



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)
E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580
ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «27» апреля 2021 г. № 119

Руководителям медицинских
организаций
муниципальных образований
Челябинской области
Специалистам центров, отделений,
кабинетов медицинской профилактики
и Центров здоровья

О проведении областной информационно-
профилактической акции в рамках
Всемирного дня борьбы с артериальной
гипертонией с 15 по 19 мая 2021 года

Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (далее - АГ) учреждён Всемирной Лигой по гипертонии и отмечается ежегодно 17 мая. Проведение дня обусловлено широкой распространённостью АГ во всём мире и развитием по её причине таких тяжёлых заболеваний, как стенокардия, инфаркт миокарда, инсульт, приводящих к преждевременной смерти. Это событие приобретает особую актуальность в период пандемии COVID-19, представляющей большую угрозу особенно лицам, страдающим болезнями системы кровообращения (далее - БСК).

Учитывая, что ежегодно почти треть общего числа смертей в мире приходится на гипертонию, а половина из них умирает от осложнений АГ, основная идея проведения Всемирного дня борьбы с гипертонией - каждый человек должен регулярно измерять артериальное давление (далее - АД).

В Челябинской области в рамках Всемирного дня борьбы с гипертонией и согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год (Приказ МЗ ЧО № 2455 от 30.12.2020 г.) с 15 по 19 мая намечено проведение областной акции «Гипертония - гиперконтроль!».

Цель акции – распространение знаний о гипертонии, факторах риска её развития и способах держать АД под контролем.

Задачи акции:

- повышение уровня информированности населения по вопросам профилактики раннего выявления и адекватного лечения АГ;
- формирование навыков контроля АД;
- мотивирование к сохранению своего здоровья, регулярному прохождению диспансеризации и профилактических осмотров;
- популяризация здорового образа жизни (далее - ЗОЖ) и содействие пациентам любого возраста в поддержании в норме АД и холестерина в крови, здорового веса и питания, физической активности и отказа от вредных привычек.

Актуальность решения задач снижения риска АГ. Статистика.

Актуальность проблемы возрастает в ситуации угрозы COVID-19, поскольку лица, страдающие БСК, относятся к наиболее уязвимой группе по отношению к коронавирусу. При этом АГ является самым распространённым заболеванием из группы болезней системы кровообращения (до 30-40% от всего населения). В связи с огромными потерями, которые несёт общество от этой патологии, АГ отнесена к социально-значимым заболеваниям. Большой вклад АГ вносит в смертность от БСК - до 60% и, особенно, от цереброваскулярных заболеваний, инфаркта миокарда, сердечной недостаточности, а также становится причиной внезапной кардиальной смерти. Кроме смертности АГ приводит также к высокому уровню инвалидизации от вышеперечисленных состояний.

По данным Челябинского областного кардиологического диспансера, количество лиц с патологией сердечно-сосудистой системы в Челябинской области за последние 10 лет увеличилось на 27,9% (с 580165 человек в 2011 г. до 742 306 в 2020 г.) и составило 31% взрослого населения области. Увеличение произошло прежде всего в группе болезней, характеризующихся повышенным артериальным давлением.

В целом в Челябинской области за период 2010-2020 гг. заболеваемость АГ увеличилась более чем на 85%. Произошёл рост общей заболеваемости взрослого населения по классу болезней, характеризующихся повышенным артериальным давлением, по сравнению с прошлым годом и составил 159,7 на 1000 взрослого населения (2019 год - 158,3 на 1000 взрослого населения).

Показатель впервые выявленных больных АГ в 2020 году составил 18,4 на 1000 взрослого населения, что на 272,2% выше, чем в 2010 году (в 2010 году - 4,2 на 1000 населения). По сравнению с прошлым годом произошло увеличение впервые выявленных больных АГ (2019 год - 15,9 на 1000 взрослого населения).

Количество взятых на диспансерный учёт пациентов с АГ в 2020 году достигло 90,5%, что на 24% больше, чем в 2010 году. При этом из числа пациентов с БСК, взятых на диспансерный учёт в 2020 году, 50% приходится на больных с АГ.

За последние 10 лет произошло снижение смертности населения Челябинской области от БСК на 24 % к уровню 2010 года. В 2019 году наблюдается снижение смертности от этой патологии всего на 1,5%, а в 2020 году смертность резко увеличилась и составила 680,1 на 100 тыс. населения или 23608 человек, что на 3446 человек или 17,1% больше, чем в 2019 году (2019 год – 581,0 на 100 тыс. населения или 20162 человека).

Ключевые аспекты информационно-образовательной деятельности, проводимой в рамках акции «Гипертония - гиперконтроль!», и организация её проведения.

Проведение акции должно быть направлено на привлечение внимания населения к проблемам, связанным с АГ, особенно в ситуации, связанной с COVID-19. Чтобы свести к минимуму риск развития сердечных осложнений, инсульта, сердечной и почечной недостаточности, до пациентов следует донести информацию о важности контроля АД. Мотивация к контролю АД должна строиться на следующих знаниях:

1. Органы – «мишени», которые поражает АГ:

- сердце - стенокардия, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность;
- головной мозг - нарушение мозгового кровообращения, инсульт;
- почки - почечная недостаточность;
- глаза - кровоизлияния на глазном дне, отёк и атрофия зрительного нерва.

2. Факторы стабильного повышения АД:

- избыточный вес;
- солёная и жареная пища;
- курение;
- отсутствие физической активности;
- психосоциальные факторы (стрессы);
- наследственность;
- сахарный диабет;
- возраст.

3. Раннее выявление и контроль АГ сокращает риск развития инфарктов и инсультов по причине АГ.

4. Вакцинация от COVID-19 в первую очередь показана больным БСК, включая АГ.

Привлечение внимание к решению проблем, связанных с повышением АД, должно сопровождаться проведением целенаправленных, адресных мероприятий в рамках акции «Гипертония - гиперконтроль!». Комплексный подход к решению данной проблемы в рамках акции наряду с системной профилактической работой по контролю АД и выявлению АГ, будут способствовать эффективному достижению целевого уровня АД у населения области и сокращению осложнений по причине АГ, что особенно важно в условиях ситуации по COVID-19.

Эффективности проведения мероприятий акции будет способствовать межсекторальное партнёрство в том числе между медицинскими службами: профилактической (центры, отделения, кабинеты медицинской профилактики и центры здоровья), кардиологической, эндокринологической, первичной медико-санитарной помощи

и другими, а также межведомственное взаимодействие и привлечение к участию в акции специалистов немедицинских организаций и ведомств (образования, производственной сферы, социальной защиты, культуры, по физической культуре и спорту).

План мероприятий, рекомендуемый для проведения акции «Гипертония - гиперконтроль!», размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции (видеоролики, статьи, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmp.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Гипертония - гиперконтроль!» прошу направить в срок до 30 апреля 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО № 2455 от 30.12.2020 г. в формате Microsoft Office Word на электронную почту chocmp@yandex.ru с темой письма «План акции «Гипертония - гиперконтроль!»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Гипертония - гиперконтроль!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 25 мая 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chocmp@yandex.ru.

Главный внештатный специалист
по медицинской профилактике



О.В. Агеева

План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках областной информационно-профилактической акции «Гипертония - гиперконтроль!»

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Врачи и средний медперсонал	Вынести обсуждение на врачебно-фельдшерских совещаниях, семинарах и конференциях вопросов по организации разъяснительной деятельности среди населения, направленной на профилактику и раннее выявление АГ, вакцинацию против коронавирусной инфекции и готовности медицинских работников к участию в проведении акции.
2.	Население разных возрастных групп и контингентов	Осветить проблему высокой распространённости АГ в СМИ, инициировать подготовку телевизионных и радиопередач, видеосюжетов и интервью, публикаций в печатных изданиях по аспектам ЗОЖ и профилактике АГ, а также по вакцинации от COVID-19.
3.	Молодёжь, студенты и другие пользователи социальных сетей	Разместить на медицинских сайтах и в группах социальных сетей материал по профилактике и раннему выявлению АГ, а также рекомендации по контролю АД и вакцинации от COVID-19, особенно для лиц с БСК, включая гипертонию.
4.	Лица, нуждающиеся в консультативной помощи	Запустить в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам, связанным с АГ и вакцинацией от COVID-19.
5.	Пациенты медицинских организаций	<p>Организовать демонстрацию видеороликов в холлах поликлиник, стационаров, в ФАПах и ЦОВП и других медицинских организациях по контролю АД, профилактике АГ, формированию ЗОЖ, а также по вопросам вакцинации от COVID-19;</p> <p>оформить в медицинских организациях тематические стенды с размещением плакатов и других информационных печатных средств по теме акции «Гипертония - гиперконтроль!», по аспектам ЗОЖ и роли вакцинации от COVID-19 в сохранении здоровья, особенно лиц, страдающих БСК, в том числе АГ;</p> <p>оповещать пациентов стационаров в формате кратких информационных сообщений и консультаций о важности контроля АД и вакцинации от COVID-19;</p> <p>провести информационно-профилактические мероприятия, в том числе Дни здоровья и Дни открытых дверей с организацией: интерактивных лекций, групповых и индивидуальных бесед, информационных встреч и консультаций, раздачи памяток и листовок по профилактике АГ и контролю АД, работы площадок для измерения АД и проведения других доступных форм профилактического обследования (определение глюкозы и холестерина в крови, индекса массы тела, содержания кислорода в выдыхаемом воздухе и других).</p>
6.	Слушатели школ здоровья и пациенты	Осветить тему профилактики АГ и контроля АД на занятиях Школ здоровья и кабинетов отказа от курения.

	кабинетов отказа от курения	
7.	Учащиеся общеобразовательных школ, студенты ССУЗов и ВУЗов	Провести образовательные занятия по теме акции с выполнением конкурсных заданий (на лучший рисунок, на лучший пост для социальных сетей на тему ЗОЖ и других), с организацией массовых физических упражнений и танцевальных разминок, тематического флешмоба, в том числе в онлайн режиме.
8.	Трудовые коллективы и другие организованные группы людей	Организовать проведение профилактических акций с участием медицинских работников и волонтеров - медиков с прочтением интерактивных лекций, консультированием по теме акции и вакцинации от коронавирусной инфекции, с проведением профилактических обследований и распространением печатной литературы (памяток, буклетов).