**ТАКТИКА ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА ОТДЕЛЕНИЯ/КАБИНЕТА ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПАЦИЕНТА С ФАКТОРОМ РИСКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ:**

1. Выявление злоупотребления алкоголем (данные анкеты)
2. Проведение опроса по анкете АУДИТ (ВОЗ)
3. Анализ имеющихся сопутствующих факторов риска: нерациональное питание, низкая физическая активность, оценка лабораторных данных (липидограммы, глюкозы крови).
4. Наличие заболеваний, ассоциированных со злоупотреблением алкоголем
5. Готовность пациента к отказу от злоупотребления, обсуждение мотивационных моментов.
6. Узнать характер употребления алкоголя (вид алкоголя, кратность, особенности, сопровождающие употребление алкоголя).
7. Обсудить признаки алкоголизма (запои, потеря памяти, стыд, осуждение окружающих, похмелье и т.д.)
8. Обозначить проблему. Объяснить связь злоупотребления алкоголем с ХНИЗ и другими заболеваниями: онкологическими заболеваниями, болезнями кровообращения, заболеваниями органов пищеварения, заболеваниями почек, риском смерти от внешних причин.
9. Проговорить альтернативные способы расслабления и снятия стресса (акцент на хобби и физическую активность). Особенности питания при злоупотреблении алкоголем.
10. Дать памятку с куар-кодом на сайт ТАКздорово
11. Пригласить на Школу ЗОЖ, согласовать дату посещения школы
12. Рекомендовать консультацию нарколога в поликлинике

Источники: ТАКздорово (куар-код на раздел сайта), НМИЦ ТПМ (серия «Здоровое питание», рецепты «здорового» питания).

1. **Повторная явка через 3-6 мес.**