



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Минздрав Челябинской области)

ул. Кирова, 165, г. Челябинск, 454091, Россия  
Тел. (8 - 351) 240-22-22 (доб.101), факс (доб.143)  
E-mail: info@minzdrav74.ru, www.zdrav74.ru  
ОКПО 00097407, ОГРН 1047424528580  
ИНН/КПП 7453135827/745301001

от «11» 03 2021 г. № 06/1390  
на № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

О проведении областной информационно-профилактической акции в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулёзом с 22 по 28 марта 2021 г.

Уважаемые коллеги!

Туберкулёз является актуальной медико-социальной проблемой и, несмотря на заметный прогресс, достигнутый в борьбе с заболеванием, по-прежнему представляет угрозу для общественного здоровья в большинстве стран мира, поэтому по решению ВОЗ при активной поддержке международного партнёрства ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

В Челябинской области в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулёзом, а также в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области № 2455 от 30.12.2020 г. «Об утверждении плана областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ на 2021 год», с 22 по 28 марта состоится проведение областной информационно-профилактической акции «Просветись!».

Цель акции: оптимизация работы по профилактике и раннему выявлению туберкулёза на территории Челябинской области в ситуации, отягощённой угрозой заражения COVID-19.

Основные задачи:

повышение информированности населения по вопросам профилактики туберкулёза, устранения факторов риска его развития с мотивированием к здоровому образу жизни, способствующему укреплению здоровья, иммунитета и противостоянию туберкулёзу;

усиление разъяснительной работы о важности вакцинации, как надёжной защиты от туберкулёза, а также иммунодиагностики и флюорографического обследования в целях раннего выявления туберкулёза;

Руководителям медицинских организаций, в отношении которых Министерство здравоохранения Челябинской области осуществляет функции и полномочия учредителя

Руководителям медицинских организаций муниципальных образований Челябинской области

Начальнику Управления  
здравоохранения Администрации  
г. Челябинска  
Н.В. Горловой

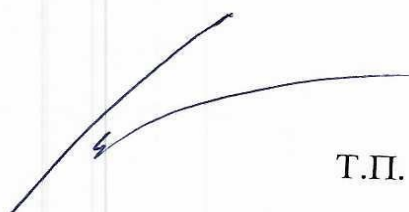
мотивирование населения к сохранению своего здоровья, регулярному прохождению диспансеризации и профилактических осмотров с целью коррекции факторов риска развития туберкулёза, своевременного его выявления и лечения.

Планы проведения мероприятий в рамках акции «Просветись!» прошу направить в срок до 12 марта 2021 г. по форме, утверждённой Приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 30.12.2021 г. № 2455 (Приложение), в формате Microsoft Office Word на электронную почту [chosmp@yandex.ru](mailto:chosmp@yandex.ru) с темой письма «План акции «Просветись!»».

Отчёты о проведении мероприятий в рамках акции «Просветись!» прошу заполнить в АИС «Барс. Веб-мониторинг здравоохранения» до 2 апреля 2021 г., фотоотчеты направить на электронный адрес [chosmp@yandex.ru](mailto:chosmp@yandex.ru).

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Исполняющая обязанности  
заместителя Министра



Т.П. Колчинская



### Актуальность проблемы. Статистика.

На начало 2021 г. эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу остаётся напряжённой как в Челябинской области, так и в Российской Федерации в целом. Благодаря проведению регулярной противотуберкулёзной деятельности всех заинтересованных сторон, за последние годы удалось остановить рост показателей заболеваемости и смертности населения от туберкулёза, добиться их снижения и контролировать распространение болезни, но, несмотря на это, заболеваемость туберкулёзом остаётся на высоком уровне, продолжается распространение туберкулёза с множественной лекарственной устойчивостью и сочетанного с ВИЧ-инфекцией.

По данным Челябинского областного клинического противотуберкулёзного диспансера, в 2020 г. произошло снижение показателей по заболеваемости туберкулёзом, главным образом, в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой по COVID-19. Ограничение профилактических мероприятий сказалось в первую очередь на доступности профилактических осмотров на туберкулёз. В результате произошло снижение охвата населения флюорографическими осмотрами, что привело к снижению общего числа выявленных случаев заболевания туберкулёзом и, как следствие, повлекло за собой снижение количества пациентов с так называемой открытой формой туберкулёза.

Показатель заболеваемости туберкулёзом на территории Челябинской области по сравнению с прошлым годом снизился на 24% (с 47,9 на 100 тыс. населения в 2019 г. до 36,4 - в 2020 г.), индикативный показатель на 2020 г. составил 37,5.

Произошло также снижение заболеваемости детей и подростков. Показатель заболеваемости туберкулёзом детей (0-14 лет) в 2020 г. снизился по сравнению с прошлым годом на 25,6% (с 9,0 на 100 тыс. населения - в 2019 г. до 6,7 - в 2020 г.), а подростков (15-17 лет) - на 26% (с 16,4 на 100 тыс. населения - в 2019 г. до 12,1 - в 2020 г.).

Следует также отметить, что показатель заболеваемости туберкулёзом в сочетании с ВИЧ-инфекцией в 2020 г. снизился на 22,3% (с 16,6 на 100 тыс. населения - в 2019 г. до 12,9 в - 2020 г.).

Показатель распространённости туберкулёза в 2020 г. в динамике снизился на 20,8% и составил 89,9 на 100 тыс. населения (2019 г. - 113,5). Уровень распространённости туберкулёза с бактериовыделением, как наиболее неблагоприятной формы заболевания, также снизился на 16,8% (с 47,1 на 100 тыс. населения - в 2019 г. до 39,2 - в 2020 г.).

Ситуация осложняется ростом распространённости туберкулёза с множественной лекарственной устойчивостью. В 2020 г. доля таких больных составила 65,2% (2019 г. - 63,9%).

Одним из важнейших и наиболее достоверных показателей, характеризующих тяжесть эпидемиологической ситуации по туберкулёзу,

является смертность от этого заболевания. Показатель смертности от туберкулеза за 2020 г. снизился (с 6,5 на 100 тыс. населения - за 2019 г. до 6,1 - за 2020 г.), индикативный показатель на 2020 г. составил 10,9. Всего от туберкулёза в 2020 г. умерло 211 человек (2019 г. - 227). Снизился также показатель смертности от сочетания туберкулёза и ВИЧ-инфекции на 10,6% (с 11,3 на 100 тыс. населения - в 2019 г. до 10,1 - в 2020 г.). В 2020 г. общее число умерших с таким диагнозом составило 351 человек (в 2019 г. - 392 человека).

По итогам 2020 г. на диспансерном учёте у фтизиатров находится 25745 человек, что на 17,7% меньше, чем в 2019 г. (2019 г - 31277 человек). С активным туберкулезным процессом на диспансерном учете состоит 2961 человек, показатель составил 89,9 на 100 тыс. населения. (2019 г. - 3747 человек, показатель - 113,5 на 100 тысяч населения). Из числа постоянно проживающего населения с активными формами туберкулёза было взято на диспансерный учёт 1000 человек, показатель составил 30,4 на 1000 тыс. населения (2019 г. - 1338 человек, показатель - 40,5 на 100 тыс. населения).

#### Рекомендации по организации и проведению мероприятий в рамках акции «Просветись!»

Для своевременного выявления, эффективного лечения и ограничения распространения туберкулёза в обществе чрезвычайно важна реализация мер по предупреждению его распространения, предусмотренных российским законодательством. Первостепенными из них являются: организация и проведение профилактических осмотров населения в целях выявления лиц с высоким риском заболевания и принятие мер по предупреждению развития у них туберкулёза, выявление лиц с ранними формами заболевания и их лечение, проведение в полном объёме профилактических и противоэпидемических мероприятий в очагах туберкулёза.

Министерство здравоохранения Челябинской области, ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», ГБУЗ «Челябинский областной клинический противотуберкулёзный диспансер» рекомендуют специалистам противотуберкулёзной и профилактической служб организовать проведение в муниципальных образованиях области информационно-профилактической акции «Просветись!», приуроченной к Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом. Целесообразно участие в проведении акции первичного звена здравоохранения, а также врачей-инфекционистов, пульмонологов и других узких специалистов. Мероприятия в рамках акции должны быть направлены на привлечение внимания населения, медицинской общественности и административных кругов к проблеме борьбы с туберкулёзом. При этом её популяционная профилактическая составляющая должна содержать следующие ключевые аспекты профилактики и раннего выявления туберкулёза:

создание стойкого иммунитета по отношению к туберкулёзу - это вакцинация и ревакцинация БЦЖ;

возможность раннего выявления туберкулёза и гарантия его своевременного лечения - это регулярное флюорографическое обследование (не

менее одного раза в год) взрослых и подростков с 15 лет, иммунодиагностика у детей;

раннее выявление туберкулёза и своевременно начатое лечение увеличивает шанс на полное выздоровление и сохранение качества жизни;

формирование устойчивости человека к туберкулёзной инфекции - это соблюдение принципов ЗОЖ (отказ от курения и других вредных привычек, рациональное питание, здоровый досуг и физическая активность).

Рекомендуем разработать план проведения мероприятий в рамках акции на основе межведомственных отношений и взаимодействия с общественными организациями, волонтерским движением, социально-ориентированными некоммерческими организациями, с коллективами производственной сферы, с учреждениями образования, культуры и спорта. Мероприятия акции следует планировать с учётом целевых аудиторий, включая население всех возрастных групп и контингентов и проводить с соблюдением противоэпидемических мер по коронавирусной инфекции.

Наряду с системной противотуберкулёзной работой проведение акции «Просветись!» должно способствовать улучшению эпидемиологической ситуации по туберкулёзу в Челябинской области и сдерживанию распространения инфекции.

Методический материал, рекомендуемый для использования при проведении акции «Просветись!» (видеоролики, статьи, плакаты), размещен на сайте ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП» ([www.chocmp.ru](http://www.chocmp.ru)) во вкладке «Специалистам», раздел «В помощь специалисту».