



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**
(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)
E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580
ИНН/КПП 745313582/745301001

от «19» 03 2021 г. № 87

Руководителям
медицинских организаций
муниципальных образований
Челябинской области,
специалистам центров, отделений,
кабинетов медицинской профилактики
и центров здоровья

О проведении областной информационно-образовательной акции в рамках Всемирного дня здоровья с 5 по 11 апреля 2021 года

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля в день, когда в 1948 году со вступлением в силу устава начала свои действия Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). С того времени празднование этого дня переросло в масштабную кампанию, направленную на привлечение внимания всей мировой общественности к проблемам здоровья и здравоохранения.

Сложившаяся ситуация по коронавирусной инфекции нанесла большой удар по общественному здоровью и внесла свои коррективы в проведение Всемирного дня здоровья, придавая ему в этом году особую значимость. Как показала сложившаяся по COVID-19 ситуация, многие люди могут вести более здоровый образ (ЗОЖ) жизни и иметь лучший доступ к медицинским услугам. При проведении кампании этого года ВОЗ призывает лидеров обеспечить для всех условия, способствующие хорошему здоровью, и доступ к качественным медицинским услугам.

В рамках Всемирного дня здоровья и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области № 2455 от 30.12.2020 года «Об утверждении плана областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год» в Челябинской области с 5 по 11 апреля состоится проведение областной акции «Общественному здоровью - всеобщая защита!».

Формат: Дни единых действий по привлечению общественного внимания к проблемам сохранения и укрепления здоровья, особенно в условиях пандемии COVID-19 и её последствий.

Охват: Население всех возрастных групп и контингентов 43 муниципальных образований Челябинской области.

Цель акции - определение профилактики как стратегической линии общественного здравоохранения, всеобщей защиты и приоритетного направления в реализации права каждого человека на укрепление своего здоровья.

Задачи акции:

- обеспечение системного подхода к организации информационно-образовательной деятельности, направленной на повышение грамотности населения в области охраны здоровья, его укрепления, и популяризации ЗОЖ;

- предотвращение дальнейшего распространения коронавирусной инфекции с помощью соблюдения противоэпидемических мер, укрепления иммунитета и здоровья в целом посредством вакцинации;

- активизация деятельности в области охраны здоровья и обеспечения доступа к качественным медицинским услугам, включая профилактические (прохождение диспансеризации и профилактических осмотров, организация профилактических мероприятий в рамках акции);

- мотивирование населения на индивидуальном и популяционном уровнях к положительным изменениям в поведении и образе жизни (отказ от курения, повышение физической активности, рациональное питание и другие);

- привлечение самих граждан к процессу укрепления здоровья, как каждого человека, так и общества в целом.

Достижение эффективности проведения информационно-образовательной акции «Общественному здоровью - всеобщая защита!» и новые ориентиры в отношении сохранения и укрепления здоровья, внесённые пандемией новой коронавирусной инфекции.

Проведение акции предусматривает широкий спектр мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, в том числе организацию доступных форм медицинской профилактики. Для реализации системы профилактических мер необходимы: чёткая координация в организации профилактических мероприятий, обратная связь, то есть информация о состоянии здоровья населения и его динамике, популяризация вакцинопрофилактики, обеспечение контроля развития ХНИЗ и привлечение самих граждан к процессу укрепления здоровья как каждого человека, так и общества в целом.

Пандемия коронавирусной инфекции внесла свои коррективы в процесс сохранения и укрепления здоровья. За её период зафиксировано более 120 млн. случаев заболевания коронавирусной инфекцией в мире. В Челябинской области заболело более 50 тысяч человек, смертность от коронавирусной инфекции составила 2%.

Пандемия показала, насколько общественному здоровью необходима всеобщая защита, поэтому в проведении акции важно участие не только медицинских работников, но и всех заинтересованных сторон. Только на основе межсекторального и межведомственного партнёрства, включая представителей местных органов управления, производственных и социальных структур, учреждений образования, культуры, физического воспитания, управлений и отделов по делам молодёжи, общественных и некоммерческих организаций, средств массовой информации, включая социальные сети, возможно достижение эффективности проведения акции.

При этом медицинские работники должны стать активными проводниками знаний по профилактике заболеваний и сдерживанию пандемии коронавирусной инфекции, по вопросам сохранения и укрепления здоровья и формирования ЗОЖ. При проведении акции важно также мотивирование всех сторон к поддержке общественного здоровья и созданию коллективного иммунитета путём обеспечения всеобщего охвата населения Челябинской области услугами медицинской профилактики, включая вакцинацию и популяризацию ЗОЖ.

С участием всех заинтересованных сторон рекомендуем в рамках акции организовать мероприятия, привлекающие внимание населения разных возрастных групп и контингентов к необходимости принятия мер по сохранению своего здоровья в условиях пандемии коронавирусной инфекции, и активизировать информационно-образовательную деятельность по следующим направлениям:

- усиление внимания к укреплению и охране здоровья;
- формирование ответственности каждого за здоровье своё и близких;
- обеспечение всеобщего охвата населения услугами здравоохранения и соблюдение противоэпидемических мер самими гражданами;
- приверженность к ЗОЖ и профилактике ХНИЗ с учётом того, что особую опасность COVID-19 представляет для лиц с ослабленным здоровьем, пожилого возраста (старше 65 лет), больных хроническими неинфекционными заболеваниями;
- создание всеобщей защиты от коронавирусной инфекции посредством вакцинирования максимального числа жителей Челябинской области;
- объединение усилий и вовлечение волонтерской помощи в процесс предотвращения дальнейшего распространения новой коронавирусной инфекции;
- чествование и поощрение врачей, средних медицинских работников и прочего персонала, оказавшихся на острие борьбы с коронавирусом.

Для системной организации информационно-образовательной и профилактической деятельности в рамках акции «Общественному здоровью - всеобщая защита!» рекомендуем составить план мероприятий с учётом целевых аудиторий, включая население всех

возрастных групп и контингентов и проводить мероприятия с соблюдением противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции.

План мероприятий, рекомендуемый для проведения акции «Общественному здоровью - всеобщая защита», размещён в приложении. Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции (видеоролики, статьи, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» (www.chocmr.ru) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Общественному здоровью - всеобщая защита!» прошу направить в срок до 25 марта 2021 года по форме, утверждённой Приказом МЗ ЧО от 30.12.2020 г. № 2455 (Приложение), в формате Microsoft Office Word на электронную почту chocmr@yandex.ru с темой письма «План акции «Общественному здоровью - всеобщая защита»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Общественному здоровью - всеобщая защита» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 17 апреля 2021 года, фотоотчеты направить на электронный адрес chocmr@yandex.ru.

Главный внештатный специалист
по медицинской профилактике



О.В. Агеева

**План мероприятий, рекомендуемых для проведения в рамках акции
«Общественному здоровью - всеобщая защита!»**

№ п/п	Целевая аудитория	Мероприятия
1.	Организаторы проведения акции «Общественному здоровью - всеобщая защита!» и ответственные исполнители	Вынести на заседания медицинских советов и координационных совещаний обсуждение вопросов по усилению в рамках акции «Общественному здоровью - всеобщая защита!» разъяснительной деятельности, направленной на профилактику заболеваний, на соблюдение противоэпидемических мер, связанных с ситуацией по коронавирусной инфекции, проведение вакцинации населения и готовность медицинских работников к участию в проведении акции.
2.	Медицинские работники	Включить вопросы организации просветительской деятельности, обеспечения доступа к услугам медицинской профилактики в программы врачебно-фельдшерских конференций, семинаров и межведомственных координационных советов при рассмотрении вопросов, связанных с ситуацией по коронавирусной инфекции.
3.	Население разных возрастных групп и контингентов	Инициировать подготовку социальной рекламы, телевизионных и радиопередач, видеосюжетов, интервью, публикаций в печатных изданиях по вопросам профилактики COVID-19, ХНИЗ, факторов риска их развития и пропаганде ЗОЖ.
4.	Молодежь, студенты и все другие пользователи социальных сетей	Разместить на медицинских сайтах и в социальных сетях информацию о важности всеобщей защиты от коронавирусной инфекции и создания коллективного иммунитета посредством вакцинирования максимального числа жителей Челябинской области.
5.	Лица, нуждающиеся в консультативной помощи	Запустить в рамках акции работу линии онлайн и «Горячей линии» по вопросам, связанным с ситуацией по коронавирусной инфекцией и проведения вакцинации.
6.	Пациенты медицинских организаций	Организовать видео-демонстрации в холлах поликлиник по вопросам профилактики ХНИЗ и защиты от коронавируса, а также роли ЗОЖ в сохранении и укреплении здоровья; оформить в медицинских организациях тематические стенды с размещением плакатов и других информационных средств по вопросам профилактики ХНИЗ, аспектам ЗОЖ и защиты от коронавируса, включая и вакцинацию; организовать проведение мероприятий, в том числе Дней здоровья и Дней открытых дверей с проведением интерактивных лекций и бесед, информационных встреч и консультаций, с раздачей памяток, листовок по профилактике ХНИЗ и коронавирусной инфекции, с предоставлением доступных форм профилактического обследования (измерение давления, определение глюкозы и холестерина в крови, определение индекса массы тела и содержание кислорода в выдыхаемом воздухе, прохождение флюорографического обследования и другие.)
7.	Пациенты	Осветить тему профилактики ХНИЗ и осложнений, связанных с

	кабинетов отказа от курения и слушатели Школ здоровья	коронавирусной инфекцией у больных ХНИЗ, на занятиях Школ здоровья и кабинетов отказа от курения, акцентируя внимание пациентов на важности соблюдения принципов ЗОЖ для здоровья и отказа от вредных привычек.
8.	Учащиеся образовательных школ, студенты	Провести образовательные занятия, направленные на повышение знаний по профилактике ХНИЗ, укреплению иммунитета и здоровья в целом, о роли ЗОЖ в сохранении здоровья, в том числе в онлайн-режиме, с выполнением конкурсных заданий по подготовке поста для социальных сетей на тему ЗОЖ и защиты от коронавируса.
9.	Трудовые коллективы и другие организованные группы населения	Организовать выездные разъяснительные кампании по вопросам вакцинации от коронавирусной инфекции с проведением акции «Будь здоров» при участии волонтеров-медиков.