

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ



# ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

- это **ОСОБЫЙ ВИД ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА**, который включает целый комплекс мероприятий и обследований для **раннего выявления** хронических неинфекционных заболеваний и возможностей их развития

**Хронические неинфекционные заболевания** - это сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, сахарный диабет и хроническая обструктивная болезнь лёгких, именно они являются причиной преждевременной смерти практически в 80%.





**«ЗАЧЕМ ИДТИ К ВРАЧУ, ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ БОЛИТ?»**

**МНОГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НИКАК НЕ ПРОЯВЛЯЮТ СЕБЯ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ОСОБЕННО ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ**

**ДАЖЕ, ЕСЛИ ЖАЛОБ НЕТ,  
НУЖНО ВСЕМ ПРОХОДИТЬ  
ПРОВЕРКУ ЗДОРОВЬЯ!**

# КАК ПРОХОДИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?



**Пройти диспансеризацию может любой желающий, старше 18 лет:**

- Пациенты до 39 лет по алгоритму диспансеризации обследуются 1 раз в 3 года, в остальные периоды проводится профилактический осмотр
- Пациенты старше 40 лет ежегодно обследуются по алгоритму диспансеризации.

**Диспансеризация начинается с анкетирования!**



Для каждого пола и возраста – свой перечень обследований. Если выявлены подозрения на заболевания, то пациент переводится на 2 этап для дообследований.

# Я УЖЕ ПРОШЕЛ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР НА РАБОТЕ? ЗАЧЕМ МНЕ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Медицинский осмотр на работе необходим для определения профессиональной пригодности и определения осложнений, связанных с профессиональной деятельностью. Он называется **ПЕРИОДИЧЕСКИЙ ОСМОТР**. **ОБСЛЕДОВАНИЯ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**



# ПРОШЛИ ПРОФОСМОТР НА РАБОТЕ (ПЕРИОДИЧЕСКИЙ) ПРОЙДИТЕ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

Периодические профосмотры определяют возможность пациента выполнять работу!

**Диспансеризация – спасает жизнь, выявляя заболевания с серьезными осложнениями**





## **САМОЕ ГЛАВНОЕ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ – ЭТО ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ СКРИНИНГИ**

**ОБСЛЕДОВАНИЯ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯЮТ ВЫЯВИТЬ  
НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕМЫЕ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НА САМЫХ  
РАННИХ СТАДИЯХ**



# КАК НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЫЯВЛЯЮТ ОНКОЛОГИЮ?



# СЕМЬ ШАГОВ ОТ РАКА

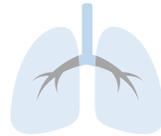
**\*ВСЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ  
МОЖНО ПРОЙТИ  
НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!**



ОСМОТР  
ПОЛОСТИ РТА



ОСМОТР КОЖНЫХ  
ПОКРОВОВ



ФЛЮОРОГРАФИЯ



АНАЛИЗ КАЛА НА  
СКРЫТУЮ КРОВЬ



АНАЛИЗ КРОВИ  
НА УРОВЕНЬ ПСА



ОСМОТР  
ГИНЕКОЛОГА



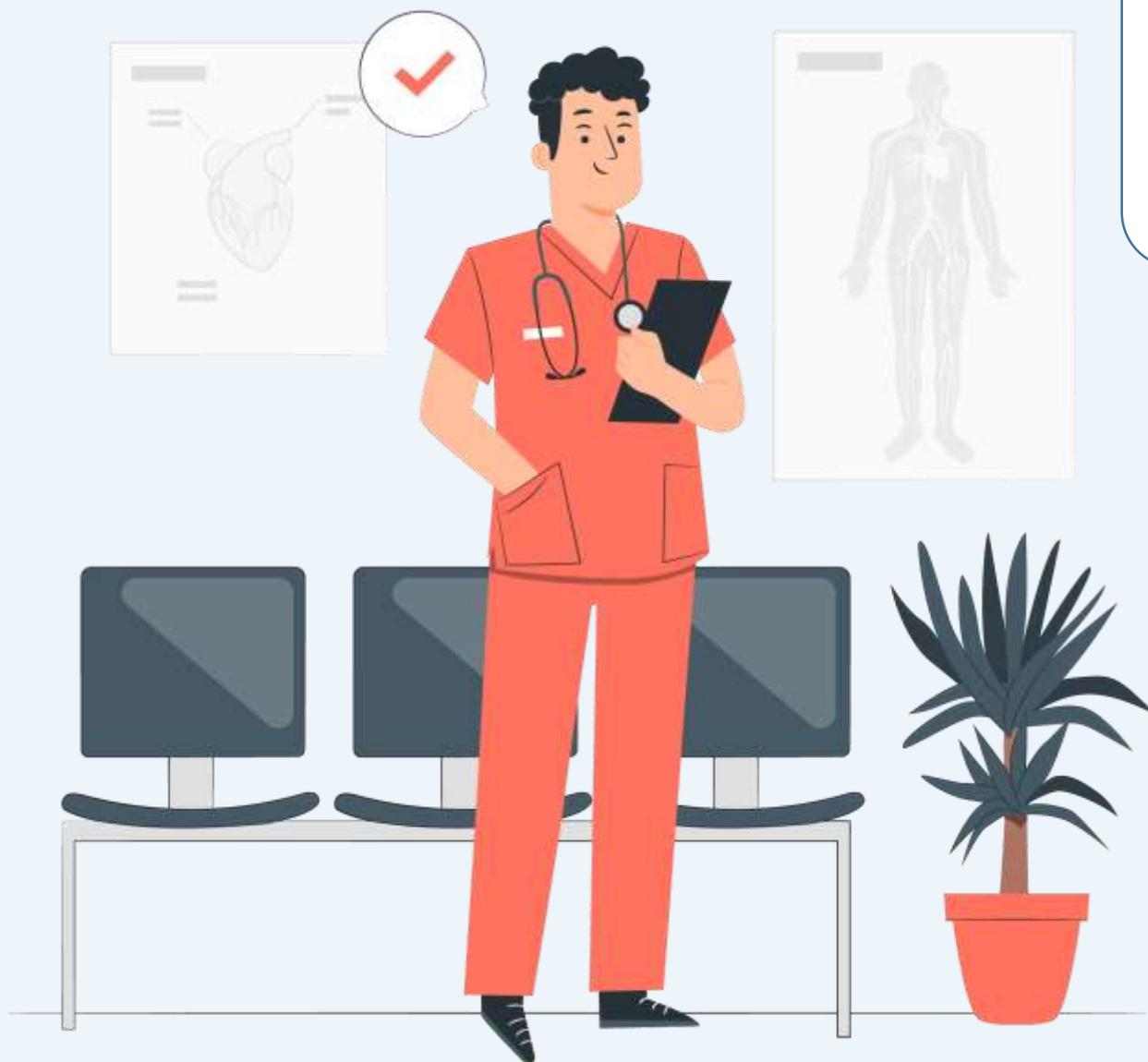
МАММОГРАФИЯ,  
САМООБСЛЕДОВАНИЕ

# МОЖНО ЛИ НЕ СДАВАТЬ АНАЛИЗ КАЛА?

«Скрытые» кровотечения из пищеварительного тракта могут быть симптомом серьезных заболеваний, при которых, чем раньше установлен диагноз, тем лучше прогноз для пациента. В первую очередь, это касается **КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА**.

Визуально определить наличие небольшого по объему кровотечения практически невозможно.





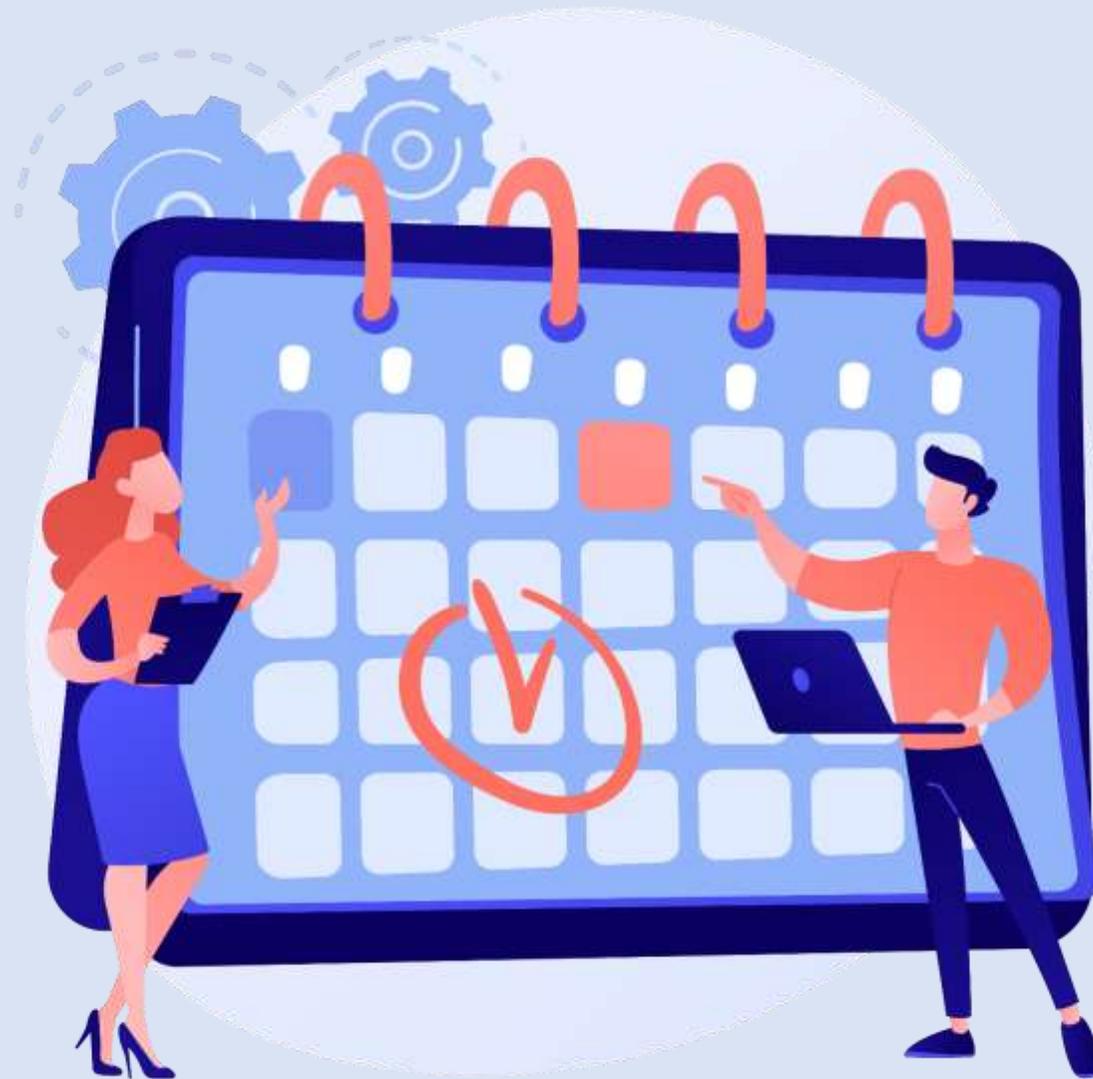
**БОЮСЬ ПРИХОДИТЬ В  
ПОЛИКЛИНИКУ, ЧТОБЫ НЕ  
ЗАРАЗИТЬСЯ ОРВИ?**

В большинстве медицинских организаций диспансеризация проводится в отделениях профилактики, где нет пациентов с признаками заболеваний.  
И в поликлиниках «потoki» таких пациентов разграничены

# ЧТО ДЕЛАТЬ РАБОТАЮЩИМ ЖИТЕЛЯМ РЕГИОНА?

Законодательство  
гарантирует работнику право на  
освобождение от работы на  
**один рабочий день (в некоторых  
случаях 2 дня) для прохождения  
диспансеризации** с сохранением  
за ними места работы  
(должности) и среднего  
заработка.

Трудовой кодекс (ст. 185.1)



## КАК Я ПОЛУЧУ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ?



### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

При необходимости результаты будут подготовлены медицинской организацией индивидуально для каждого пациента. В закрытых конвертах они будут переданы вашему работодателю.

# «ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НОСИТ ФОРМАЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР!»

Ежегодно на ранних стадиях впервые выявляются хронические неинфекционные заболевания, а значит и лечение начинается значительно раньше!

В 2024 году у южноуральцев впервые выявили 71 тыс. хронических неинфекционных заболеваний.

**Болезни системы кровообращения – 57,4 тыс. случаев, болезни органов дыхания и сахарный диабет (более 11 тыс. случаев).**

**Злокачественных новообразований у пациентов, прошедших диспансеризацию, выявлено 3,2 тыс. случаев, из них рак молочной железы 890 случаев, 741 случай – на I –II стадии (83%).**



# КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



**ОБРАТИТЬСЯ  
В ПОЛИКЛИНИКУ**



**ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ  
ГОСУСЛУГ**



**ПРОВЕСТИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ  
И СОВМЕСТИТЬ С  
ПЕРИОДИЧЕСКИМ ОСМОТРОМ**



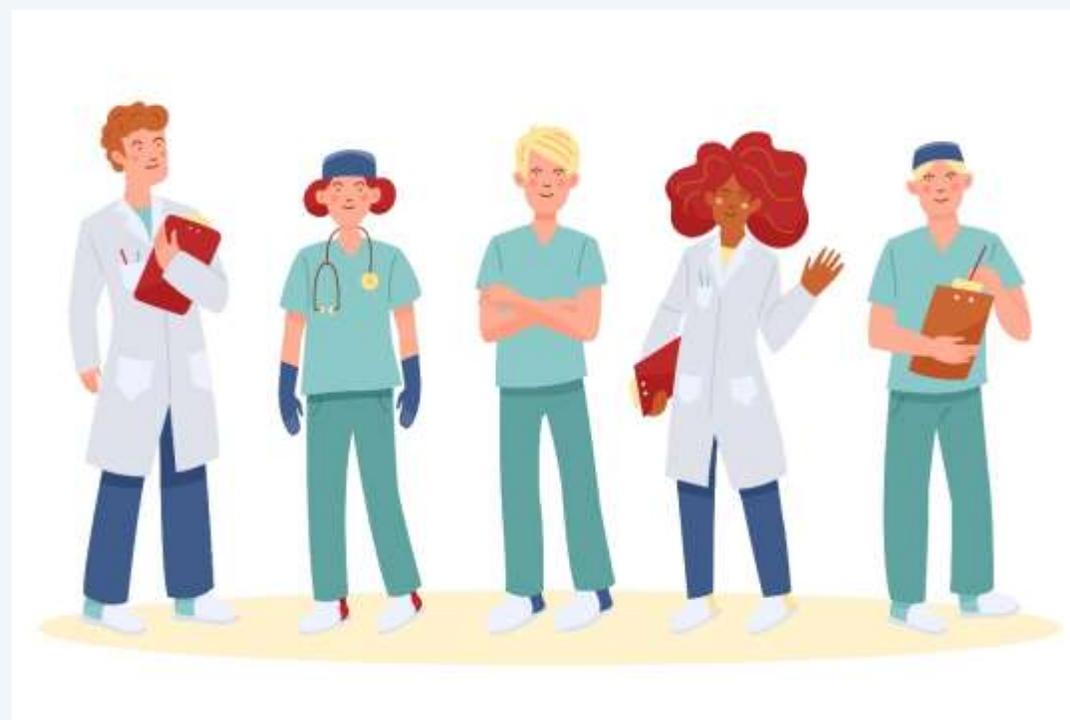
**\*ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ВОЗЬМИТЕ ПАСПОРТ И ПОЛИС,  
АНКЕТУ МОЖНО СКАЧАТЬ И ЗАПОЛНИТЬ ДОМА**

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ВЫЕЗДНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ БРИГАДЫ В ЦЕЛЯХ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ (ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА) НА ПРЕДПРИЯТИИ (ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ)?

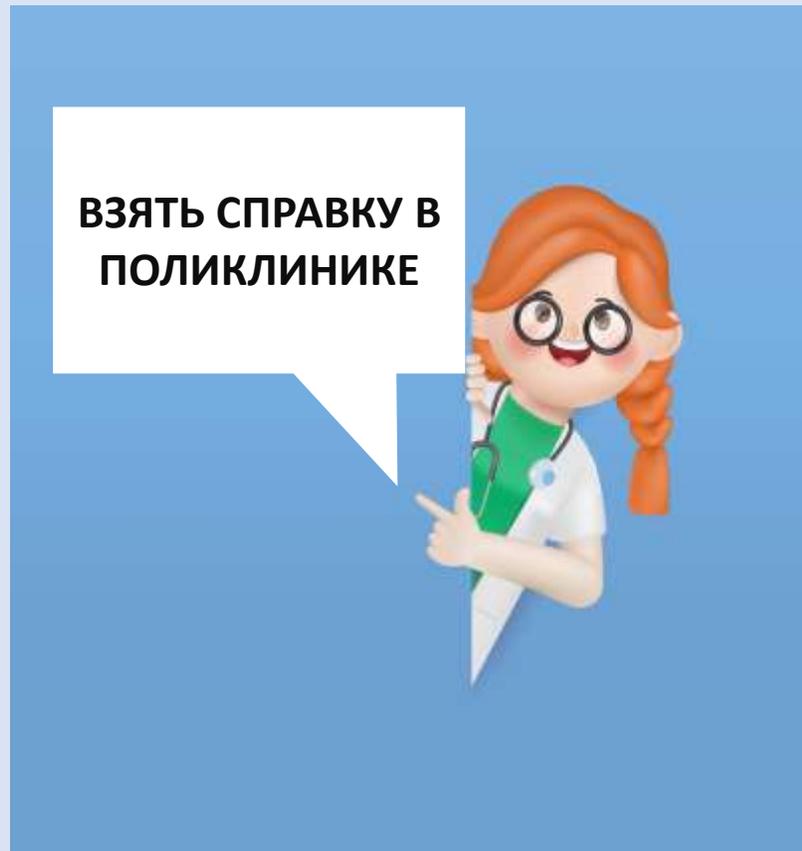
Вы можете пригласить в свой коллектив **ЛЮБУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ**, проводящую профилактические осмотры, в том числе диспансеризацию.

А можете обеспечить доставку своих сотрудников в поликлинику организовано.

В настоящее время отсутствует «привязка» к поликлинике по месту жительства.



# КАКИМ ОБРАЗОМ СОТРУДНИКИ ПРЕДПРИЯТИЯ МОГУТ ПОДТВЕРДИТЬ РАБОТОДАТЕЛЮ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНО?



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Челябинский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики

237 – 22 - 29

237 – 29 – 74

237 – 22 – 14

[chosmp@yandex.ru](mailto:chosmp@yandex.ru)

