



РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ. СТРУКТУРА, КАДРЫ, НАКОПЛЕННЫЙ ОПЫТ.

АГЕЕВА О.В.,

главный врач ГБУЗ «Челябинский областной центр
общественного здоровья и медицинской профилактики»,
главный внештатный специалист по профилактической медицине
Министерства здравоохранения Челябинской области

ЧЕЛЯБИНСК, 04 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО»:



Формирование системы укрепления общественного здоровья путем разработки новых подходов в работе системы профилактики хронических неинфекционных заболеваний



Модернизация Центров здоровья для взрослых, включающая их оснащение и дооснащение



Создание Центров здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики



Проведение широкомасштабной информационно-коммуникационной кампании



Внедрение новых подходов в работе с пациентами с **ФР, включая УПК и ДН**, в том числе с использованием выездных форм работы и цифровых технологий



Обследование работающих граждан специалистами Центров здоровья на рабочем месте, а также диспансерное наблюдение на рабочем месте лиц с выявленными факторами риска



Организация мониторинга за состоянием здоровья работающих граждан



Анализ лучших практик корпоративных и региональных программ по ведению здорового образа жизни и профилактики заболеваний

ВСЕГО ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ – 19

ВЗРОСЛЫХ – 11

СМЕШАННЫХ – 2

ДЕТСКИХ - 6

ДООСНАЩЕНИЕ:

- 2025 г: 7
- 2026 г: 3
- 2027 г: 3

ОТКРЫТИЕ ЦЗ:

2029 г: ГБУЗ «РБ г. Аша»
2030 г: ГАУЗ «ГБ№ 2 г. Магнитогорска»
2030 г: ГБУЗ «ОБ г. Сатка»

ПОКАЗАТЕЛИ:

1. Доля граждан с факторами риска, выявленных в результате ПМО и ДОГВН, прошедших углубленное профилактическое консультирование.
2. Доля граждан, для которых разработаны индивидуальные программы по ведению ЗОЖ
3. Доля граждан, для которых разработаны индивидуальные программы здорового питания

РЕСУРСЫ:	ПОПУЛЯЦИОННАЯ ПРОФИЛАКТИКА
ЦЕНТРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ: областной, городской	• Разработка и реализация программ: региональных, муниципальных, корпоративных • Участие в работе регионального Межведомственного совета по укреплению общественного здоровья • Информационно-коммуникационная кампания • Координация работы ЦЗ/ОМП/КМП
	ИНДИВИДУАЛЬНАЯ И ГРУППОВАЯ ПРОФИЛАКТИКА
ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ: 13 центров	• Углубленное профилактическое консультирование • Индивидуальные программы по ЗОЖ/ здоровому питанию • ДН пациентов с ФР • Определение биологического возраста • Обследование трудовых коллективов на выявление ФР, коррекция • Консультирование по вопросам репродуктивного здоровья и укрепления здоровья семьи
ОТДЕЛЕНИЯ И КАБИНЕТЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ: 33 кабинета, 42 отделения	• Выполнение мероприятий профилактического медицинского осмотра/ДОГВН/УД • Углубленное профилактическое консультирование • Направление в ЦЗ

11 ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- ГБУЗ «Районная больница с. Варна»
- ГБУЗ «Городская больница №1 г. Коркино»
- ГБУЗ «Городская больница им. А.П. Силаева г. Кыштым»
- ГАУЗ «Городская больница №3 г. Магнитогорск»
- ГБУЗ «Районная больница г. Чебаркуль»
- ГБУЗ «Городская больница г. Южноуральск»
- ГАУЗ «Городская клиническая больница № 2 г. Челябинск»
- ГАУЗ «Городская клиническая больница № 6 г. Челябинск»
- ГАУЗ «Городская клиническая больница № 11 г. Челябинск»
- ГБУЗ «Городская клиническая поликлиника № 5 г. Челябинск»
- ГБУЗ «Челябинский областной кардиологический диспансер»



2 ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ СМЕШАННЫЕ

- ГБУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер г. Златоуст»
- ГБУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер г. Копейск»

6 ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКИЕ

- ГБУЗ «Городская больница г. Верхний Уфалей»
- ГАУЗ «Центр охраны материнства и детства г. Магнитогорск» – **2 центра**
- ГБУЗ «Городская детская поликлиника г. Миасс»
- ГАУЗ «Детская городская клиническая поликлиника № 8 им. Александра Невского г. Челябинск»
- ГАУЗ «Челябинская областная детская клиническая больница»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО»: НОВАЯ РОЛЬ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ПАЦИЕНТЫ
С ФР:



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ:

1



2



3 ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

3 мес. – 6 мес. – 12 мес.



ПМО/ДОГВН/ДРЗ/УД
самообращение

УПК

АЛГОРИТМ РАБОТЫ С ПАЦИЕНТОМ (СОП)

зависит от факторов риска:

1. АНКЕТИРОВАНИЕ ПО ЗОЖ
2. АНКЕТРОВАНИЕ ПО ПИТАНИЮ
3. АНТРОПОМЕТРИЯ
4. РАСЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИССЛЕДОВАНИЯ (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФР)
5. УПК
6. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ЗОЖ, ПО ПИТАНИЮ
7. ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ
8. РЕГИСТРАЦИЯ НА «ТАКЗДОРОВО»

и

ВАЖНО!

1. ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ
2. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЫЕЗДНЫХ ФОРМ РАБОТЫ (совместная работа отделений и ЦЗВ)
3. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТМК
4. ГРУППОВОЕ УПК (ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ)

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО»:

АКЦЕНТ НА ВЫЕЗДНУЮ РАБОТУ В ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВАХ

МЕДИЦИНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ /ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

- ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПМО
- УГЛУБЛЕННОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ (УПК)
- ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ с ХНИЗ и ФР
- ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ
- ВАКЦИНАЦИЯ (грипп, пневмококк и др.)



ПРЕДПРИЯТИЕ



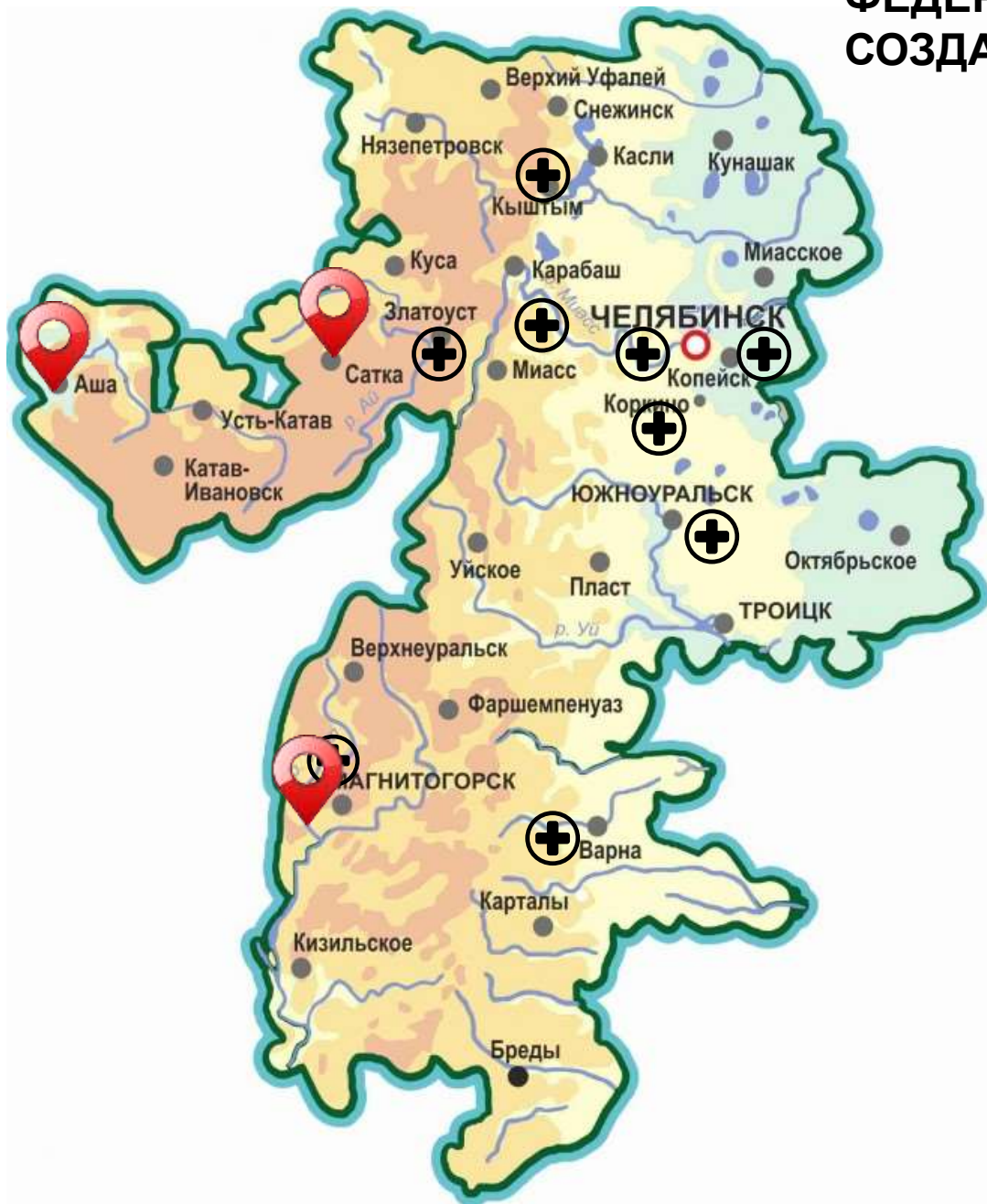
АЛГОРИТМ РАБОТЫ С ПРЕДПРИЯТИЕМ :

- ПРОВЕДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ СОВМЕСТНО С ПЕРИОДИЧЕСКИМ ОСМОТРОМ
- АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА СОТРУДНИКОВ
- РАЗРАБОТКА КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ
- ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ: УПК, ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ
- АНКЕТИРОВАНИЕ НА «АТРИИ»
- ИНФОРМАЦИОННАЯ РАБОТА

ВАЖНО!

1. ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ
2. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЫЕЗДНЫХ ФОРМ РАБОТЫ
3. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТМК
4. ГРУППОВОЕ УПК (ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ)

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО»: СОЗДАНИЕ НОВЫХ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



ОТКРЫТИЕ НОВЫХ ЦЕНТРОВ:



2029 год – 1 центр

- ГБУЗ «Районная больница г. Аша»



2030 год – 2 центра

- ГАУЗ «Городская больница №2 г. Магнитогорск»
- ГБУЗ «Областная больница г. Сатка»



Приказ МЗ ЧО от 25.07.2025 г. № 494 «О маршрутизации взрослого населения Челябинской области в центры здоровья»



**ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАКУПЛЕННОЕ ДЛЯ ОСНАЩЕНИЯ
ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ В 2025 ГОДУ
ПО ЗАЯВКАМ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ
(В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МЗ РФ ОТ 11.04.2025 Г. № 183Н)**

- Тонometr для измерения артериального давления – 71 ед.
- Экспресс-анализатор для определения глюкозы в крови – 37 ед.
- Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина (смокелайзер) – 16 ед.
- Спирометр портативный – 23 ед.
- Весы – 29 ед.
- Ростомер – 28 ед.
- Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма – 15 ед.



В 2025 ГОДУ ПРОВЕДЕНА ЗАКУПКА ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ОСНАЩЕНИЯ 7 ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

- ГАУЗ «Городская больница № 3 г. Магнитогорск»
- ГАУЗ «Городская клиническая больница № 2 г. Челябинск»
- ГАУЗ «Городская клиническая больница № 6 г. Челябинск»
- ГАУЗ «Городская клиническая больница № 11 г. Челябинск»
- ГБУЗ «Городская клиническая поликлиника № 5 г. Челябинск»
- ГБУЗ «Челябинский областной кардиологический диспансер»
- ГБУЗ «Городская больница г. Южноуральск»

СОЗДАНИЕ МЕТОДИЧЕСКОЙ БАЗЫ



Сайт ЧОЦОЗ МП: «СПЕЦИАЛИСТАМ» – «ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ»



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ФАКТОРАМИ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ», ФГБУ «НМИЦ ТПМ», 2025 г.



ЗАПИСИ И ПРЕЗЕНТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХ СЕМИНАРОВ ФГБУ «НМИЦ ТПМ»



МАТЕРИАЛЫ ОБУЧАЮЩИХ СЕМИНАРОВ ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП»



СТАНДАРТНЫЕ ОПЕРАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРИЕМА ПАЦИЕНТОВ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ОБУЧАЮЩИЕ СЕМИНАРЫ ПО РАБОТЕ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, 2025 г.



20 ИЮНЯ
ОЧНЫЙ
СЕМИНАР С ЦЗВ г.
ЧЕЛЯБИНСКА



26 ИЮНЯ
СЕМИНАР ДЛЯ
ЦЗВ РЕГИОНА



24 ИЮЛЯ
ВКС С РАМКАХ
ВИЗИТА НМИЦ
ТПМ



28 АВГУСТА
СЕМИНАР С ЦЗВ



3 СЕНТЯБРЯ
ВКС МИНЗДРАВА
ЧЕЛЯБИНСКОЙ
ОБЛАСТИ

Программы повышения квалификации ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Предоставить на электронную почту chostpr@yandex.ru заявки на обучение за счет средств ТФОМС в срок до 10 сентября 2025 г.

https://education.gnicpm.ru/course/dpo_programm_vrachi

«Терапия», «Организация здравоохранения и общественное здоровье»

https://education.gnicpm.ru/course/dpo_programm_sredperso
nal-ru-ru

«Лечебное дело», «Сестринское дело»



Уважаемые коллеги!

С целью достижения индикативных показателей ФП «Здоровье для каждого» и во исполнение протокола по итогам рабочего визита выездной группы ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России в Челябинскую область в период 23.07.2025 – 25.07.2025 гг. настоятельно прошу обеспечить обучение специалистов центров здоровья для взрослых подведомственной организации на циклах дополнительной профессиональной программы на базе ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России **«Профилактика основных хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» для специалистов с высшим медицинским образованием, 72 часов.**

Для повышения эффективности и качества наблюдения пациентов с факторами риска в центрах здоровья для взрослых прошу предусмотреть возможность обучения на указанном цикле специалистов центров здоровья для взрослых с высшим и средним медицинским образованием.

Формат обучения - с применением дистанционных образовательных технологий. Вид обучения: повышение квалификации.

Сроки обучения: 01.12.2025 - 12.12.2025;

Основа обучения договорная (за счет средств ТФОМС) стоимость оставляет 18 580 рублей.

Программа аккредитована в системе НМО.

Категория слушателей: Программа обучения предназначена для врачей по специальностям: «Терапия», «Общеврачебная практика», «Организация здравоохранения и общественное здоровье».

В указанные даты и на аналогичных условиях запланирован цикл **«Профилактика основных хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» для медицинских работников со средним образованием.**

Профилактика основных хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни

Программа аккредитована в системе НМО

Даты проведения курса:

17.02.2025-28.02.2025

18.09.2025-26.09.2025

01.12.2025-12.12.2025

Программа обучения предназначена для врачей по специальности «Терапия», «Организация здравоохранения и общественное здоровье»

Продолжительность обучения: 72 академических часа

Форма обучения: дистанционная

Стоимость обучения: 18 580,00 руб.

После успешного окончания образовательной программы выдается удостоверение о повышении квалификации.

Подробнее описание программы —

Три экземпляра оригинала договора (вместе с актом выполненных работ) необходимо отправить почтой России на адрес: 101000, г. Москва, Петровский переулок, д.10, стр.3 ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.

Для регистрации на курс заполните форму ниже:

Перед заполнением формы необходимо ознакомиться с перечнем необходимых документов по ссылке:

https://education.gnicpm.ru/dpo_edu/dokumenty_dlya_sluhateliev

* Дата обучения

* Фамилия

* Имя

ПРОБЛЕМЫ



1. Дефицит кадров ЦЗВ
2. Сложность учета лиц с факторами риска развития ХНИЗ, подлежащих направлению в центры здоровья для взрослых.
3. Необходимость обучения специалистов ЦЗВ методикам УПК.



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШТАТНЫЕ НОРМАТИВЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МЗ РФ ОТ 29.10.2020 Г. №1177Н)

1. Заведующий - врач по медицинской профилактике – 1 должность
2. Врач по медицинской профилактике (фельдшер) – 1 должность на 40 тыс. взрослого населения
3. Врач-психотерапевт или медицинский психолог – 1 должность
4. Старшая медицинская сестра – 1 должность
5. Медицинская сестра – 1 должность на 1 должность врача по медицинской профилактике

По состоянию на 01.01.2025 г. численность застрахованного взрослого населения Челябинской области по данным Территориального фонда обязательного медицинского страхования Челябинской области составила 2 656 782 человека.

УКОМПЛЕКТОВАННОСТЬ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:



Потребность **во врачах** (заведующие, врачи по медицинской профилактике, медицинские психологи)

составляет **92 человека**.

Потребность **в медицинских сестрах** (в т.ч. старшие медицинские сестры)

составляет **79 человек**.

НА 01.06.2025 Г.:

1. Врачи (фельдшера) – **27 физических лиц** (основные работники и совместители).
Укомплектованность составляет **31,5 %**.
2. Медицинские сестры – **16 физических лиц** (основные работники и совместители).
Укомплектованность **20,3 %**.



**ИНДИКАТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА
«ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО (ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ)»**

Наименование показателя	Единица измерения	Значение показателей за 8 месяцев 2025 года		
		План	Факт	Исполнение плана
Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате ПМО и ДОГВН, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья	Процент	15%	12	80%
Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, для которых разработаны индивидуальные программы по ведению ЗОЖ	Процент	0		
Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, для которых разработаны индивидуальные программы здорового питания	Процент	0		

РЕЗУЛЬТАТЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО (ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ)»

Наименование показателя	Тип результата	Значение показателей за 8 месяцев 2025 года		
		План	Факт	Исполнение плана
Организовано ДН за гражданами с факторами риска развития ХНИЗ с формированием индивидуальных программ по ведению ЗОЖ, в т.ч. с использованием выездных методов работы	Человек	53 610	10 228	19% 
Организовано обследование работающих граждан Центрами здоровья на рабочем месте, а также ДН на рабочем месте лиц с выявленными факторами риска развития ХНИЗ	Человек	35 979	1941	5,4% 
Центры здоровья оснащены / дооснащены оборудованием для выявления и коррекции факторов риска развития ХНИЗ	Единица	7	7	100



НАПРАВЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ:

01

ИК ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФ. ОСМ.

02

ИК ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЦЕНТРОВ
ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

03

ИК ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БСК

04

ИК ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРЕДИАБЕТА И
САХАРНОГО ДИАБЕТА

РЕШЕНИЕ:

1. Работа с медицинскими колледжами для привлечения выпускников к работе в ЦЗВ.
2. Приказ МЗ ЧО от 25.07.2025 г. № 494 «О маршрутизации взрослого населения Челябинской области в центры здоровья».
3. Разработан проект приказа МЗ ЧО об организации деятельности центров здоровья для взрослых с целью обоснования тарифа на индивидуальное углубленное и групповое профилактическое консультирование и тарифа на диспансерное наблюдение (в т.ч. с использованием телемедицинских технологий и выездной формы работы).
4. В проект приказа МЗ ЧО внесен пункт о доработке МИС с целью учета лиц, подлежащих направлению в ЦЗВ и формирования направления в электронной форме.
5. Главным врачам медицинских организаций направлено письмо Министерства здравоохранения Челябинской области о необходимости формирования в системе НМО заявок на обучение за счет средств ТФОМС на цикле ПК «Профилактика основных хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» в ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России.