



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Как помочь населению муниципалитета правильно питаться и больше двигаться

Модельная муниципальная программа укрепления общественного здоровья

Иванова Екатерина Сергеевна

Руководитель отдела координации профилактики
и укрепления общественного здоровья в регионах





Составляющие здорового образа жизни

- **Отсутствие курения**
- **Отсутствие пагубного потребления алкоголя**
- **Потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г (5 порций)**
- **Потребление соли менее 5 г в сутки**
- **Умеренная и высокая физическая активность**

Лица, приверженные ЗОЖ, характеризуются снижением смертности от всех причин на 39%



Федеральный проект «Здоровье для каждого» Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»

Показатели федерального проекта	2023	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1.1 «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни», процент	9,1	10,5	11,0	11,5	12,0	12,7	13,6
1.2 «Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья», процент	12,7	15	20	30	40	50	60,0
1.3 «Доля граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни», процент	0,0	0	20,0	40,0	60,0	80,0	95,0
1.4 «Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания», процент	0,0	0	20,0	50,0	60,0	80,0	95,0
1.5 «Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)», литры чистого (100%) спирта	8,44	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8
1.6 «Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более, процент	18,7	18,17	17,73	17,30	16,87	16,43	16,0



Общественное здоровье = здоровая среда

Условия для
увеличения
потребления
свежих овощей
и фруктов

Достаточное количество
точек продажи свежих
овощей и фруктов

Достаточное
количество
спортивных
сооружений

Условия для
физической
активности

Низкая доступность
точек продажи
фастфуда

Здоровая среда

Достаточное количество
парков и скверов

Условия для
снижения
потребления
табака и табачных
изделий

Низкая доступность точек
продажи табака,
электронных сигарет

Низкая доступность точек
продажи алкоголя

Условия для
снижения
потребления
алкоголя



Развитие здорового городского планирования – многокомпонентный подход

Основные мероприятия:

- создание пешеходных зон
- оборудование велодорожек
- оборудование «Троп здоровья»
- наличие игровых и спортивных площадок во дворах, включая уличные тренажеры
- благоустройство парков и скверов
- стадионы, бассейны, катки, площадки для спортивных игр, ФОК, фитнес-центры





Проектирование городских зеленых зон

- ✓ Зеленые зоны должны находиться как можно ближе к месту проживания людей.
- ✓ Планируйте разнообразные типы городских зеленых зон, отвечающих различным требованиям.
- ✓ Рассмотрите возможности для использования ряда простых конструктивных элементов, позволяющих повысить уровень комфорта при использовании городских зеленых зон.
- ✓ Продумайте вопросы, относящиеся к поддержанию и обслуживанию городских зеленых зон.



<https://www.who.int/europe/ru/publications/i/item/9789289052498>



ВЕЛО-ПЕШЕХОДНЫЙ МАРШРУТ «КЛИН ЗВУЧИТ»

Пример муниципальной практики
Городской округ Клин
Московская область



Общая протяженность: **10,26** км



Маршрут здоровья более **10000** шагов

Туристско-экскурсионный поток – **800,2**
тыс.чел.



Задачи:

- ✓ Интересный маршрут, пролегающий мимо объектов культурного и исторического наследия
- ✓ Закольцованный маршрут
- ✓ Развитие прилегающих территорий
- ✓ Безопасность
- ✓ Наличие зон для отдыха
- ✓ Безбарьерная среда для маломобильных групп населения



ОБУСТРОЙСТВО СКВЕРОВ

- ✓ Пешеходные дорожки
- ✓ Теневые навесы
- ✓ Велопарковки
- ✓ Зона отдыха
- ✓ Зона для занятия спортом
- ✓ Детская игровая зона
- ✓ Освещение
- ✓ Озеленение
- ✓ Видеонаблюдение

Пример муниципальной практики
Городской округ Клин
Московская область

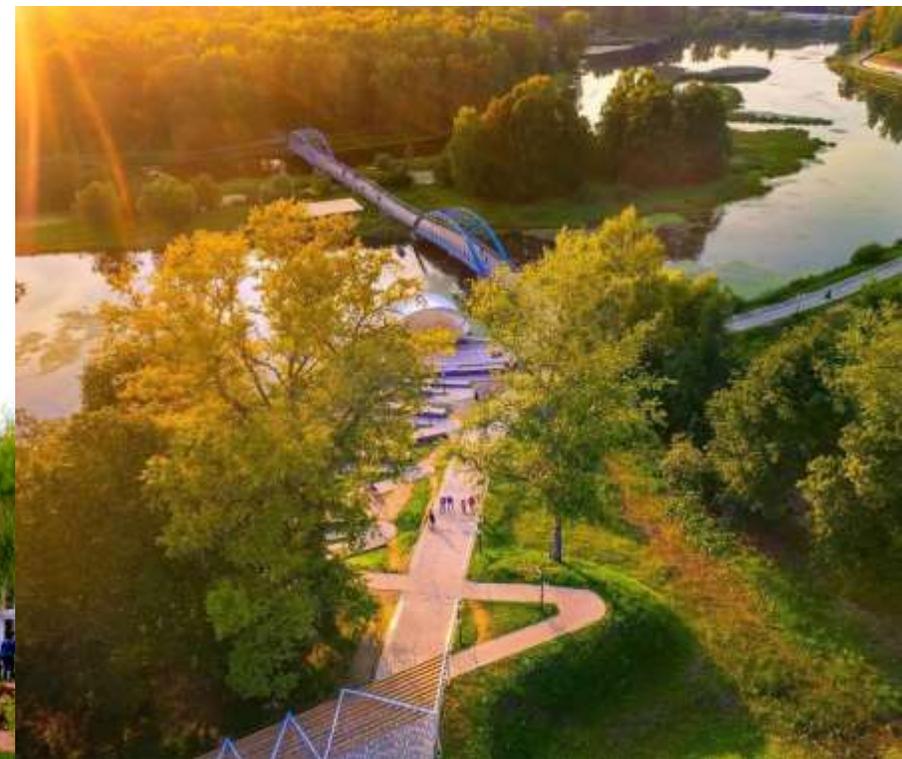




ОБУСТРОЙСТВО ПАРКОВ

Пример муниципальной практики
Городской округ Клин
Московская область

- ✓ Пешеходные дорожки
- ✓ Велодорожки
- ✓ Велопарковки
- ✓ Зона отдыха
- ✓ Зона для занятия спортом
- ✓ Зоны для активного отдыха для всей семьи
- ✓ Детская игровая зона
- ✓ Освещение
- ✓ Озеленение, цветочные композиции
- ✓ Видеонаблюдение





Создание условий для здорового питания

- **Обеспечение стимулов для проектов по продаже здоровой пищи и поддержание доступности свежих овощей/фруктов/полезных продуктов по разумным ценам в районах — «пищевых пустынь» (невозможность купить здоровую еду, множество фастфудов, магазины со скудным выбором)**
- **Улучшение транзитного доступа пешеходов и велосипедистов к ним, поддержка фермерских рынков**
- **Создание зоны здорового питания вокруг школ и парков (поддержка размещения магазинов здоровой пищи в этих районах)**





Кампания по здоровому питанию Международный опыт

Увеличение доступа к здоровым продуктам и изменению среды путем:

- 1) работы с местным отделом здравоохранения для анализа продуктов в небольших «угловых» магазинах;
- 2) оценки городских продовольственных договоров и планов вендинга (продажа товаров с помощью автоматизированных систем (торговых автоматов)).

Инициатива по охвату 100% всех городских торговых автоматов здоровыми продуктами и напитками



Муниципальная программа здорового ритейла

Международный опыт

Реализация программы в районе, где нет больших супермаркетов с разнообразным выбором свежих овощей и фруктов.

Муниципалитеты **стимулировали небольшие угловые магазины стать розничными торговыми точками здоровых продуктов питания**, повысить вовлеченность в межсекторальное партнерство муниципалитетов.

*Перепроектированные магазины получали финансовые стимулы, если они **увеличивают торговую площадь для свежих продуктов** как минимум до 35%, **ограничивают пространство для табака и алкоголя** в совокупности до 20% и отвечают другим требованиям.*

Результаты программы показывают изменение в магазинах покупательского спроса, **увеличение доступности и потребления более здоровой пищи.**

Магазины с данными о продажах по категориям продуктов в течение 12 месяцев наблюдения показали **увеличение проданных единиц здоровой продукции на 35%.**



Международный опыт

Центральный рынок города

площадка для пропаганды здорового питания:

- Пирамида питания перед входом в здание рынка
- Просветительские акции
- Яркие баннеры с изображением полезных продуктов
- Продавцы говорят о полезных свойствах продуктов





Инициативы в области продовольствия с целью уменьшения проблем со здоровьем, связанных с питанием

Международный опыт

- Обеспечение детей более здоровой пищей в школьных и дошкольных учреждениях, включая создание местного продовольственного центра
- Поддержка местных фермеров, улучшение выбора продуктов питания в местных супермаркетах и обучение работников в продовольственном секторе
- Обучение правильному питанию персонала, родителей и детей
- Усилили меры, сделали потребление свежих местных продуктов питания приоритетным (магазины здорового питания)
- Бесплатная выдача овощей и фруктов школьникам (100 г)





Российский опыт Химки, Московская область

В 5 ресторанов города подготовлено меню, соответствующее всем требованиям здорового питания – вкладка в основное меню, все блюда которого можно отведать, заплатив за них цену с существенной скидкой





Программа «Разговор о правильном питании», как фактор формирования здорового образа жизни у детей



Направлена на работу с детьми от 6 до 12 лет.

Состоит из 3-х частей:

1 часть (6- 8 лет),

2 часть (9-10лет),

3 часть (10 - 11 лет)

Охвачено более 30 образовательных учреждений городского округа Клин





Виды и формы работы с родителями



- Вовлечение в реализацию программы родителей учащихся
- Проведение родительского собрания, на котором родители знакомятся с программой
- Творческая работа учащихся с родителями:
 - фотовыставки, конкурсы семейных фотографий
 - конкурсы рисунков
 - изготовление памяток
- Проектная деятельность:
 - создание мультимедийного сопровождения
 - исследовательская работа
- Разработка и анализ анкет для родителей (до и после изучения темы)
- Массовые мероприятия—фестиваль «Аппетитная песенка», праздники, «Дни правильного питания: Каши, Рыбы, Чая и др.»
- Ролевые, образно-ролевые, компьютерные игры
- Экскурсии



Формы работы с детьми



- Теоретическое обучение детей: индивидуальная и коллективная работа (изучение методической литературы, осмотр картинок, определение полезных продуктов, изучение питательных веществ)
- Практическая работа детей: игры, опросы, праздники, викторины, просмотр мультимедийной презентации, квесты, физкультминутки, творческие конкурсы)
- Дети обучают детей: Создание телепередачи «Витамин – ТВ» самими детьми



Основные направления ФП «Здоровье для каждого»

- Совершенствование нормативной базы укрепления общественного здоровья и медицинской профилактики
- Создание эффективной индивидуальной профилактики. Формирование маршрута пациента с факторами риска, в том числе диспансерное наблюдение и приближения профилактических мероприятий к рабочему месту
- Коммуникационная кампания по здоровому образу жизни
- Усиление методической базы, повышение эффективности и охвата работающих корпоративными программами укрепления здоровья
- Усиление методической базы и повышение качества и эффективности региональных и муниципальных программ укрепления общественного здоровья



Федеральный проект «Здоровье для каждого» Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»

Мероприятия федерального проекта

- 1.5** Проведена информационно-коммуникационная кампания, направленная на повышение приверженности граждан к ведению здорового образа жизни и коррекции факторов риска заболеваний
- 1.7** Организован мониторинг за состоянием здоровья работающих граждан
- 1.8** Проведён анализ лучших практик корпоративных и региональных программ по ведению здорового образа жизни и профилактике заболеваний с целью внедрения их в субъектах, предприятиях и организациях
- 1.9** В субъектах Российской Федерации в каждом муниципальном образовании (для городов федерального значения – в каждом административном округе или районе) разработаны и реализованы программы по укреплению общественного здоровья



Экосистема общественного здоровья

Знать: информация и грамотность

Хотеть: мотивация

Создать условия: инфраструктура, ограничительные меры и повышение доступности

Федеральные меры по укреплению ОЗ:
ФП, нормативные акты, налоги, takzdorovo.ru

Региональные меры по укреплению ОЗ:
нормативные акты, налоги, региональные программы

Место жительства с
доступной
инфраструктурой



Место работы/учебы с
возможностями
ведения здорового
образа жизни

**Разработка модельной
муниципальной программы
укрепления общественного
здоровья и методических
рекомендаций, выпуск библиотеки
лучших практик**

Формирование цифровой
платформы анализа
муниципальных программ с
применением технологий ИИ и
формированием целевых
рекомендаций

Обновление всех
муниципальных
программ
укрепления
общественного
здоровья в регионах с
повышением их
качества и усилением
компонента
формирования
здоровьесберегающей
среды

Широкое внедрение
корпоративных
программ укрепления
здоровья на
предприятиях в
регионах
с усилением
механизмов контроля
за здоровьем
работающих и
созданием условий для
ведения здорового
образа жизни

**Разработка обновленной
модельной корпоративной
программы укрепления здоровья
на рабочем месте и методических
рекомендаций, выпуск библиотеки
лучших практик**

Развитие цифровой платформы
Атрия с применением технологий
ИИ, формированием сервиса
рекомендаций для работодателя и
для работника



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
терапии и профилактической медицины»
(ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России)

«УТВЕРЖДАЮ»

Академик РАН, профессор,
директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии
и общей врачебной практике Минздрава России



/ О.М. Драпкина /
« 28 » января 2025 г.

МОДЕЛЬНЫЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Рекомендации по разработке, внедрению и оценке эффективности



Федеральный проект «Здоровье для каждого» Национального проекта «продолжительная и активная жизнь»

Внедрение обновленных муниципальных программ укрепления общественного здоровья в регионах

Ознакомление с модельной муниципальной программой укрепления общественного здоровья и методическими рекомендациями по их доработке и обновлению

Оценка текущей ситуации в муниципальном образовании

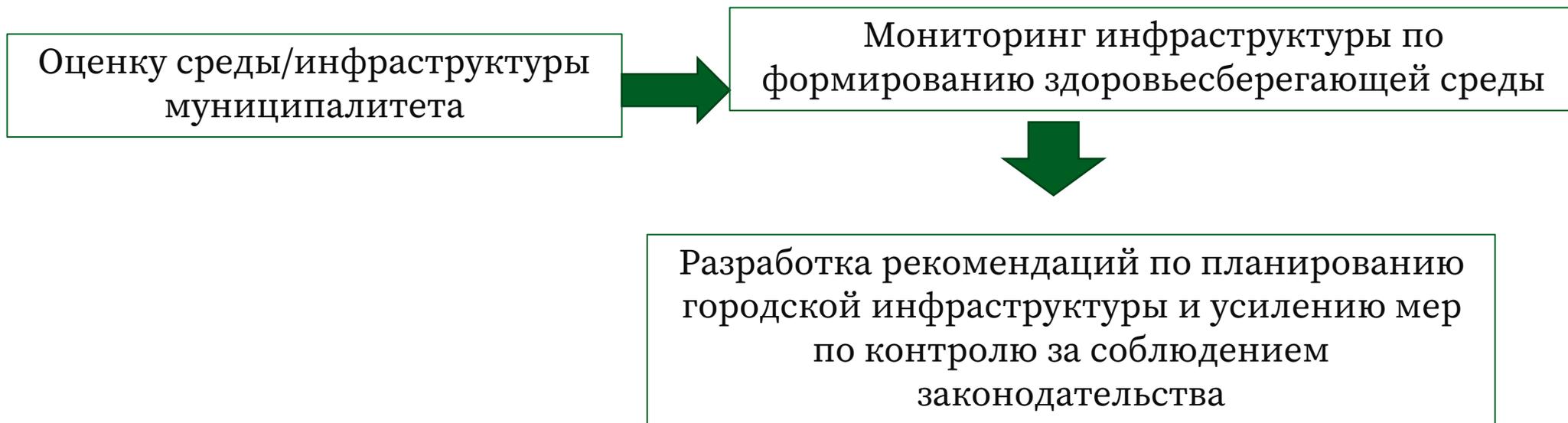
Обновление муниципальной программы укрепления общественного здоровья с повышением их качества и усилением компонента формирования здоровьесберегающей среды

Оценку среды/инфраструктуры муниципалитета включить в мероприятия муниципальной программы



Федеральный проект «Здоровье для каждого» Национального проекта «продолжительная и активная жизнь»

Внедрение обновленных муниципальных программ
укрепления общественного здоровья в регионах





Управление системой укрепления общественного здоровья на муниципальном уровне

Глава муниципального образования

Координатор реализации муниципальной программы – менеджер здорового города

Взаимо-
действие

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Администрация муниципального образования, НКО, СМИ, руководители предприятий



Структура муниципальной программы укрепления общественного здоровья

Паспорт муниципального образования

Оценка существующей ситуации

Конкретные мероприятия программы по каждому поведенческому фактору риска: питание, физическая активность, курение, алкоголь, а также другие мероприятия, учитывающие особенности муниципалитета
Межведомственный подход

С учетом опыта лучших муниципальных практик

Оценка первичной ситуации в муниципальном образовании по состоянию общественного здоровья и наличию условий для ведения здорового образа жизни:

- Географические особенности
- Демографические характеристики
- Заболеваемость и смертность
- Социально-экономические показатели
- Распространенность факторов риска развития ХНИЗ
- Особенности инфраструктуры

С учетом численности населения:

- Сельские муниципалитеты
- Городские муниципальные образования

Создание условий для ведения ЗОЖ

Формирование мотивации для ведения ЗОЖ и повышение грамотности в вопросах здоровья

Повышение охвата диспансеризацией, взаимодействие с работодателями



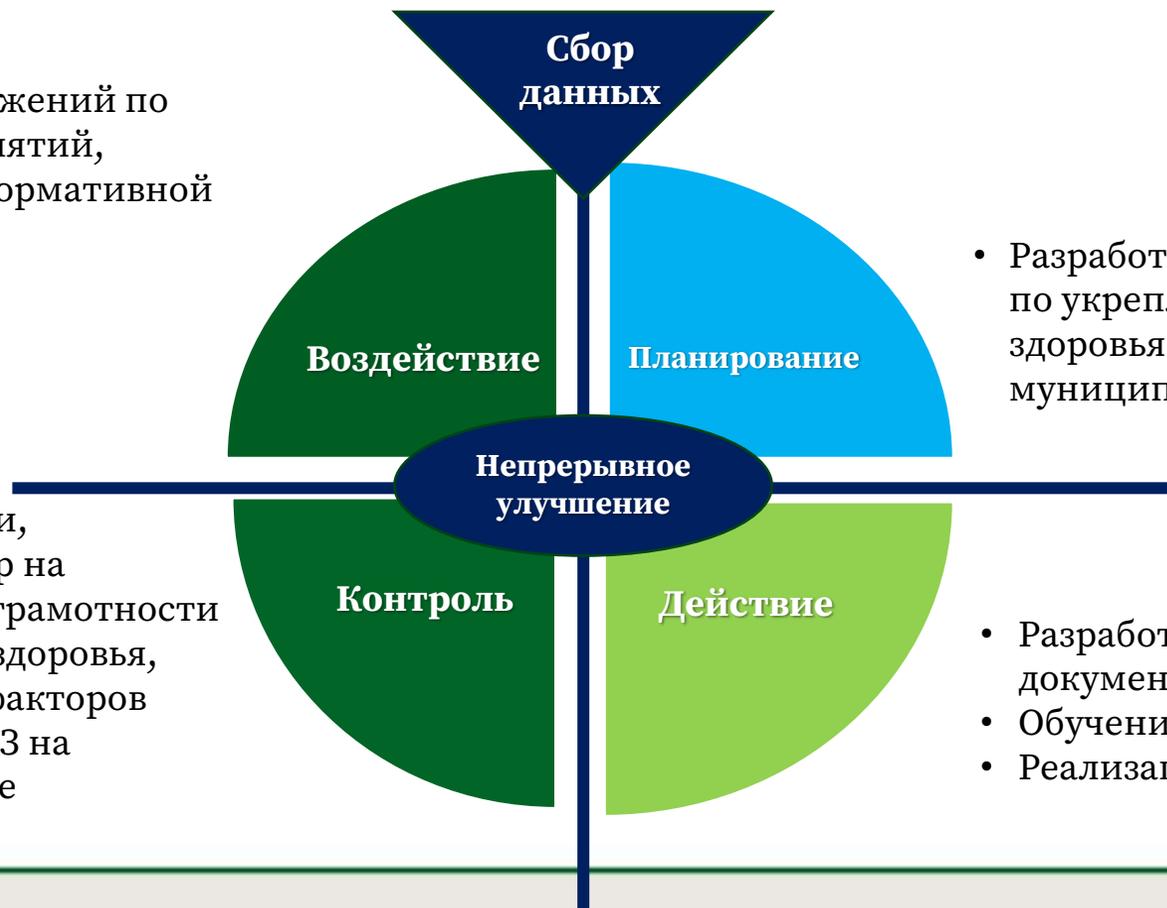
Комплексный подход к формированию и реализации муниципальных программ укрепления общественного здоровья

- Географические особенности
- Демографические характеристики
- Заболеваемость и смертность
- Социально-экономические показатели
- Распространенность факторов риска развития НИЗ
- Особенности инфраструктуры



- Формирование предложений по оптимизации мероприятий, совершенствованию нормативной документации, межведомственному взаимодействию

- Оценка эффективности, предпринимаемых мер на основании динамики грамотности населения в вопросах здоровья, распространённости факторов риска и контроля ХНИЗ на популяционном уровне



- Разработка плана мероприятий по укреплению общественного здоровья на региональном и муниципальном уровне

- Разработка нормативной документации
- Обучение
- Реализация мероприятий плана



Паспорт муниципальной программы укрепления общественного здоровья

Название Программы	В названии МП должны быть указаны название муниципального образования и сроки реализации программы
Ответственный Исполнитель Программы	Ответственный исполнитель – Глава муниципального образования
Соисполнители Программы	<ul style="list-style-type: none">- Комитеты/отделы по: образованию, здравоохранению, физкультуре и спорту, социальной политике, градостроительству, молодежной политике, МВД- Роспотребнадзор- НКО- Региональный Центр общественного здоровья и медицинской профилактики- СМИ- Бизнес



Паспорт муниципальной программы укрепления общественного здоровья

Цель Программы	<ul style="list-style-type: none">- Цель должна быть конкретная, понятная и четко сформулирована- Должны быть указаны количественные параметры, по которым цель будет оцениваться- Цель должна быть достижима и реалистична
Задачи Программы	Должны включать конкретные действия, направленные на достижение поставленной цели, осуществляться в конкретные сроки, должны иметь индикаторы
Целевые индикаторы Программы	В соответствии с целью
Сроки реализации Программы	Не менее пяти лет
Ожидаемые результаты Программы	Ожидаемые результаты должны быть конкретными измеряемыми и представлены в динамике: с «__» в начале программы до «___» в конце программы



Системный подход к оценке текущей ситуации в муниципальном образовании

Анализ или оценка ситуации в муниципалитете – это необходимый процесс изучения в динамике состояния здоровья населения, его тенденции, распространенность факторов риска развития заболеваний, смертность и ее основные причины, продолжительность жизни, рождаемость, территориальные особенности, социально-экономические показатели, элементы инфраструктуры, влияющие на состояние здоровья, определение уязвимых групп населения, позволяющий найти проблемные аспекты и сформулировать предложения для изменения ситуации, которые будут способствовать укреплению общественного здоровья.



Системный подход к оценке текущей ситуации в муниципальном образовании

Документом, в котором могут быть отражены основные компоненты для оценки текущей ситуации в муниципальном образовании, рекомендуется сделать **паспорт или профиль здоровья муниципалитета, как зеркало отражающий портрет муниципалитета по состоянию общественного здоровья** и наличию условий для ведения здорового образа жизни.

В профиль здоровья муниципалитета рекомендуется включить:

- анализ половозрастной структуры населения,
- средний доход,
- уровень безработицы,
- показатели рождаемости и смертности,
- число и расположение объектов для занятия физической культурой и спортом, продуктовых рынков, точек продажи табака и алкоголя,
- **количество предприятий и их характеристика** по направлению деятельности и числу работающих,
- **перечень действующих муниципальных программ**, их целевые индикаторы и достигнутые результаты.



Численность и половозрастной состав населения муниципального образования можно представить в формате таблицы, в которой разделить возрастные интервалы по десятилетиям, учесть внесение числа мужчин и женщин в абсолютных значениях и их долю от всего населения.

Возраст / Пол	Мужчины		Женщины		Всего	
	Количество человек	Доля от всех мужчин (%)	Количество человек	Доля от всех женщин (%)	Количество человек	Доля от всего населения (%)
0 – 17						
18 – 24						
25 – 34						
35 – 44						
45 – 54						
55 – 64						
65 – 74						
75+						
Итого						

При проведении анализа половозрастного состава населения муниципального образования необходимо выделить наибольшую по численности возрастную группу мужчин и женщин, что позволит в дальнейшем формировать в муниципальной программе целевые мероприятия по укреплению здоровья, а также поможет провести корреляцию с другими показателями Паспорта.



- **Средний уровень заработной платы в муниципалитете** указывается в рублях за прошедший год. Для сопоставления данного показателя следует внести значение по субъекту, в состав которого входит муниципальное образование, а также по Российской Федерации.
- **Уровень безработицы в муниципалитете** указывается в процентах за прошедший год. Также для сопоставления данного показателя следует внести значение по субъекту, в состав которого входит муниципальное образование, а также по Российской Федерации.
- **Коэффициент рождаемости в муниципалитете** указывается на 1000 жителей за прошедший год, также указывается значение по субъекту, в состав которого входит муниципальное образование, и по Российской Федерации.

Низкий показатель рождаемости при достаточном количестве проживающего населения репродуктивного возраста диктует необходимость **активного внедрения в муниципальную программу укрепления общественного здоровья мероприятий, направленных на сохранение репродуктивного здоровья, создания благоприятных условий для труда и быта молодых семей, роста и развития детей.**



Смертность населения муниципалитета следует анализировать исходя из показателей общей смертности и смертности от основных причин к ней приведших в динамике лет. Целесообразно обозначить показатели за прошедший год и данные последних пяти лет в абсолютных и относительных значениях.

Причины смерти	Умерло всего (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Женщины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Мужчины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения	
	---- ГОД	---- ГОД	----- ГОД	----- ГОД	---- ГОД	----- ГОД
Всего умерших от всех причин						
В том числе, от:						
Злокачественных новообразований						
Болезней системы кровообращения						
Сахарного диабета						
Болезней органов дыхания						
Болезней органов пищеварения						
Внешних причин						



Количество объектов для занятия физической культурой и спортом в муниципалитете

целесообразно оценить, как в целом, так и по их числу по каждому виду:

- ФОК _____ шт.
- Бассейн _____ шт.
- Стадион _____ шт.
- Дворовые спортивные площадки _____ шт.
- Фитнес-центр _____ шт.
- Велодорожки _____ шт.

Произвести расчет числа объектов для занятия физической культурой и спортом на 1000 или 100 тысяч населения всей суммы спортивных объектов, а также по каждому в отдельности.

Методические рекомендации по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства, отдыха и трудовой деятельности граждан в организациях различных форм собственности, утвержденные Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2020 г. №718

Для территориальной оценки расположения объектов физической культуры и спорта целесообразно отметить их на карте муниципалитета, что позволит визуализировать пустоты – участки муниципального образования, лишенные инфраструктуры для повышения физической активности населения.



Разработка и мониторинг реализации муниципальных программ укрепления общественного здоровья

- Выявление потребностей для разработки обновлений существующих программ
- Оценка инфраструктуры муниципального образования, влияющей на здоровье населения, формирование рекомендаций для изменения существующей инфраструктуры
- Мэпирование муниципального образования по категориям (число элементов инфраструктуры)





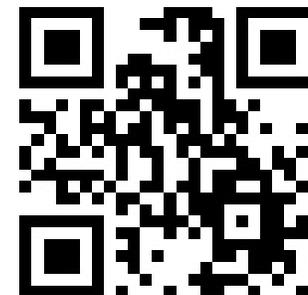
- **Оценка плотности размещения точек по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе**, в том числе фермерских продуктовых рынков / ярмарок. Произвести расчет числа точек на 1000 или 100 тысяч населения.

Для территориальной оценки расположения точек по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе, понять транспортную и пешеходную доступность, целесообразно отметить их на карте муниципалитета, что позволит визуализировать пустоты – «пищевых пустыни» (невозможность купить здоровую еду, множество фастфудов, магазины со скудным выбором).

- **Оценка плотности размещения точек по продаже алкоголя и табака.** Важно оценить плотность отдельно по каждому их факторов, произвести расчет числа точек на 1000 или 100 тысяч населения.



Инструмент оценки среды/инфраструктуры муниципалитета



**Разработан
НМИЦ ТПМ и
позволяет
оценивать**

- Плотность точек продажи в муниципалитете (в сравнении муниципалитетов);
- Расстояние до социальных, образовательных и медицинских учреждений и жилых домов;
- Выявление «пищевых пустынь»;
- Сопоставление муниципалитетов по характеристикам здоровьесберегающей среды;
- Анализ характеристик среды и заболеваемости/смертности.

**Позволяет
принимать
решения**

1. Изменение градостроительной политики;
2. Изменение политики лицензирования торговых учреждений;
3. Рейтинг муниципалитетов по формированию здоровьесберегающей среды;
4. Меры, направленные на снижение заболеваемости и смертности;
5. Разработка/совершенствование региональной/муниципальной программы укрепления общественного здоровья;





В паспорте муниципального образования необходимо указать **перечень действующих муниципальных программ муниципалитета**, описать цели, направления и целевые индикаторы, а также результаты их реализации.

Важно подчеркнуть программы, мероприятиях которых связаны с благоустройством территорий, созданием среды, способствующей ведению здорового образа жизни, улучшением экологической ситуации, направленных на здоровое питание (в том числе детей и подростков в школах и дошкольных учреждениях), на ограничение потребления алкоголя и табака и др.



Основные компоненты муниципальных программ укрепления общественного здоровья

Создание условий для ведения ЗОЖ

Исполнение федерального и регионального законодательства в сфере общественного здоровья, в том числе по ограничению потребления алкоголя и табака

Формирование здоровьесберегающей среды - создание инфраструктуры (здоровое городское планирование), сохранение природных ресурсов, повышение доступности здорового питания, физической активности

Межведомственное, межсекторальное взаимодействие

Формирование мотивации для ведения ЗОЖ

Формирование и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих

НКО

Повышение грамотности в вопросах здоровья

Организация системы поощрений

Информационно-коммуникационная кампания (СМИ, социальные сети, объекты транспорта, торговые центры, МФЦ и др.)

Обучение (школы здоровья, уроки, вебинары, лекции, беседы, квесты, игры и др.)



Необходимо проведение комплекса мероприятий в области охраны и укрепления здоровья, направленных на:

- ✓ **Обеспечение здоровья детей:** новорожденных, детей младшего и школьного возраста, что обеспечит им более здоровое начало жизни
- ✓ **Здоровье молодежи.** Молодежь должна быть более здоровой и лучше подготовлена к тому, чтобы выполнять свои обязанности в обществе

В детском возрасте закладывается отношение к питанию, физкультуре, курению, алкоголю, наркотикам, формируется образ жизни, сексуальное поведение и одновременно проявляются факторы риска хронических заболеваний старшего возраста.

- ✓ **Укрепление здоровья работоспособного населения**
- ✓ **Сохранение здоровья в пожилом возрасте**



Индикаторы эффективности можно разделить на три группы по срокам их достижения

Краткосрочные (период реализации программы)

- Индикаторы процесса внедрения МП
- Повышение грамотности (о здоровом образе жизни)
- Повышение мотивации

Среднесрочные (1-3 года)

- Сокращение доли лиц с факторами риска,
- Увеличение доли лиц, приверженных ЗОЖ

Долгосрочные (3-5-10 лет)

- Снижение заболеваемости
- Снижение смертности
- Возврат инвестиций



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Наши контакты:



+7 (495) 212-07-13



www.gnicpm.ru



Москва, Петроверигский пер.,
д. 10, стр. 3

Москва, Китайгородский пр.,
д. 7



vk.com/gnicpmru



t.me/fgbunmictpm