



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от « 19 » 10 20 21 г. № 294

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области,
специалистам центров, отделений и
кабинетов медицинской профилактики,
центров здоровья

О проведении информационно-
образовательной акции в рамках
Всемирного дня диабета
с 12 по 16 ноября 2021 года

Всемирный день диабета был учреждён Международной диабетической федерацией (IDF) совместно с Всемирной Организацией Здравоохранения и отмечается ежегодно 14 ноября в ответ на рост заболеваемости сахарным диабетом (далее именуется - СД) в мире. Он играет важную роль в понимании обществом всей серьезности данного заболевания и необходимости его своевременного выявления, лечения и профилактики. Это одна из крупнейших кампаний, направленных на информирование о диабете, рисках его развития и возможных осложнениях для всех, живущих с диабетом, особенно опасных в ситуации, отягощённой пандемией COVID-19.

В рамках Всемирного дня диабета и согласно плану проведения областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год в Челябинской области с 12 по 16 ноября проводится информационно-профилактическая акция «Вместе мы сильнее!».

Цель акции - привлечение внимания населения к проблемам, связанным с распространённостью СД, рисками его развития, тяжёлыми последствиями неконтролируемого течения болезни, несоблюдением противоэпидемических мер относительно коронавирусной инфекции.

Задачи акции:

- информирование населения по вопросам профилактики СД, соблюдения принципов здорового образа жизни (далее именуется - ЗОЖ), таких как здоровое питание и здоровый вес, физическая активность, отказ от курения и злоупотребления алкоголем и другие;

- мотивирование населения всех возрастных групп к сохранению здоровья, регулярному прохождению профилактических осмотров и диспансеризации в целях коррекции факторов риска развития СД, раннего выявления и своевременного лечения болезни;

- формирование навыков контроля и адекватного лечения СД, а также соблюдения противоэпидемических мер относительно коронавирусной инфекции, отягощающей состояние лиц с ослабленным здоровьем и хроническими заболеваниями, в том числе больных СД.

Актуальность проблемы СД, масштабы распространённости. Статистика.

Актуальность проблемы обусловлена масштабностью распространения сахарного диабета как в мире, так и в Российской Федерации, высокими темпами роста заболеваемости. Согласно данным Росстата, истинная численность больных СД в России приблизительно в 3-4 раза больше официально зарегистрированной и это связано с тем, что многие не знают о своём заболевании и не получают медицинской помощи. При этом согласно результатам

исследований, у 24% взрослого населения России имеется предиабет, то есть высокая степень вероятности возникновения и развития СД.

Диабет опасен осложнениями, самые грозные из них - инфаркт, инсульт, слепота, заболевания почек, гангрена нижних конечностей (с последующей ампутацией), осложнения беременности с риском для здоровья будущего ребёнка и другие. Отсутствие настороженности в отношении СД и позднее обращение к специалистам приводят к развитию необратимых последствий.

В Российской Федерации уделяется больше внимание профилактике и лечению СД. Минздравом России разработана Федеральная целевая программа «Сахарный диабет».

В Челябинской области в 2020 году на первом месте в структуре заболеваемости болезнями эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ у взрослого населения находится СД (52%). Всего было зарегистрировано 114 148 случаев или 4 691,5 на 100 тыс. человек (2019 год - 111 544 случаев или 4 622,5 на 100 тыс. человек), что несколько выше, чем по РФ - 3 481,4 случаев на 100 тыс. Впервые было выявлено 7 877 случаев (2019 год - 9 141 случай). На диспансерном учёте на конец отчётного года состояло 106 523 больных СД или 93% (2019 год - 104 500 или 93,7%).

Число больных с СД 1 типа составило 6 222 или 255,7 на 100 тыс. взрослого населения (2019 год - 6 043 или 250,6 случаев на 100 тысяч взрослого населения), из них впервые выявлено - 351 (2019 год - 283 больных СД). Число пациентов с СД 2 типа увеличилось до 107 926, что составило 4 435,8 на 100 тыс. взрослого населения (2019 год - 105 501 человек или 4 372,1 на 100 тысяч взрослого населения). В 2020 году было выявлено 7 526 новых случаев СД 2 типа (2019 год - 8 858 новых случаев СД 2 типа).

В 2020 году в возрастной группе старше трудоспособного возраста в структуре заболеваемости эндокринной системы также на первом месте стоит диабет - 77 989 человек, из них впервые выявлено заболевание - у 4 787 человек. При этом рост новых случаев отмечен за счёт СД 2 типа - зарегистрировано 76 578 пациентов, с СД 1 типа - 1 411 человек.

Процент осложнений у пациентов с СД за 2020 год по сравнению с 2019 годом остался на прежнем уровне 24,3%. Ежегодно увеличивается смертность от СД, в 2020 году её общее число - 2 201 человек, что составило 98,7% от числа всех болезней эндокринной системы (2019 год - 2 173 человека). При этом больные СД умирают от болезней системы кровообращения, от острого и повторного инфаркта миокарда, от острого нарушения мозгового кровообращения, от поражения почек, от гангрены и от прочих осложнений. Увеличение летальности пациентов с СД в 2020 году наблюдается во всей Российской Федерации, что обусловлено большей уязвимостью пациентов СД к коронавирусной инфекции.

Рекомендации по организации и проведению акции «Вместе мы сильнее!»

В целях широкого охвата населения Челябинской области информацией по профилактике СД, информационно-образовательная деятельность в рамках акции «Вместе мы сильнее!» должна осуществляться на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях. Учитывая, что профилактика СД и его осложнений предусматривает ведение максимально здорового образа жизни, в рамках акции целесообразно усиление просветительской деятельности среди населения по аспектам ЗОЖ. Для профилактики СД и полноценной жизни с СД необходимо рекомендовать:

- не допускать избыточного веса;
- заниматься физкультурой;
- отказаться от курения и злоупотребления алкоголем;
- регулярно следить за уровнем глюкозы в крови, артериальным давлением и общим холестерином;
- своевременно проходить профилактический осмотр и диспансеризацию;
- не подвергать себя стрессам;
- принимать лекарственные препараты строго по назначению врача.

В рамках акции также следует широко освещать значимость регулярных скрининговых обследований и рекомендовать регулярное прохождение диспансеризации и профилактических осмотров, направленных на раннее выявление факторов риска развития СД 2 типа. Рекомендуем Центрам здоровья организовать в рамках акции скрининговые обследования на выявление факторов риска СД.

Поскольку отсутствие настороженности в отношении СД и позднее обращение к специалистам приводят к развитию осложнений, первыми «бить тревогу» и проводить исследования на выявление СД (определение уровня глюкозы в крови натощак) должны врачи терапевтического профиля, чаще других врачей имеющие встречи с пациентами, входящими в группу риска развития СД (больные с ожирением, артериальной гипертензией, дислипидемией). Также рекомендуем информировать население об уязвимости больных СД по отношению к коронавирусной инфекции и вероятности тяжёлых осложнений в связи с отказом от прививки.

В связи со сложившейся ситуацией по коронавирусной инфекции рекомендуем проведение информационно-образовательных мероприятий в рамках акции осуществлять преимущественно в дистанционном режиме - в онлайн-формате, а в публичных местах с соблюдением всех противоэпидемических мер, в том числе пропуска по QR-коду в аудитории с численностью более 100 человек.

Ключевая роль в организации и проведении мероприятий в рамках акции отводится специалистам профилактической и эндокринологической служб области. Эффективность проведения акции во многом будет зависеть от участия в мероприятиях участковых терапевтов и педиатров, врачей общей практики, медицинских работников среднего звена и других специалистов общественного здравоохранения. Все организационные вопросы по проведению акции должны обсуждаться на медицинских советах и координационных совещаниях. Вопросы профилактики СД, организации помощи больным и особенности этого заболевания у детей рассматриваются на тематических конференциях и семинарах.

Реализация мероприятий акции с учётом вышеуказанных рекомендаций в области профилактики СД должна осуществляться на основе межведомственных отношений и взаимодействия с общественными организациями, волонтерским движением, производственными коллективами, с СОНКО (социально ориентированными некоммерческими организациями) и совместного планирования мероприятий с учётом соблюдения противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции.

План мероприятий, рекомендуемых для проведения областной акции «Вместе мы сильнее!» размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках областной профилактической акции «Вместе мы сильнее!» прошу направить в срок до 1 ноября 2021 года по форме, утверждённой приказом МЗ ЧО от 30.12.2021 г. № 2455, в формате MicrosoftOfficeWord на электронную почту chocmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Вместе мы сильнее!».

Отчёты о проведении областной профилактической акции «Вместе мы сильнее!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 22 ноября 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chocmp@yandex.ru.

Главный внештатный специалист
Министерства здравоохранения
Челябинской области
по медицинской профилактике

О.В. Агеева

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках акции
«Вместе мы сильнее!»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи и средний медперсонал	Обсудить на медицинских совещаниях и врачебно-фельдшерских конференциях, преимущественно в онлайн-формате, вопросы по усилению разъяснительной деятельности в рамках акции среди населения, направленной на профилактику, раннее выявление, лечение СД и предупреждение осложнений у больных СД, связанных с нарушением противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции и отказом от прививки.
2.	Население разных возрастных групп и контингентов	Инициировать подготовку социальной рекламы ЗОЖ, телевизионных и радиопередач, видеосюжетов, интервью, публикаций в печатных изданиях, на информационных сайтах и в социальных сетях по теме СД, соблюдению противоэпидемических мер относительно COVID-19 и необходимости вакцинации во избежание тяжёлых последствий у лиц с хроническими заболеваниями, в том числе с СД.
3.	Пациенты медицинских организаций	Организовать в холлах поликлиник, стационаров, в ФАПах, ЦОВП и других медицинских организациях демонстрацию видеороликов по профилактике, диагностике и лечению СД, аспектам ЗОЖ, а также по вакцинации от коронавирусной и других сезонных инфекций и соблюдению гигиенических и ограничительных мер по коронавирусной инфекции, опасной тяжёлыми последствиями особенно для лиц, страдающих СД и другими ХНИЗ; оформить в медицинских организациях тематические стенды с размещением плакатов и других информационных печатных средств по теме СД, аспектам ЗОЖ, его роли в сохранении здоровья и необходимости вакцинации от коронавирусной инфекции; оповещать пациентов стационаров в формате кратких информационных сообщений и консультаций о важности контроля СД, соблюдению ограничительных мер в сложившейся ситуации по коронавирусной инфекции и преимуществах вакцинации от сезонных инфекций, в том числе от COVID-19.
4.	Организованные аудитории (сотрудники производств и офисов, студенты и школьники, пенсионеры, ветераны и другие)	Использовать онлайн-формат для проведения лекционной пропаганды, Школ диабета и других просветительских форм для освещения вопросов профилактики, раннего выявления и лечения СД с рекомендациями врачей-эндокринологов, в том числе по соблюдению мер профилактики в отношении коронавирусной инфекции и вакцинации от неё во избежание осложнений, особенно у больных СД.
5.	Лица, нуждающиеся в консультативной помощи	Организовать в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам, связанным с СД и вакцинацией от коронавирусной инфекции.