



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия  
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)  
E-mail: [info@minzdrav74.ru](mailto:info@minzdrav74.ru), [www.zdrav74.ru](http://www.zdrav74.ru)  
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580  
ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 15 » 09 2021 г. № 177

Руководителям медицинских  
организаций  
муниципальных образований  
Челябинской области,  
специалистам центров, отделений,  
кабинетов медицинской профилактики  
и центров здоровья

О проведении областной информационно-профилактической акции в рамках Всемирного дня сердца 27-30 сентября 2021 года

Всемирный день сердца учреждён Всемирной Федерацией сердца и отмечается ежегодно 29 сентября. Согласно оценкам состояния здоровья населения ВОЗ, сердечно-сосудистые заболевания (далее именуется - ССЗ) являются лидирующей причиной ранней инвалидности и смертности в мире. День сердца призван привлечь внимание общества к проблемам, связанным с ССЗ, и активизировать усилия, направленные на уменьшение бремени болезней сердца, не только медицинских работников, но и политиков, общественных организаций и частных лиц.

По итогам профильной комиссии Минздрава России 2020 года по специализации «Кардиология», причиной 47% всех летальных случаев в России стали ССЗ, из них наиболее распространены: ишемическая болезнь сердца (далее - ИБС), артериальная гипертония (далее - АГ), фибрилляция предсердий (далее - ФП) и хроническая сердечная недостаточность (далее - ХСН), являющаяся причиной смерти практически всех ССЗ. Одной из основных задач Национального проекта «Здравоохранение» и Федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» является снижение смертности от ССЗ.

Учитывая вышеизложенное, необходимы меры, направленные на снижение заболеваемости и смертности от ССЗ, в том числе совершенствование оказания не только медицинской, но и профилактической помощи населению. В связи с этим, в рамках Всемирного дня сердца в Челябинской области 27-30 сентября согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год, состоится проведение областной информационно-профилактической акции «Оберегая сердца» (Инициатива проведения акции под таким девизом принадлежит волонтерам - медикам).

**Цель акции:** усиление профилактической деятельности, направленной на устранение факторов риска развития ССЗ, снижение уровня заболеваемости болезнями системы кровообращения (далее именуется - БСК) и смертности по причине болезней сердца.

**Задачи акции:**

- повышение информированности населения о факторах риска БСК, таких как курение, низкая физическая активность, нерациональное питание, повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина крови, ожирение, злоупотребление алкоголем и других;

- мотивирование к регулярному прохождению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в целях своевременного выявления и устранения факторов риска развития БСК;

- формирование навыков самосохранения и убежденности в необходимости вакцинирования от коронавирусной инфекции, особенно у лиц, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями (далее именуется - ХНИЗ), в том числе ССЗ;

- популяризация принципов ЗОЖ, способствующих сохранению сердца здоровым.

### **Актуальность проблемы и проведения акции «Оберегая сердца». Статистика**

Статистика ССЗ в мире неутешительна – это более 17 миллионов смертей ежегодно, что составляет треть от общего числа умерших.

По данным Всероссийского научного общества кардиологов, заболевания сердца и сосудов являются причиной половины всех смертей россиян, БСК остаются национальной проблемой России.

В Челябинской области количество лиц с патологией БСК за последние 10 лет увеличилось на 27,9% (с 575 781 человек в 2011 г. до 742 306 в 2020 г.) и составило 31% взрослого населения области. Увеличение произошло, прежде всего, в группе болезней, характеризующихся повышенным артериальным давлением (далее именуется - АД), но практически осталось прежним в группе острого и повторного инфаркта миокарда. В структуре общей заболеваемости взрослого населения Челябинской области БСК занимают одно из первых ранговых мест. Первичная заболеваемость БСК среди взрослого населения Челябинской области в 2020 году, в сравнении с 2019 годом, увеличилась и составила 45,2 на 1000 населения (2019 год - 42,6 на 1000 населения). Увеличилась также первичная заболеваемость ИБС и составила 10,7 на 1000 населения (2019 год - 10,1 на 1000 населения). Первичная заболеваемость острым и повторным инфарктом миокарда в 2020 году снизилась и составила 1,8 на 1000 населения (2019 год - 2,0 на 1000 населения).

При снижении смертности от БСК к 2019 году, в 2020 году наблюдается рост данного показателя (2020 год - 682,3 на 100 тыс. населения, 2019 год - 574,7), что во многом связано с ситуацией по коронавирусной инфекции. К уровню 2016 года рост смертности составил 10,6%, в том числе в трудоспособном возрасте - 0,4%.

За последние 5 лет смертность от инфарктов миокарда снизилась на 5,5% (2020 год - 47,9 на 100 тыс. населения, 2016 год - 50,7), а смертность от всех форм ИБС увеличилась на 26,2% (2020 год - 406,9 на 100 тыс. населения, 2016 год - 322,4). По сравнению с 2019 годом смертность от БСК в 2020 году выросла на 17,1%, от инфаркта миокарда на 7,2%, от ХИБС – на 23,9 %.

В Челябинской области создана и продолжает развиваться система оказания помощи больным с острым коронарным синдромом (далее именуется - ОКС). В 8 организованных региональных сосудистых центрах (далее именуется - РСЦ) в 2020 году поступило 95% больных с острым инфарктом миокарда или 4056 человек (2019 год - 5895 человек). Больных с ОКС поступило 9735 человек (2019 год - 12 594 человека), в том числе в первые 6 часов - 5 230 человек (2019 год - 6263 человека). В условиях пандемии COVID - 19 на базе РСЦ ГАУЗ «ГКБ № 8» создано отделение для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией и ОКС, что позволило оказывать помощь на должном уровне.

Большое внимание по-прежнему важно уделять первичной и вторичной профилактике: борьбе с факторами риска, такими, как АГ, нарушения липидного обмена и другие. В настоящее время в медицинских организациях ведётся активная работа по вторичной профилактике ИБС, ХСН, ФП, которая в перспективе должна повлиять на снижение смертности от БСК.

По данным Челябинского областного кардиологического диспансера, большой вклад в смертность от БСК (до 60%) вносит АГ, являясь самым распространённым заболеванием из группы болезней системы кровообращения (до 30 - 40% от всего населения), поэтому мероприятия по эффективному контролю АД будут способствовать снижению смертности от БСК. При проведении системных профилактических мероприятий контроль АД может быть эффективнее в сочетании с контролем других факторов риска и активным информированием населения о мерах профилактики БСК.

**Рекомендуемые меры.** Во исполнение федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» и национального проекта «Демография», направленных на увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, мероприятия в рамках акции «Оберегая сердца» должны охватить широкий круг проблем, связанных с сохранением здоровья, и привлечь внимание общественности к важности устранения факторов риска развития БСК. Внимание населения должно быть также привлечено к проблемам БСК, особенно в ситуации, связанной с

COVID-19. Первостепенная роль в организации проведения акции «Оберегая сердца» отводится профилактической, кардиологической, терапевтической, педиатрической и другим службам здравоохранения. Информационная деятельность по вопросам профилактики и лечения БСК, коррекции образа жизни и формирования ЗОЖ в рамках акции должна осуществляться с участием специалистов профилактической медицины и врачей-специалистов: кардиологов, терапевтов, эндокринологов, психотерапевтов, неврологов, педиатров, специалистов лечебной физкультуры и других.

Для достижения целей и задач, поставленных в рамках акции «Оберегая сердца», важно осуществление межсекторального партнёрства и межведомственного взаимодействия с участием: СМИ, некоммерческих организаций в сфере здоровьесбережения, учреждений социальной защиты, образования, культуры, общественных и спортивных организаций.

В ситуации повышенной опасности заражения коронавирусной инфекцией необходимо соблюдение противоэпидемических мер и безопасного формата проведения мероприятий в рамках акции.

План мероприятий, рекомендуемый для проведения акции «Оберегая сердца», размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении областной профилактической акции «Оберегая сердца» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» ([www.chocmp.ru](http://www.chocmp.ru)) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках областной профилактической акции «Оберегая сердца» прошу направить в срок до 22 сентября 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455 (Приложение), в формате Microsoft Office Word на электронную почту [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru) с темой письма «План акции «Оберегая сердца»».

Отчёты о проведении областной профилактической акции «Оберегая сердца» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 6 октября 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru).

Главный внештатный специалист  
по медицинской профилактике  
Министерства здравоохранения  
Челябинской области



О. В. Агеева

## План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «Оберегая сердца»

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи-специалисты и средние медицинские работники	Организовать и провести тематические конференции и семинары для медицинских работников с обсуждением вопросов раннего выявления БСК, обучения населения определению первых признаков инфаркта и инсульта, провести координационные совещания по проведению информационно-образовательной акции в рамках Всемирного дня сердца, в том числе в онлайн-формате.
2.	Корреспонденты СМИ, взрослое население	Подготовить пресс-релизы по проблемам, связанным с распространением БСК, с информацией о проведении мероприятий в рамках акции «Оберегая сердца» для размещения на сайтах СМИ и освещения проблем БСК в СМИ (телевидение, радио, печать).
3.	Молодые люди в возрасте от 18 лет и другие пользователи социальных сетей	Разместить информацию по теме акции на сайтах медицинских организаций, Интернет-порталах и в группах социальных сетей.
4.	Пациенты медицинских организаций, работающее население, пенсионеры	Провести Дни здоровья и Дни открытых дверей в медицинских организациях, профилактические акции на предприятиях, производствах, в учреждениях культуры, в торговых комплексах и других массовых местах с организацией: скрининговых обследований, консультаций врачей-специалистов, мастер-классов по измерению АД и определению первых признаков сердечно-сосудистых катастроф, демонстраций видеороликов по профилактике БСК и аспектам ЗОЖ.
5.	Пациенты медицинских организаций	Акцентировать внимание обучающихся в Школах АГ, Школах здоровья и кабинетах отказа от курения на вопросах профилактики и устранения факторов риска развития БСК, определения первых признаков сердечно-сосудистых катастроф.
6.	Работающая молодежь, студенты, школьники	Организовать проведение массовых акций в формате «Территория здорового сердца» с организацией оздоровительных зарядок, флешмобов, спортивных мероприятий, квестов, танцевальных разминок с участием волонтеров и медийных лиц, пропагандирующих ЗОЖ.
7.	Школьники, студенты СУЗов и ВУЗов	Провести уроки здоровья в школах и обучающие занятия в средних и высших учебных заведениях, направленные на повышение уровня знаний по вопросам профилактики БСК и аспектам ЗОЖ.
8.	Лица, страдающие БСК	Организовать работу телефонов доверия и «Горячей линии» по вопросам, связанным с БСК.
9.	Население разных возрастных групп и контингентов	Информировать население разных возрастных групп о факторах риска развития БСК через плакатные формы пропаганды (оформление стендов, размещение постеров, баннеров, санбюллетеней) и распространение памяток, листовок, буклетов по профилактике БСК и их осложнений.

При проведении мероприятий в рамках акции рекомендуем соблюдать противозoonемические меры, по отношению к COVID19.