



# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия  
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)  
E-mail: [info@minzdrav74.ru](mailto:info@minzdrav74.ru), [www.zdrav74.ru](http://www.zdrav74.ru)  
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580  
ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «26» августа 2021 г. № 246

О проведении областной  
информационно-образовательной акции  
в рамках Всемирного дня оказания первой помощи  
с 9 по 14 сентября 2021 года

Руководителям медицинских  
организаций муниципальных  
образований Челябинской области,  
специалистам центров, отделений,  
кабинетов медицинской  
профилактики и центров здоровья

Всемирный день оказания первой помощи, начиная с 2000 года, отмечается ежегодно во вторую субботу сентября. Инициаторами его проведения стали национальные организации - члены Международного движения Красного креста и Красного Полумесяца.

По инициативе Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации в сентябре каждого года проходит Всероссийская акция «Помоги первым», приуроченная к Всемирному дню оказания первой помощи. В Челябинской области в поддержку Всероссийской акции согласно плану областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год с 9 по 14 сентября состоится проведение акции «Помоги первым!».

**Формат проведения акции** - дни единых действий, направленных на поддержание обучения добровольцев (школьников, студентов, членов трудовых коллективов, представителей старшего возраста) оказанию первой помощи при неотложных состояниях - инфарктах, инсультах, эпилепсии и в чрезвычайных ситуациях - при отсутствии сознания, остановке дыхания, кровотечениях, травмах, ожогах, отморожениях, аспирации инородного тела и других.

**Цель акции** – повышение медицинской грамотности населения в вопросах оказания первой помощи и формирование практических навыков, направленных на сохранение здоровья и спасение жизни пострадавшего.

#### **Задачи акции:**

- информирование населения всех возрастных групп и континентов о значимости оказания первой помощи при острых сердечно-сосудистых состояниях и несчастных случаях до прибытия скорой помощи, актуализация существующих знаний и навыков по оказанию первой помощи;

- обучение добровольцев основам и правилам оказания первой помощи пострадавшим и применению их в чрезвычайной ситуации;

- формирование навыков само- и взаимопомощи, выработка алгоритма действий при оказании первой помощи до прибытия служб спасения;

- профилактика бытового травматизма и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

#### **Актуализация проблемы своевременности оказания первой помощи больным и пострадавшим**

Для решения задач акции необходима популяризация значимости своевременного оказания первой помощи, поскольку умение и готовность человека, оказавшегося рядом, своевременно и грамотно оказать больному или пострадавшему первую помощь сохраняют ему жизнь. Большое значение при этом имеет фактор времени:

- у лиц с острыми нарушениями мозгового кровообращения (далее именуется - ОНМК), получивших помощь не позднее 4,5 часа, вероятность благоприятного прогноза выше;

- у лиц с острым инфарктом миокарда (далее именуется - ОИМ) максимально снизить риск смертельного исхода и осложнений можно в первый час с момента развития заболевания;

- у лиц, получивших первую помощь в течение 30 минут после травмы, осложнения возникают в 2 раза реже, чем у лиц, получивших помощь позже;

- при неоказании первой помощи около 30% пострадавших погибает в течение первого часа, 60% - через 3 часа и, если помощь задерживается на 6 часов, то погибает 90% тяжело поражённых.

#### **Первая помощь. Статистика**

По данным ВОЗ, ежегодно 10% людей от общего количества умирает в результате чрезвычайных ситуаций (ДТП, падений, пожаров, наводнений), а 15% получают инвалидность. В результате несчастных случаев 20 из 100 погибших в мирное время могли быть спасены, если первая помощь им была бы оказана своевременно. При этом каждая пятая жертва экстремальных ситуаций погибает из-за того, что не была оказана первая помощь от находившихся рядом людей или помощь до приезда скорой медицинской помощи была оказана неправильно.

Ведущая роль в оказании медицинской помощи отводится службе скорой медицинской помощи. Служба скорой медицинской помощи Челябинской области представлена 7 самостоятельными станциями и 300 отделениями скорой медицинской помощи муниципальных больниц сельских районов и малых городов, в том числе 13 в составе сельских центральных районных больниц. В структуру службы скорой медицинской помощи входят 279 круглосуточных выездных бригад, включая 16 врачебных бригад общего профиля, 233 фельдшерских бригады, 30 специализированных бригад, из них 8 выездных экстренных консультативных бригад.

В 2020 году число лиц, обслуженных на вызовах скорой медицинской помощи, составило 927 714. Из них пострадавших от несчастных случаев - 79 156 человека (2019 год - 98 160), а больных с внезапными заболеваниями, включая инсульты, инфаркты, роды и другие - 602 935 (2019 год - 654 211). В сравнении с 2019 годом, количество вызовов на ДТП в 2020 году снизилось на 10,5% и составило 4 950 (2019 год - 5 528 выездов), количество пострадавших со смертельным исходом уменьшилось на 15,9% и составило 190 человек (2019 год - 226).

Оказание своевременной первой и медицинской помощи большое значение имеет при обострениях болезней системы кровообращения (далее именуется - БСК). Количество лиц с БСК за последние 10 лет в Челябинской области увеличилось на 27,9% (с 580 165 человек - в 2011 году до 742 306 - в 2020) и составило 31% взрослого населения области. В условиях пандемии COVID-19 в 2020 году наблюдался рост смертности от БСК.

В первые 12 часов с момента развития ОИМ в стационары доставляется более половины больных.

Анализ доступности и качества оказания медицинской помощи больным с ОНМК в Челябинской области показывает, что ключевым фактором повышения эффективности лечения ОНМК является госпитализация пациентов в течение «терапевтического окна». В 2020 году доля таких больных, госпитализированных в первые 4,5 часа от начала заболевания, остаётся на уровне 25%.

Поздняя обращаемость пациентов за медицинской помощью, доля отказа от госпитализации также указывают на необходимость повышения информированности населения о первых симптомах ОНМК и ОИМ, а также обучения распознаванию их первых признаков.

#### **Организация проведения мероприятий в рамках акции «Помоги первым!»**

Повышение эффективности и качества оказания первой помощи во многом зависит от проведения информационных, обучающих и практических мероприятий для населения по оказанию первой помощи больным и пострадавшим. В рамках акции «Помоги первым!» следует предусмотреть проведение мероприятий, направленных на повышение

осведомленности населения по оказанию первой помощи, как решающего фактора спасения жизни людей в течение так называемого «золотого часа», правила которого: действовать быстро, не паниковать, не навредить себе и пострадавшему, использовать подручные средства.

Координировать организацию проведения мероприятий в рамках акции «Помоги первым!» рекомендуем специалистам центров, отделений и кабинетов медицинской профилактики, центров здоровья в партнёрстве с медицинскими работниками специализированных медицинских организаций и с участием врачей-специалистов: травматологов, кардиологов, неврологов, аллергологов, эндокринологов и других специалистов.

Планирование целесообразно осуществлять на основе межведомственных отношений при участии образовательных, общественных организаций, производственных коллективов, спортивных организаций, средств массовой информации, волонтерского движения с привлечением населения разных возрастных групп и контингентов.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении информационно-образовательной акции «Помоги первым!» (видеоролики, памятки, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» ([www.chocmp.ru](http://www.chocmp.ru)) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Помоги первым!» прошу направить в срок до 3 сентября 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455 (Приложение), в формате Microsoft Office Word на электронную почту [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru) с темой письма «План акции «Помоги первым!»».

Отчёты о проведении информационно-образовательной акции «Помоги первым!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 20 сентября 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес [chocmp@yandex.ru](mailto:chocmp@yandex.ru).

Главный внештатный специалист  
по медицинской профилактике  
Министерства здравоохранения  
Челябинской области



О.В. Агеева

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках областной информационно-образовательных акции «Помоги первым!»**

№	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Организаторы проведения акции «Помоги первым!» и ответственные исполнители	Вынести на заседания медсоветов и координационных совещаний медицинских работников и представителей заинтересованных ведомств и организаций муниципальных образований Челябинской области обсуждение вопросов, связанных с обучением оказанию первой помощи, и проведения акции «Помоги первым!», в том числе в онлайн-формате.
2.	Врачи-специалисты, средний медперсонал, медицинские работники образовательных учреждений	Включить в программы конференций и обучающих семинаров медицинской тематики вопросы по обучению населения оказанию первой помощи при неотложных состояниях, в том числе при инфарктах и инсультах, а также проведение мастер-классов.
3.	Население разных возрастных групп и контингентов	Популяризировать актуальность знаний первых признаков и симптомов угрожающих жизни ситуаций при инфарктах и инсультах, а также оказания первой помощи при неотложных состояниях в СМИ (телевидение, радио, печать, сайты медицинских организаций, социальные сети), инициировать подготовку рекламы, телевизионных сюжетов и видеосюжетов с демонстрацией оказания первой помощи.
4.	Пациенты Школ здоровья для больных с БСК и другими заболеваниями	Осветить на занятиях Школ здоровья первые признаки инфаркта и инсульта, порядок оказания первой помощи при данных неотложных состояниях, акцентируя внимание на их значимости для восстановления здоровья, в том числе в онлайн-формате.
5.	Пациенты медицинских организаций	Организовать показ видеороликов в холлах поликлиник, стационаров, в ФАПах и ЦОВП с демонстрацией порядка оказания первой помощи при неотложных состояниях, в том числе с информационными блоками о симптомах инсульта и инфаркта, факторами риска их развития, оказания помощи и своевременной госпитализации.
6.	Учащиеся СОШ, колледжей, студенты, посетители центров социального обслуживания населения	Организовать совместно с медицинскими работниками проведение мероприятий состязательного характера, направленных на формирование навыков оказания первой помощи пострадавшим при чрезвычайных и аварийных ситуациях.
7.	Сотрудники учреждений и производственные коллективы	Организовать проведение интерактивных лекций и бесед в производственной сфере или другой организованной аудитории (при сохранении угрозы коронавирусной инфекции – в онлайн-режиме) по теме оказания первой помощи при инфарктах, инсультах и других осложнениях БСК, а также травмах с демонстрацией приёмов оказания первой помощи.