
в рамках областной информационно-образовательной акции «Дыши легко!»**

№ п/п	Целевые аудитории	Мероприятия
1.	Население разных возрастных групп и контингентов	Осветить проблему заболеваемости ХОБЛ и другими болезнями лёгких, ведущим к необратимым последствиям, во многом связанным с табакокурением, в СМИ (телевидение, радио, печать), на сайтах и в социальных сетях.
2.	Организаторы, специалисты, ответственные за проведение мероприятий в рамках акции «Дыши легко!» и партнёры	Провести координационные совещания и медицинские советы по решению вопросов снижения заболеваемости ХОБЛ и другими болезнями лёгких, усиления информационно-образовательной деятельности, направленной на сокращение употребления табака и другой никотинсодержащей продукции в рамках акции «Дыши легко!» преимущественно в онлайн-формате.
3.	Врачи и средний медицинский персонал	Провести конференции и семинары для медицинских работников по вопросам профилактики и раннего выявления ХОБЛ и других болезней лёгких, по выявлению курящих пациентов и оказанию им максимальной поддержки в отказе от курения с соблюдением противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции или в онлайн-формате.
4.	Молодёжь, студенты и другие пользователи социальных сетей	Организовать в рамках акции «Дыши легко!» в сети интернет информационные онлайн-мероприятия о вреде курения для здоровья лёгких с фотоматериалами и обменом опытом отказа от курения.
5.	Пациенты, готовые отказаться от курения	Активизировать работу кабинетов по отказу от курения и Школ больных ХОБЛ через процесс диспансеризации населения, преимущественно в онлайн-формате.
6.	Слушатели Школ здоровья	Осветить тему профилактики ХОБЛ и других болезней лёгких на занятиях Школ здоровья, акцентируя внимание на важности отказа от курения особенно в период пандемии коронавирусной инфекции, опасной осложнениями, связанными с органами дыхания.
7.	Сотрудники учреждений и производственные коллективы	Организовать проведение интерактивных лекций, бесед, консультаций врачей-специалистов по проблеме необратимых последствий, связанных с заболеваниями лёгких по причине табакокурения, в социальных сетях.
8.	Пациенты медицинских организаций	Организовать демонстрацию видеороликов в холлах медицинских организаций по профилактике ХОБЛ и вопросам отказа от курения. Оформить тематические стенды с размещением информации по профилактике ХОБЛ и других болезней лёгких, по отказу от курения и вопросам профилактики табакокурения с рекомендациями по вакцинопрофилактике от коронавирусной и других сезонных инфекций. Организовать распространение памяток и листовок по профилактике табакокурения, а также по вакцинопрофилактике коронавирусной и других

		сезонных инфекций.
9.	Курящее население	Использовать технологии рекламы по аспектам ЗОЖ и отказу от курения.
10.	Население всех возрастных групп	Провести интерактивный интернет-опрос «Отношение к ограничению распространения никотинсодержащей продукции».
11.	Учащиеся СОП, студенты ССУЗов и ВУЗов	Провести уроки здоровья для учащихся и молодёжи через порталы социальных сетей с размещением тематических плакатов, рисунков и фотоматериалов.
12.	Лица, нуждающиеся в консультативной помощи	Организовать работу телефонов доверия и «Горячей линии» по вопросам отказа от курения, профилактики ХОБЛ, вакцинации от коронавирусной и других сезонных инфекций для пациентов с ХНИЗ.