



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия

Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)

E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru

ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580

ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «*02*» *07* 20 *21* г. № *200*

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области,
специалистам центров, отделений,
кабинетов медицинской
профилактики и центров здоровья

О проведении областной акции «Неделя
женского здоровья», приуроченной
к Всемирной неделе поддержки
грудного вскармливания,
с 1 по 7 августа 2021 года

Всемирная неделя поддержки грудного вскармливания проводится ежегодно с 1 по 7 августа, согласно принятой в 1990 году ВОЗ и ЮНИСЕФ декларации, направленной на охрану, поощрение и поддержку грудного вскармливания.

Учитывая, что важным фактором полноценного грудного (естественного) вскармливания новорожденных является состояние здоровья женщины, в Челябинской области согласно плану проведения областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год с 1 по 7 августа, проводится областная акция «Неделя женского здоровья», приуроченная к Всемирной неделе поддержки грудного вскармливания.

Цель акции – реализация мероприятий, направленных на охрану здоровья матери и ребёнка, способствующих развитию и поддержанию стратегии грудного вскармливания новорожденных, а также увеличению числа женщин, делающих выбор в его пользу.

Задачи акции:

- активизация информационно-образовательной деятельности, направленной на защиту, продвижение и поддержку грудного вскармливания;
- формирование ответственного отношения к своему здоровью, сохранению репродуктивного здоровья женщины, как важного условия здорового и счастливого материнства, дающего возможность грудного вскармливания своего ребёнка;
- популяризация и поддержка грудного вскармливания детей, как единого подхода к организации кормления новорожденных, способствующего укреплению здоровья не только ребёнка, но и матери;
- расширение доступа женщин к квалифицированному консультированию по вопросам грудного вскармливания и вакцинации от коронавирусной инфекции;
- мотивирование к ЗОЖ, рождению здорового потомства и вскармливанию ребёнка материнским молоком, незаменимым в обеспечении новорожденных детей питательными веществами.

Актуальность проблемы здорового материнства и грудного вскармливания

Сохранение и укрепление здоровья женщин является приоритетным направлением в развитии здравоохранения Челябинской области и охраны здоровья женщин и детей,

поскольку во многом определяет состояние здоровья общества в целом, его демографическую характеристику и рождение здорового потомства.

Большое значение для здоровья женщин и здорового материнства имеют основные этапы работы акушерско-гинекологической службы по сохранению репродуктивного потенциала подрастающего поколения, репродуктивного здоровья женщин в детородном возрасте и снижению репродуктивных потерь. В Челябинской области, как и в России в целом, большое внимание уделяется решению проблем улучшения качества профилактической помощи беременным женщинам и семьям, планирующим детей.

По данным управления организации медицинской помощи детям и матерям Министерства здравоохранения Челябинской области, за последние 5 лет на территории Челябинской области отмечается снижение родов. В 2020 году произошло 31 516 родов, что на 1 108 родов меньше, чем в 2019 году (в 2019 году - 32 624, 2016 год - 44 569 родов).

В 2020 году под наблюдение в женские консультации Челябинской области поступило 30 005 беременных женщин (в 2019 году - 32 418, в 2016 году - 41 039). Процент ранней явки беременных остается стабильным - 86,42% (2019 год - 87%, 2016 год - 86,53%). С предшествующими или возникшими во время беременности заболеваниями зарегистрировано 22 177 или 73,9% беременных женщин, это на 1 465 женщин меньше, чем в 2019 году (2019 год - 23 642 или 79%, 2016 год - 31 123 или 74,2%). Общее количество заболеваний составило 33 344 (в 2019 году - 38 547, в 2016 году - 46 725). Анализ заболеваемости беременных женщин указывает на увеличение доли зарегистрированных заболеваний по всем нозологиям, в том числе: болезней системы кровообращения с 6,0 - в 2019 году до 6,29 - в 2020 году, венозных осложнений с 6,34 - в 2019 году до 6,86 - в 2020 году, гипертензии с 4,58 - в 2019 году до 7,2 - в 2020 году, щитовидной железы с 8,9 - в 2019 году до 10,6 - в 2020 году, сахарного диабета с 11,9 - в 2019 году до 14,8 - в 2020 году и других (на 100 женщин, закончивших беременность).

В 2020 году у 23 беременных женщин был диагностирован сифилис (2019 год - 31, 2016 год - 46). Отмечается увеличение доли родов у ВИЧ-инфицированных женщин в 2020 году - 522 или 1,66% (2019 год - 1,79 %, в 2016 год - 1,48 %).

В 2020 году патологические состояния, осложняющие роды и послеродовый период, зарегистрированы у 21 167 женщин, что составило 67,17% (2019 год - 23 642 или 72,7%, 2016 год - 31 123 или 74,3%).

Неделя женского здоровья должна быть направлена на оказание поддержки здоровья женщин и её будущего потомства. Одним из эффективных способов решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей и рожениц, а также создания основы для лучшего роста и развития новорожденных является содействие грудному вскармливанию. Благодаря целенаправленной работе по пропаганде грудного вскармливания увеличивается число детей, получающих грудное молоко матери в возрасте до 1 года. Распространенность грудного вскармливания в возрастных группах 3-6 месяцев и 6-12 месяцев в муниципальных районах Челябинской области достоверно выше, чем в городских округах.

Опыт показывает, что практически все матери могут кормить детей грудью при поддержке со стороны семьи и специалистов системы здравоохранения. Для этого очень важно активизировать обучающий процесс медицинского персонала, направленный на формирование навыков грудного вскармливания у кормящих мам, и усилить информационную деятельность среди беременных женщин и рожениц, направленную на поощрение и поддержку естественного вскармливания детей.

Организация проведения акции «Неделя женского здоровья»

Первостепенная роль в организации проведения акции «Неделя женского здоровья» отводится службам профилактики, родовспоможения и детства. Планирование мероприятий целесообразно осуществлять на межведомственной основе, при активной поддержке со стороны представителей местных органов управления, структурных подразделений службы соцзащиты и соцобеспечения населения, социально ориентированных общественных и некоммерческих организаций, производственных коллективов, средств массовой информации и других информационных структур.

В условиях повышенной опасности заражения коронавирусной инфекцией необходимо соблюдение противоэпидемических мер и безопасного формата проведения мероприятий в рамках акции.

План мероприятий, рекомендуемый для проведения акции «Неделя женского здоровья», размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Неделя женского здоровья» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Неделя женского здоровья» прошу направить в срок до 20 июля 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 25.12.20120 г. № 2455, в формате Microsoft Office Word на электронную почту chocmp@yandex.ru с темой письма «Неделя женского здоровья».

Отчёты о проведении акции «Неделя женского здоровья» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 13 августа 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chocmp@yandex.ru.

Главный внештатный специалист
по медицинской профилактике
Министерства здравоохранения
Челябинской области



О.В. Агеева

План мероприятий, рекомендуемых для проведения акции «Неделя женского здоровья» в муниципальных образованиях Челябинской области

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи и средний медперсонал профилактической, педиатрической, гинекологической служб и подразделений родовспоможения	Рассмотреть вопросы профилактики, раннего выявления и лечения женских заболеваний, организации оказания помощи и поддержки матерям, начинающим грудное вскармливание, а также организации информационно-образовательной деятельности в рамках проведения акции «Неделя женского здоровья» на медсоветах, координационных совещаниях и врачебно-фельдшерских конференциях, в том числе в онлайн-формате.
2.	Женщины разных возрастных групп, молодые семьи и молодые пары, вступающие в брак	Осветить вопросы, связанные с сохранением женского здоровья, организацией грудного вскармливания и проведением мероприятий в рамках акции «Неделя женского здоровья» в СМИ (телевидение, радио, печать), на информационных сайтах и в социальных сетях.
3.	Женские коллективы, женщины детородного возраста и девушки	Организовать информационно-образовательные акции с проведением онлайн-лекций, презентаций, бесед и консультаций врачей-специалистов, мотивирующих к ЗОЖ и сохранению женского здоровья, с освещением вопросов преимущества грудного вскармливания, а также профилактики и раннего выявления женских заболеваний, устранения факторов риска, включая аборты, ведущих к нарушению репродуктивного здоровья женщины и рождению здорового ребёнка.
4.	Родители, планирующие иметь детей, и беременные женщины	Провести занятия в Школах будущих матерей и отцов, в Школах беременных в женских консультациях по повышению уровня знаний о преимуществах грудного вскармливания в сохранении здоровья ребёнка и кормящей матери с организацией мастер-классов по технике грудного вскармливания.
5.	Пациенты женских и детских консультаций, в том числе беременные на разных сроках и родившие женщины	Организовать проведение акции «Неделя женского здоровья», включая: <ul style="list-style-type: none"> - демонстрацию видеороликов по теме грудного вскармливания; - консультативную помощь врачей-специалистов, в том числе по вакцинации от коронавирусной инфекции, индивидуальные и групповые беседы, лекционную пропаганду по вопросам женского здоровья и грудного вскармливания; - проведение мастер-классов по приёмам грудного вскармливания; - распространение памяток и листовок по профилактике женских и социально-значимых заболеваний, воспитанию здорового ребёнка и его естественного вскармливания; - оформление фотовыставок, размещение стендов с инструктивной информацией по проблемам грудного вскармливания и введения прикорма, плакатов, постеров и другого наглядного материала по теме женского здоровья и грудного вскармливания.

6.	Роженицы и кормящие мамы	Провести мотивационные мероприятия в роддомах и детских поликлиниках с участием специалистов кабинетов здорового ребёнка с организацией индивидуальных бесед и консультаций о преимуществах грудного вскармливания, видеопросмотров и раздачи памяток по аспектам ЗОЖ (здоровому питанию, отказу от вредных привычек, активному образу жизни и другим).
7.	Беременные женщины и кормящие мамы	Запустить в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам грудного вскармливания и вакцинопрофилактики коронавирусной инфекции.