



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Модельные муниципальные программы укрепления общественного здоровья. Рекомендации по разработке, внедрению и оценке эффективности

Методические рекомендации

Москва
2025

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение
"Национальный медицинский исследовательский центр терапии
и профилактической медицины" (ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России)

"УТВЕРЖДАЮ"
Академик РАН, профессор,
директор ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии
и общей врачебной практике Минздрава России



/ О.М. Драпкина /
"28" января 2025 г.

**Модельные муниципальные программы
укрепления общественного здоровья.
Рекомендации по разработке, внедрению
и оценке эффективности**

Методические рекомендации

Москва
2025

УДК 614.2

ББК 51.15.

Д 109

Авторы: Драпкина О. М., Концевая А. В., Попович М. В., Лопатина М. В., Камардина Т. В., Иванова Е. С., Муканеева Д. К., Кашутина М. И., Анциферова А. А., Карамнова Н. С., Бунова А. С., Гамбарян М. Г., Орлов С. А., Метельская В. А.

Рецензент:

Токарев С. А. — д.м.н., профессор, руководитель "Центра общественного здоровья и медицинской профилактики", главный внештатный специалист департамента здравоохранения ЯНАО по медицинской профилактике, главный внештатный специалист Министерства здравоохранения РФ по медицинской профилактике УрФО (Надым, Россия).

Драпкина О. М., Концевая А. В., Попович М. В., Лопатина М. В., Камардина Т. В., Иванова Е. С., Муканеева Д. К., Кашутина М. И., Анциферова А. А., Карамнова Н. С., Бунова А. С., Гамбарян М. Г., Орлов С. А., Метельская В. А. Модельные муниципальные программы укрепления общественного здоровья. Рекомендации по разработке, внедрению и оценке эффективности. Методические рекомендации. М.: РОПНИЗ, ООО "СИЛИЦЕЯ-ПОЛИГРАФ" 2025 г. — 94 с. ISBN: 978-5-6053845-9-5. doi: 10.15829/ROPNIZ-d109-2025. EDN: HNEULN

Методические рекомендации по разработке, внедрению и оценке эффективности модельных муниципальных программ укрепления общественного здоровья (МП УОЗ) разработаны в рамках реализации Федерального проекта "Укрепление общественного здоровья" Национального проекта "Демография" на основе анализа и оценки реализуемых МП УОЗ и представляют современные научно обоснованные подходы и практические рекомендации по разработке, реализации и оценки эффективности МП УОЗ.

Методические рекомендации подготовлены в целях оказания организационно-методической и практической помощи специалистам органов государственной власти муниципальных образований субъектов Российской Федерации, Центров общественного здоровья и медицинской профилактики, представителям других заинтересованных структур и ведомств, участвующих в процессе разработки, реализации и оценки эффективности МП УОЗ, а также определяют порядок взаимодействия всех участников процесса с целью консолидации усилий и повышения эффективности и результативности разрабатываемых МП УОЗ.

Методические рекомендации утверждены на заседании Ученого совета ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России (протокол № 1 от 28 января 2025 г.)

ISBN 978-5-6053845-9-5



9 785605 384595 >



© ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России, 2025

© Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ), 2025

ООО "СИЛИЦЕЯ-ПОЛИГРАФ", 2025
(подготовка к публикации)



Авторский коллектив

Драпкина О. М. — д.м.н., профессор, академик РАН, заслуженный врач Российской Федерации, директор ФГБУ "НМИЦ терапии и профилактической медицины" Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, заведующая кафедрой терапии и профилактической медицины ФГБОУ ВО "Российский университет медицины" Минздрава России (Москва, Россия)

Концевая А. В. — д.м.н., заместитель директора ФГБУ "НМИЦ терапии и профилактической медицины" Минздрава России по научной и аналитической работе, руководитель отдела укрепления общественного здоровья (Москва, Россия)

Попович М. В. — к.м.н., в.н.с. лаборатории интегрированных программ профилактики отдела укрепления общественного здоровья (Москва, Россия)

Лопатина М. В. — к.м.н., магистр общественного здоровья, руководитель лаборатории интегрированных программ профилактики (Москва, Россия)

Камардина Т. В. — д.м.н., эксперт лаборатории интегрированных программ профилактики отдела укрепления общественного здоровья (Москва, Россия)

Иванова Е. С. — к.м.н., руководитель отдела координации профилактики и укрепления общественного здоровья в регионах, руководитель Федерального Центра здоровья, главный специалист по медицинской профилактике Минздрава России по ЦФО (Москва, Россия)

Муканеева Д. К. — к.м.н., с.н.с. отдела укрепления общественного здоровья (Москва, Россия)

Кашутина М. И. — к.м.н., с.н.с. отдела укрепления общественного здоровья (Москва, Россия)

Анциферова А. А. — н.с. отдела укрепления общественного здоровья (Москва, Россия)

Карамнова Н. С. — д.м.н., руководитель лаборатории эпидемиологии питания (Москва, Россия)

Бунова А. С. — н.с. отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний в системе здравоохранения (Москва, Россия)

Гамбарян М. Г. — д.м.н., руководитель центра профилактики и контроля потребления табака (Москва, Россия)

Орлов С. А. — к.м.н., с.н.с. отдела научно-стратегического развития первичной медико-санитарной помощи, руководитель лаборатории внедрения корпоративных программ (Москва, Россия)

Метельская В. А. — д.б.н., профессор, гл.н.с. лаборатории изучения биохимических маркеров риска ХНИЗ отдела фундаментальных и прикладных аспектов ожирения (Москва, Россия)



Содержание

Содержание

Введение.....	5
Общие положения.....	7
Нормативная база муниципальных программ укрепления общественного здоровья.....	7
1. Паспорт муниципальной программы укрепления общественного здоровья	9
2. Оценка текущего состояния муниципалитетов, выделение приоритетов и целей программы	10
3. Разработка и реализация Плана мероприятий программы	18
4. Оценка муниципальной программы.....	20
5. Особенности реализации муниципальных программ	23
6. Основные направления модельной муниципальной программы укрепления общественного здоровья	24
7. Приложение Лучшие практики	30

Список сокращений

ВОЗ — Всемирная организация здравоохранения

ДТП — дорожно-транспортные происшествия

ЗОЖ — здоровый образ жизни

МП УОЗ — муниципальная программа укрепления общественного здоровья

НИЗ — неинфекционные заболевания

ФА — физическая активность

ФР — факторы риска

ХНИЗ — хронические неинфекционные заболевания



Введение

Укрепление общественного здоровья — это один из важнейших социально-экономических ресурсов и основа национальной безопасности страны, а экономические параметры являются значимыми аргументами для лиц, принимающих решения о реализации и инвестициях в меры, направленные на укрепление здоровья населения и при выстраивании межсекторального взаимодействия.

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются основными вызовами для общественного здоровья, ведущими причинами инвалидности и высокой смертности населения и оказывают выраженное негативное воздействие на социально-экономическое положение страны. В России смертность от основных ХНИЗ составляет 67,6% от общей смертности населения, которая, несмотря на определенные успехи в ее снижении, остается на очень высоком уровне.

Инвестиции в здоровье людей, прежде всего в рамках мер популяционной профилактики, направленных на формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) населения, приводят к значительному экономическому эффекту за счет сокращения затрат на медицинскую помощь, сохранения трудовых ресурсов и повышения производительности труда. Результаты российского исследования, проведенного совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), показали, что усиление мер, направленных на контроль потребления табака приведет к возврату 8,2 руб. на каждый вложенный рубль в течение 5 лет, а реализация пакета мер, направленных на сокращение потребления соли на популяционном уровне, будет характеризоваться возвратом инвестиций в соотношении 1 к 32 руб.

Формирование ЗОЖ населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний (НИЗ) являются одной из актуальных межотраслевых проблем политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309¹, как обязательное условие устойчивого естественного роста численности населения и повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 г. и до 81 к 2036 г.

В сфере укрепления общественного здоровья на современном этапе в Российской Федерации продолжается реализация и развитие основных стратегических направлений Федерального проекта "Укрепление общественного здоровья" в рамках нового Национального проекта "Продолжительная и активная жизнь" — одного из нацпроектов, который развивает часть направлений масштабных нацпроектов "Демография" и "Здравоохранение".

В рамках реализации Федерального проекта "Укрепление общественного здоровья" были утверждены региональные и муниципальные программы укрепления общественного здоровья (МП УОЗ) во всех субъектах страны, проведен анализ реализуемых программ укрепления общественного здоровья. Результаты проведенного анализа выявили следующие нерешенные проблемы укрепления общественного здоровья:

¹ Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года". <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/408892634/>.



- нормативно-правовое регулирование процесса формирования и функционирования системы общественного здоровья, формирования единого профилактического континуума и ЗОЖ не предусматривает в достаточной мере наличие механизмов межведомственного, межсекторального взаимодействия и координации усилий как со стороны органов государственной и муниципальной власти, так и бизнеса, общественных организаций и движений;
- не соответствует современным требованиям уровень знаний по проблемам общественного здоровья и экономической эффективности инвестиций в общественное здоровье среди лиц, принимающих решения на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, а также среди работодателей. Прямым следствием этого в значительной степени является то, что в большинстве субъектов проблемы общественного здоровья не являются приоритетными;
- дефицит межведомственного/межсекторального взаимодействия, который служит причиной формального подхода к созданию межведомственных комиссий по охране здоровья граждан и разработке программ укрепления общественного здоровья на региональном и муниципальном уровнях;
- дефицит межведомственного сотрудничества, дискоординированные процессы принятия решений и различия в подходах к проведению оценки в сфере укрепления общественного здоровья являются причиной несогласованности разрабатываемых и реализуемых различными ведомствами проектов и программ как на федеральном, так и на региональном и муниципальном уровнях;
- утвержденные региональные и МП УОЗ в большей степени акцентированы на мероприятия информационно-коммуникационного характера и практически не содержат мер по созданию условий для ведения ЗОЖ населения как в регионе в целом, так и на уровне муниципалитета;
- дефицит квалифицированных кадров, работающих в системе укрепления общественного здоровья, является значительным препятствием для разработки и внедрения научно-обоснованных МП УОЗ.

Для продвижения политики, способствующей укреплению здоровья населения на муниципальном уровне, необходимо предоставление администрациям муниципалитетов информации, инструментов и персональной помощи для внедрения в городах и поселках программ укрепления здоровья. Примеры многих зарубежных исследований показывают позитивное влияние МП УОЗ на укрепление здоровья местного населения.

На разработку мер по укреплению общественного здоровья на муниципальном уровне оказывают ключевое влияние не только государственные системы здравоохранения, но и политики, чиновники, а также неправительственные организации, преобладающими характеристиками которых являются высокая приверженность продвижению ЗОЖ, профессиональные навыки и влиятельное положение. Очевидно, что муниципалитеты с компетентным руководством и хорошо обученными исполнителями добиваются большего успеха в реализации мер и структурных преобразований, используя межсекторальное взаимодействие для скоординированных действий по укреплению здоровья населения.



В настоящее время в связи с актуальностью разработок МП УОЗ, направленных на борьбу с факторами риска (ФР) развития ХНИЗ, представляется необходимым/целесообразным создание Модельной МП УОЗ на основе изучения и анализа успешных муниципальных практик в целях создания универсального организационно-методического инструмента/платформы, способствующей усилению потенциала муниципалитетов для разработки, внедрения и оценки программ укрепления общественного здоровья на муниципальном уровне.

Общие положения

Настоящие рекомендации разработаны в целях оказания организационно-методологического содействия органам местного самоуправления, другим заинтересованным лицам и предназначены для использования при разработке, реализации и оценке МП УОЗ.

При подготовке МП УОЗ целесообразно основываться на следующих принципах:

- соответствие МП УОЗ Российскому законодательству;
- приоритет межведомственного и межсекторального подхода при разработке и реализации МП УОЗ;
- анализ социально-демографических, экономических показателей, распространенности ФР ХНИЗ, а также иных факторов, оказывающих влияние на здоровья населения;
- научность и обоснованность выбираемых мер, включаемых в МП УОЗ;
- привлечение волонтеров и социально-ориентированные некоммерческие организации (СО НКО) к участию в реализации МП УОЗ;
- вовлечение обучающихся образовательных организаций всех уровней в реализацию мероприятий МП УОЗ;
- взаимодействие с бизнесом в рамках реализации МП УОЗ.

Нормативная база МП УОЗ

Нормативно-правовая основа для разработки и реализации МП УОЗ как многокомпонентного механизма заложена в Федеральном законе от 21.11.2011 № 323-ФЗ² (ФЗ № 323), в статье 30 которого установлено, что профилактика НИЗ осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях органами государств

² Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 08.08.2024, с изм. от 26.09.2024) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024). https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/.



венной власти, органами местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями, образовательными организациями и физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, а также на снижение риска их развития, предупреждение и устранение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, формирование ЗОЖ.

Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья закреплен в статье 12. ФЗ № 323, который обеспечивается путем:

- 1) разработки и реализации программ формирования ЗОЖ, в том числе программ снижения потребления алкоголя, потребления табака или потребления никотин-содержащей продукции, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ (в редакции Федерального закона от 31.07.2020 № 303-ФЗ);
- 2) осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними (в редакции Федерального закона от 22.10.2014 № 314-ФЗ);

Органам местного самоуправления отводится важная роль в укреплении общественного здоровья, ФЗ № 323 они наделены полномочиями нормотворческой деятельности: статья 4 "...Органы местного самоуправления в пределах своей компетенции имеют право издавать муниципальные правовые акты, содержащие нормы об охране здоровья, в соответствии с настоящим Федеральным законом, другими федеральными законами, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации...", а также в соответствии с ФЗ № 323 статьей 17 определены полномочия органов местного самоуправления в сфере охраны здоровья "К полномочиям органов местного самоуправления муниципальных округов, городских округов и муниципальных районов (за исключением территорий, медицинская помощь населению которых оказывается в соответствии со статьей 42 настоящего Федерального закона) в сфере охраны здоровья относятся: (в редакции Федерального закона от 26.05.2021 № 152-ФЗ);

- 6) реализация на территории муниципального образования мероприятий по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ в соответствии с законом субъекта Российской Федерации..."

В Конституции Российской Федерации в соответствии со статьей 72 п. 1 "В совместном ведении Российской Федерации и субъектов Российской Федерации находятся: ж) координация вопросов здравоохранения, в том числе обеспечение оказания доступной и качественной медицинской помощи, сохранение и укрепление общественного здоровья, создание условий для ведения ЗОЖ, формирования культуры ответственного отношения граждан к своему здоровью; социальная защита, включая социальное обеспечение".



Стратегией формирования ЗОЖ населения, профилактики и контроля ХНИЗ на период до 2025 г.³ определены цели, задачи и принципы государственной политики Российской Федерации в области общественного здоровья, направленные на обеспечение национальных интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в сфере формирования ЗОЖ и профилактики НИЗ у населения Российской Федерации на долгосрочную перспективу.

Одним из основных направлений решения задач Стратегии является "формирование ЗОЖ населения и профилактика НИЗ осуществляется путем формирования органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления среды, способствующей ведению ЗОЖ, посредством разработки и реализации региональных и МП УОЗ; выявления и тиражирования лучших муниципальных и региональных программ общественного здоровья".

В рамках федерального проекта "Здоровье для каждого" национального проекта "Продолжительная и активная жизнь"⁴ к 2030 г. доля россиян, ведущих ЗОЖ, должна вырасти в полтора раза — до 13,6%, к 2030 г. до 7,8 литров на душу населения должен снизиться показатель потребления алкогольной продукции (в 2023 г. — 8,41 литров), к 2030 г. до 16% должна снизиться распространённость курения табака в возрасте 15 лет и старше.

1. Паспорт муниципальной программы укрепления общественного здоровья (шаблон с рекомендациями по заполнению)

Название Программы	<i>В названии МП УОЗ должны быть указаны название муниципального образования и сроки реализации Программы</i>
Ответственный исполнитель Программы	<i>Ответственный исполнитель — Глава муниципального образования</i>
Соисполнители Программы	<i>Комитеты/отделы по: Образованию Здравоохранению Физкультуре и спорту Социальной политике Градостроительству Роспотребнадзор Молодежной политике СО НКО МВД и ГАИ Региональный Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Центр здоровья, кабинеты/отделения медицинской профилактики СМИ Бизнес</i>

³ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. № 8 "Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 г.". <https://legalacts.ru/doc/prikaz-minzdrava-rossii-ot-15012020-n-8-ob-utverzhdanii/>.

⁴ Федеральный проект "Здоровье для каждого" национального проекта "Продолжительная и активная жизнь". <http://government.ru/rugovclassifier/917/about/>.



Цель Программы	— Должны быть указаны количественные параметры, по которым цель будет оцениваться — Цель должна быть достижима и реалистична — В формулировке цели обязательно должен быть указан период, в течение которого цель должна быть достигнута
Задачи Программы	Должны включать конкретные действия, направленные на достижение поставленной цели, осуществляться в конкретные сроки, должны иметь индикаторы
Целевые индикаторы Программы	В соответствии с целью и задачами
Сроки реализации Программы	Не менее пяти лет, подпрограммы могут иметь меньшие сроки
Финансирование Программы	На каждый год реализации Программы
Ожидаемые результаты Программы	Ожидаемые результаты должны быть конкретными, измеряемыми и представлены в динамике: с "___" в начале программы до "___" в конце программы

2. Оценка текущего состояния муниципалитетов, выделение приоритетов и целей программы

Оценка текущей ситуации в муниципальном образовании

Разработка любой программы начинается с оценки существующей ситуации с целью определения проблемы, выбора приоритетов, установления возможных барьеров и препятствий для внедрения программы, оценки потенциала, ресурсов для разработки и реализации программы.

Оценку первичной ситуации в муниципальном образовании по состоянию общественного здоровья и наличию условий для ведения ЗОЖ целесообразно проводить по следующим направлениям:

- Географические особенности (расположение, площадь, климатические особенности, потенциально влияющие на здоровье проживающего населения);
- Демографические характеристики (показатели рождаемости, смертности в динамике за предыдущие 10 лет);
- Заболеваемость и смертность (показатели в динамике за предыдущие 10 лет по основным группам заболеваний, желательно в разбивке по полу и возрастным группам, с целью выявления чувствительных тенденций и выбора приоритетных целевых групп);
- Социально-экономические показатели (характеризуют социальную напряженность проживающего населения);
- Распространенность ФР развития ХНИЗ (показатели в динамике за предыдущие 10 лет по данным проведения диспансеризации и проведения специальных исследований по оценке ФР НИЗ: курение, потребление алкоголя, нездоровое питание, низкая физическая активность (ФА), стресс, избыточная



масса тела и ожирение, артериальная гипертензия, гипергликемия, дислипидемия), а также число лиц, ведущих ЗОЖ в соответствии с методикой расчета показателя "Доля граждан, ведущих ЗОЖ (процент)"⁵;

- Общая характеристика системы здравоохранения и состояние системы общественного здоровья (ресурсы и кадры, способные разрабатывать и реализовывать программы укрепления здоровья);
- Межведомственное взаимодействие на муниципальном уровне (наличие межведомственного органа, руководитель, состав, полномочия, курируемые направления);
- Существующие муниципальные программы разных ведомств (или завершившиеся программы), направленные на профилактику заболеваний и укрепление здоровья или содержащие эти компоненты (анализ существующих муниципальных программ позволит выявить факторы, способствующие и/или препятствующие реализации программ, лучшие практики, консолидировать усилия, ресурсы, кадры для оптимизации процесса разработки, реализации и оценки МП УОЗ);
- Существующая муниципальная инфраструктура, влияющая на здоровье проживающего населения (спортивная инфраструктура, доступность свежих овощей и фруктов (рынки, сельхозярмарки, палатки/киоски, магазины и супермаркеты с отделами продажи свежих овощей и фруктов, точки продажи табака, алкоголя, фастфуда, кафе и рестораны и др.);
- Особенности муниципальной инфраструктуры, связанной с образом жизни и здоровьем проживающего населения с использованием GIS-технологий и полевых исследований (комплексная оценка и мониторинг физической и ценовой доступности табачной и алкогольной продукции, овощей и фруктов, фаст-фуда, спортивных объектов и др., включая плотность объектов инфраструктуры, равномерность распределения и их удаленность от социально-значимых объектов (образовательные учреждения, медицинские организации и др.), соблюдения действующего законодательства).

Пример системного подхода к оценке текущей ситуации в муниципальном образовании

Анализ или оценка ситуации в муниципалитете — это необходимый процесс изучения в динамике состояния здоровья населения, его тенденции, распространенность ФР развития заболеваний, смертность и ее основные причины, продолжительность жизни, рождаемость, территориальные особенности, социально-экономические показатели, элементы инфраструктуры, влияющие на состояние здоровья, определение уязвимых групп населения, позволяющий найти проблемные аспекты

⁵ Приказ Росстата от 29.03.2019 № 181 "Об утверждении методики расчета показателя "Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (процент)" (утв. приказом Росстата от 29.03.2019 № 181). https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_321988/.



и сформулировать предложения для изменения ситуации, которые будут способствовать укреплению общественного здоровья.

Документом, в котором могут быть отражены основные компоненты для оценки текущей ситуации в муниципальном образовании, рекомендуется сделать паспорт или профиль здоровья муниципалитета, как зеркало, отражающее портрет муниципалитета по состоянию общественного здоровья и наличию условий для ведения ЗОЖ.

В паспорт рекомендуется включить: анализ половозрастной структуры населения, средний доход, уровень безработицы, показатели рождаемости и смертности, число и расположение объектов для занятия физической культурой и спортом, продуктовых рынков, точек продажи табака и алкоголя, количество предприятий и их характеристику по направлению деятельности и числу работающих, перечень действующих муниципальных программ, их целевые индикаторы и достигнутые результаты.

1. Численность и половозрастной состав населения муниципального образования можно представить в формате таблицы, в которой разделить возрастные интервалы по десятилетиям, учесть внесение числа мужчин и женщин в абсолютных значениях и их долю от всего населения.

Возраст/ Пол	Мужчины		Женщины		Всего	
	Количество (N)	Доля от всех мужчин (%)	Количество (N)	Доля от всех женщин (%)	Количество (N)	Доля от всего населения (%)
0-17						
18-24						
25-34						
35-44						
45- 54						
55-64						
65-74						
75+						
Итого						

При проведении анализа половозрастного состава населения муниципального образования необходимо выделить наибольшую по численности возрастную группу мужчин и женщин, что позволит в дальнейшем формировать в муниципальной программе таргетные мероприятия по укреплению здоровья, а также поможет провести корреляцию с другими показателями Паспорта.

2. Средний уровень заработной платы в муниципалитете указывается в рублях за прошедший год. Для сопоставления данного показателя следует внести значе-



ние по субъекту, в состав которого входит муниципальное образование, а также по Российской Федерации.

3. Уровень безработицы в муниципалитете указывается в процентах за прошедший год. Также для сопоставления данного показателя с региональным следует внести значение по субъекту, в состав которого входит муниципальное образование, а также по Российской Федерации.

Два вышеуказанных показателя характеризует социально-экономические особенности муниципалитета и, в сочетании с картиной по числу предприятий и рабочих мест, могут дать представление о возможностях для трудоспособного населения.

4. Коэффициент рождаемости в муниципалитете указывается на 1000 жителей за прошедший год, также указывается значение по субъекту, в состав которого входит муниципальное образование, и по Российской Федерации. Низкий показатель рождаемости при достаточном количестве проживающего населения репродуктивного возраста диктует необходимость активного внедрения в МП УОЗ мероприятий, направленных на сохранение репродуктивного здоровья, создание благоприятных условий для труда и быта молодых семей, роста и развития детей.
5. Смертность населения муниципалитета следует анализировать исходя из показателей общей смертности и смертности от основных причин к ней приведших в динамике лет. Целесообразно обозначить показатели за прошедший год и данные последних пяти лет в абсолютных и относительных значениях.

Причины смерти	Умерло всего (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Женщины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Мужчины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения	
	____ год	____ год	____ год	____ год	____ год	____ год
Всего умерших от всех причин						
В том числе, от:						
Злокачественных новообразований						
Болезней системы кровообращения						
Сахарного диабета						
Болезней органов дыхания						
Болезней органов пищеварения						
Внешних причин						



Детальная оценка показателей смертности населения муниципалитета позволит помочь в определении направлений мероприятий МП УОЗ, носящих межведомственный характер, которые будут снижать распространенность ФР, вносящих вклад в риск смерти.

Следует обратить внимание на показатель смертности от внешних причин и, в случае доминирования этого показателя у мужчин или женщин, детализировать анализ, рассмотреть показатели смертности от причин, связанных с употреблением алкоголя, насильственными преступлениями, суицидами, дорожно-транспортные происшествия (ДТП). Так, например, при высокой смертности от ДТП с водителями в алкогольном опьянении, в муниципальной программе необходимо предусмотреть целый пакет действий по усилению контроля и обеспечения безопасности на дорогах.

6. Количество объектов для занятия физической культурой и спортом в муниципалитете целесообразно оценить, как в целом, так и по их числу по каждому виду:

- ФОК _____ шт.
- Бассейн _____ шт.
- Стадион _____ шт.
- Дворовые спортивные площадки _____ шт.
- Фитнес-центр _____ шт.
- Велодорожки _____ шт.

Провести расчет числа объектов для занятия физической культурой и спортом на 1000 или 100 тысяч населения всей суммы спортивных объектов, а также по каждому в отдельности.

В ходе разработки мероприятий по активизации занятий физической культурой и спортом, увеличения вовлеченности населения муниципалитета в спортивно-массовые мероприятия, создания комфортной среды, способствующей комплексному и устойчивому развитию муниципального образования в части привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни, развитию уличной спортивно-игровой и спортивной инфраструктуры рекомендуется использовать Методические рекомендации по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства, отдыха и трудовой деятельности граждан в организациях различных форм собственности, утвержденные Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2021 г. № 1089⁶, в которых в том числе, даны рекомендации по расчету количества объектов спорта по видам.

⁶ Приказ Министерства спорта РФ от 30 декабря 2021 г. № 1089 "Об утверждении методических рекомендаций по повышению двигательной активности граждан, организации физкультурно-спортивной работы среди различных категорий населения по месту жительства, отдыха и работы". <https://base.garant.ru/404501828/>.



Для территориальной оценки расположения объектов физической культуры и спорта целесообразно отметить их на карте муниципалитета, что позволит визуализировать пустоты — участки муниципального образования, лишенные инфраструктуры — для повышения ФА населения.

Уровень ФА людей напрямую связан с рядом факторов среды обитания. Условиями для его повышения являются доступность инфраструктуры для повседневных занятий физической культурой и спортом; наличие и близость зеленых зон; удобные, привлекательные и безопасные пешеходные маршруты, велодорожки. Все перечисленные условия следует учитывать при формировании мероприятий МП УОЗ.

7. Оценка плотности размещения точек по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе, в том числе фермерских продуктовых рынков/ярмарок, является крайне важным аспектом при анализе доступности продуктов здорового питания для населения муниципалитета. Провести расчет числа точек на 1000 или 100 тысяч населения.

Для территориальной оценки расположения точек по продаже свежих овощей и фруктов на постоянной основе необходимо понять транспортную и пешеходную доступность, целесообразно отметить их на карте муниципалитета, что позволит визуализировать пустоты — "пищевые пустыни" (невозможность купить здоровую еду, множество фаст-фудов, магазины со скудным выбором).

При формировании МП УОЗ необходимо предусматривать мероприятия по созданию зоны здорового питания вокруг школ и парков (поддержке размещения магазинов здоровой пищи в этих районах), увеличение площади для продажи продуктов здорового питания, в том числе свежих овощей и фруктов в магазинах, обеспечение экономических стимулов для проектов по продаже здоровой пищи и поддержание доступности свежих овощей/фруктов/полезных продуктов по разумным ценам.

8. Оценка плотности размещения точек по продаже алкоголя и табака является крайне важным аспектом при анализе доступности вредных факторов для населения муниципалитета. Важно оценить плотность отдельно по каждому из факторов, провести расчет числа точек на 1000 или 100 тысяч населения.

Для территориальной оценки расположения точек по продаже алкоголя и табака целесообразно отметить их на карте муниципалитета.

Значительное количество точек по продаже алкоголя ассоциировано не только с увеличением потребления алкоголя как среди взрослого населения, так и среди подростков, но и с вождением в нетрезвом виде и количеством ДТП, травм, насильственных преступлений. Большое количество магазинов по продаже табачных изделий и их доступность создают условия для увеличения частоты курения, в том числе пассивного.

При формировании МП УОЗ необходимо предусматривать мероприятия по снижению доступности для покупки алкоголя и табака, что, в первую очередь, связано с сокращением числа точек продажи, а также планировать мероприятия по контролю соблюдения федерального и регионального законодательства.



Среда обитания человека тесно связана с состоянием его здоровья, она оказывает влияние на образ жизни, состояние психического и физического здоровья и ассоциирована с уровнем заболеваемости и смертности. Среда обитания включает физическое окружение, социально-культурное, политическое, экономическое. Физическое окружение — здания, сооружения, магазины, парки, велодорожки. Социально-культурное окружение — это мнение, традиции, типичное поведение определенных групп населения, которое находит отражение в социальных нормах. Экономическое окружение — это доступность тех или иных продуктов питания, цены на товары.

Одной из важных характеристик среды обитания являются условия для ведения ЗОЖ, включая повышение уровня ФА, здоровое питание и ограничение потребления табака и алкоголя. Эти условия связаны со всеми перечисленными компонентами среды обитания.

9. В паспорте муниципального образования важно обозначить количество действующих предприятий и число работников в них, включить описание по направлениям деятельности, отметить вовлеченность жителей муниципалитета в работу на данных предприятиях. В муниципальной программе следует учесть мероприятия по разработке корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте, отметить поощрительные аспекты со стороны администрации муниципалитета по отношению к активным предприятиям, направляющим свои усилия на сохранение здоровья работающих.
10. В паспорте муниципального образования необходимо указать перечень действующих муниципальных программ муниципалитета, описать их цели, направления и целевые индикаторы, а также результаты их реализации. Важно выделить программы, мероприятия которых связаны с благоустройством территорий, созданием среды, способствующей ведению ЗОЖ, улучшением экологической ситуации; программы, направленные на здоровое питание (в т.ч. детей и подростков в школах и дошкольных учреждениях), на ограничение потребления алкоголя и табака и др.

Выбор приоритетов

Проведенная оценка текущей ситуации в муниципальном образовании и распространенности ФР ХНИЗ позволяет определить проблемы и выбрать среди них приоритетные для дальнейшей формулировки цели программы. Целесообразно выбрать стратегию, направленную на 1-2 наиболее значимых ФР ХНИЗ. При этом следует учитывать не только распространенность ФР ХНИЗ, которая определяет масштаб проблемы, но вклад ФР в смертность и данные об эффективности методов по снижению ФР, а также имеющиеся ресурсы для того, чтобы уменьшить распространенность этого ФР.



Формулировка цели программы

После выбора приоритетной проблемы необходимо сформулировать цель для ее решения. От правильной постановки цели зависит, насколько верно будут сформулированы задачи, подобраны промежуточные и конечные индикаторы оценки и будут выбраны направления реализации программы для достижения поставленной цели. Для того, чтобы правильно сформулировать цель, можно воспользоваться подходом S.M.A.R.T.⁷ (S — Specific/конкретность, V—Measurable/измеримость, A — Assignable/достижимость, R — Realistic/реалистичность, T — Time related/временные рамки), который широко применяется при разработке программ и планировании:

- цель должна быть конкретная, понятная и четко сформулирована. Следует избегать терминов, которые имеют нечеткое определение и могут трактоваться по-разному. *Пример: "укрепление и сохранение здоровья" и "ЗОЖ" не имеют общепринятых определений и трактуются по-разному;*
- должны быть указаны количественные параметры, по которым цель будет оцениваться. Из формулировки цели должно быть понятно, какой индикатор для ее достижения будет использоваться. *Пример: "укрепление здоровья населения" не имеет количественного индикатора и измерить ее достижение невозможно.*
- цель должна быть достижима и реалистична, т.е. должны быть учтены отечественный и зарубежный опыт по достижению планируемой цели, а также определены имеющиеся в наличии ресурсы. *Пример: цель по снижению распространенности курения среди населения на 20% в течение 1-3 лет не является достижимой, т.к. мировой опыт показывает возможность снижения этого показателя на 1-2% в год при проведении эффективных интенсивных вмешательств по различным направлениям. При этом длительность вмешательства составляет примерно 20 лет.*
- в формулировке цели должен быть обязательно указан период, в течение которого цель должна быть достигнута. Предпочтительнее устанавливать цель не более чем на 1-3 года, что позволит своевременно скорректировать цель при необходимости и скорректировать бюджет на программу. Если все-таки организаторы хотят разработать МП УОЗ на более длительный срок, в таких случаях предпочтительнее использовать проектный подход, когда в рамках МП УОЗ разрабатываются проекты с конкретной краткосрочной целью и показателями результативности, которые могут быть достижимы в конце проекта и в целом помогут достигнуть результата 3-5-летней программы.

Примеры формулировок целей:

- *снизить распространенность курения среди взрослого населения на 5% в течение 3 лет;*
- *снизить среднее потребление алкоголя взрослым населением на 2% в течение 2 лет.*

⁷ Doran GT. There's a S.M.A.R.T. Way to Write Management's Goals and Objectives. Management Review. 1981;70:35-6.



При формулировании цели важно понимать, какой будет индикатор, позволяющий оценить ее достижение. При правильно сформулированной цели индикатор, как правило, уже в ней обозначен. Так, в цели по снижению распространенности ФР, индикатором для оценки достижения цели является показатель распространенности ФР. В цели по снижению алкоголя индикатором будет среднее потребление алкоголя.

Задачи для достижения цели

Для достижения поставленной в МП УОЗ цели необходимо разработать задачи, которые должны включать конкретные действия, осуществляться в конкретные сроки, должны иметь индикаторы достижения и исполнителей. Ниже приводятся примеры задач для достижения цели по снижению распространенности курения среди населения:

1. Повысить грамотность населения в отношении влияния курения на здоровье. Индикатор: уровень грамотности (до и после). Ответственные: ФИО, должность.
2. Мотивировать и оказать помощь курящим по отказу от курения. Индикатор: количество курящих обратившихся за помощью. Ответственные: ФИО, должность.

3. Разработка и реализация Плана мероприятий программы

План мероприятий разрабатывается к каждой задаче и также включает в себя четкую формулировку мероприятия, индикаторы оценки, время проведения и ответственного:

Задача 1.

Мероприятие 1: провести информационные кампании в течение месяца с использованием местного телевидения по повышению грамотности населения.

Срок: указать конкретные даты

Ответственные: ФИО, должность

Индикаторы достижения:

- количество проведенных кампаний,
- доля населения, принявшего участие в кампании,
- количество информационных материалов,
- количество просмотров и т.д.



Мероприятие 2: разместить информационные материалы: постеры, плакаты в общественных местах муниципалитета.

Срок: указать конкретные даты

Ответственные: ФИО, должность

Индикаторы достижения: количество размещенных материалов.

Мероприятие 3: провести городскую викторину по грамотности населения в вопросах здоровья с награждением победителей.

Срок: указать конкретные даты

Ответственные: ФИО, должность

Индикаторы достижения:

— доля населения, принявшего участие в викторине.

Задача 2.

Мероприятие 1: оказать бесплатную онлайн-помощь по отказу от курения населению посредством создания соответствующего окна обратной связи на сайте администрации муниципалитета.

Срок: указать конкретные даты

Ответственные: ФИО, должность

Индикаторы достижения:

— количество курящих, обратившихся за помощью,

— количество бросивших курить.

Мероприятие 2: провести мотивационную кампанию по отказу от курения для желающих бросить курить в течение месяца.

Срок: указать конкретные даты

Ответственные: ФИО, должность.

Индикаторы достижения:

— число курящих, принявших участие в кампании,

— число бросивших курить через 1 месяц.



План мероприятий (шаблон)

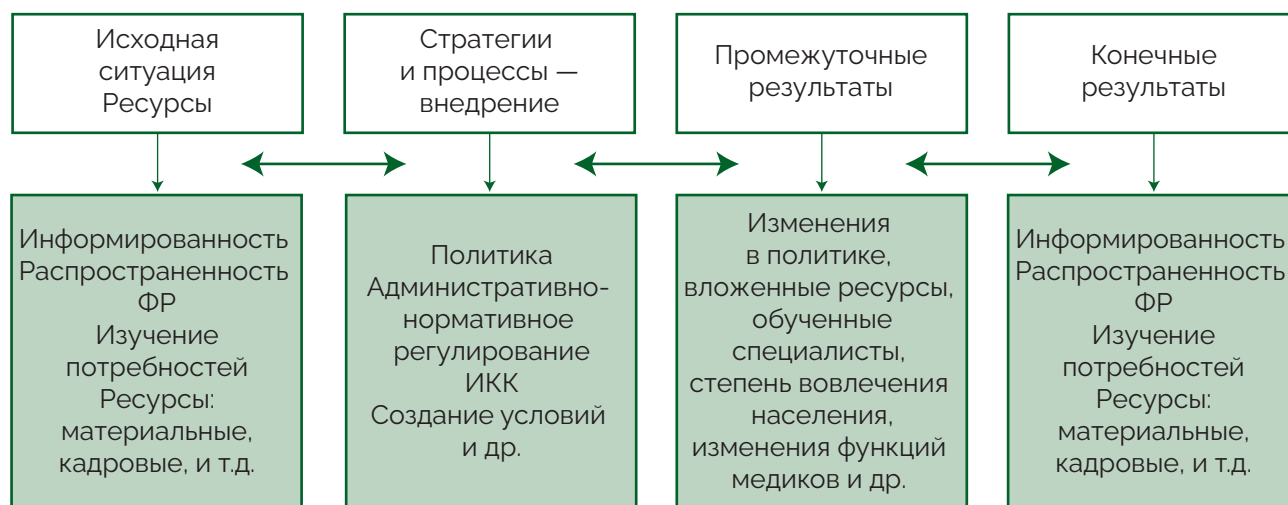
№	Наименование задачи, мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель	Индикатор
Задача 1				
1.	Мероприятие 1.1.			
2.	Мероприятие 1.2.			
3.	Мероприятие 1.3.			
Задача 2				
4.	Мероприятие 2.1.			
5.	Мероприятие 2.2.			
6.	Мероприятие 2.3.			
Задача 3				
7.	Мероприятие 3.1.			
8.	Мероприятие 3.2.			
9.	Мероприятие 3.3.			

4. Оценка муниципальной программы

Мониторинг и оценка МП УОЗ — систематический процесс сбора и обработки информации о деятельности программы, ее характеристиках и результатах. Планирование оценки муниципальной программы должно быть продолжением процесса оценки ситуации и выделения приоритетов, что позволяет выявить источники информации, а выделение приоритетов — обозначить наиболее значимые индикаторы.

Планирование оценки МП УОЗ является неотъемлемой частью разработки программы и должно начинаться с самого начала ее разработки программы. Оценка МП УОЗ должна проводиться на протяжении всех этапов ее планирования, разработки и внедрения. Планирование последующих этапов программы проводится на основании оценки предыдущих этапов действий. На оценку программы необходимо запланировать не менее 10% от ее ресурсов.

Схема оценки программы



Оценка процессов

ИКК — информационно-коммуникационная кампания.

Оценка МП УОЗ включает два вида оценки: промежуточную оценку и конечную.

Промежуточная оценка (оценка процессов) — оценка того, каким образом реализуется программа, что делается и как — направлена на улучшение программы:

- Чаще качественная
- Через короткие промежутки времени
- В течение всей программы позволяет заглянуть внутрь программы
- Дает возможность применить обратную связь и изменить ход программы
- Позволяет прогнозировать конечный результат
- Позволяет экономить ресурсы
- Индикаторы промежуточной оценки (примеры): новые нормативные акты, регламентирующие внедрение МП УОЗ, число разработанных информационных материалов, проведенных информационно-коммуникационных кампаний, построенных спортивных объектов, подготовленных кадров и др. в соответствии с планом мероприятий МП УОЗ.

Конечная оценка (оценка результата) — определяет, в какой мере достигнут результат — подведение итогов программы, направлена на выявление эффективности программы:

- Чаще количественная
- Через длительный период времени



- В конце программы
- Невозможно применить обратную связь и изменить программу и вкладываемые в нее ресурсы
- Более точная оценка
- Позволяет судить о достижении целей и задач
- Индикаторы конечной оценки — всегда соответствуют целевым показателям МП УОЗ!

Оценка эффективности МП УОЗ складывается из оценки результативности (все ли фактические результаты соответствуют установленным в программных документах и в какой мере) и оценки эффективности реализации муниципальной программы (определяется через соотношение достигаемых в ходе выполнения муниципальной программы результатов и затрат, связанных с ее реализацией).

МП УОЗ может считаться эффективной, если:

- заявленный в МП УОЗ результат достигнут с использованием определенного бюджетом объема средств;
- заявленный в МП УОЗ результат достигнут с использованием наименьшего по сравнению с определенным бюджетом объема средств;
- наилучший результат (превосходящий заявленный в МП УОЗ) достигнут с использованием определенного бюджетом объема средств;
- наилучший результат (превосходящий заявленный в МП УОЗ) достигнут с использованием наименьшего по сравнению с определенным бюджетом объема средств.

Индикаторы эффективности можно разделить на три группы по срокам их достижения:

Краткосрочные (период реализации программы)	Среднесрочные (1-3 года)	Долгосрочные (3-5-10 лет)
Индикаторы процесса внедрения МП УОЗ Повышение грамотности (о ЗОЖ) Повышение мотивации	Сокращение доли лиц с факторами риска Увеличение доли лиц, приверженных ЗОЖ	Снижение заболеваемости Снижение смертности Возврат инвестиций

Важной составляющей реализации МП УОЗ является формирование целевых индикаторов и отражение их базовых (на момент разработки МП УОЗ) и прогнозируемых значений в динамике по годам реализации МП УОЗ, представленные в МП УОЗ как приложение:



Сведения о целевых показателях (индикаторах) реализации программы (шаблон)

№	Наименование целевого показателя	Базовое значение целевого показателя (указать дату)	2026	2027	2028	2029	2030
1.							
2.							
3.							
4.							

5. Особенности реализации муниципальных программ

МП УОЗ в крупных городах и мегаполисах могут иметь существенные отличия от программ малых городов и сельских муниципалитетов вследствие ряда факторов.

Факторы, влияющие на содержание и возможности реализации МП УОЗ

Факторы	Крупные города и мегаполисы	Малые города и сельские населенные пункты
Экологические факторы	Часто высокие показатели загрязнения воздуха, влияющие на заболеваемость	Как правило, загрязненность воздуха невысокая, ниже риск развития заболеваний, ассоциированных с экономическими факторами, и аллергических реакций
Социально-экономические факторы	Уровень жизни выше, уровень образования в среднем выше, уровень дохода выше, безработица ниже	Уровень жизни ниже, уровень образования в среднем ниже, уровень дохода ниже и уровень безработицы, как правило, ниже
Образ жизни населения	Большой интерес к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и ФА, ниже распространенность всех поведенческих факторов риска и ниже приверженность к курению и алкоголю	Ниже интерес к ЗОЖ, включая здоровое питание и ФА, выше приверженность к курению и алкоголю
Инфраструктура для здорового образа жизни и получения медицинской помощи	Как правило, развита, есть разнообразные возможности для ФА (фитнесс-центры, бассейны, дворовые площадки для воркаута, парки с пешеходными дорожками), для здорового питания (специальные магазины и специальный ассортимент). Доступ к медицинской помощи выше	Менее развита построенная инфраструктура (специальные объекты для ФА), но могут быть естественные природные возможности. В сельской местности может быть лучше доступ к овощам и фруктам, но предпочтение продуктам переработки. Доступ к медицинской помощи хуже
Социальные связи и важность поиска лидеров среди населения	Социальные связи слабые, роль лидеров местного сообщества низкая	Социальные связи, как правило, сильнее и роль лидеров местного сообщества может быть очень велика



Особенностями муниципальных программ в крупных городах и мегаполисах являются наличие ресурсов, прежде всего, инфраструктурных и возможности привлечения бюджетов на формирование здоровьесберегающей среды.

В малых городах и селах могут быть успешно применены подходы, которые использовались в Северо-Карельском проекте в Финляндии с выбором лидера мнений небольшого населенного пункта (им может стать сам/сама глава муниципалитета), который личным примером будет продвигать идеи ЗОЖ и, тем самым, вовлекать население. Кроме того, ограниченность ресурсов в определенных ситуациях может стать не ограничением, а возможностью, как это было в проектах по трезвым селам Якутии, когда наличие небольшого количества магазинов в сельском населенном пункте позволяло взять под контроль продажу алкоголя и полностью изъять его из продажи.

6. Основные направления модельной муниципальной программы укрепления общественного здоровья

Общие организационные мероприятия

- разработка и внедрение интерактивных карт инфраструктуры муниципальных образований, что позволяет использовать фактические данные для принятия обоснованных решений по формированию программ укрепления общественного здоровья и оперативного управления ими на региональном/муниципальном уровне;
- грамотное формирование муниципальной среды для ведения ЗОЖ (пешеходные улицы, безопасные зеленые зоны, велодорожки, торговые точки продуктов здорового питания и т.п.), с учетом возрастных и прочих особенностей различных групп населения. Это в значительной степени определяет мотивационный компонент ведения ЗОЖ проживающего населения и может способствовать формированию здоровьесберегающей среды проживания и ее управлению;
- разработка экологической политики, направленной, в частности, на поощрение ФА проживающего населения, что может включать мероприятия, направленные на повышение безопасности дорожного движения, требования городского планирования по увеличению количества парков, троп здоровья и других зеленых насаждений;
- построение партнерства: наличие хороших межотраслевых отношений увеличивает потенциал возможностей и развитие новых форм сотрудничества со СМИ, со всеми сферами в торговле, искусстве/культуре, с общественными организациями для укрепления здоровья и благополучия населения.

Мероприятия, направленные на повышение грамотности населения в вопросах здоровья и ЗОЖ

- информационно-образовательные кампании в средствах массовой информации по отдельным направлениям в виде краткосрочных (не более месяца) про-



ектов. Ключевым элементом для мотивации и закрепления знаний должна стать проверка уровня знаний в течение кампании и после ее завершения, которые проводятся в виде викторин, тестирований, диктантов и включают элементы поощрения. Без данного элемента полученная информация не повышает уровень грамотности. Для повышения мотивации очень важно использовать ролевые модели, доказавшие своим поведением возможность отказа от вредных привычек. Функции ролевых моделей могут выполнять руководители администраций, губернаторы, мэры, известные в регионе люди, пользующиеся уважением и авторитетом (актеры, писатели и др.). Информирование осуществляется через различные программы и каналы, как специализированные на медицинских вопросах, так и в других передачах, на которых могут фрагментарно обсуждаться вопросы о грамотности. Поскольку аудиторией телевидения является, в основном, более взрослое население (79% старше 45 лет по данным ВЦИОМ, 2023), следует активнее использовать такие пути информирования как интернет (социальные сети, блоги, сайты), аудиторией которых сегодня является 46% населения и большая часть из них — молодежь. Крайне важно, чтобы население получало научно-обоснованную информацию о здоровье, опирающуюся на научные исследования и факты, носителем которой должно быть государство.

Пример: проект НМИЦ ТПМ "Женщина — модель здоровья", стартовавший в 2023 г. в Ямало-Ненецком АО и охвативший около 2000 женщин 13-ти муниципалитетов, включая коренное население ЯНАО, и в Республике Бурятия в 2024 г., направленный на изучение и повышение грамотности женщин в вопросах здоровья, как проводников культуры здоровья и ЗОЖ в местных сообществах своим примером.

- формирование навыков и умений получать научно обоснованную информацию о здоровье: повышение грамотности в вопросах здоровья должно включать не только повышение информированности и знаний населения в отношении принципов ЗОЖ, но и формирование навыков и умений находить информацию, ее критически оценивать и, самое главное, использовать в повседневной жизни.

Кроме того, повышение грамотности в вопросах здоровья подразумевает:

- Предоставление информации на простом и понятном языке;
- Таргетирование информации для различных групп населения;
- Соблюдение принципа справедливости: выявление и учет интересов, потребностей и препятствий среди уязвимых групп населения;
- Привлечение целевых групп населения к совместной разработке и тестированию информационных материалов;
- Реализацию вмешательств на межсекторальной основе во всех сферах жизни людей, где они живут, работают, учатся, ходят в магазин, отдыхают и т.д.

Информационно-мотивационные кампании по отказу от вредных привычек, которые проводятся в ограниченный период времени и направлены на людей, имею-



щих ФР ХНИЗ. Примерами могут быть кампании "Брось курить и победи", "Встань со своего кресла", "Здоровый вес". Такие кампании могут быть распространены не только на отдельных людей с ФР ХНИЗ, но и носить коллективный характер, когда в кампании участвуют их друзья, члены семьи, которые оказывают поддержку участнику кампании. В кампании должны быть обязательно мотивационные подарки. Для более сильной мотивации участия в таких кампаниях возможно партнерство с федеральными каналами, которые проводят такие мероприятия, например, программа "Жить здорово", которая проводит кампанию по снижению веса. Участие в ней жителей населенного пункта как команды, значительно мотивирует людей к успешному изменению ФР.

Пример: кампания "Брось курить и победи", в которой каждый курящий может принять участие, проводилась в 70 странах, в том числе в России, и доказала свою эффективность, а сейчас реализуется в ряде предприятий. В России в кампании принимали участие до 100 тысяч курящих и 15% оставались некурящими в течение года.

- информационно-оздоровительные мероприятия типа "Дня здоровья", "Дня здорового сердца", "Меньше пьете — больше живете" в рамках которых жители могут оценить состояние своего здоровья и получить информацию о способах сохранения и укрепления своего здоровья, должны проводиться регулярно. Характер таких мероприятий всегда должен быть инновационным и включать элементы мотивации для каждого участника. Следует всячески поощрять участие в таких мероприятиях всех членов семьи. Для привлечения участия можно использовать дегустацию и продажу продуктов здорового питания, привлекать спортивные магазины с тестированием и продажей тренажеров со скидками и др.

Мероприятия, направленные на формирование здоровьесберегающей среды

- размещение плакатов, постеров о здоровье на улицах, дворов населенных пунктов;
- выделение велодорожек;
- формирование зон озеленения и парков для отдыха и использования в целях укрепления здоровья;
- выделение мест типа уголков здоровья (тонометр, весы, ростометр) в общественных учреждениях шаговой доступности (магазины, аптеки, поликлиники и др.), где граждане могут оценить свои ФР ХНИЗ и получить буклет с рекомендациями.

Мероприятия, направленные на повышение ФА

Следует отметить, что увеличение ФА должно осуществляться в большей степени естественным путем через ходьбу и любые другие виды ФА на даче, по дому, а также в магазинах и других общественных местах. Следует внедрять доступные и малозатратные мероприятия по повышению ФА как по финансам, так и по затраченным человеком усилиям. В то же время мероприятия должны быть мотивирующие,



приносящие удовольствие. Для достижения результата по увеличению ФА важно развивать не какое-то одно направление, а осуществлять комплекс мер, учитывающих разнообразные предпочтения людей: время и место для выполнения занятия, а также вид занятия.

Использование элементов здания для увеличения ФА

Такие существующие элементы в зданиях, как лестницы, могут стать естественными тренажерами для занятий ФА. Затраты на проведение таких мероприятий минимальны. Достаточно разместить яркие заметные вывески на лестницах, поощряющих их использование. Если в здании имеется лифт, то перед входом в лифт можно разместить вывески, напоминающие о том, что для здоровья полезно заменить лифт на ходьбу по лестнице хотя бы на несколько пролетов. На ступеньках могут быть размещены наклейки с количеством сжигаемых калорий при ходьбе. Это может быть очень хорошим мотиватором для людей, которые пытаются снизить вес. Такой подход может быть использован во всех общественных зданиях: поликлиниках, в магазинах, в административных зданиях и др.

Выделение мест для занятий ФА внутри общественных помещений

Места для занятий ФА могут выделяться в зонах, где люди находятся в течение какого-то времени в ожидании, например, в поликлинике, МФЦ, почте и др. Такой подход также актуален для посетителей с детьми. Наиболее простыми и доступными средствами могут служить мини-тренажеры: степперы, эспандеры, перекладины для растяжения мышц спины, мячи, фитболы и др. Вовлечение в занятия ФА родителей и родственников через детские спортивные секции: взрослые, которые приводят детей или внуков в спортивные клубы или секции, во время ожидания могут быть также привлечены к ФА, например, для них может быть проведено краткое занятие и предложены упражнения, которые они могут использовать дома, может быть также вместе с упражнениями предоставлена информация о здоровье и т.д.

Выделение мест на открытом воздухе для повышения ФА

Одной из рекомендаций ВОЗ по увеличению ФА является ходьба. Поэтому наличие оборудованных пешеходных дорожек вокруг общественных зданий является хорошей возможностью повысить ФА. Важно, чтобы дорожки были обозначены соответствующими табличками с указанием маршрутов, количества шагов или метров, а также затрачиваемых на ходьбу калорий. При этом не следует забывать об озеленении дорожек кустарниками или деревьями, которые не только помогают очищать воздух, но и несут эстетическую и, в определенной степени, мотивирующую функцию.

Вовлечение в занятия ФА в свободное время, в выходные

Важным элементом в повышении ФА жителей является наличие парков. Парки должны размещаться в шаговой доступности. Парком можно называть не только большие территории с лесомассивом, но и небольшие скверы, площадки, которые оборудованы дорожками для ходьбы и в которых установлены тренажеры для занятия, выделены места для игровых видов спорта (мини-футбола, волейбола, ба-



скетбола). Проведение в парках мероприятий, включающих спортивные соревнования по игровым видам спорта, тесты на оценку физической тренированности жителей, такие как Тест ходьбы и Лестничная проба, всегда вызывают повышенный интерес и активное участие. Может быть организовано соревнование между жителями/группами жителей по увеличению повседневной активности — увеличению количества пройденных шагов.

Выделение дорожек для передвижения на велосипедах

Во многих европейских городах уже давно и успешно используется подход к повышению ФА через использование велосипедов. Есть подобный опыт и в России. Доказанная польза для повышения ФА должна сочетаться с безопасностью и пользой для здоровья в целом. Это возможно в случае, когда передвижение на велосипеде является безопасным и для велосипедистов, и для пешеходов, поэтому следует выделять дорожки на безопасном расстоянии от проезжей части и тротуаров.

Мероприятия, направленные на стимулирование приверженности к здоровому питанию

- образовательно-информационные, мотивационные мероприятия, перечисленные в разделе по повышению грамотности населения;
- размещение в торговых точках информации о пирамиде здорового питания;
- партнерство и проведение конкурсов между ресторанами и кафе за звание типа "Ресторан здорового питания", который заботится о здоровье граждан и предлагает блюда здорового питания. Выгода для ресторана — увеличение числа клиентов.

Пример: размещение в заведениях общественного питания плакатов, указание в меню блюд здорового питания.

- взаимодействие с пищевыми комбинатами, которые готовят блюда для детских образовательных учреждений по увеличению количества фруктов и овощей, уменьшению сахара и соли.
- включение в детские дошкольные учреждения занятий по приготовлению блюд здорового питания с привлечением родителей.

Пример: составление детьми в детских садах здоровых тарелок, пирамиды здорового питания, приготовление детьми раз в неделю супа пюре из овощей, салата из фруктов/овощей: каждый ребенок приносит по овощу или фрукту и участвует в приготовлении блюда с соответствующей информацией.

Мероприятия, направленные на сокращение потребления алкоголя и никотинсодержащих продуктов

- образовательно-информационные, мотивационные мероприятия, перечисленные в разделе по повышению грамотности населения в вопросах здоровья;
- сокращение точек и времени продажи алкоголя.



Мероприятия, направленные на повышение приверженности к профилактической медицинской помощи, включая прохождение диспансеризации

- информирование граждан определенного возраста, которым показано проведение диспансеризации, через Госуслуги или по электронной почте о приглашении на диспансеризацию с предоставлением индивидуального заключения и рекомендациями — буклетом по ФР ХНИЗ;
- опрос по ФР ХНИЗ может осуществляться как в электронном виде при записи к врачу через Госуслуги, так и в поликлинике перед приемом врача. Обязательным правилом должно быть предоставление заключения о результатах опроса с рекомендаций и расписания о прохождении последующих диспансеризаций и исследований.

7. Приложение Лучшие практики

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение
"Национальный медицинский исследовательский центр терапии
и профилактической медицины"

Лучшие практики в рамках реализации муниципальных программ укрепления здоровья населения в субъектах Российской Федерации

Москва
2025



Оглавление

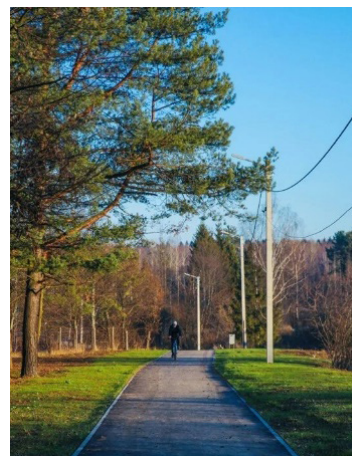
СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ	33
Народная тропа	33
Вело-пешеходный маршрут "Клин звучит"	34
Талицкий Лес	35
Тренажеры для всех.....	36
Маршрут для занятий скандинавской ходьбой и лыжным спортом.....	37
Умная спортивная площадка	38
Обустройство спортивной площадки с уличными тренажерами.....	39
ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ.....	41
Открытый онлайн-забег "ПРОбегТверь"	41
Создание муниципальной тропы здоровья.....	42
Краеведческая тропа "Здоровый Петергоф"	43
Спортивное лето	45
Умные маршруты здоровья "Смоленская крепость"	47
Городской велопробег #ВелоНУР.....	48
Традиционная легкоатлетическая эстафета.....	50
ПЛЫВИ!.....	53
Футбол на валенках	55
Культурно-оздоровительный променад.....	56
Спортивная семейная эстафета.....	57
ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ.....	58
Фестиваль татарской песни и музыки "Ай былбылым".....	58
Акция "Трезвость: свобода, уверенность, успех"	59
Нефтеюганск — территория ЗОЖ.....	60
Квест-игра "Трезвость - норма жизни"	62
ПРОФИЛАКТИКА КУРЕНИЯ	63
Подари себе здоровье	63
Нить Ариадны	64



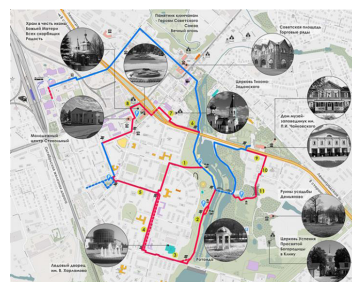
Проект "Вейп. Что нужно знать"	67
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	69
Формирование навыков здорового питания	69
Фестиваль кабачка	71
Городской конкурс лучших практик организации питания школьников	72
Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях	77
Наше питание — забота о будущем: организация бесплатного 3-х разового горячего питания школьников	79
ФОРМИРОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ, СЕМЕЙНОЦЕНТРИЧНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ	81
Мастерская здоровья "Аксиома"	81
Фестиваля молодых семей	82
Социальная поддержка населения "Забота"	83
Калейдоскоп семейных ценностей	84
Крепка семья — крепка держава	85
Конкурсы и фестивали: "Будущая мама", "Семейное древо", "Счастливы вместе", "Мир семьи"	86
Проект: "Здравствуй! Это я!"	89
ИНФОРМИРОВАНИЕ	91
Здоровый район	91
Библиотечный проект "К здоровью - с книгой"	93

СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ

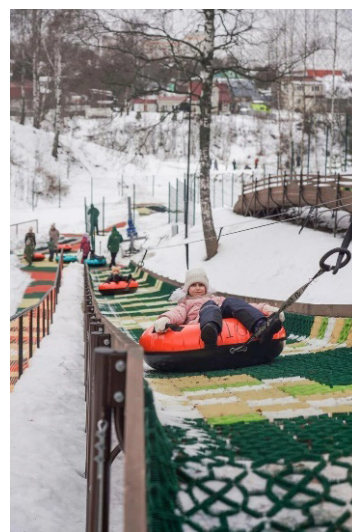
Мероприятие	Народная тропа
Регион:	Городской округ Клин
Численность жителей:	148 545 человек
Муниципальная программа:	"Формирование современной комфортной городской среды" на 2023-2027 гг.
Период проведения:	2023-2027 гг.
Длительность проведения:	5 лет
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все возрастные категории
Численность участников мероприятия:	Все желающие
Цель мероприятия:	Программа помогает сделать "народные тропы": комфортнее, а доступ к объектам социальной значимости — быстрее. "Народные тропы" широко используются участниками программы "Активное долголетие" для скандинавской ходьбы.
Описание мероприятия:	Стихийные "народные тропы", протоптанные жителями, превращаются в удобные, пешеходные дорожки.
Оценка результативности:	В городском округе Клин благоустроены 123 народные тропы, 27 дворовых территорий получили новую комфортную жизнь.
Организаторы:	Администрация городского округа Клин
Финансирование:	Бюджет городского округа Клин



Мероприятие	Вело-пешеходный маршрут "Клин звучит"
Регион:	г. Клин
Численность жителей:	148 545
Муниципальная программа:	"Формирование современной комфортной городской среды"
Период проведения:	2018 г. — по настоящее время
Длительность проведения:	По настоящее время
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все категории
Численность участников мероприятия:	Все жители и гости города
Цель мероприятия:	Привлечение граждан к активному образу жизни.
Описание мероприятия:	Вело-пешеходный маршрут общей протяженностью 10,26 км. В маршруте задействованы все интересные точки притяжения: и культурные, и ландшафтные, и исторические; он полностью адаптирован под потребности маломобильных граждан. Маршрут позволяет с комфортом попасть из одной локации города в другую пешком.
Оценка результативности:	Заметно выросло количество жителей, использующих велосипед для передвижения к месту учебы и работы. Увеличилось количество граждан "серебряного возраста", ведущих активный образ жизни.
Организаторы:	Администрация городского округа Клин
Финансирование:	Федеральный бюджет Областной бюджет Бюджет городского округа Клин



Мероприятие	Талицкий Лес
Регион:	Городской округ Клин
Численность жителей:	148 545 человек
Муниципальная программа:	Муниципальная программа городского округа Клин "Формирование современной комфортной городской среды" на 2023-2027 гг.
Период проведения:	2023-2027 гг.
Длительность проведения:	5 лет
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все возрастные категории
Численность участников мероприятия:	Все желающие
Цель мероприятия:	Благоустройство общественных территорий, создание пешеходных зон, велодорожек и инфраструктуры для маломобильных групп населения, создание безопасных общественных пространств, стимулирование малого бизнеса за счет создания привлекательных общественных зон, создание уникальных городских пространств, которые становятся точками притяжения для населения.
Описание мероприятия:	В лесопарке "Талицкий лес" по программе "Формирование современной комфортной городской среды" благоустроена территория, общая площадь благоустройства 45 га. Проложена вело-лыжная трасса протяженностью 6 км, установлены большой павильон проката инвентаря и кафе, малый павильон для проведения мастер-классов, парковая мебель, освещение, система видеонаблюдения. Возведены всесезонные тюбинговые горки. Программа направлена на создание комфортной городской среды, где сочетаются современные технологии, экологическая ответственность и уважение к истории. Ее успех зависит от активного участия граждан, прозрачности процессов и системного подхода к развитию территорий.
Оценка результативности:	Повышение качества жизни населения, укрепление социальной сплоченности.
Организаторы:	Администрация городского округа Клин
Финансирование:	Бюджет городского округа Клин Бюджет Московской области





Мероприятие	Тренажеры для всех
Регион:	Городской округ г. Ноябрьск Ямало-Ненецкого автономного округа
Численность жителей:	104 316
Муниципальная программа:	"Повышение уровня здоровья и безопасности условий жизни населения города Ноябрьска" на 2023-2030 гг."
Период проведения:	2023-2024 гг.
Длительность проведения:	12 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	10 000
Цель мероприятия:	Приобретение и установка уличных тренажеров, мотивирование жителей города к занятиям физкультурой и спортом.
Описание мероприятия:	"Здоровый образ жизни. Спорт — доступный всем": приобретение и установка комплекса из 6 уличных тренажеров различной направленности: базовые, силовые и кардио-тренажеры в микрорайоне "Железнодорожников", на оборудованной площадке с навесом.
Оценка результативности:	Удовлетворение запроса жителей удаленного района на занятия физической культурой и спортом, эффективное развитие двигательных качеств лиц с ОВЗ, совершенствование уровня их подготовки, а также на общение и развитие социальных контактов, увеличение доступности спортивных объектов инфраструктуры для жителей. Количество спортивных сооружений в городе Ноябрьске увеличилось с 303 ед. в 2021 г. до 340 ед. в 2024 г. (рост на 37 единиц или на 12,2%).
Организаторы:	Администрация города Ноябрьска Муниципальное автономное учреждение "Физкультурно-оздоровительный комплекс Здоровье" города Ноябрьска, Муниципальное автономное учреждение "Спортивно-оздоровительный комплекс "Зенит" им. Ю. А. Морозова" муниципального образования г. Ноябрьск
Финансирование:	Дополнительно было выделено финансирование из бюджета муниципального образования



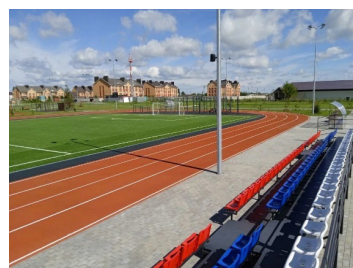


Мероприятие	Маршрут для занятий скандинавской ходьбой и лыжным спортом
Регион:	Воронежская область, Репьёвский муниципальный район
Численность жителей:	15 025
Муниципальная программа:	Развитие физической культуры и спорта на 2020-2028 гг.
Период проведения:	С 2022 г. — по настоящее время
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	624
Цель мероприятия:	Создать условия для возможности проведения занятий по скандинавской ходьбе и по лыжному спорту в целях укрепления здоровья населения и развития инфраструктуры данных видов спорта, популяризации массового спорта.
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: формирование здоровьесберегающей среды, направленной на повышение физической активности. В лесном массиве обустроена спортивная дистанция (тропа, трасса) протяженностью 2,5 км с искусственным освещением 2 км для занятий в вечернее время. Пропускная способность локации — 150 человек. На созданной локации были организованы и проведены массовые физкультурные мероприятия среди всех групп населения. Кроме того, при поддержке администраций сельских поселений ежегодно проводится спортивный семейный фестиваль к Международному дню семьи.
Оценка результативности:	Среднее количество посещений маршрута в день: отмечается рост показателя с 6 посещений в момент запуска проекта до 52.
Организаторы:	Администрация Репьёвского муниципального района Воронежской области Муниципальное казенное учреждение Репьёвского муниципального района "Центр физической культуры и спорта" Администрация Репьёвского сельского поселения ТОС "Северный Олимп"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования





Мероприятие	Умная спортивная площадка
Регион:	Воронежская область, Верхнехавский муниципальный район
Численность жителей:	22 717
Муниципальная программа:	"Укрепление общественного здоровья в Верхнехавском муниципальном районе"
Период проведения:	2022 г.
Длительность проведения:	3 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	154
Цель мероприятия:	Увеличение доли граждан, занимающихся физической культурой и спортом, увеличение эффективности использования спортивных сооружений района.
Описание мероприятия:	Организация в муниципальном образовании "Умной спортивной площадки". "Умная спортивная площадка" включает в себя 7 спортивных сооружений. В том числе футбольное поле с искусственным покрытием — 60х30 м, волейбольная площадка со спортивным покрытием 18х9 м, баскетбольная площадка со спортивным покрытием 28х15 м, прямая беговая дорожка со специальным покрытием протяженностью 105 м, круговая беговая дорожка со специальным покрытием протяженностью 200 м, площадка для воркаута детская 10х10 м, площадка для воркаута взрослая 30х7,86 м.
Оценка результативности:	— эффективность спортивных сооружений района 102%; — единовременная пропускная способность сооружений составляет 2643 человека; — доля занимающихся физической культурой и спортом составляет 62%
Организаторы:	Администрация Верхнехавского муниципального района, МКОУ "Верхнехавская СОШ № 3", население микрорайона с. Верхняя Хава МКОУ "Верхнехавская СОШ № 1", МКОУ "Верхнехавская СОШ № 2", МКОУ "Верхнехавская СОШ № 3"
Финансирование:	Средства регионального и муниципального бюджетов



Мероприятие	Обустройство спортивной площадки с уличными тренажерами
Регион:	Воронежская область, Калачеевский муниципальный район
Численность жителей:	45 462
Период проведения:	2023 г.
Длительность проведения:	10 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые, дети, люди пенсионного возраста, инвалиды
Численность участников мероприятия:	650
Цель мероприятия:	- Создание условий для занятий калачеевцев спортом на открытом воздухе независимо от физической формы и возраста путем обустройства в микрорайоне "Северный" г. Калач спортивной площадки с уличными тренажерами (в т.ч. доступной для людей с ограниченными возможностями здоровья) - Популяризация занятий спортом в г. Калач, в т.ч. среди людей с ограниченными возможностями здоровья - Поддержка людей с ограниченными возможностями здоровья, реабилитация инвалидов, интеграция в общество путем проведения мероприятий и регулярных занятий на новом спортивном объекте.
Описание мероприятия:	Калачеевским районным отделением Воронежской областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов был реализован проект "Обустройство спортивной площадки с уличными тренажерами в г. Калач для занятий спортом на открытом воздухе независимо от физической формы и возраста (в т.ч. людей с ограниченными возможностями здоровья)". Площадка расположена на территории парка Защитников Отечества по ул. Советская. Габариты площадки — 150 м², основание площадки — бетон толщиной 0,2 м на предварительно подготовленном песчаном основании 0,1 м. Площадка обрамлена бортовым камнем в количестве 50 шт. На площадке установлены 15 уличных спортивных тренажеров.





Организаторы:	Калачеевское районное отделение Воронежской областной общественной организации "Всероссийское общество инвалидов"
Доп. организации:	- АО ВО РИА Воронеж Калачеевский филиал - Администрация городского поселения г. Калач - МКП "Благоустройство" - ТОС ул. Советская
Финансирование:	Грант Местный бюджет

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Мероприятие	Открытый онлайн-забег "ПРОбегТверь"
Регион:	Тверская область, г. Тверь
Численность жителей:	412 994
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья, улучшение демографической ситуации и укрепление института семьи муниципального образования городского округа г. Твери
Период проведения:	Ежегодно, начиная с 2024 г.
Длительность проведения:	1 день
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	150
Цель мероприятия:	Популяризация здорового образа жизни и вовлечение жителей г. в систематические занятия физической культурой и спортом.
Описание мероприятия:	Открытый онлайн-забег "ПРОбегТверь" проводится ежегодно в преддверии Дня г. Твери. Участники самостоятельно выбирают маршрут в безопасных зонах, таких как легкоатлетические стадионы, парки, набережные или пересечённая местность. Дистанция забега соответствует возрасту города (например, в 2025 г — 8900 м). Участие бесплатное, необходимо предоставить скриншот трека из бегового приложения. Соревнования проходят в нескольких возрастных категориях для мужчин и женщин. Победители получают медали, дипломы и специальные призы, а торжественное награждение проходит в День города. С каждым годом количество участников растёт.
Организаторы:	Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери Школа бега TverRunLab



Мероприятие	Создание муниципальной тропы здоровья
Регион:	Валуйский городской округ, Белгородская область
Численность жителей:	63 250
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья на 2020-2024 гг.
Период проведения:	С 2021 г.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	7 287
Цель мероприятия:	Увеличение доли граждан, ведущих активный образ жизни, регулярно повышающих уровень физической активности.
Описание мероприятия:	Создано 20 удобных и доступных маршрутов для проведения занятий финской ходьбой. На базе спортивных объектов были созданы группы для занятий финской ходьбой, в сельских территориях — клубы. В период с 2021-2024 гг. жители муниципалитета приняли участие в соревнованиях Российского уровня "Каждому муниципалитету — маршрут здоровья" "Человек идущий", организованных общероссийской организацией "Лига здоровья нации", где три раза стали абсолютными чемпионами и два раза призерами. Данный проект популяризировался в социальных сетях, в средствах массовой информации. Программа также включает: информационную кампанию, кампанию с оценкой ФР ХНИЗ, мотивационную кампанию, акции по повышению физической активности, формирование здоровьесберегающей среды, направленной на повышение физической активности.
Оценка результативности:	Увеличение количества граждан, систематически занимающихся физической культурой с 350 до 7287 человек
Организаторы:	Управление физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Валуйского муниципального округа детские сады, школы, сельские клубы, музеи, физкультурно-оздоровительные комплексы, центральная больница, колледж, промышленных техникум
Финансирование:	Спонсоры и партнеры





Мероприятие	Краеведческая тропа "Здоровый Петергоф"
Регион:	Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга г. Петергоф
Численность жителей:	80 701
Муниципальная программа:	"Здоровый Петергоф"
Период проведения:	2021-2025 гг.
Длительность проведения:	48 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	104 000
Цель мероприятия:	— Развитие физических способностей человека, совершенствование его двигательной активности и пропаганда здорового образа жизни. — Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования г. Петергоф физической культуры и массового спорта путем популяризации массового спорта и приобщения различных групп населения к регулярным занятиям физической культурой и массовым спортом, а также путем развития инфраструктуры, физической культуры и массового спорта.
Описание мероприятия:	Одна из самых востребованных форм активного досуга среди жителей — это скандинавская ходьба, как необычный вид фитнеса, объединение обычных тренировок и изучение краеведения, тем более что история Петергофа и его окрестностей располагает к этому виду деятельности. Целью кросс-марафона по скандинавской ходьбе "Краеведческая тропа" является привлечение жителей к систематическим занятиям физкультурой через познавательную деятельность. Обязательной частью спортивно-оздоровительного мероприятия является проведение разминки участников кросс-марафона под руководством квалифицированного инструктора по спорту.



	Проект работает с 2018 г. Маршруты разрабатываются совместно с участниками проекта. "Краеведческие тропы" пользуются популярностью среди жителей и включаются в ежегодный календарный план спортивных мероприятий.
Оценка результативности:	— Объединение отдельных людей, вовлечение их в совместный образовательный, оздоровительный процесс; — Повышение социального, психологического и физического статуса людей с ограниченными возможностями по возрасту и здоровью.
Организаторы:	Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга г. Петергоф спортивные федерации по видам спорта образовательные учреждения подростковые клубы; центр физической культуры и спорта Петродворцового района Санкт-Петербурга; социальные центры; трудовые коллективы предприятия; МЧС; общественные организациями, ветеранские движения и т.п.
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	Спортивное лето
Регион:	Ханты-Мансийский автономный округ, г. Ханты-Мансийск
Численность жителей:	111 772
Муниципальная программа:	Развитие физической культуры и спорта
Период проведения:	2024-2025 гг., продолжается
Длительность проведения:	3 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Дети, подростки
Численность участников мероприятия:	5 600
Цель мероприятия:	Создание условий для насыщенного отдыха и организации содержательного досуга для детей/подростков по месту жительства в каникулярный период на территориях спортивных дворовых площадок.
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: мотивационную кампанию, лекции, семинары, мастер-классы, акции по повышению физической активности. Ежемесячно в летний каникулярный период 6 дней в неделю для детей и подростков была организована физкультурно- оздоровительная работа на семнадцати спортивных дворовых площадках в рамках программы "Спортивное лето". В программу "Спортивное лето" вошли общеукрепляющие упражнения, подвижные и спортивные игры, игры-эстафеты, интеллектуальные викторины, тренировочные занятия, весёлые старты. Каждую субботу и воскресенье были организованы матчи по стритболу, баскетболу, волейболу и футболу, мастер- классы с именитыми спортсменами. Завершением работы спортивных дворовых площадок стала спартакиада.





	Ежемесячно инструкторами по спорту, работающими на спортивных дворовых площадках, проводились инструктажи о правилах поведения на дорогах (автомагистралях, железных дорогах), в лесу, около водных объектов, профилактические беседы, направленные на предупреждение совершения противоправных действий несовершеннолетними и в отношении них, возникновения чрезвычайных происшествий с детьми.
Оценка результативности:	Увеличение количества участников: с 5 336 до 5 600 человек
Организаторы:	Управление физической культуры и спорта Администрации города Ханты-Мансийска Муниципальное бюджетное учреждение "Спортивный комплекс "Дружба"
Финансирование:	Проводилось на средства, заложенные в бюджет муниципального образования



Мероприятие	Умные маршруты здоровья "Смоленская крепость"
Регион:	Смоленская область, г. Смоленск
Численность жителей:	310 645
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья
Период проведения:	2024-2025 гг.
Длительность проведения:	3 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	200
Цель мероприятия:	Увеличить количество людей, занимающихся физической активностью, через привычку к активному досугу.
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: информационную кампанию, кампанию с оценкой ФР ХНИЗ, мотивационную кампанию, лекции, семинары, мастер-классы, акции по повышению физической активности, формирование здоровьесберегающей среды, направленной на повышение физической активности. Каждому муниципалитету — умный маршрут здоровья. Совместный проект ЦОЗиМП и Минкультуры Смоленской области (музей Смоленская крепость). Объединение экскурсионных исторических маршрутов с маршрутами здоровья, исторического контента экскурсий с контентом для повышения грамотности в вопросах здоровья и мотивацией к системному ведению ЗОЖ через практики физической активности (подъем по ступенькам с замером пульса, динамометрия, тест на утомляемость мышц, разговор о правильном питании в контексте истории и отдельных групп населения, практика "Прогулка с врачом").
Оценка результативности:	Пульс, динамометрия, грамотность: прохождение маршрутов здоровья способствует нормализации пульса, улучшению результатов динамометрии, повышению грамотности в вопросах здоровья.
Организаторы:	ЦОЗиМП Музей "Смоленская Крепость"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	Городской велопробег #ВелоНУР
Регион:	Ямало-Ненецкий автономный округ, Новый Уренгой
Численность жителей:	110 000
Муниципальная программа:	"Дети и молодежь. Развитие гражданского общества"
Период проведения:	С 2021 г, продолжается
Длительность проведения:	1 день
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые
Численность участников мероприятия:	400
Цель мероприятия:	— развитие культуры здорового образа жизни среди молодежи; — приобщение молодежи к занятиям велоспортом; — пропаганда активных форм проведения досуга молодежи муниципального образования г. Новый Уренгой.
Описание мероприятия:	Программа проекта включает: информационную кампанию, мотивационную кампанию, акции по повышению физической активности. #ВелоНур — велопробег, посвященный празднованию Дня молодёжи. Ежегодное мероприятие, которое уже стало традиционным, проводится для гостей и жителей Нового Уренгоя, для тех, кому исполнилось 18 лет, и кто выступает за активный и здоровый образ жизни. #ВелоНур — единственное мероприятие в округе, благодаря которому можно добраться до полярного круга по закрытой дороге ООО "Газпром добыча Уренгой", проезжая газовые промыслы города. Протяженность маршрута составляет более 60 км в одну сторону. Велопробег проводится с общего старта, после разминки и ознакомления с регламентом велопробега (правила поведения на дороге для безопасного движения). Количество участников ежегодно составляет не менее 100 человек. Движение по трассе осуществляется строго в колонне. Через каждые 10-12 км организованы остановки, продолжительностью 5-10 мин.

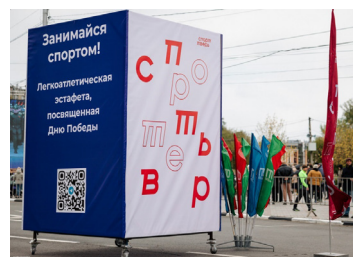




	На протяжении всего маршрута колонну сопровождает автомобиль "Безопасность движения". Участник имеет право сойти с дистанции и продолжить движение автотранспортом. Транспортировка участников велопробега от финиша к месту старта осуществляется автотранспортом организаторов. Для каждого участника на финише предусмотрено питание (ланч-бокс), на всем пути следования организован питьевой режим. Все участники получают памятную медаль и брендованную сумку-рюкзак. Для оперативного решения организационных вопросов при подготовке к велопробегу создан чат со всеми участниками #ВелоНур, который объединил всех любителей велопогулок и работает круглогодично, а не только на период проведения данного мероприятия. Участники общаются и организуют для себя самостоятельно велопогулки по городским улицам, что еще больше их объединяет. Создано сообщество велосипедистов города. В 2024 г. в рамках реализации проекта #ВелоНур был организован и проведен велоквест по улицам города, в ходе которого участникам необходимо было проехать 49 км, зафиксировать результат при помощи специальных приложений и направить информацию о прохождении дистанции организатору. Всем участникам велоквеста, прошедшим данную дистанцию, были вручены памятные медали и сувениры.
Оценка результативности:	Количество участников (фактическое на старте): целевой показатель — не менее 90
Организаторы:	Департамент культуры и молодежной политики Администрации города Новый Уренгой ООО "Газпром добыча Уренгой" ООО "Газпром добыча Ямбург" АО "Ачимгаз" АО "Сибнефтегаз" ООО "НОВАТЭК-ЮРХАРОВНЕФТЕГАЗ" ООО "Уренгойдорстрой" ГБУЗ ЯНАО "Новоуренгойская центральная городская больница" ОМВД России по городу Новому Уренгою
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	Традиционная легкоатлетическая эстафета
Регион:	г. Тверь Тверской области
Численность жителей:	412 994
Муниципальная программа:	"Укрепление общественного здоровья, улучшение демографической ситуации и укрепление института семьи муниципального образования городского округа города Твери Тверской области"
Период проведения:	Ежегодно
Длительность проведения:	1 день
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население
Численность участников мероприятия:	1 170
Цель мероприятия:	— популяризация физической культуры и спорта в городе Твери; — патриотическое воспитание населения, в т.ч. формирование гражданско-патриотического сознания.
Описание мероприятия:	Традиционная легкоатлетическая эстафета проводится ежегодно 9 мая и проходит по центральным улицам города Твери. Торжественное открытие и закрытие, старт и финиш — у Обелиска Победы. Свою историю легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне над фашистскими захватчиками, начала 9 мая 1948 г. Инициаторами проведения эстафеты выступили городской комитет по физической культуре и спорту (г. Калинин) и редакция газеты "Пролетарская правда". В настоящее время Эстафета состоит из 10 этапов, общая протяженность маршрута составляет 4 000 м. Минимальная дистанция — 250 м, максимальная дистанция — 600 м. Состав команды 10 человек и 1 тренер-представитель. Все участники команды должны иметь единую спортивную форму и номера участников (предоставляются организатором). Победители и призеры определяются в каждой подгруппе соответственно среди мужчин, женщин, юношей, девушек: — среди команд спортивных клубов, клубов любителей бега, физкультурно-спортивных организаций (спортсмены);





	— среди команд коллективов предприятий и организаций (работники); — среди команд учебных заведений высшего профессионального образования (обучающиеся); — среди команд учебных заведений среднего профессионального образования (обучающиеся); — среди команд средних общеобразовательных учреждений (обучающиеся); — среди команд учреждений дополнительного образования и Тверское суворовское военное ордена Почета училище Минобороны России (обучающиеся). Абсолютный победитель определяется по наименьшей сумме мест 2-х зачетных команд мужской и женской, а также определяется абсолютный победитель среди юношества по наименьшей сумме мест 2-х зачетных команд юношей и девушек. Абсолютный победитель среди юношества определяется среди команд средних общеобразовательных учреждений. За последнее время в рамках Эстафеты организуются мастер-классы по различным видам спорта, показательные выступления, работает мобильная площадка ГТО и интерактивная программа от Центра тестирования ГТО на территории г. Твери. С целью оперативного предоставления информации о результатах Эстафеты и иных важных сообщений создан телеграмм-канал, в котором до, во время и после мероприятия публикуется информация о мероприятии. Уникальность Эстафеты в том, что она проводится с 1948 г. и собирает более 1000 тыс. единомышленников (более 2000-3000 тыс. в разные годы в зависимости от оперативной обстановки или иных факторов). В период с 1972 по 2024 гг. (включительно) в Эстафете приняли участие 80 091 чел. В 2024 г. Эстафета была проведена в 76-й раз, в которой приняли участие 1 170 чел. (117 команд). Мероприятие проводится на регулярной основе с обязательным включением в городской календарный план физкультурных и спортивных мероприятий.
--	--



Организаторы:	Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации г. Твери Управление образования Администрации г. Твери, Комитет по физической культуре и спорту Тверской области, Главное управление МЧС России по Тверской области, Управление МВД России по г. Твери, Управление ФСБ по Тверской области, МБУ ДО "СШОР "Лидер", МБУ ДО "СШ "Тверь", АНО ФКиС "Радуга", АНО ФКиС "Дом спорта "Юность", волонтеры-медики (ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России), ООО "Русский свет", ТРО ФСО "Федерация лыжных гонок Тверской области"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	ПЛЫВИ!
Регион:	Ростовский Муниципальный район Ярославской области
Численность жителей:	57 986
Муниципальная программа:	ПЛЫВИ!
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Подростки, дети
Число участников:	180
Период проведения:	2020-2025 гг.
Длительность проведения:	2 мес.
Цель мероприятия:	Приобщение максимально возможного числа детей и подростков, в т.ч. из социально незащищенных, малообеспеченных групп, многодетных семей, детей и подростков из детских домов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни через устойчивое развитие плавания на территории Ростовского муниципального района.
Описание мероприятия:	В Ростовском муниципальном районе проживает 7369 детей в возрасте от 9 до 17 лет. Был проведен опрос среди воспитанников Климатинского детского дома, 80% которых не умеют плавать. В районе один крытый плавательный бассейн (длина дорожки 25 м) и одно оборудованное место для купания (летние месяцы). За год бассейн "АкваНеро" выпускает около 300 детей, обладающих навыками плавания, что, несомненно, очень мало по сравнению с количеством желающих обучиться плаванию. Т.к. посещение бассейна платное, то дети и подростки из социально незащищенных, малообеспеченных групп и многодетных семей, детей из детских домов не всегда могут посещать занятия по обучению плаванию на регулярной основе, и соответственно среди этой категории детей и подростков самый большой процент не умеющих плавать.



	Эффективное решение проблемы — экспресс-курсы по обучению плаванию в условиях крытого плавательного бассейна, где за короткий срок (три недели) дети и подростки овладевают навыками по умению держаться на воде, по минимальному продвижению в воде с последующим развитием умения плавания, по ознакомлению с разными техниками плавания. В ходе реализации данного социального проекта обучаются плаванию 4 группы детей и подростков по 15 человек (60 человек). Участники проекта — воспитанники Климатинского детского дома, не владеющие навыками держаться на воде. За воспитанниками, прошедшими экспресс-курс, закреплены дорожки и время посещения бассейна "Акванеро" на регулярной основе, безвозмездно, а также оборудование, закупленное на грантовые деньги. Видеоролики по онлайн-обучению плаванию размещены на интернет-ресурсах бассейна "АкваНеро", в социальных сетях, что позволяет большему числу детей и молодежи обучиться плаванию.
Организаторы:	Муниципальное бюджетное учреждение Ростовского муниципального района "Районный центр развития физической культуры и спорта" Администрация Ростовского муниципального района
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	Футбол на валенках
Регион:	Ульяновская область, МО "Цильнинский район"
Численность жителей:	23 007 чел.
Муниципальная программа:	"Здоровый район"
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые, подростки, дети
Число участников:	100 чел.
Период проведения:	2024-2025 гг.
Длительность проведения:	1 мес.
Цель мероприятия:	Укрепление командного духа, развитие физической активности и создание праздничной атмосферы среди участников.
Описание мероприятия:	Футбол на валенках — это увлекательное зимнее мероприятие, которое сочетает в себе элементы футбольного матча и традиционного зимнего досуга. Участники надевают валенки, что добавляет игре юмора и делает ее более безопасной, т.к. валенки не скользят по льду. Для участия в мероприятии были приглашены детские сады, школьники, учащиеся техникума и взрослые; также было соревнование среди семейных команд. Это мероприятие подходит для людей всех возрастов и позволяет сочетать спорт с весельем, обеспечивая возможность для общения и новых знакомств. Кроме того, футбол на валенках повышает интерес к физической культуре и спорту целиком.
Организаторы:	Отдел по делам молодежи и спорту администрации МО "Цильнинский район", детские сады, школы, техникум
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	Культурно-оздоровительный променад
Регион:	г. Пенза, Пензенская область
Численность жителей:	488 299 чел.
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья на территории г. Пензы
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Число участников:	1023 чел.
Период проведения:	2023-2024 гг.
Длительность проведения:	6 мес.
Цель мероприятия:	Повышение уровня физического, психического и социального благополучия участников проекта.
Описание мероприятия:	Проект "Культурно-оздоровительный променад" — в сквере им. М. Ю. Лермонтова в г. Пензе включает: — комплексное медицинское обследование всех желающих, по результатам которого проводится индивидуальное консультирование врачом по медицинской профилактике, — после осмотра участники проекта делают гимнастику с инструктором по лечебной физкультуре, — прогулку по историческому центру Пензы "У стен старой крепости" с сотрудниками городских библиотек, которые рассказывают об истории родного края, — психологический тест с целью оценки эмоций, мыслей и подсознательной установки — нужно выбрать эмодзи, который отражает чувства в настоящий момент времени.
Организаторы:	"Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики" ГБУК "Пензенская областная библиотека им. М. Ю. Лермонтова"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	Спортивная семейная эстафета
Регион:	Нытвенский муниципальный округ, Пермский край
Численность жителей:	37 780 чел.
Муниципальная программа:	"Укрепление общественного здоровья в Нытвенском городском округе"
Период проведения:	2024 г.
Длительность проведения:	1 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые, дети
Численность участников мероприятия:	166 чел.
Цель мероприятия:	Популяризация бега.
Описание мероприятия:	Эстафета посвящена Дню России. Размещение информации (афиши) в группе учреждения и других группах муниципалитета, с прикреплением положения, регламента и обоснований. Подробное описание возрастных групп (детей) и условий забегов. Для примера: если в семье бежит папа, то к общему времени добавляется 15 сек., если бежит мальчик, то к общему времени семьи прибавляется 5 сек. Награждение проходило в каждой возрастной группе: за 1, 2 и 3 места. Были вручены медали, грамоты и подарки от спонсоров. Остальным участникам, не занявшим призовые места, были вручены памятные медали (меньшего диаметра) и призы.
Организаторы:	Муниципальное бюджетное учреждение "Центр развития спорта" МБУ "Центр развития культуры и молодежной политики г. Нытва"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования Депутаты Нытвенского муниципального округа ООО "Маслозавод Нытвенский" Местное отделение Всероссийской политической партии Единая Россия



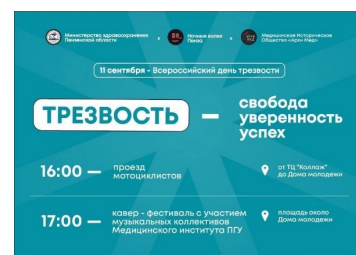


ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Мероприятие	Фестиваль татарской песни и музыки "Ай былбылым"
Регион:	Село Новая Усть-Уза, Саратовская область, Петровский муниципальный район
Численность жителей:	300
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья
Период проведения:	Ежегодно, начиная с 2021 г.
Длительность проведения:	3 ч
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	1 250
Цель мероприятия:	Популяризация трезвого образа жизни, сохранение и развитие культурных традиций через музыкальное и творческое самовыражение.
Описание мероприятия:	Ежегодный фестиваль татарской песни и музыки в селе Новая Усть-Уза проводится в рамках проекта "Марафон трезвости". Фестиваль объединяет исполнителей народных песен и коллективы художественной самодеятельности из различных регионов. В 2024 г. он прошел в 4-й раз и был посвящен 30-летию трезвой жизни села. Участники исполняли татарские и русские песни, создавая теплую, семейную атмосферу. Мероприятие привлекает внимание к ценностям здорового образа жизни и трезвого досуга, вовлекая молодежь и поддерживая культурные традиции.
Организаторы:	Министерство здравоохранения Саратовской области Администрация Петровского муниципального района Саратовская региональная общественная организация трезвости Имам села Новая Усть-Уза Коллективы художественной самодеятельности из Казани, из Пензенской области, из Петровска, Аткарска, Саратова, Новобурасского и Гагаринского районов Саратовской области



Мероприятие	Акция "Трезвость: свобода, уверенность, успех"
Регион:	Пензенская область, г. Пенза
Численность жителей:	488299
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья на территории г. Пензы
Период проведения:	2024 г.
Длительность проведения:	1 день
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Цель мероприятия:	Привлечение внимания молодежи к ценностям трезвого образа жизни через яркие, нестандартные форматы, демонстрирующие преимущества свободы, уверенности и успеха без употребления алкоголя.
Описание мероприятия:	Мероприятие направлено на популяризацию идей отказа от алкоголя среди молодежи и демонстрацию преимуществ трезвого образа жизни. Программа включает мотозаезд клуба "Ночные волки Пенза" и кавер-фестиваль у Дома молодежи. Основной акцент сделан на представлении трезвости как фактора, способствующего личностному развитию, социальной адаптации и достижению успеха. Акция объединяет активную молодежь, привлекая внимание к важности профилактических мер в отношении рискованного потребления алкоголя.
Организаторы:	Министерство здравоохранения Пензенской области Медицинское историческое общество "Архи Мед" Мотоклуб "Ночные волки Пенза"





Мероприятие	Нефтеюганск — территория ЗОЖ
Регион:	Ханты-Мансийский автономный округ, г. Нефтеюганск
Численность жителей:	126 690
Муниципальная программа:	"Профилактика правонарушений в сфере общественного порядка, профилактика незаконного оборота и потребления наркотических средств и психотропных веществ в г. Нефтеюганске на 2024-2030 гг."
Период проведения:	2021-2024 гг.
Длительность проведения:	1 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	100
Цель мероприятия:	Формирование у подростков и молодёжи негативного отношения к употреблению наркотических и психотропных веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, через воспитание мотивации к здоровому образу жизни на территории муниципального образования г. Нефтеюганск.
Описание мероприятия:	"Нефтеюганск — территория ЗОЖ" — праздник в честь всероссийского Дня трезвости. Благодаря совместной работе МБУК "Центр национальных культур" и общественной организацией города Нефтеюганск "Общество трезвости "Здоровье" в рамках проекта "Нефтеюганск — территория ЗОЖ" 14 сентября состоялся необычный праздник, посвященный Всероссийскому Дню трезвости! Одной из ключевых составляющих праздника стала семейная командная квест-игра "Мы за ЗОЖ", в которой 9 активных семей продемонстрировали не только свою спортивную форму, но и меткость, скорость, знание основ оказания первой помощи и умение рисовать! Для всех желающих работали интерактивные площадки, на которых эксперты в области здравоохранения делились своими знаниями и опытом о вреде алкоголя и табака, а также о способах преодоления зависимостей и сохранения здоровья.



	А самых маленьких участников ожидала веселая озорная площадка "Самые сильные, ловкие и умелые!" Были организованы спортивные мастер-классы по футболу, стрельбе и активности, направленные на поддержание здорового образа жизни. Жители и гости города могли посетить мастер-классы по рисованию на глиняных изделиях и шахматам. В ходе мероприятия среди участников распространены тематические листовки и памятки, разработанные Антинаркотической комиссией г. Нефтеюганска. Этот праздник стал примером того, как можно проводить интересные и полезные мероприятия, направленные на поддержание здорового образа жизни и отказа от вредных привычек!
Организаторы:	Муниципальное бюджетное учреждение культуры "Центр национальных культур" Общественная организация г. Нефтеюганска "Общество трезвости "Здравие"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	Квест-игра "Трезвость — норма жизни"
Регион:	Гайский муниципальный округ, Оренбургская обл
Численность жителей:	40 000
Муниципальная программа:	Безопасность населения Гайского городского округа на 2024 г.
Период проведения:	2024 г.
Длительность проведения:	2 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Подростки
Численность участников мероприятия:	22 чел.
Цель мероприятия:	Квест-игра "Трезвость — норма жизни" помогает ребятам повысить уровень информированности о вреде алкоголя и курения, сформировать негативное отношение к вредным привычкам и сделать выбор в пользу здорового образа жизни.
Описание мероприятия:	Квест-игра "Трезвость — норма жизни". В мероприятии приняли участие команды учащихся из Гимназии, МАОУ "СОШ" № 10 и МАОУ "СОШ" № 4 Участники квеста прошли 5 станций: - рисование ярких плакатов по ЗОЖ, о вреде алкоголя и курения - создание буклетов по ЗОЖ, вреде алкоголя и курения - викторины о вреде алкоголя и курения, - спортивные состязания-эстафеты По итогам квест-игры все участники были награждены дипломами и памятным призами. Квест-игра "Трезвость — норма жизни" повысила уровень информированности о вреде алкоголя и курения, сформировала негативное отношение к вредным привычкам и сделать выбор в пользу ЗОЖ
Организаторы:	МБУ "Молодежный центр" г. Гай Общеобразовательные учреждения: МАОУ "Гимназия" МАОУ "СОШ № 10" МАОУ "СОШ № 4"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



ПРОФИЛАКТИКА КУРЕНИЯ

Мероприятие	Подари себе здоровье
Регион:	Тужинский муниципальный район. Кировская область
Численность жителей:	5 621
Муниципальная программа:	"Формирование здорового образа жизни среди населения Тужинского муниципального района"
Период проведения:	2023-2025 гг.
Длительность проведения:	2 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Подростки, дети
Численность участников мероприятия:	300
Цель мероприятия:	Создание условий для эффективного функционирования системы профилактики безнадзорности и правонарушений, социальной и психолого-педагогической помощи подросткам и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.
Описание мероприятия:	В Тужинском культурно-досуговом центре прошла акция "Подари себе здоровье": видео просмотр "Что такое ВЕЙП" с информационной частью, квест-игра "Куриль не стильно", фото- и видео-челлендж "Куриль не модно — дыши свободно", флэш-моб "Куриль не стильно — дыши мобильно". Все задания участники проходили командой, всего участвовало 6 команд. Самые активные и дружные группы получили дополнительные баллы.
Организаторы:	Муниципальное бюджетное учреждение культуры Тужинский районный культурно-досуговый центр Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в Яранском районе





Мероприятие	Нить Ариадны
Регион:	Коченевский район, Новосибирская обл.
Численность жителей:	41 999
Муниципальная программа:	"Укрепление общественного здоровья населения Коченевского района Новосибирской области на 2022-2026 гг."
Период проведения:	2024-2025 гг.
Длительность проведения:	1 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Подростки
Численность участников мероприятия:	108
Цель мероприятия:	Цель интеллектуально-профилактического мероприятия для подростков заключается в том, чтобы: • Повысить осведомленность: предоставление подросткам достоверной информации о вреде употребления психотропных веществ (наркотиков, алкоголя и курения) и риске заражения ВИЧ-инфекцией. • Формирование здорового образа жизни: содействие развитию у подростков установки на здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек и опасных форм поведения. • Профилактика зависимостей: предупреждение развития зависимости от психоактивных веществ среди молодежи через разъяснение последствий их употребления. • Развитие критического мышления: стимулирование критического осмысления информации о наркотиках и ВИЧ/СПИД, что поможет подросткам принимать осознанные решения. • Поддержка эмоционального здоровья: создание условий для обсуждения вопросов, связанных со стрессом, давлением сверстников и другими факторами риска, влияющими на принятие решений об употреблении наркотиков. • Привлечение внимания к социальным проблемам: повышение уровня социальной ответственности и понимания того, как употребление наркотиков и распространение ВИЧ могут влиять не только на отдельного человека, но и на общество в целом.

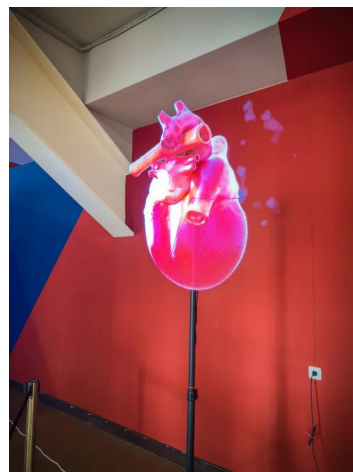


	Таким образом, основная цель таких мероприятий — создать условия для формирования у подростков устойчивых установок на здоровое поведение и предотвращение рисков, связанных с употреблением психоактивных веществ и заражением ВИЧ/СПИД.
Описание мероприятия:	Районная интеллектуально-профилактическая игра "Нить Ариадны" (сроки февраль-март). Игра проводится ежегодно с целью профилактики правонарушений и различного рода зависимостей специалистами Молодежного центра среди обучающейся молодежи. Данный проект реализуется на территории Коченевского района с 2014 г., за это время в нем приняло участие более 1210 школьников района. В этом году в игре приняли участие 12 школ Коченевского района, а это 72 ученика в возрасте 14-18 лет. Также в команды от школ были включены по одному участнику, состоящему на различных видах проф. учета. Задачи игры: повысить уровень информированности участников по теме ЗОЖ, расширить и актуализировать знания подростков о пагубном влиянии вредных привычек на личное здоровье, формирование активной жизненной позиции подростков, наработка навыков эффективного взаимодействия между участниками команд. В этом году в вопросы игры была включена информация про вейпы, электронные сигареты и энергетические напитки, т.к. они являются актуальной проблемой современной молодежи. На сегодняшний момент информации не так много, и соответственно появляется множество мифов среди ребят. Появляются даже субкультуры вейперов. С уверенностью можно утверждать, что устройства небезопасны и, как минимум, равны обычным сигаретам по степени риска, а в некоторых отношениях даже превосходят табачную продукцию, существующую на рынках даже не годами, а веками. Поэтому это негативное явление стоит обсуждать и бороться с ним.



	Игра реализуется с привлечением врача нарколога ГБУЗ НСО "Коченевской ЦРБ", старшего инспектора группы по делам несовершеннолетних отдела МВД России Коченевского района и представителя управления образования Коченевского района в качестве жюри, что значительно повышает значимость Игры. В этом году мы привлекли специалистов-профессионалов в этой сфере из г. Новосибирска: специалиста по работе с молодежью МБУ МЦ "Содружество" и куратора проекта по социализации молодежи в трудной жизненной ситуации "Твоя траектория" Садовскую Анастасию Владимировну и представителя ассоциации реабилитационных центров "Форум" г. Новосибирска и руководителя центра реабилитации "Свободный выбор" Садовского Андрея Владимировича, которые провели для участников практическую часть по инструменту форум-театра. Форум-театр способствует обсуждению важных социальных проблем: зависимостей, проблемы взаимоотношений, буллинга и т.д. Темы, которые мы выбрали в качестве профилактических, очень актуальны для молодежи. Наша задача заставить задуматься подростков о своей собственной позиции. Ребятам были предложены кейсы с ситуациями, которые они проигрывали командой и по звуку кнопки меняли исход событий. Важно отметить, что эти профилактические мероприятия — не разовая, а многоплановая, систематическая, целенаправленная и скоординированная работа при активном участии муниципальных образований района.
Организаторы:	МКУК Молодежный Центр Коченевского района ГБУЗ НСО "Коченевская ЦРБ" Отдел МВД России Коченевского района МБУ МЦ "Содружество" Центр реабилитации "Свободный выбор" Ассоциация реабилитационных центров "Форум"

Мероприятие	Проект "Вейп. Что нужно знать"
Регион:	Хабаровский край
Численность жителей:	1 273 093 человека
Муниципальная программа:	"Здоровье для каждого"
Период проведения:	С 2024 по 2025 гг.
Длительность проведения:	Длительность интерактивного урока 40-60 минут, длительность голографического видеоролика 4 минуты в рамках урока.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Молодежь в возрасте от 14 до 25 лет: • учащиеся школ • студенты колледжей и вузов • молодежь из групп риска по употреблению никотин-содержащих продуктов
Численность участников мероприятия:	Более 5 000 участников
Цель мероприятия:	Повышение уровня информированности подростков и молодежи о вреде употребления вейпов и никотин-содержащих смесей, формирование устойчивого отрицательного отношения к курению и его новым формам.
На какие факторы риска направлено:	• Употребление никотина (вейпы, сигареты, смеси) • Психосоциальные риски: стресс, тревожность, депрессивные состояния • Повышенное артериальное давление (как следствие никотиновой зависимости)
Описание мероприятия:	Проект "Вейп. Что нужно знать" представляет собой инновационный формат профилактической работы — интерактивный урок, включающий голографический видеоролик длительностью 4 минуты. Урок проходит в образовательных учреждениях и включает: • вводную часть о никотиновых продуктах и их влиянии на здоровье • просмотр голографического видеоконтента • обсуждение, ответы на вопросы, анкетирование Голографический ролик построен на принципах визуальной вовлеченности и эмоционального воздействия. Благодаря современным технологиям, краткому, но насыщенному сценарию, ролик мгновенно привлекает внимание молодежи и формирует устойчивую ассоциативную связь между употреблением вейпов и рисками для здоровья.





	Особый акцент сделан на том, чем реальность отличается от рекламируемого образа безопасного продукта.
Оценка результативности:	Результаты анкетирования, проведенного до и после просмотра, показывают: • у 15% участников изменилось отношение к употреблению никотин-содержащих продуктов в отрицательную сторону • высокий уровень вовлеченности (по отзывам преподавателей и самих участников) • более 90% участников отметили "новизну формата" как ключевой фактор интереса.
Организаторы:	Автономная некоммерческая организация "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики"
Финансирование:	Общий объем финансирования: около 200 000 рублей
Целевое использование средств:	• закупка голографического оборудования • разработка сценария и создание голографического ролика • методическое сопровождение интерактивных уроков



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Мероприятие	Формирование навыков здорового питания
Регион:	Новосибирская область, муниципальное образование Убинский
Численность жителей:	11 277
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья на территории Убинского района Новосибирской области на 2024-2026 гг.
Период проведения:	2024-2025 гг.
Длительность проведения:	48 мес., продолжается
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Дети, подростки
Численность участников мероприятия:	1 260
Цель мероприятия:	Укрепление здоровья молодого населения, улучшение качества его жизни, формирование культуры общественного здоровья и формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.
Описание мероприятия:	Рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все — от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов в школьном буфете — должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательных учреждениях должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания. Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания — наиболее эффективна комплексная и системная работа: — научная обоснованность и практическая целесообразность; — возрастная адекватность; — необходимость и достаточность информации; — модульность структуры; — системность и последовательность; — вовлеченность семьи в реализацию программы.



	Информационно-просветительская работа с обучающимися и родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье.
Оценка результативности:	Нет
Организаторы:	Управление образования администрации Убинского района
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	Фестиваль кабачка
Регион:	Сахалинская область, Анивский муниципальный округ
Численность жителей:	20 975
Муниципальная программа:	"Укрепление общественного здоровья населения в Анивском муниципальном округе"
Период проведения:	2023-2025 гг.
Длительность проведения:	Продолжается
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Численность участников мероприятия:	1200
Цель мероприятия:	— Мотивация граждан к ведению здорового образа жизни; — Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на пропаганду здорового образа жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний; — Создание условий, способствующих ведению гражданами здорового образа жизни.
Описание мероприятия:	На фестивале были представлены вкуснейшие блюда из кабачков. Организаторами стали учреждения образования, администрация округа и садоводы-огородники Анивского района. Мероприятие прошло с лозунгом "Здорово быть здоровым". Самые разнообразные полезные для здоровья блюда были представлены на фестивале. Мероприятие было освещено во всех СМИ. По отзывам анивчан, такое мероприятие должно стать традиционным.
Оценка результативности:	Нет
Организаторы:	Отдел культуры, спорта, туризма и молодежной политики МКУ "ЦОФМУСС"
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	Городской конкурс лучших практик организации питания школьников
Регион:	Красноярский край, г. Минусинск
Численность жителей:	72 827
Муниципальная программа:	"Укрепление общественного здоровья в г. Минусинске"
Период проведения:	2023 г.
Длительность проведения:	2 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые, подростки, дети
Численность участников мероприятия:	7 209
Цель мероприятия:	Повышение качества условий предоставления сбалансированного здорового горячего питания детей в школьных столовых с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием.
Описание мероприятия:	Конкурс проводится в целях выявления лучших практик, способствующих доступности и повышению качества питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Конкурс проводится в формате Дня открытых дверей. В конкурсе принимают участие команды от педагогических коллективов, обучающихся и их родителей (законных представителей) муниципальных общеобразовательных учреждений г. Минусинска и АО "Славянка", организатор питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях.



	В состав жюри Конкурса входят члены межведомственной экспертной комиссии по контролю за организацией и качеством питания в образовательных учреждениях, подведомственных управлению образования администрации г. Минусинска, члены рабочей группы родительского общественного контроля при Общественном совете; сотрудники управления образования; руководители общеобразовательных организаций, специалисты территориального отдела Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Красноярскому краю в г. Минусинске, члены депутатского корпуса Минусинского городского Совета депутатов, СМИ. Отбор лучших практик проводится в соответствии с критериями в рамках каждой номинации. Результаты оформляются протоколом заседания жюри с указанием количества баллов по каждому конкурсному мероприятию в рамках Дня открытых дверей. 9-10 февраля 2023 г. в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 2" в рамках конкурса лучших практик организации питания школьников прошли Дни открытых дверей "Здоровое питание — выбор будущего". В мероприятиях приняли участие 60 педагогов, 817 учащихся 1-11 классов, и 415 родителей, а также 1620 онлайн-участников. Мероприятия дней открытых дверей были разнообразными. На уроках и классных часах дети и учителя говорили о правильном питании, полезных продуктах и важности полноценного рациона. Родители, классные руководители и гости приняли участие в открытом разговоре на тему: "Что такое правильное пищевое поведение?" Для всех участников мероприятия были подготовлены интересные, познавательные, творческие площадки. 7 команд родителей, детей и учителей отправились в занимательное путешествие по маршруту здоровья, где их ждало много интересного: — учились сервировать стол к завтраку; — проводили занимательные опыты с едой;
--	---



	— узнали про пищевые добавки, их пользе и вреде; — создавали правильный школьный бутерброд; — учились вести пищевой дневник; — ускоряли метаболизм правильно, выполняя физические упражнения. Еще одна площадка конкурса — экскурсии по школьной столовой, где можно было посмотреть и оценить оформление обеденного зала школьной столовой, приготовленные на конкурс номинации блюда. Командой творческих родителей подготовлены блюда будущего на основе интересных рецептов. В конце мероприятия прошел рефлексивный круг, где были подведены итоги Дня открытых дверей, прошел обмен мнениями и открытый микрофон. Всего за 3 дня проведено 3 интересных экскурсии по оформлению школьной столовой, 5 мастер-классов от родителей по приготовлению здоровых блюд и более 9 классных часов, посвященных дискуссии о здоровой и полезной пище с учениками. 14-15 февраля 2023 г. в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 4 имени Героя Советского Союза М. П. Хвостанцева" в рамках городского конкурса лучших практик организации питания школьников проведены Дни открытых дверей "Здоровое питание — здоровый школьник". Всего за 3 дня в мероприятиях приняли участие 92 педагога, 1017 школьника 1-11 классов и 327 родителей, и 2118 онлайн-участников. Мероприятия включали в себя: Экскурсии с презентацией "Школьная столовая образовательной школы № 4", где представлены стенды "Азбука здорового питания", которые состоят из рисунков учеников начальной школы, где в красочной и краткой форме говорится о полезных продуктах, овощах и фруктах. Столовую отличает современное стильное оформление. Тематические столы "Школьное питание будущего" с презентацией блюд, приготовленных командой (ребята и родители), дегустация, проведена показательная подача на высоком профессиональном уровне.
--	---



	"Лучшая команда школьных поваров" Тематические встречи "Здоровое питание — здоровый школьник" (актовый зал) Участники: педагоги, дети, родители Проведены 3 акции "Общество чистых тарелок", целью которой является повышение эффективности приема пищи школьниками, снижение количества отходов. За 3 дня мероприятий проведены 4 экскурсии, 11 тематических встреч с родителями и обучающимися. 16-17 февраля 2023 г. в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении "Средняя общеобразовательная школа №3 им. А. С. Пушкина" состоялись Дни открытых дверей "Родители Минусинска за здоровое питание!", в рамках конкурса лучших практик организации питания школьников. В мероприятиях приняли участие 42 педагога, 523 школьника и 178 родителей, и 918 онлайн-участников. Проведены 3 экскурсии по школьной столовой, где родители и школьники ознакомились с оформлением столовой, с командой поваров, провели дегустацией блюд из цикличного меню. Проведены 6 квест-игр "Простые рецепты". Участники пили чай с разным вареньем, узнавая при этом много интересных фактов о составе блюд. Делились семейными рецептами бабушек. Проведены 8 акций по составлению картин из фруктов, где между собой соревновались родители и дети. Повара и родители провели 12 тематических уроков по приемам подсчета калорий готовых блюд. Организован конкурс среди школьников младших классов по стихотворениям на тему здоровой пищи. По итогам 3 Дней открытий дверей во всех школах участниками мероприятий стали 194 педагога, 2357 школьника, 920 родителей и 4656 онлайн-участника. По итогам конкурса определены призеры и победители. Проект направлен на максимальное количественное увеличение вовлечённых специалистов надзорных органов, общественности и СМИ к проблемам по организации здорового горячего питания детей в школьных столовых.
--	--



Оценка результативности:	1. Повышение уровня удовлетворённости качеством горячего питания до 92% 2. Обновление школьного 10-дневного цикличного меню с учетом практик, выявленных в ходе конкурса: изменение в составе горячих блюд и напитков использованием продуктов местного производства 3. Увеличение процента охвата школьников 5-11 классов организованным горячим питанием на 15% (итог 45%) 4. Сокращение пищевых отходов в школьных столовых до 4,2% 5. Увеличение количества детей, питающихся в школьной столовой до 81%. 6. Обновление интерьера школьных столовых в 6 образовательных учреждениях города Минусинска.
Организаторы:	Администрация города Минусинска
Финансирование:	Спонсоры, партнеры



Мероприятие	Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях
Регион:	Красноярский край, г. Лесосибирск
Численность жителей:	59 819
Муниципальная программа:	"Сохранение и укрепление общественного здоровья населения города Лесосибирска"
Период проведения:	2021-2025 гг.
Длительность проведения:	Продолжается
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Взрослые, подростки, дети
Численность участников мероприятия:	4 000
Цель мероприятия:	1. Выявление и распространение лучших практик по вопросам организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях, объединение на одной площадке обучающихся, родителей, представителей школ и организаторов питания для совершенствования работы школьных столовых 2. Сохранение и укрепление здоровья школьников путем совершенствования организации питания, формирование культуры питания как составляющей ЗОЖ.
Описание мероприятия:	В рамках конкурса общеобразовательные организации совместно с организаторами питания принимали участие в круглом столе, разрабатывали проекты по созданию условий для организации качественного сбалансированного питания, повышения культуры здорового питания и улучшения качества питания в школьных столовых. Активными участниками реализации проекта являлись родители (законные представители), чье мнение по вопросам организации питания учитывалось посредством платформы "Активный гражданин" путем голосования. Родительская общественность также была привлечена для организации проверок, осуществленных в рамках родительского контроля организации и качества питания. Общеобразовательными организациями проведена работа по размещению актуальной информации по организации питания на официальных сайтах. В разделе "Организация питания" имеется вся необходимая информация для родителей и обучающихся.



	На протяжении конкурса велась активная работа по реализации "дорожной карты" по внедрению обучающих программ и распространению печатной продукции по вопросам здорового питания. На сегодняшний день 3024 человека обучены по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания" с получением сертификата. Одним из условий участия в конкурсе было проведение на протяжении учебного года общеобразовательными организациями мероприятий по формированию культуры здорового питания с привлечением не только детей, родителей, а также сотрудников школьных столовых. По результатам ежеквартального мониторинга по организации питания была выявлена динамика по охвату детей горячим питанием. По итогам проделанной работы были выявлены 6 лучших проектов, которые получили денежный грант (320 000 рублей) на модернизацию школьных пространств общеобразовательных организаций. Школами были созданы условия для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании (готовые домашние блюда). Обновлен интерьер школьных столовых с целью пропаганды культуры здорового питания. Создана эстетически привлекательная среда помещений столовой, увеличился охват обучающихся, получающих горячее питание.
Оценка результативности:	1. Обновлено 6 школьных столовых 2. В 7 общеобразовательных организациях созданы условия для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании (готовые домашние блюда) 3. Увеличился охват детей, получающих горячее питание. Количество нежелающих питаться в школьной столовой детей сократилось. Количество нежелающих питаться в школьной столовой на 2021 г. — 410 (5%) Количество, нежелающих питаться в школьной столовой на 2023 г. — 70 (0,8%) 4. 3024 человека обучены по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания" с получением сертификата.
Организаторы:	Администрация города Лесосибирска
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



Мероприятие	Наше питание — забота о будущем: организация бесплатного 3-х разового горячего питания школьников
Регион:	Курская область, Горшеченский муниципальный район
Численность жителей:	14 183
Муниципальная программа:	Межведомственная программа "Укрепление общественного здоровья"
Период проведения:	2016-2025 гг.
Длительность проведения:	Продолжается
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Подростки, дети
Численность участников мероприятия:	1 500
Цель мероприятия:	Цель данного проекта заключается в создании и организации эффективной системы бесплатного 3-разового горячего питания для школьников, направленной на обеспечение их здоровья, улучшение академической успеваемости и формирование позитивных привычек питания.
Описание мероприятия:	Основные аспекты проекта включают: Обеспечение доступа к полноценному питанию, чтобы каждый школьник имел возможность получать горячее питание в течение учебного дня, что является основой для физического и умственного развития. Поддержание здоровья и профилактика заболеваний — создание условий для снижения рисков, связанных с неправильным питанием, таких как недостаток витаминов и минералов, а также борьба с проблемами ожирения и сахарного диабета среди детей. Стимулирование обучения и концентрации — обеспечить детей необходимыми питательными веществами, которые способствуют более высокому уровню внимания, концентрации и учебной активности. Формирование здоровых привычек — воспитание у детей культуры здорового питания и осознанного отношения к еде, что будет способствовать выбору полезных продуктов в будущем.



	Стимулирование местной пищевой индустрии — использование местных производителей и продуктов в меню, что поддерживает местных фермеров и способствует развитию региона. Повышение осведомленности родителей и учителей — информирование и вовлечение родителей, педагогов и школьное сообщество о важности здорового питания для детей, чтобы создать общее понимание значимости данного проекта.
Оценка результативности:	Нет
Организаторы:	Администрация Горшеченского района Курской области
Финансирование:	Бюджет муниципального образования



ФОРМИРОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ, СЕМЕЙНОЦЕНТРИЧНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

Мероприятие	Мастерская здоровья "Аксиома"
Регион:	Челябинская область, Трехгорный городской округ
Численность жителей:	32 478
Цель мероприятия:	1. Воспитание чувства любви к своей семье, чувства уважения к родителям. 2. Развитие интереса к истории своей семьи, семейным традициям, родословной. 3. Знакомство с наиболее распространенными традициями русского народа. 4. Вовлечение родителей в учебно-воспитательный процесс.
Описание мероприятия:	Участие в развитии форм семейного отдыха и семейного досуга (эстафеты, массовые забеги, турниры, участие в массовых праздниках и зрелищных мероприятиях). Мероприятие проводится на базе МБУ "Физкультура и спорт" постоянно, форма проведения очная. Участниками мероприятия являются граждане, проживающие на территории города. В рамках мероприятия проводятся такие семейные праздники спортивной направленности, как: "Папа, мама, я – спортивная семья", "День физкультурника", велопробег по улицам города. Количество людей, постоянно участвующих в семейных спортивных мероприятиях — около 300 чел. В результате проведения мероприятия планируется увеличить вовлеченность семей в физическую культуру и поддержать семейные ценности. Проведение совместно с родителями спортивных мероприятий, особенно в младшем и среднем школьном возрасте, когда детям так важен пример взрослых в приверженности к здоровому образу жизни, самым благоприятным образом влияет на дальнейшие занятия ребёнка физической культурой и спортом.



Мероприятие	Фестиваль молодых семей
Регион:	Липецкая область, Усманский муниципальный район
Численность жителей:	49 178
Цель мероприятия:	— утверждение в обществе статуса социально-благополучной молодой семьи; — пропаганда среди молодёжи семейного образа жизни, воспитание через семью у подрастающего поколения культурных и нравственных ценностей, чувства гражданственности и патриотизма; — обмен жизненным опытом между молодыми семьями, оказание необходимой информационной поддержки в их жизнедеятельности; — популяризация активных форм семейного досуга и отдыха.
Описание мероприятия:	Ежегодно проводятся муниципальные этапы "Фестиваля молодых семей" с целью укрепления и поддержки института молодой семьи в Усманском районе. По итогам проведения фестиваля определяются победители по следующим номинациям: — Дружная семья; — Творческая семья; — Креативная семья; — Кулинарный восторг. Семьи, победившие в каждой номинации по итогам фестиваля, награждаются памятными подарками.



Мероприятие	Социальная поддержка населения "Забота"
Регион:	Ульяновская область, г. Ульяновск
Численность жителей:	632 771
Цель мероприятия:	Способствовать укреплению внутрисемейных связей, пропаганде семейных ценностей, увеличению количества социально-активных граждан, укреплению здоровья нуждающихся беременных женщин, что, безусловно, способствует созданию предпосылок для повышения качества жизни горожан, стабилизации демографической ситуации в городе.
Описание мероприятия:	Реализуется программа, в рамках которой для жителей г. Ульяновска проводятся следующие мероприятия для семей с детьми: конкурсы "Семья г", "Папа г", "Мама г" и др.; оказывается содействие семьям, участвующим в конкурсе "Это у нас семейное"; реализуются мероприятия ко Дню семьи, Дню защиты детей, Дню семьи, любви и верности, Дню отца, Дню матери, Дню семейного общения; проводятся акции "Помоги собраться в школу", "Подарим детям праздник", "Ёлка желаний и др. Проводятся регулярные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, формированию приверженности к здоровому образу жизни: — системная деятельность по привлечению жителей города к вакцинации и диспансеризации; — информирование населения по вопросам ЗОЖ и профилактики ХНИЗ; — неделя здорового образа жизни "Здоровье для всех", приуроченная ко Всемирному дню здоровья. Спектр дополнительных мер социальной поддержки достаточно обширен — это выплаты беременным женщинам, семьям с детьми (на подготовку к школе, выпускникам, детям-инвалидам, студенческим семьям), гражданам в связи с трудной жизненной ситуацией и др.



Мероприятие	Калейдоскоп семейных ценностей
Регион:	Пермский край, муниципальный округ г. Березники
Численность жителей:	139 209
Цель мероприятия:	Содействие продвижению ценностей семьи, формированию установок позитивного и ответственного родительства. Вовлечение родителей в образовательный процесс детского сада на основе совместной коммуникативной, игровой, познавательной, творческой, продуктивной, здоровьесберегающей детско-родительской деятельности.
Описание мероприятия:	Проводится городская детско-родительская конференция для детей старшего дошкольного возраста и их родителей "Калейдоскоп семейных ценностей", включающая 7 секций: Секция № 1. "Путешествуем ВМЕСТЕ" Секция № 2. "Исследуем и познаём ВМЕСТЕ" Секция № 3. "Заботимся о здоровье ВМЕСТЕ" Секция № 4. "Читаем ВМЕСТЕ" Секция № 5. "Мастерим ВМЕСТЕ" Секция № 6. "Поём и пляшем ВМЕСТЕ" Секция № 7. "Профессии нашей семьи" По итогам проводится круглый стол для педагогов (обсуждение актуальных направлений духовно-нравственного воспитания детей дошкольного возраста и эффективных образовательных практик вовлечения родителей в образовательный процесс дошкольного образовательного учреждения). Конференция проводится в дистанционном формате в 3 этапа: Первый этап — прием заявок; второй этап — размещение видеороликов в сообществе в социальной сети "ВКонтакте"; третий этап — публичное выступление участников в онлайн-формате. Материалы могут быть представлены в формате рассказа, доклада по детским проектам или исследованиям, мастер-класса, мультфильма или творческого выступления. Подведение итогов Конференции: Материалы участников публикуются на странице сообщества в социальной сети "ВКонтакте". Все участники Конференции получают подтверждающие сертификаты.



Мероприятие	Крепка семья — крепка держава
Регион:	Воронежская область, Новохоперский район
Численность жителей:	34 859
Цель мероприятия:	Создание культурных и образовательных пространств для проведения семейных мероприятий.
Описание мероприятия:	15 мая в Международный день семьи в городском саду г. Новохоперска прошел районный семейный фестиваль "Крепка семья — крепка держава". В рамках фестиваля для многочисленных жителей и гостей города были открыты тематические площадки: семейная библиотека "Диалог поколений", аквагримм, фотозона "Счастливые моменты". Были проведены мастер-классы по художественной росписи, граттажной технике и декоративному творчеству, показательные выступления воспитанников Детско-юношеской спортивной школы по борьбе и спортивной акробатике, игровые программы "Драконы проделки" и "Хоперские забавы". Активно работала площадка поддержки семей, где специалисты МФЦ г. Новохоперска, Управления по социальной защите населения, Клиентской службы пенсионного фонда, Районной больницы давали консультации по всем интересующим вопросам. В рамках дня семьи в Старожильском культурно-досуговом центре была открыта комната семейного клуба. Проект был направлен на создание уникального нового культурного пространства, где взрослые и дети смогут развивать свои таланты, делиться увлечениями и проводить совместный досуг. В деятельность клуба входят семейные праздники и конкурсы, очные и заочные экскурсии, походы, литературные встречи, спортивные соревнования, волонтерские акции, турниры по бильярду и теннису, а также пропаганда и возрождение семейных традиций, просветительские и воспитательные мероприятия, собрания с родителями.



Мероприятие	Конкурсы и фестивали: "Будущая мама", "Семейное древо", "Счастливы вместе", "Мир семьи"
Регион:	Воронежская область, Острогожский муниципальный район
Численность жителей:	53 600
Цель мероприятия:	Укрепление института семьи.
Описание мероприятия:	Районный ежегодный конкурс "Будущая мама" Цель: укрепление института молодой семьи и формирование активной социальной позиции молодой семьи, культурного, здорового и желаемого материнства. Задачи: — возрождение высоконравственного отношения к семье; — привлечение внимания к семейному воспитанию; — развитие и поддержка творческой инициативы молодых семей; — привлечение внимания общественности к вопросам создания и укрепления семьи; — укрепление межпоколенческих связей; — реализация инновационных форм работы с молодыми семьями, активизация проверенных временем форм работы; — популяризация активных форм семейного досуга и отдыха. Участники: Беременные женщины, а также члены их семей (возраст одного из супругов не должен превышать 35 лет), проживающие на территории Острогожского муниципального района. Районный ежегодный конкурс "Семейное древо" Цель: привлечение интереса к составлению родословных, изучение истории семьи путем создания и презентации генеалогического древа. Задачи: — сохранение и развитие семейных традиций у граждан России. — мотивирование родителей и детей к изучению истории семьи, причастности истории семьи и рода к истории страны, малой Родины. — формирование ответственного отношения к сбору и сохранению знаний о своей семье, близких и дальних родственниках.



	Участники: молодые семьи в возрасте до 30 лет, прописанные и постоянно проживающие на территории Острогожского муниципального района. Конкурс проводится в нескольких номинациях, в каждой из которых будет определен победитель: • "Родословное дерево" — оформление семейного древа (декоративно-прикладное творчество); • "Семейная летопись" — работа, содержащая наиболее полное описание своей родословной; • "Наша династия" — в работе демонстрируется преемственность семейных традиций и увлечений через поколения в одной из сфер жизнедеятельности; • "Трудовая слава моей семьи" — в работе освещается трудовая деятельность ветеранов, тружеников тыла в период Великой Отечественной войны, ветеранов труда — членов одной семьи. Открытый районный семейный фестиваль "Мир семьи", посвященный Международному Дню семьи Цель фестиваля: повышение роли семьи в обществе путем реализации творческого потенциала всех членов семьи и совместного содержательного времяпрепровождения. Задачи фестиваля: — Создание благоприятной среды и условий для развития семейных ценностей и семейного творчества; — Популяризация достижения районного семейного творчества, развитие и распространение новых форм организации семейного досуга; — Приобщение жителей Острогожского района к творчеству, культурному развитию, самообразованию в сфере культуры. Участники Фестиваля: молодые семьи в возрасте до 30 лет, прописанные и постоянно проживающие на территории Острогожского муниципального района.
--	--



	Районный ежегодный конкурс среди молодых семей "Счастливы вместе" Цель: Укрепление института молодой семьи, формирование активной социальной позиции молодых семей, культурного, здорового досуга. Задачи: — возрождение высоконравственного отношения к семье; — привлечение внимания к семейному воспитанию; — развитие и поддержка творческой инициативы молодых семей; — привлечение внимания общественности к вопросам создания и укрепления семьи; — укрепление межпоколенческих связей; — реализация инновационных форм работы с молодыми семьями, активизация проверенных временем форм работы; — популяризация активных форм семейного досуга и отдыха. Участники: Молодые семьи (возраст одного из супругов не должен превышать 35 лет), проживающие на территории Острогожского муниципального района.
--	---



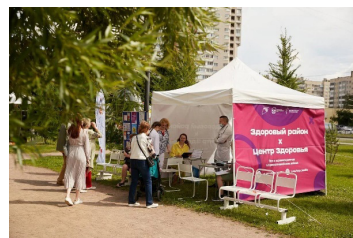
Мероприятие	Проект: "Здравствуй! Это я!"
Регион:	Ульяновская область, Барышский район
Численность жителей:	33 000
Цель мероприятия:	Пропаганда и сохранение традиционных семейных ценностей, ориентирование молодых семей на многодетность через вовлечение их в социально-значимые мероприятия, оказание консультативной помощи и мер социальной поддержки.
Описание мероприятия:	С марта 2024 г на территории муниципального образования "Барышский район" реализуется социальный проект "Здравствуй! Это я!". Реализация проекта состоит из трех этапов: 1 этап Создана рабочая группа специалистов по реализации проекта, в который вошли представители администрации, социальной защиты, отделения Центра Семья, кадрового центра и учреждения здравоохранения с целью оказания консультативной поддержки по вопросам роли семейных ценностей в жизни каждого члена семьи, ориентирование на многодетность, отношений родителей и детей, мер социальной поддержки, предоставления услуг в поиске работы, здоровья и др. В рамках организации работы рабочей группы был создан банк данных молодых семей (с женщинами фертильного возраста), составлены информационные карты на каждую семью, план мероприятий реализации социального проекта "Здравствуй! Это я!", а также утвержден план-график выездов в городские и сельские поселения с целью реализации мероприятий проекта "Здравствуй! Это я!" 2 этап На базе 8 городских и сельских поселений по отдельному регламенту прошли интересные встречи с молодыми родителями. Результатом выездов рабочей группы стал анализ ситуации на основе информационной карты семьи, анкеты, беседы с целью выявления вопросов в семьях для принятия ими решений в рождении последующих детей, а также мотивации их к участию в массовых, социально-значимых мероприятиях района.



	Тем самым на уровне района выявлены новые молодые семьи с активной жизненной позицией и ответственным отношением к формированию семейных ценностей, а, следовательно, возможному деторождению. 3 этап Итоговым этапом реализации проекта стало активное участие молодых родителей и их детей в социально-значимых мероприятиях, которые проходили на закрытых и открытых площадках, а также исторической части района. Все мероприятия (семейный забег, семейный квест "Форт Боярд" на базе МБДОУ ЦРР "Ладшки", большой семейный фестиваль на базе дендропарка с. Акшут, семейная гонка героев) подводили к финальному семейному мероприятию "Большие семейные выходные на фестивале "Пешком до моря", приуроченные ко Дню семьи, любви и верности на базе туристического комплекса "Рыбацкий хуторок", который является победителем Президентского фонда культурных инициатив. Результатом участия является награждение каждого члена семьи медалями. В настоящее время молодым семьям вручено 136 медалей.
Оценка результативности:	Качественный результат: Реализация плана мероприятий проекта позволила увеличить вовлеченность молодых семей различной категории (с одним ребенком, двумя, тремя детьми и др.), в мероприятия, где каждая семья проявляет инициативность, показывает взаимовыручку, раскрывает свои творческие способности, таланты, мастерство, креативность (особенно папы), а также учится познавать тайны благополучия долгой семейной жизни у ветеранов, проживших совместно 50 лет и более. Создание визуального контента. Изменилось настроение молодых участников. Появился вкус соперничества. Многие зрители стали впоследствии участниками мероприятия. Участие зрителей в мероприятиях — более 1200 чел.

ИНФОРМИРОВАНИЕ

Мероприятие	Здоровый район
Регион:	Красногвардейский район, г. Санкт-Петербург
Численность жителей:	450 000
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья населения Красногвардейского района Санкт-Петербурга на 2022-2024 гг.
Период проведения:	2022-2025
Длительность проведения:	35 мес.
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население
Цель мероприятия:	Всестороннее информирование жителей о позитивных изменениях в районном здравоохранении через единое централизованное информационное пространство.
Описание мероприятия:	Здоровый район — это новый проект медиа-сопровождения системы здравоохранения Красногвардейского района: — масштабная модернизация первичного звена: капитальный ремонт старых зданий, закупка нового высокотехнологичного оборудования, введение бережливых технологий. — медиапроект с целью создания централизованного информационного агрегатора новостей здравоохранения, повышения заинтересованности людей в новостях системы здравоохранения и открытости к диалогу и обсуждению, получения обратной связи от наших жителей — работа павильонов "Центр здоровья" "Здоровый район" на массовых мероприятиях, где все желающие могут проверить свое здоровье и получить консультации специалистов о здоровом образе жизни. — масштабирование офлайн-взаимодействия: спецпроекты взаимодействия с учреждениями образования, культуры, спорта и социального обслуживания — Культурное донорство (сдача крови в модернизированных библиотеках района), Биология нового формата, День дублёра в поликлиниках, квест детской скорой медицинской помощи в рамках фестивалей "Я расту в Красногвардейском".





	Типы публикаций ВКонтакте и Telegram-канале: • Федеральные и региональные новости здравоохранения • Сюжеты (видео, клипы) о ходе обновления поликлиник района, запуске нового оборудования • Прямые эфиры с врачами • Посты-знакомства с новыми специалистами учреждений • Советы и статьи от медицинских работников • Полезная информация: контактные телефоны, изменения в графике работы, маршрутизация на период ремонта • Инфографика.
Организаторы:	Администрация Красногвардейского района г. Санкт-Петербурга Медицинские учреждения Красногвардейского района: СПб ГБУЗ "Городская поликлиника №107" СПб ГБУЗ "Городская поликлиника №17" СПб ГБУЗ "Городская поликлиника №120" СПб ГБУЗ "Детская городская поликлиника №68" СПб ГБУЗ "Врачебно-физкультурный диспансер Красногвардейского района" СПб ГБУЗ "Стоматологическая поликлиника №8" СПб ГБУЗ "Стоматологическая поликлиника №32" СПб ГБУЗ "Кожно-венерологический диспансер №8" СПб ГБУЗ "Психоневрологический диспансер №5" иные подведомственные организации в рамках сотрудничества (среднеобразовательные школы, центры социального обслуживания, учреждения культуры и спорта и другие)
Финансирование:	Бюджет муниципального образования

Мероприятие	Библиотечный проект "К здоровью - с книгой"
Регион:	Оренбургская область, Пономаревское муниципальное образование
Численность жителей:	12 885
Муниципальная программа:	Укрепление общественного здоровья
Период проведения:	2024 г.
Длительность проведения:	1 ч
Группы населения, на которые направлено мероприятие:	Все население муниципального образования
Цель мероприятия:	Формирование у детей и подростков культуры здорового образа жизни, осознания ценности собственного здоровья, а также профилактика вредных привычек через образовательные и игровые активности.
Описание мероприятия:	В рамках проекта в сельских библиотеках прошли мероприятия, приуроченные к Всемирному дню здоровья и Всероссийскому дню трезвости. В Воздвиженской сельской библиотеке состоялась познавательная игра "День здоровья" с викторинами, конкурсами и зарядкой, а также книжная выставка "К здоровью — через книгу". В Ключевской сельской библиотеке для подростков прошел информационный час "Как прекрасен этот мир", посвященный вреду алкоголя. В Деминской сельской библиотеке совместно с педагогами проведен диалог "За здоровое поколение" о последствиях употребления наркотиков и алкоголя.
Организаторы:	Муниципальное автономное учреждение "Центр культуры и досуга Пономаревского района"



Драпкина О. М., Концевая А. В., Попович М. В., Лопатина М. В., Камардина Т. В.,
Иванова Е. С., Муканеева Д. К., Кашутина М. И., Анциферова А. А., Карамнова Н. С.,
Бунова А. С., Гамбарян М. Г., Орлов С. А., Метельская В. А.

Модельные муниципальные программы укрепления общественного здоровья. Рекомендации по разработке, внедрению и оценке эффективности

Методические рекомендации

Редактор, корректор: Е. А. Рыжов
Дизайн макета: Д. С. Старцев
Дизайн обложки: В. А. Монахова
Подготовка к печати: Е. Ю. Добрынина

Подписано к печати 14.07.2025
Формат издания 60x84 1/8
Гарнитура Raleway
Тираж 200 экз.

Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ)
10100, г. Москва, Петроверигский пер, д. 10, стр. 3
e-mail: info@ropniz.ru
www.ropniz.ru

Издатель: ООО "Силиция-Полиграф"
119049, г. Москва, ул. Шаболовка, 23-254
e-mail: cardio.nauka@yandex.ru
www.roscardio.ru

Типография: ООО "ТИПОГРАФИЯ ПМГ"
125315, г. Москва, Ленинградский проспект,
дом 80, корпус 30, помещение I, комната 54
www.pmg.ru

